

格林威治	美东	8月5日	8月6日	8月7日	时间	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	耶稣说 86	耶稣说 87	耶稣说 88	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	01:30	10:30
18:00	13:00	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	传承11	传承12	传承13	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	经声今示 18 教会增长的新方法 8	05:30	14:30
22:00	17:00	真道时刻 814 传道使命	真道时刻 813 耶稣培训门徒	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 87	耶稣说 88	耶稣说 86	07:00	16:00
23:30	18:30	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	语取语求 3 善恶之争	语取语求 4 再谈善恶之争	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	08:00	17:00
00:30	19:30	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 88	耶稣说 86	耶稣说 87	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	10:00	19:00
02:30	21:30	语取语求 3 善恶之争	语取语求 4 再谈善恶之争	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	健康新知 780 健康从肠计议	11:00	20:00
03:30	22:30	传承12	传承13	传承11	11:30	20:30
04:00	23:00	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 86	耶稣说 87	耶稣说 88	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 20 创造论的新观点 2	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	真道时刻 813 耶稣培训门徒	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 782 颈椎微创手术	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	17:00	02:00
09:30	04:30	语取语求 4 再谈善恶之争	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	语取语求 3 善恶之争	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	18:00	03:00
10:30	05:30	传承13	传承11	传承12	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	20:30	05:30
13:00	08:00	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	传承11	传承12	传承13	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 87	耶稣说 88	耶稣说 86	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	23:30	08:30

格林威治	美东	8月8日	8月9日	8月10日	时间	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎麼治	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 12 靠聖靈而活	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 13 福音與教會	00:00	09:00
16:30	11:30	真道時刻 263 逾越節			00:30	09:30
17:00	12:00		要健康就運動 1019-1020	要健康就運動 1021-1022	01:00	10:00
17:30	12:30	經聲今示-與使徒們有約系列 11 曾當漁夫的彼得 6	蔬食go健康 734 素豆瓣魚	蔬食go健康 735 素宮保雞丁	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	傳承4	傳承5	02:00	11:00
18:30	13:30		譚經縱橫 35 死海古卷一	譚經縱橫 36 死海古卷二	02:30	11:30
19:00	14:00	奇妙短講 耶穌是誰? 17	安格 啟示錄 14	安格 啟示錄 15	03:00	12:00
19:30	14:30	拾級就主 12 怎樣對付疑惑			03:30	12:30
20:00	15:00	安格-現代神學 13 亞米念主義1	永遠的福音 7 畢士大的池子	永遠的福音 8 真復興的兆頭	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	要健康就運動 1021-1022	要健康就運動 1023-1024	05:00	14:00
21:30	16:30		膝蓋的力量 122	膝蓋的力量 123	05:30	14:30
22:00	17:00	信心方程式2	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 13 福音與教會	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 14 只誇耶穌基督的十字架	06:00	15:00
22:30	17:30	奇妙短講 耶穌是誰? 17			06:30	15:30
23:00	18:00	拾級就主 12 怎樣對付疑惑	蔬食go健康 735 素宮保雞丁	蔬食go健康 736 百合雲朵鮮蘆筍	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎麼治	傳承5	傳承4	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粵)	安格 啟示錄 15	安格 啟示錄 16	08:00	17:00
00:30	19:30	信心方程式2			08:30	17:30
01:00	20:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	譚經縱橫 36 死海古卷二	譚經縱橫 37 死海古卷三	09:00	18:00
01:30	20:30		永遠的福音 8 真復興的兆頭	永遠的福音 9 年長的榮耀	09:30	18:30
02:00	21:00	真道時刻 263 逾越節	傳承4	傳承5	10:00	19:00
02:30	21:30				10:30	19:30
03:00	22:00	經聲今示-與使徒們有約系列 11 曾當漁夫的彼得 6	要健康就運動 1023-1024	要健康就運動 1019-1020	11:00	20:00
03:30	22:30	聖工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粵)	蔬食go健康 736 百合雲朵鮮蘆筍	蔬食go健康 734 素豆瓣魚	11:30	20:30
04:00	23:00	信心方程式2	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 14 只誇耶穌基督的十字架	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 12 靠聖靈而活	12:00	21:00
04:30	23:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎麼治			12:30	21:30
05:00	00:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	膝蓋的力量 123	膝蓋的力量 124	13:00	22:00
05:30	00:30		安格 啟示錄 16	安格 啟示錄 14	13:30	22:30
06:00	01:00	信心方程式2			14:00	23:00
06:30	01:30	安格-現代神學 13 亞米念主義1	要健康就運動 1019-1020	要健康就運動 1021-1022	14:30	23:30
07:00	02:00		傳承5	傳承4	15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短講 耶穌是誰? 17	譚經縱橫 37 死海古卷三	譚經縱橫 35 死海古卷一	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	永遠的福音 9 年長的榮耀	永遠的福音 7 畢士大的池子	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	聖工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粵)	要健康就運動 1021-1022	要健康就運動 1023-1024	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎麼治	蔬食go健康 734 素豆瓣魚	蔬食go健康 735 素宮保雞丁	17:30	02:30
10:00	05:00	信心方程式2	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 12 靠聖靈而活	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 13 福音與教會	18:00	03:00
10:30	05:30	奇妙短講 耶穌是誰? 17			18:30	03:30
11:00	06:00	安格-現代神學 13 亞米念主義1	傳承4	傳承5	19:00	04:00
11:30	06:30		膝蓋的力量 124	膝蓋的力量 122	19:30	04:30
12:00	07:00	拾級就主 12 怎樣對付疑惑	永遠的福音 7 畢士大的池子	永遠的福音 8 真復興的兆頭	20:00	05:00
12:30	07:30	真道時刻 263 逾越節			20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1023-1024	要健康就運動 1023-1024	要健康就運動 1019-1020	21:00	06:00
13:30	08:30	經聲今示-與使徒們有約系列 11 曾當漁夫的彼得 6	蔬食go健康 735 素宮保雞丁	蔬食go健康 736 百合雲朵鮮蘆筍	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	安格 啟示錄 14	安格 啟示錄 15	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	聖工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粵)	譚經縱橫 35 死海古卷一	譚經縱橫 36 死海古卷二	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎麼治	傳承5	傳承4	23:30	08:30

格林威治	美东	8月11日	8月12日	8月13日	时间	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 14 只誇耶穌基督的十字架	真道時刻 815 施洗約翰被殺	真道時刻 816 耶穌的責備和邀請	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 1023-1024	耶穌說 89	耶穌說 90	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 736 百合雲朵鮮蘆筍	好得無比的旅程 110 原諒那不能原諒的	好得無比的旅程 112 使人受歡迎的兩個字	01:30	10:30
18:00	13:00	經上記著說 208 寬恕-為永恆做準備	啟示錄-希望、意義與目的-3 以弗所與士每拿	啟示錄-希望、意義與目的-4 別迦摩與推雅推喇	02:00	11:00
18:30	13:30	譯經縱橫 37 死海古卷三			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 啟示錄 16	傳承14	傳承15	03:00	12:00
19:30	14:30		經聲今示 21 創造論的新觀點 3	經聲今示 22 創造論的新觀點 4	03:30	12:30
20:00	15:00	永遠的福音 9 年長的榮耀	健康新知 783 你是哪一足	健康新知 784 高齡健康始於足下	04:00	13:00
20:30	15:30		好得無比的旅程 112 使人受歡迎的兩個字	好得無比的旅程 113 但以理書3章 火煉的信心	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 1019-1020	進入祂的聖所 72	進入祂的聖所 73	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 124	經聲今示 22 創造論的新觀點 4	經聲今示 23 創造論的新觀點 5	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 12 靠聖靈而活	真道時刻 816 耶穌的責備和邀請	真道時刻 815 施洗約翰被殺	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 734 素豆瓣魚	耶穌說 90	耶穌說 91	07:00	16:00
23:30	18:30	經上記著說 208 寬恕-為永恆做準備	語取語求 5 善與惡	語取語求 6 時間	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 啟示錄 14	好得無比的旅程 113 但以理書3章 火煉的信心	好得無比的旅程 110 原諒那不能原諒的	08:00	17:00
00:30	19:30		啟示錄-希望、意義與目的-4 別迦摩與推雅推喇	啟示錄-希望、意義與目的-5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	08:30	17:30
01:00	20:00	譯經縱橫 35 死海古卷一			09:00	18:00
01:30	20:30	永遠的福音 7 畢士大的池子	耶穌說 91	耶穌說 89	09:30	18:30
02:00	21:00		進入祂的聖所 73	進入祂的聖所 74	10:00	19:00
02:30	21:30	經上記著說 208 寬恕-為永恆做準備	語取語求 6 時間	語取語求 7 再談時間	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 1021-1022	健康新知 784 高齡健康始於足下	健康新知 785 你可能有低血壓	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 735 素宮保雞丁	傳承15	傳承16	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 13 福音與教會	真道時刻 815 施洗約翰被殺	真道時刻 816 耶穌的責備和邀請	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 122	進入祂的聖所 74	進入祂的聖所 72	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 啟示錄 15	好得無比的旅程 110 原諒那不能原諒的	好得無比的旅程 112 使人受歡迎的兩個字	13:30	22:30
06:00	01:00		耶穌說 89	耶穌說 90	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 1023-1024	經聲今示 23 創造論的新觀點 5	經聲今示 21 創造論的新觀點 3	14:30	23:30
07:00	02:00	經上記著說 208 寬恕-為永恆做準備	真道時刻 816 耶穌的責備和邀請	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	15:00	00:00
07:30	02:30	譯經縱橫 36 死海古卷二			15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 8 真復興的兆頭	啟示錄-希望、意義與目的-5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	啟示錄-希望、意義與目的-3 以弗所與士每拿	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 1019-1020	健康新知 785 你可能有低血壓	健康新知 783 你是哪一足	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 736 百合雲朵鮮蘆筍	語取語求 7 再談時間	語取語求 5 善與惡	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 14 只誇耶穌基督的十字架	好得無比的旅程 112 使人受歡迎的兩個字	好得無比的旅程 113 但以理書3章 火煉的信心	18:00	03:00
10:30	05:30		傳承16	傳承14	18:30	03:30
11:00	06:00	經上記著說 208 寬恕-為永恆做準備	真道時刻 815 施洗約翰被殺	真道時刻 816 耶穌的責備和邀請	19:00	04:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 123			19:30	04:30
12:00	07:00	永遠的福音 9 年長的榮耀	進入祂的聖所 72	進入祂的聖所 73	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 783 你是哪一足	健康新知 784 高齡健康始於足下	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1021-1022	啟示錄-希望、意義與目的-3 以弗所與士每拿	啟示錄-希望、意義與目的-4 別迦摩與推雅推喇	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 734 素豆瓣魚			21:30	06:30
14:00	09:00	安格 啟示錄 16	傳承14	傳承15	22:00	07:00
14:30	09:30		經聲今示 21 創造論的新觀點 3	經聲今示 22 創造論的新觀點 4	22:30	07:30
15:00	10:00	譯經縱橫 37 死海古卷三	耶穌說 90	耶穌說 91	23:00	08:00
15:30	10:30	經上記著說 208 寬恕-為永恆做準備	進入祂的聖所 73	進入祂的聖所 74	23:30	08:30

格林威治	美东	8月14日	8月15日	8月16日	时间	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	健康新知 1064 植牙也會牙周病	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 1 使徒保羅於羅馬	00:00	09:00
16:30	11:30		真道時刻 264 除酵節		00:30	09:30
17:00	12:00			要健康就運動 1025-1026	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 113 但以理書3章 火煉的信心	經聲今示-與使徒們有約系列 12 曾當漁夫的彼得 7	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鮮蚵	01:30	10:30
18:00	13:00	啟示錄-希望、意義與目的-5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	傳承6	02:00	11:00
18:30	13:30			譚經縱橫 38 死海古卷四	02:30	11:30
19:00	14:00	傳承16	奇妙短講 獸印與上帝之印 18	安格 啟示錄 17	03:00	12:00
19:30	14:30	經聲今示 23 創造論的新觀點 5	拾級就主 13 在主裡喜樂		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 785 你可能有低血壓	安格-現代神學 14 亞米念主義2	永遠的福音 10 抱怨還是感恩?	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 110 原諒那不能原諒的			04:30	13:30
21:00	16:00	進入祂的聖所 74	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	要健康就運動 1027-1028 膝蓋的力量 125	05:00	14:00
21:30	16:30	經聲今示 21 創造論的新觀點 3			05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	信心方程式3	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 2 早期教會的爭議	06:00	15:00
22:30	17:30		奇妙短講 獸印與上帝之印 18		06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌說 89	拾級就主 13 在主裡喜樂	蔬食go健康 738 黃金素蝦捲	07:00	16:00
23:30	18:30	語取語求 7 再談時間	健康新知 1064 植牙也會牙周病	傳承7	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 112 使人受歡迎的兩個字	聖工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粵)	安格 啟示錄 18	08:00	17:00
00:30	19:30	啟示錄-希望、意義與目的-3 以弗所與士每拿	信心方程式3		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	譚經縱橫 39 斐濟的水談聖經裡的水	09:00	18:00
01:30	20:30	耶穌說 90	真道時刻 264 除酵節	永遠的福音 11 關於馬利亞的誤解	09:30	18:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 72			10:00	19:00
02:30	21:30	語取語求 5 善與惡	經聲今示-與使徒們有約系列 12 曾當漁夫的彼得 7	傳承6	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 783 你是哪一足			11:00	20:00
03:30	22:30	傳承14	聖工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粵)	蔬食go健康 739 什錦野菇拌豆味噌	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	信心方程式3	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 3 人類的狀況	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1064 植牙也會牙周病		12:30	21:30
05:00	00:00	進入祂的聖所 73	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	膝蓋的力量 126	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 113 但以理書3章 火煉的信心			13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌說 91	信心方程式3	安格 啟示錄 19	14:00	23:00
06:30	01:30	經聲今示 22 創造論的新觀點 4	安格-現代神學 14 亞米念主義2	要健康就運動 1025-1026	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 815 施洗約翰被殺			傳承7	15:00
07:30	02:30		奇妙短講 獸印與上帝之印 18	譚經縱橫 40 出差坐飛機的經驗一	15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄-希望、意義與目的-4 別迦摩與推雅推喇	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	永遠的福音 12 鬼和幽靈	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 784 高齡健康始於足下	聖工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粵)	要健康就運動 1027-1028	17:00	02:00
09:30	04:30	語取語求 6 時間	健康新知 1064 植牙也會牙周病	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鮮蚵	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 110 原諒那不能原諒的	信心方程式3	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 1 使徒保羅於羅馬	18:00	03:00
10:30	05:30	傳承15	奇妙短講 獸印與上帝之印 18		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	安格-現代神學 14 亞米念主義2	傳承6 膝蓋的力量 127	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 74	拾級就主 13 在主裡喜樂	永遠的福音 10 抱怨還是感恩?	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 785 你可能有低血壓	真道時刻 264 除酵節		20:30	05:30
13:00	08:00	啟示錄-希望、意義與目的-5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉		經聲今示-與使徒們有約系列 12 曾當漁夫的彼得 7	要健康就運動 1029-1030	21:00
13:30	08:30		蔬食go健康 738 黃金素蝦捲		21:30	06:30
14:00	09:00	傳承16	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 基督復活的大能 8	安格 啟示錄 17	22:00	07:00
14:30	09:30	經聲今示 23 創造論的新觀點 5			22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 89	聖工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粵)	譚經縱橫 38 死海古卷四	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 72	健康新知 1064 植牙也會牙周病	傳承7	23:30	08:30

格林威治	美东	8月17日	8月18日	8月19日	时间	美西	
GMT	EST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST	
16:00	11:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 2 早期教會的爭議	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 3 人類的狀況	真道時刻 817 安息日	00:00	09:00	
16:30	11:30				00:30	09:30	
17:00	12:00				01:00	10:00	
17:30	12:30	要健康就運動 1027-1028	要健康就運動 1029-1030	耶穌說 92			
18:00	13:00	傳承7 譚經縱橫 39 斐濟的水談聖經裡的水	經上記著說 209 身處戰火的母親 譚經縱橫 40 出差坐飛機的經驗一	啟示錄-希望、意義與目的-6 獅子羔羊及寶座	01:30	10:30	
18:30	13:30				02:00	11:00	
19:00	14:00				02:30	11:30	
19:30	14:30	安格 啟示錄 18	安格 啟示錄 19	傳承17	03:00	12:00	
20:00	15:00	永遠的福音 11 關於馬利亞的誤解	永遠的福音 12 鬼和幽靈	經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 1 健康新知 786 心肌梗塞	03:30	12:30	
20:30	15:30			好得無比的旅程 115 登上月球的一本書	04:00	13:00	
21:00	16:00			要健康就運動 1029-1030	要健康就運動 1025-1026	進入祂的聖所 75	04:30
21:30	16:30	膝蓋的力量 126	膝蓋的力量 127	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	05:00	14:00	
22:00	17:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 3 人類的狀況	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 1 使徒保羅於羅馬	真道時刻 818 法利賽人的誣告	05:30	14:30	
22:30	17:30				06:00	15:00	
23:00	18:00				06:30	15:30	
23:30	18:30	蔬食go健康 739 什錦野菇拌豆味噌	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鮮蚵	耶穌說 93	07:00	16:00	
		傳承6	經上記著說 209 身處戰火的母親	語取語求 8 立約	07:30	16:30	
00:00	19:00	安格 啟示錄 19	安格 啟示錄 17	好得無比的旅程 116 發生在家裡的內戰 啟示錄-希望、意義與目的-7 啟示錄之四騎士	08:00	17:00	
00:30	19:30				08:30	17:30	
01:00	20:00				譚經縱橫 40 出差坐飛機的經驗一	譚經縱橫 38 死海古卷四	09:00
01:30	20:30	永遠的福音 12 鬼和幽靈	永遠的福音 10 抱怨還是感恩?	耶穌說 94	09:30	18:30	
02:00	21:00				進入祂的聖所 76	10:00	19:00
02:30	21:30				語取語求 9 巴別塔與巴比倫	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 1025-1026	要健康就運動 1027-1028	健康新知 787 妊娠高血壓	11:00	20:00	
03:30	22:30	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鮮蚵	蔬食go健康 738 黃金素蝦捲	傳承18	11:30	20:30	
04:00	23:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 1 使徒保羅於羅馬	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 2 早期教會的爭議	真道時刻 817 安息日	12:00	21:00	
04:30	23:30				12:30	21:30	
05:00	00:00				膝蓋的力量 127	膝蓋的力量 125	進入祂的聖所 77
05:30	00:30	安格 啟示錄 17	安格 啟示錄 18	好得無比的旅程 114 馬丘比丘	13:30	22:30	
06:00	01:00			耶穌說 92	14:00	23:00	
06:30	01:30			要健康就運動 1027-1028	要健康就運動 1029-1030	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	14:30
07:00	02:00	傳承6 譚經縱橫 38 死海古卷四	經上記著說 209 身處戰火的母親 譚經縱橫 39 斐濟的水談聖經裡的水	真道時刻 818 法利賽人的誣告	15:00	00:00	
07:30	02:30				15:30	00:30	
08:00	03:00				永遠的福音 10 抱怨還是感恩?	永遠的福音 11 關於馬利亞的誤解	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人
08:30	03:30	16:30	01:30				
09:00	04:00	要健康就運動 1029-1030	要健康就運動 1025-1026	健康新知 788 子宮異常出血			
09:30	04:30	蔬食go健康 738 黃金素蝦捲	蔬食go健康 739 什錦野菇拌豆味噌	語取語求 10 亞伯蘭	17:30	02:30	
10:00	05:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 2 早期教會的爭議	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 3 人類的狀況	好得無比的旅程 115 登上月球的一本書 傳承19	18:00	03:00	
10:30	05:30				18:30	03:30	
11:00	06:00				傳承7	經上記著說 209 身處戰火的母親	19:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 125	膝蓋的力量 126	真道時刻 817 安息日	19:30	04:30	
12:00	07:00	永遠的福音 11 關於馬利亞的誤解	永遠的福音 12 鬼和幽靈	進入祂的聖所 75 健康新知 786 心肌梗塞	20:00	05:00	
12:30	07:30				20:30	05:30	
13:00	08:00				要健康就運動 1025-1026	要健康就運動 1027-1028	啟示錄-希望、意義與目的-6 獅子羔羊及寶座
13:30	08:30	蔬食go健康 739 什錦野菇拌豆味噌	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鮮蚵	傳承17 經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	21:30	06:30	
14:00	09:00	安格 啟示錄 18	安格 啟示錄 19		22:00	07:00	
14:30	09:30				22:30	07:30	
15:00	10:00			譚經縱橫 39 斐濟的水談聖經裡的水	譚經縱橫 40 出差坐飛機的經驗一	23:00	08:00
15:30	10:30	傳承6	經上記著說 209 身處戰火的母親	進入祂的聖所 76	23:30	08:30	

格林威治	美东	8月20日	8月21日	8月22日	时间	美西	
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST	
16:00	11:00	真道時刻 818 法利賽人的誣告	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱過動症	00:00	09:00	
16:30	11:30				真道時刻 265 蒙福人生	00:30	09:30
17:00	12:00					01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 115 登上月球的一本書	好得無比的旅程 116 發生在家裡的內戰	經聲今示-與使徒們有約系列 13 看重小事的安得烈 1	01:30	10:30	
18:00	13:00	啟示錄-希望、意義與目的-7 啟示錄之四騎士	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	02:00	11:00	
18:30	13:30				02:30	11:30	
19:00	14:00				傳承18	傳承19	奇妙短講 三一真神的奧秘 19
19:30	14:30	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	03:30	12:30	
20:00	15:00	健康新知 787 妊娠高血壓	健康新知 788 子宮異常出血	安格-現代神學 15 啟蒙運動	04:00	13:00	
20:30	15:30	好得無比的旅程 116 發生在家裡的內戰	好得無比的旅程 114 馬丘比丘		04:30	13:30	
21:00	16:00	進入祂的聖所 76	進入祂的聖所 77		安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	05:00	14:00
21:30	16:30	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	05:30		14:30	
22:00	17:00	真道時刻 817 安息日	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	信心方程式4		06:00	15:00
22:30	17:30			奇妙短講 三一真神的奧秘 19		06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌說 94	耶穌說 92	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	07:00	16:00	
23:30	18:30	語取語求 9 巴別塔與巴比倫	語取語求 10 亞伯蘭	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱過動症	07:30	16:30	
00:00	19:00	好得無比的旅程 114 馬丘比丘	好得無比的旅程 115 登上月球的一本書	聖工消息 2015第二季第3集(中) 2015第二季第3集(粵)	08:00	17:00	
00:30	19:30	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	啟示錄-希望、意義與目的-6 獅子羔羊及寶座	信心方程式4		08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	09:00	18:00	
01:30	20:30				耶穌說 92	耶穌說 93	09:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 77	進入祂的聖所 75	真道時刻 265 蒙福人生	10:00	19:00	
02:30	21:30	語取語求 10 亞伯蘭	語取語求 8 立約		10:30	19:30	
03:00	22:00	健康新知 788 子宮異常出血	健康新知 786 心肌梗塞	經聲今示-與使徒們有約系列 13 看重小事的安得烈 1	11:00	20:00	
03:30	22:30	傳承19	傳承17	聖工消息 2015第二季第3集(中)	11:30	20:30	
04:00	23:00	真道時刻 818 法利賽人的誣告	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	信心方程式4		12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱過動症	12:30	21:30	
05:00	00:00				進入祂的聖所 75	進入祂的聖所 76	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9
05:30	00:30	好得無比的旅程 115 登上月球的一本書	好得無比的旅程 116 發生在家裡的內戰	13:30	22:30		
06:00	01:00	耶穌說 93	耶穌說 94	信心方程式4		14:00	23:00
06:30	01:30	經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	安格-現代神學 15 啟蒙運動	14:30	23:30	
07:00	02:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	真道時刻 817 安息日		奇妙短講 三一真神的奧秘 19	15:00	00:00
07:30	02:30	啟示錄-希望、意義與目的-6 獅子羔羊及寶座	啟示錄-希望、意義與目的-7 啟示錄之四騎士			15:30	00:30
08:00	03:00			聖工消息 2015第二季第3集(中) 2015第二季第3集(粵)	16:00	01:00	
08:30	03:30				健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱過動症	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 786 心肌梗塞	健康新知 787 妊娠高血壓	聖工消息 2015第二季第3集(中) 2015第二季第3集(粵)	17:00	02:00	
09:30	04:30	語取語求 8 立約	語取語求 9 巴別塔與巴比倫	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱過動症	17:30	02:30	
10:00	05:00	好得無比的旅程 116 發生在家裡的內戰	好得無比的旅程 114 馬丘比丘	信心方程式4		18:00	03:00
10:30	05:30	傳承17	傳承18	奇妙短講 三一真神的奧秘 19		18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 818 法利賽人的誣告	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	安格-現代神學 15 啟蒙運動	19:00	04:00	
11:30	06:30				19:30	04:30	
12:00	07:00	進入祂的聖所 76	進入祂的聖所 77	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	20:00	05:00	
12:30	07:30	健康新知 787 妊娠高血壓	健康新知 788 子宮異常出血	真道時刻 265 蒙福人生	20:30	05:30	
13:00	08:00	啟示錄-希望、意義與目的-7 啟示錄之四騎士	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人		21:00	06:00	
13:30	08:30			經聲今示-與使徒們有約系列 13 看重小事的安得烈 1	21:30	06:30	
14:00	09:00	傳承18	傳承19	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 以愛為動力的事奉 9	22:00	07:00	
14:30	09:30	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 3		22:30	07:30	
15:00	10:00	耶穌說 94	耶穌說 92		聖工消息 2015第二季第3集(中) 2015第二季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 77	進入祂的聖所 75	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱過動症	23:30	08:30	

格林威治	美东	8月23日	8月24日	8月25日	时间	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 4 因信稱義	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 5 亞伯拉罕的信心	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 6 亞當與耶穌	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 1031-1032	要健康就運動 1033-1034	要健康就運動 1035-1036	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜鬆	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻涼拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香魚子醬	01:30	10:30
18:00	13:00	傳承8	傳承9	經上記著說 210 出類拔萃的人	02:00	11:00
18:30	13:30	譚經縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	譚經縱橫 42 斐濟語的代名詞	譚經縱橫 43 古城以弗所之遊一	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 啟示錄 20	安格 啟示錄 21	安格 啟示錄 22	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	永遠的福音 13 墓地中的困惑	永遠的福音 14 財主與拉撒路	永遠的福音 15 潔淨聖所	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 1033-1034	要健康就運動 1035-1036	要健康就運動1031-1032	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 128	膝蓋的力量 129	膝蓋的力量 130	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 5 亞伯拉罕的信心	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 6 亞當與耶穌	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 4 因信稱義	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻涼拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香魚子醬	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜鬆	07:00	16:00
23:30	18:30	傳承9	傳承8	經上記著說 210 出類拔萃的人	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 啟示錄 21	安格 啟示錄 22	安格 啟示錄 20	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	譚經縱橫 42 斐濟語的代名詞	譚經縱橫 43 古城以弗所之遊一	譚經縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	09:00	18:00
01:30	20:30	永遠的福音 14 財主與拉撒路	永遠的福音 15 潔淨聖所	永遠的福音 13 墓地中的困惑	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	傳承8	傳承9	經上記著說 210 出類拔萃的人	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 1035-1036	要健康就運動 1031-1032	要健康就運動 1033-1034	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 742 茄香魚子醬	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜鬆	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻涼拌菠菜	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 6 亞當與耶穌	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 4 因信稱義	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 5 亞伯拉罕的信心	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 129	膝蓋的力量 130	膝蓋的力量 128	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 啟示錄 22	安格 啟示錄 20	安格 啟示錄 21	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 1031-1032	要健康就運動 1033-1034	要健康就運動 1035-1036	14:30	23:30
07:00	02:00	傳承9	傳承8	經上記著說 210 出類拔萃的人	15:00	00:00
07:30	02:30	譚經縱橫 43 古城以弗所之遊一	譚經縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	譚經縱橫 42 斐濟語的代名詞	15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 15 潔淨聖所	永遠的福音 13 墓地中的困惑	永遠的福音 14 財主與拉撒路	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 1033-1034	要健康就運動 1035-1036	要健康就運動 1031-1032	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜鬆	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻涼拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香魚子醬	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 4 因信稱義	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 5 亞伯拉罕的信心	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 6 亞當與耶穌	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	傳承8	傳承9	經上記著說 210 出類拔萃的人	19:00	04:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 130	膝蓋的力量 128	膝蓋的力量 129	19:30	04:30
12:00	07:00	永遠的福音 13 墓地中的困惑	永遠的福音 14 財主與拉撒路	永遠的福音 15 潔淨聖所	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1035-1036	要健康就運動 1031-1032	要健康就運動 1033-1034	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻涼拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香魚子醬	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜鬆	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 啟示錄 20	安格 啟示錄 21	安格 啟示錄 22	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	譚經縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	譚經縱橫 42 斐濟語的代名詞	譚經縱橫 43 古城以弗所之遊一	23:00	08:00
15:30	10:30	傳承9	傳承8	經上記著說 210 出類拔萃的人	23:30	08:30

格林威治	美东	8月26日	8月27日	8月28日	时间	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 819 遵父旨的人都是親屬	真道時刻 820 撒種的比喻	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	耶穌說 95	耶穌說 96	耶穌說 97	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 118 漁夫彼得	好得無比的旅程 119 地下鐵路	好得無比的旅程 120 從沉寂到聲音	01:30	10:30
18:00	13:00	啟示錄-希望、意義與目的-9 吹響七號筒	啟示錄-希望、意義與目的-10 第五及六號筒	啟示錄-希望、意義與目的-11 上帝叫人喫了書卷	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	傳承20	腳前的燈路上的光 1 回到耶路撒冷一	腳前的燈路上的光 2 回到耶路撒冷二	03:00	12:00
19:30	14:30	經聲今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	經聲今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 789 骨盆歪斜別輕忽	健康新知 790 產後骨盆復位	健康新知 791 孕期芳香保養	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 119 地下鐵路	好得無比的旅程 120 從沉寂到聲音	好得無比的旅程 118 漁夫彼得	04:30	13:30
21:00	16:00	進入祂的聖所 78	進入祂的聖所 79	進入祂的聖所 80	05:00	14:00
21:30	16:30	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	經聲今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	經聲今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 820 撒種的比喻	真道時刻 819 遵父旨的人都是親屬	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌說 96	耶穌說 97	耶穌說 95	07:00	16:00
23:30	18:30	語取語求 11 撒拉	語取語求 12 亞伯拉罕	語取語求 13 再談亞伯拉罕	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 120 從沉寂到聲音	好得無比的旅程 118 漁夫彼得	好得無比的旅程 119 地下鐵路	08:00	17:00
00:30	19:30	啟示錄-希望、意義與目的-10 第五及六號筒	啟示錄-希望、意義與目的-11 上帝叫人喫了書卷	啟示錄-希望、意義與目的-9 吹響七號筒	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶穌說 97	耶穌說 95	耶穌說 96	09:30	18:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 79	進入祂的聖所 80	進入祂的聖所 78	10:00	19:00
02:30	21:30	語取語求 12 亞伯拉罕	語取語求 13 再談亞伯拉罕	語取語求 11 撒拉	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 790 產後骨盆復位	健康新知 791 孕期芳香保養	健康新知 789 骨盆歪斜別輕忽	11:00	20:00
03:30	22:30	傳承20	腳前的燈路上的光 2 回到耶路撒冷二	腳前的燈路上的光 1 回到耶路撒冷一	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 819 遵父旨的人都是親屬	真道時刻 820 撒種的比喻	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	進入祂的聖所 80	進入祂的聖所 78	進入祂的聖所 79	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 118 漁夫彼得	好得無比的旅程 119 地下鐵路	好得無比的旅程 120 從沉寂到聲音	13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌說 95	耶穌說 96	耶穌說 97	14:00	23:00
06:30	01:30	經聲今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	經聲今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 820 撒種的比喻	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	真道時刻 819 遵父旨的人都是親屬	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄-希望、意義與目的-11 上帝叫人喫了書卷	啟示錄-希望、意義與目的-9 吹響七號筒	啟示錄-希望、意義與目的-10 第五及六號筒	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 791 孕期芳香保養	健康新知 789 骨盆歪斜別輕忽	健康新知 790 產後骨盆復位	17:00	02:00
09:30	04:30	語取語求 13 再談亞伯拉罕	語取語求 11 撒拉	語取語求 12 亞伯拉罕	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 119 地下鐵路	好得無比的旅程 120 從沉寂到聲音	好得無比的旅程 118 漁夫彼得	18:00	03:00
10:30	05:30	傳承20	腳前的燈路上的光 1 回到耶路撒冷一	腳前的燈路上的光 2 回到耶路撒冷二	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 819 遵父旨的人都是親屬	真道時刻 820 撒種的比喻	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 78	進入祂的聖所 79	進入祂的聖所 80	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 789 骨盆歪斜別輕忽	健康新知 790 產後骨盆復位	健康新知 791 孕期芳香保養	20:30	05:30
13:00	08:00	啟示錄-希望、意義與目的-9 吹響七號筒	啟示錄-希望、意義與目的-10 第五及六號筒	啟示錄-希望、意義與目的-11 上帝叫人喫了書卷	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	傳承20	腳前的燈路上的光 2 回到耶路撒冷二	腳前的燈路上的光 1 回到耶路撒冷一	22:00	07:00
14:30	09:30	經聲今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	經聲今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 96	耶穌說 97	耶穌說 95	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 79	進入祂的聖所 80	進入祂的聖所 78	23:30	08:30

格林威治	美东	8月29日	8月30日	8月31日	时间	美西		
GMT	EST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST		
16:00	11:00	健康新知 1066 預防尿路結石	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 7 勝過罪惡	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 8 羅馬書第七章的人是誰?	00:00	09:00		
16:30	11:30	真道時刻 266 日夜眷顧			00:30	09:30		
17:00	12:00				要健康就運動 1037-1038	要健康就運動 1039-1040	01:00	10:00
17:30	12:30	經聲今示-與使徒們有約系列 14 看重小事的安得烈 2	蔬食go健康 743 時蔬豆腐麵疙瘩	蔬食go健康 744 百花油條	01:30	10:30		
18:00	13:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	傳承10	傳承11	02:00	11:00		
18:30	13:30		譚經縱橫 44 古城以弗所之遊二	譚經縱橫 45 概談方言和意第結語	02:30	11:30		
19:00	14:00	奇妙短講 七步就主 20	安格 啟示錄 23	安格 啟示錄 24	03:00	12:00		
19:30	14:30	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅			03:30	12:30		
20:00	15:00	安格-現代神學 16 自然神論的興起			永遠的福音 16 活水的江河	永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子	04:00	13:00
20:30	15:30		04:30	13:30				
21:00	16:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	要健康就運動 1039-1040	要健康就運動 1041-1042	05:00	14:00		
21:30	16:30		膝蓋的力量 131	膝蓋的力量 132	05:30	14:30		
22:00	17:00	信心方程式5	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 8 羅馬書第七章的人是誰?	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 9 不被定罪	06:00	15:00		
22:30	17:30	奇妙短講 七步就主 20			06:30	15:30		
23:00	18:00	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅			07:00	16:00		
23:30	18:30	健康新知 1066 預防尿路結石	傳承11	傳承10	07:30	16:30		
00:00	19:00	聖工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粵)	安格 啟示錄 24	安格 啟示錄 25	08:00	17:00		
00:30	19:30	信心方程式5			08:30	17:30		
01:00	20:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	譚經縱橫 45 概談方言和意第結語	譚經縱橫 46 概談方言和中文的方塊象形文字	09:00	18:00		
01:30	20:30		永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子	永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	09:30	18:30		
02:00	21:00		真道時刻 266 日夜眷顧	傳承10	傳承11	10:00	19:00	
02:30	21:30	10:30				19:30		
03:00	22:00	經聲今示-與使徒們有約系列 14 看重小事的安得烈 2	要健康就運動 1041-1042	要健康就運動 1037-1038	11:00	20:00		
03:30	22:30	聖工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粵)	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	蔬食go健康 743 時蔬豆腐麵疙瘩	11:30	20:30		
04:00	23:00	信心方程式5	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 9 不被定罪	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 7 勝過罪惡	12:00	21:00		
04:30	23:30	健康新知 1066 預防尿路結石			12:30	21:30		
05:00	00:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	膝蓋的力量 132	膝蓋的力量 133	13:00	22:00		
05:30	00:30		安格 啟示錄 25	安格 啟示錄 23	13:30	22:30		
06:00	01:00	信心方程式5	要健康就運動 1037-1038	要健康就運動 1039-1040	14:00	23:00		
06:30	01:30	安格-現代神學 16 自然神論的興起			傳承11	傳承10	14:30	23:30
07:00	02:00						15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短講 七步就主 20	譚經縱橫 46 概談方言和中文的方塊象形文字	譚經縱橫 44 古城以弗所之遊二	15:30	00:30		
08:00	03:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	永遠的福音 16 活水的江河	16:00	01:00		
08:30	03:30				16:30	01:30		
09:00	04:00	聖工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粵)	要健康就運動 1039-1040	要健康就運動 1041-1042	17:00	02:00		
09:30	04:30	健康新知 1066 預防尿路結石	蔬食go健康 743 時蔬豆腐麵疙瘩	蔬食go健康 744 百花油條	17:30	02:30		
10:00	05:00	信心方程式5	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 7 勝過罪惡	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 8 羅馬書第七章的人是誰?	18:00	03:00		
10:30	05:30	奇妙短講 七步就主 20			18:30	03:30		
11:00	06:00	安格-現代神學 16 自然神論的興起	傳承10	傳承11	19:00	04:00		
11:30	06:30		膝蓋的力量 133	膝蓋的力量 131	19:30	04:30		
12:00	07:00	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	永遠的福音 16 活水的江河	永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子	20:00	05:00		
12:30	07:30	真道時刻 266 日夜眷顧			20:30	05:30		
13:00	08:00				要健康就運動 1041-1042	要健康就運動 1037-1038	21:00	06:00
13:30	08:30	經聲今示-與使徒們有約系列 14 看重小事的安得烈 2	蔬食go健康 744 百花油條	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	21:30	06:30		
14:00	09:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 真實的基督徒事奉 10	安格 啟示錄 23	安格 啟示錄 24	22:00	07:00		
14:30	09:30				22:30	07:30		
15:00	10:00	聖工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粵)	譚經縱橫 44 古城以弗所之遊二	譚經縱橫 45 概談方言和意第結語	23:00	08:00		
15:30	10:30	健康新知 1066 預防尿路結石	傳承11	傳承10	23:30	08:30		

格林威治	美东	9月1日	9月2日	9月3日	时间	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 9 不被定罪	真道時刻 821 稗子的比喻	真道時刻 822 天國的價值	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 1041-1042	耶穌說 98	耶穌說 99	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	好得無比的旅程 121 花節	好得無比的旅程 122 路易斯 希望使者	01:30	10:30
18:00	13:00	經上記著說 211 德斯蒙德・托馬斯・多斯是誰？	啟示錄-希望、意義與目的-12 兩位見證人被處死	啟示錄-希望、意義與目的-13 上帝在天上的聖殿	02:00	11:00
18:30	13:30	譯經縱橫 46 概談方言和中文的方塊象形文字			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 啟示錄 25	腳前的燈路上的光 3 我們可以知道未來嗎一	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	03:00	12:00
19:30	14:30		經聲今示 30 音樂與崇拜的新方式 7	經聲今示 31 音樂與崇拜的新方式8	03:30	12:30
20:00	15:00	永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	健康新知 792 孕婦按摩	健康新知 793 頸部腫瘤別輕忽	04:00	13:00
20:30	15:30		好得無比的旅程 122 路易斯 希望使者	好得無比的旅程 123 緩解焦慮	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 1037-1038	進入祂的聖所 81	進入祂的聖所 82	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 133	經聲今示 31 音樂與崇拜的新方式8	經聲今示 32 婚姻的新制度1	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 7 勝過罪惡	真道時刻 822 天國的價值	真道時刻 821 稗子的比喻	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 743 時蔬豆腐麵疙瘩	耶穌說 99	耶穌說 100	07:00	16:00
23:30	18:30	經上記著說 211 德斯蒙德・托馬斯・多斯是誰？	語取語求 14 雅各	語取語求 15 再談雅各	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 啟示錄 23	好得無比的旅程 123 緩解焦慮	好得無比的旅程 121 花節	08:00	17:00
00:30	19:30		啟示錄-希望、意義與目的-13 上帝在天上的聖殿	啟示錄-希望、意義與目的-14 月亮 婦人及獸	08:30	17:30
01:00	20:00	譯經縱橫 44 古城以弗所之遊二			09:00	18:00
01:30	20:30	永遠的福音 16 活水的江河	耶穌說 100	耶穌說 98	09:30	18:30
02:00	21:00		進入祂的聖所 82	進入祂的聖所 83	10:00	19:00
02:30	21:30	經上記著說 211 德斯蒙德・托馬斯・多斯是誰？	語取語求 15 再談雅各	語取語求 16 約瑟	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 1039-1040	健康新知 793 頸部腫瘤別輕忽	健康新知 794 頸部腫瘤隱痕手術	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 744 百花油條	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 8 羅馬書第七章的人是誰？	真道時刻 821 稗子的比喻	真道時刻 822 天國的價值	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 131	進入祂的聖所 83	進入祂的聖所 81	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 啟示錄 24	好得無比的旅程 121 花節	好得無比的旅程 122 路易斯 希望使者	13:30	22:30
06:00	01:00		耶穌說 98	耶穌說 99	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 1041-1042	經聲今示 32 婚姻的新制度1	經聲今示 30 音樂與崇拜的新方式 7	14:30	23:30
07:00	02:00	經上記著說 211 德斯蒙德・托馬斯・多斯是誰？	真道時刻 822 天國的價值	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	15:00	00:00
07:30	02:30	譯經縱橫 45 概談方言和意第結語			15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子	啟示錄-希望、意義與目的-14 月亮 婦人及獸	啟示錄-希望、意義與目的-12 兩位見證人被處死	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 1037-1038	健康新知 794 頸部腫瘤隱痕手術	健康新知 792 孕婦按摩	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	語取語求 16 約瑟	語取語求 14 雅各	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 9 不被定罪	好得無比的旅程 122 路易斯 希望使者	好得無比的旅程 123 緩解焦慮	18:00	03:00
10:30	05:30		腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	腳前的燈路上的光 3 我們可以知道未來嗎一	18:30	03:30
11:00	06:00	經上記著說 211 德斯蒙德・托馬斯・多斯是誰？	真道時刻 821 稗子的比喻	真道時刻 822 天國的價值	19:00	04:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 132			19:30	04:30
12:00	07:00	永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	進入祂的聖所 81	進入祂的聖所 82	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 792 孕婦按摩	健康新知 793 頸部腫瘤別輕忽	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1039-1040	啟示錄-希望、意義與目的-12 兩位見證人被處死	啟示錄-希望、意義與目的-13 上帝在天上的聖殿	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 743 時蔬豆腐麵疙瘩			21:30	06:30
14:00	09:00	安格 啟示錄 25	腳前的燈路上的光 3 我們可以知道未來嗎一	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	22:00	07:00
14:30	09:30		經聲今示 30 音樂與崇拜的新方式 7	經聲今示 31 音樂與崇拜的新方式8	22:30	07:30
15:00	10:00	譯經縱橫 46 概談方言和中文的方塊象形文字	耶穌說 99	耶穌說 100	23:00	08:00
15:30	10:30	經上記著說 211 德斯蒙德・托馬斯・多斯是誰？	進入祂的聖所 82	進入祂的聖所 83	23:30	08:30

格林威治	美东	9月4日	9月5日	9月6日	时间	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	健康新知 1067 誰能不在意別人的眼光	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 10 應許的兒女	00:00	09:00
16:30	11:30		真道時刻 267 法老追擊		00:30	09:30
17:00	12:00				要健康就運動 1043-1044	01:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 123 緩解焦慮	經聲今示-與使徒們有約系列 15 看重小事的安得烈 3	蔬食go健康 746 三色時蔬鑲豆腐	01:30	10:30
18:00	13:00	啟示錄-希望、意義與目的-14 月亮 婦人及獸	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	傳承12	02:00	11:00
18:30	13:30			譯經縱橫 47 概談中國方言：且談說廣東話的人口數字	02:30	11:30
19:00	14:00	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	奇妙短講 哈米吉多頓《上》 21	安格 啟示錄 26	03:00	12:00
19:30	14:30	經聲今示 32 婚姻的新制度1	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 794 頸部腫瘤隱痕手術	安格-現代神學 17 敬虔主義		永遠的福音 19 相守終身(上)	04:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 121 花節		04:30	13:30	
21:00	16:00	進入祂的聖所 83		安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	要健康就運動 1045-1046	05:00
21:30	16:30	經聲今示 30 音樂與崇拜的新方式 7	膝蓋的力量 134		05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	信心方程式6		安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 11 蒙揀選的人	06:00
22:30	17:30		奇妙短講 哈米吉多頓《上》 21	06:30		15:30
23:00	18:00	耶穌說 98	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	蔬食go健康 747 避風塘豆包櫛瓜捲	07:00	16:00
23:30	18:30	語取語求 16 約瑟	健康新知 1067 誰能不在意別人的眼光	傳承13	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 122 路易斯 希望使者	聖工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粵)	安格 啟示錄 27	08:00	17:00
00:30	19:30	啟示錄-希望、意義與目的-12 兩位見證人被處死	信心方程式6		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	譯經縱橫 48 粵語與少數民族方言	09:00	18:00
01:30	20:30	耶穌說 99	真道時刻 267 法老追擊	永遠的福音 20 相守終身(下)	09:30	18:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 81		傳承12	10:00	19:00
02:30	21:30	語取語求 14 雅各			10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 792 孕婦按摩	經聲今示-與使徒們有約系列 15 看重小事的安得烈 3	要健康就運動 1047-1048	11:00	20:00
03:30	22:30	腳前的燈路上的光 3 我們可以知道未來嗎一	聖工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粵)	蔬食go健康 746 三色時蔬鑲豆腐	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	信心方程式6	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 12 蒙揀選的人	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1067 誰能不在意別人的眼光		12:30	21:30
05:00	00:00	進入祂的聖所 82	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	膝蓋的力量 135	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 123 緩解焦慮		安格 啟示錄 28	13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌說 100			14:00	23:00
06:30	01:30	經聲今示 31 音樂與崇拜的新方式8	安格-現代神學 17 敬虔主義	要健康就運動 1043-1044	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 821 稗子的比喻		傳承13	15:00	00:00
07:30	02:30		奇妙短講 哈米吉多頓《上》 21	譯經縱橫 49 中國方言聖經有多少	15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄-希望、意義與目的-13 上帝在天上的聖殿	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	永遠的福音 21 辨別力	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 793 頸部腫瘤別輕忽	聖工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粵)	要健康就運動 1045-1046	17:00	02:00
09:30	04:30	語取語求 15 再談雅各	健康新知 1067 誰能不在意別人的眼光	蔬食go健康 747 避風塘豆包櫛瓜捲	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 121 花節	信心方程式6	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 10 應許的兒女	18:00	03:00
10:30	05:30	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	奇妙短講 哈米吉多頓《上》 21		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	安格-現代神學 17 敬虔主義	傳承12	19:00	04:00
11:30	06:30			膝蓋的力量 136	19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 83	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	永遠的福音 19 相守終身(上)	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 794 頸部腫瘤隱痕手術	真道時刻 267 法老追擊		20:30	05:30
13:00	08:00	啟示錄-希望、意義與目的-14 月亮 婦人及獸		要健康就運動 1047-1048	21:00	06:00
13:30	08:30			經聲今示-與使徒們有約系列 15 看重小事的安得烈 3	蔬食go健康 746 三色時蔬鑲豆腐	21:30
14:00	09:00	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 管家職分與使命 11	安格 啟示錄 26	22:00	07:00
14:30	09:30	經聲今示 32 婚姻的新制度1			22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 98	聖工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粵)	譯經縱橫 47 概談中國方言：且談說廣東話的人口數字	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 81	健康新知 1067 誰能不在意別人的眼光	傳承13	23:30	08:30

格林威治	美东	9月7日	9月8日	9月9日	时间	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 11 蒙揀選的人	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 12 蒙揀選的人	真道時刻 905 人生的必修學分與終極投資方案	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 1045-1046	要健康就運動 1047-1048	耶穌說 101	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 747 避風塘豆包櫛瓜捲	日子有光 1 光照的呼召	好得無比的旅程 124 澳紐軍團 一個士兵的故事	01:30	10:30
18:00	13:00	傳承13	經上記著說 212 死而復生－關於洗禮的奇特真相	啟示錄-希望、意義與目的-15 從海上來的獸	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	安格 啟示錄 27	安格 啟示錄 28	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	03:00	12:00
19:30	14:30			經聲今示 33 婚姻的新制度2	03:30	12:30
20:00	15:00	永遠的福音 20 相守終身(下)	永遠的福音 21 辨別力	健康新知 795 眼袋手術	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 125 使人和睦的人	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 1047-1048	要健康就運動 1043-1044	進入祂的聖所 84	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 135	膝蓋的力量 136	經聲今示 34 婚姻的新制度3	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 12 蒙揀選的人	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 10 應許的兒女	真道時刻 823 耶穌被厭棄	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 746 三色時蔬鑊豆腐	日子有光 1 光照的呼召	耶穌說 102	07:00	16:00
23:30	18:30	傳承12	經上記著說 212 死而復生－關於洗禮的奇特真相	語取語求 17 再談約瑟	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 啟示錄 28	安格 啟示錄 26	好得無比的旅程 126 潛艇水手的秘密	08:00	17:00
00:30	19:30			啟示錄-希望、意義與目的-16 從地上來的獸	08:30	17:30
01:00	20:00	譚經縱橫 49 中國方言聖經有多少	譚經縱橫 47 概談中國方言：且談說廣東話的人口數字		09:00	18:00
01:30	20:30	永遠的福音 21 辨別力	永遠的福音 19 相守終身(上)	耶穌說 103	09:30	18:30
02:00	21:00			進入祂的聖所 85	10:00	19:00
02:30	21:30	傳承13	經上記著說 212 死而復生－關於洗禮的奇特真相	語取語求 18 像耶穌的愛	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 1043-1044	要健康就運動 1045-1046	健康新知 796 產後體雕	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 747 避風塘豆包櫛瓜捲	日子有光 1 光照的呼召	腳前的燈路上的光 7 背叛的天使	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 10 應許的兒女	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 11 蒙揀選的人	真道時刻 905 人生的必修學分與終極投資方案	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 136	膝蓋的力量 134	進入祂的聖所 86	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 啟示錄 26	安格 啟示錄 27	好得無比的旅程 124 澳紐軍團 一個士兵的故事	13:30	22:30
06:00	01:00			耶穌說 101	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 1045-1046	要健康就運動 1047-1048	經聲今示 35 婚姻的新制度4	14:30	23:30
07:00	02:00	傳承12	經上記著說 212 死而復生－關於洗禮的奇特真相	真道時刻 823 耶穌被厭棄	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
		譚經縱橫 47 概談中國方言：且談說廣東話的人口數字	譚經縱橫 48 粵語與少數民族方言			
08:00	03:00	永遠的福音 19 相守終身(上)	永遠的福音 20 相守終身(下)	啟示錄-希望、意義與目的-17 三天使信息	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 1047-1048	要健康就運動 1043-1044	健康新知 797 一天的活力從早餐開始	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 746 三色時蔬鑊豆腐	日子有光 1 光照的呼召	語取語求 19 (創)裡的女人	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 11 蒙揀選的人	安息日學-17年第4季 唯獨因信得救:羅馬書 12 蒙揀選的人	好得無比的旅程 125 使人和睦的人	18:00	03:00
10:30	05:30			腳前的燈路上的光 8 最完美的燔祭一	18:30	03:30
11:00	06:00	傳承13	經上記著說 212 死而復生－關於洗禮的奇特真相	真道時刻 905 人生的必修學分與終極投資方案	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	永遠的福音 20 相守終身(下)	永遠的福音 21 辨別力	進入祂的聖所 84	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 795 眼袋手術	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1043-1044	要健康就運動 1045-1046	啟示錄-希望、意義與目的-15 從海上來的獸	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 747 避風塘豆包櫛瓜捲	日子有光 1 光照的呼召		21:30	06:30
14:00	09:00	安格 啟示錄 27	安格 啟示錄 28	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	22:00	07:00
14:30	09:30			經聲今示 33 婚姻的新制度2	22:30	07:30
15:00	10:00	譚經縱橫 48 粵語與少數民族方言	譚經縱橫 49 中國方言聖經有多少	耶穌說 102	23:00	08:00
15:30	10:30	傳承12	經上記著說 212 死而復生－關於洗禮的奇特真相	進入祂的聖所 85	23:30	08:30