

格林威治	奧東	7月3日	7月4日	7月5日	時間	奧西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2	健康新知 1058 健康版間歇性斷食	安息日學-2017年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 10 預言與聖經	00:00	09:00
16:30	11:30		真道時刻 258 上帝伸手		00:30	09:30
17:00	12:00				耶蘇說 73	01:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 93 死海古卷	經聲今示-與使徒們有的系列 6 曾當漁夫的彼得 1	蔬食go健康 719 滿那巧克力瑪瑙蓮	01:30	10:30
18:00	13:00	創世紀一百講 87 向加普省宣佈恩典吧	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2	戰爭始末 20 千里姻緣	02:00	11:00
18:30	13:30			禱經縱橫 20 另類紀念的流連錢幣	02:30	11:30
19:00	14:00	真理何處尋12 創世紀的大洪水(二)	奇妙短講 死亡與衆 12	基督徒生平與教訓 33 論神跡	03:00	12:00
19:30	14:30		拾級就主 7 基督的標準 (奮鬥徒的考驗)		03:30	12:30
20:00	15:00				健康新知 767 食道癌	04:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 91 巴巴羅薩一役的戰敗	安格-現代神學 8 慈運理和墨蘭頓的神學2	基督復臨安息日會史 38 第三十八講	04:30	13:30
21:00	16:00	進入祂的聖所 56	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2	要健康就運動 991-992	05:00	14:00
21:30	16:30	經聲今示 3 聖經中的世界觀3		膝蓋的力量 105	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2		節取語求 49 火蛇與網蛇	安息日學-17年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 11 假師傅	06:00
22:30	17:30		奇妙短講 死亡與衆 12	06:30		15:30
23:00	18:00		耶蘇說 71	拾級就主 7 基督的標準 (奮鬥徒的考驗)		蔬食go健康 720 諾曼第可麗餅
23:30	18:30	士師風雲 54	健康新知 1058 健康版間歇性斷食	戰爭始末 21 兩國相爭	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 92 羅塞塔石刻之謎	聖工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)	基督徒生平與教訓 34 論安息日	08:00	17:00
00:30	19:30		節取語求 49 火蛇與網蛇		08:30	17:30
01:00	20:00	創世紀一百講 85 聖禮恩典成為恩典	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2	禱經縱橫 21 聖經中的婢僕與斐濟的黃糖	09:00	18:00
01:30	20:30	耶蘇說 72		基督復臨安息日會史 39 第三十九講	09:30	18:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 54		戰爭始末 20 千里姻緣	10:00	19:00
02:30	21:30	士師風雲 52	真道時刻 258 上帝伸手	要健康就運動 993-994	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 765 上班族疾病	經聲今示-與使徒們有約系列 6 曾當漁夫的彼得 1		11:00	20:00
03:30	22:30	真理何處尋10 化石記錄與創造(三)	聖工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)		11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2	節取語求 49 火蛇與網蛇	安息日學-17年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 12 主的日子	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1058 健康版間歇性斷食		12:30	21:30
05:00	00:00		進入祂的聖所 55		安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2	膝蓋的力量 106
05:30	00:30	好得無比的旅程 93 死海古卷	基督徒生平與教訓 33 論神跡	13:30		22:30
06:00	01:00	耶蘇說 73	節取語求 49 火蛇與網蛇	14:00		23:00
06:30	01:30	經聲今示 4 聖經中的世界觀4	安格-現代神學 8 慈運理和墨蘭頓的神學2	要健康就運動 989-990	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 802 救我們脫離試探		戰爭始末 21 兩國相爭	15:00	00:00
07:30	02:30			奇妙短講 死亡與衆 12	禱經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	15:30
08:00	03:00	創世紀一百講 86 危險的機會	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2	基督復臨安息日會史 40 第四十講	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 766 心血管疾病與肥胖	聖工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)	要健康就運動 991-992	17:00	02:00
09:30	04:30	士師風雲 53	健康新知 1058 健康版間歇性斷食	蔬食go健康 719 滿那巧克力瑪瑙蓮	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 91 巴巴羅薩一役的戰敗	節取語求 49 火蛇與網蛇	安息日學-17年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 10 預言與聖經	18:00	03:00
10:30	05:30		奇妙短講 死亡與衆 12		18:30	03:30
11:00	06:00	真理何處尋11 創世紀的大洪水(一)	安格-現代神學 8 慈運理和墨蘭頓的神學2	戰爭始末 20 千里姻緣	19:00	04:00
11:30	06:30	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2		膝蓋的力量 107	19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 56		基督復臨安息日會史 38 第三十八講	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 767 食道癌	真道時刻 258 上帝伸手		20:30	05:30
13:00	08:00	創世紀一百講 87 向加普省宣佈恩典吧	經聲今示-與使徒們有的系列 6 曾當漁夫的彼得 1	要健康就運動 993-994	21:00	06:00
13:30	08:30			蔬食go健康 720 諾曼第可麗餅	21:30	06:30
14:00	09:00			真理何處尋12 創世紀的大洪水(二)	基督徒生平與教訓 34 論安息日	22:00
14:30	09:30	經聲今示 5 聖經中的世界觀5	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 十字架的道理 2		22:30	07:30
15:00	10:00	耶蘇說 71	聖工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)	禱經縱橫 20 另類紀念的流連錢幣	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 54	健康新知 1058 健康版間歇性斷食	戰爭始末 21 兩國相爭	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月6日 星期一	7月7日 星期二	7月8日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 11 假期傳	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 12 主的日子	真道時刻 805 不要為明天憂慮	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 991-992	要健康就運動 993-994	耶穌說 74	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 720 諾曼第可麗餅	蔬食go健康 721 時蔬海苔捲	好得無比的旅程 94 哈裡真查 - 完美的殺手	01:30	10:30
18:00	13:00	戰爭始末 21 兩國相爭	經上記著說 203 不只表面所見- 非凡的派翠西亞・巴斯	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”（一）	02:00	11:00
18:30	13:30	聖經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與斐濟的黃糖	聖經縱橫 22 和修本聖經的完成過程		02:30	11:30
19:00	14:00	基督徒生平與教訓 34 論安息日	安格 啟示錄 1	真理何處尋13 創世紀的大洪水(三)	03:00	12:00
19:30	14:30			經聲今示 6 前現代，現代與後現代主義之世界觀1	03:30	12:30
20:00	15:00	基督復臨安息日會史 39 第三十九講	基督復臨安息日會史 40 第四十講	健康新知 768 胰臟癌	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 993-994	要健康就運動 989-990	進入祂的聖所 57	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 106	膝蓋的力量 107	經聲今示 7 前現代，現代與後現代主義之世界觀2	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 12 主的日子	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 10 預言與聖經	真道時刻 806 不要論斷人	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 721 時蔬海苔捲	蔬食go健康 719 濃醇巧克力瑪德蓮	耶穌說 75	07:00	16:00
23:30	18:30	戰爭始末 20 千里題峰	經上記著說 203 不只表面所見- 非凡的派翠西亞・巴斯	士師風雲 55	07:30	16:30
00:00	19:00	基督徒生平與教訓 33 論神蹟	安格 啟示錄 1	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯基遊擊隊	08:00	17:00
00:30	19:30			創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”（二）	08:30	17:30
01:00	20:00	聖經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	聖經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣		09:00	18:00
01:30	20:30	基督復臨安息日會史 40 第四十講	基督復臨安息日會史 38 第三十八講	耶穌說 76	09:30	18:30
02:00	21:00			進入祂的聖所 58	10:00	19:00
02:30	21:30	戰爭始末 21 兩國相爭	經上記著說 203 不只表面所見- 非凡的派翠西亞・巴斯	士師風雲 56	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 989-990	要健康就運動 991-992	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 719 濃醇巧克力瑪德蓮	蔬食go健康 720 諾曼第可麗餅	真理何處尋14 科學有麻煩了嗎?	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 10 預言與聖經	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 11 假期傳	真道時刻 805 不要為明天憂慮	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 107	膝蓋的力量 105	進入祂的聖所 59	13:00	22:00
05:30	00:30	基督徒生平與教訓 34 論安息日	安格 啟示錄 1	好得無比的旅程 94 哈裡真查 - 完美的殺手	13:30	22:30
06:00	01:00			耶穌說 74	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 991-992	要健康就運動 993-994	經聲今示 8 前現代，現代與後現代主義之世界觀3	14:30	23:30
07:00	02:00	戰爭始末 20 千里題峰	經上記著說 203 不只表面所見- 非凡的派翠西亞・巴斯	真道時刻 806 不要論斷人	15:00	00:00
07:30	02:30	聖經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	聖經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與斐濟的黃糖		15:30	00:30
08:00	03:00	基督復臨安息日會史 38 第三十八講	基督復臨安息日會史 39 第三十九講	創世紀一百講 90 眼淚的能力	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 993-994	要健康就運動 989-990	健康新知 770 精神障礙能說了算	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 720 諾曼第可麗餅	蔬食go健康 721 時蔬海苔捲	士師風雲 57	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 11 假期傳	安息日學-17年第2季 饗養我的羊：彼得前書及後書 12 主的日子	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	18:00	03:00
10:30	05:30			真理何處尋13 創世紀的大洪水(三)	18:30	03:30
11:00	06:00	戰爭始末 21 兩國相爭	經上記著說 203 不只表面所見- 非凡的派翠西亞・巴斯	真道時刻 805 不要為明天憂慮	19:00	04:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 105	膝蓋的力量 106		19:30	04:30
12:00	07:00	基督復臨安息日會史 39 第三十九講	基督復臨安息日會史 40 第四十講	進入祂的聖所 57	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 768 胰臟癌	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 989-990	要健康就運動 991-992	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”（一）	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 721 時蔬海苔捲	蔬食go健康 719 濃醇巧克力瑪德蓮		21:30	06:30
14:00	09:00	基督徒生平與教訓 33 論神蹟	安格 啟示錄 1	真理何處尋14 科學有麻煩了嗎?	22:00	07:00
14:30	09:30			經聲今示 6 前現代，現代與後現代主義之世界觀1	22:30	07:30
15:00	10:00	聖經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與斐濟的黃糖	聖經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	耶穌說 75	23:00	08:00
15:30	10:30	戰爭始末 20 千里題峰	經上記著說 203 不只表面所見- 非凡的派翠西亞・巴斯	進入祂的聖所 58	23:30	08:30

格林威治	美東	7月9日	7月10日	7月11日	時間	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 806 不要論斷人	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	健康新知 1059 急診室的冬天	00:00	09:00
16:30	11:30			真道時刻 259 不要走遠	00:30	09:30
17:00	12:00				耶穌說 75	耶穌說 76
17:30	12:30	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯基遊擊隊	經聲今示-與使徒們有約系列 7 曾當漁夫的彼得2	01:30	10:30
18:00	13:00	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	創世紀一百講 90 眼淚的能力	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	真理何處尋14 科學有麻煩了嗎?	傳承1	奇妙短講 難以啟齒 13	03:00	12:00
19:30	14:30	經聲今示 7 前現代,現代與後現代主義之世界觀2	經聲今示 8 前現代,現代與後現代主義之世界觀3	拾級就主 8 在基督裡成長	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	健康新知 770 精神障礙誰說了算	安格-現代神學 9 慈運理和墨蘭頓的神學3	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯基遊擊隊	好得無比的旅程 94 哈裡奧奎 - 完美的殺手		04:30	13:30
21:00	16:00	進入祂的聖所 58	進入祂的聖所 59	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	05:00	14:00
21:30	16:30	經聲今示 8 前現代,現代與後現代主義之世界觀3	經聲今示 6 前現代,現代與後現代主義之世界觀1		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 805 不要為明天憂慮	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	語取語求 50 關於揀選	06:00	15:00
22:30	17:30			奇妙短講 難以啟齒 13	06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌說 76	耶穌說 74	拾級就主 8 在基督裡成長	07:00	16:00
23:30	18:30	士師風雲 56	士師風雲 57	健康新知 1059 急診室的冬天	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 94 哈裡奧奎 - 完美的殺手	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	聖工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	創世紀一百講 90 眼淚的能力	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	語取語求 50 關於揀選	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	09:00	18:00
01:30	20:30	耶穌說 74	耶穌說 75		09:30	18:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 59	進入祂的聖所 57	真道時刻 259 不要走遠	10:00	19:00
02:30	21:30	士師風雲 57	士師風雲 55		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 770 精神障礙誰說了算	健康新知 768 胰臟癌	經聲今示-與使徒們有約系列 7 曾當漁夫的彼得2	11:00	20:00
03:30	22:30	真理何處尋13 創世紀的大洪水(三)	傳承1	聖工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 806 不要論斷人	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	語取語求 50 關於揀選	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 1059 急診室的冬天	12:30	21:30
05:00	00:00	進入祂的聖所 57	進入祂的聖所 58	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯基遊擊隊		13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌說 75	耶穌說 76	語取語求 50 關於揀選	14:00	23:00
06:30	01:30	經聲今示 6 前現代,現代與後現代主義之世界觀1	經聲今示 7 前現代,現代與後現代主義之世界觀2	安格-現代神學 9 慈運理和墨蘭頓的神學3	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	真道時刻 805 不要為明天憂慮		15:00	00:00
07:30	02:30			奇妙短講 難以啟齒 13	15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 768 胰臟癌	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	聖工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	士師風雲 55	士師風雲 56	健康新知 1059 急診室的冬天	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯基遊擊隊	好得無比的旅程 94 哈裡奧奎 - 完美的殺手	語取語求 50 關於揀選	18:00	03:00
10:30	05:30	真理何處尋14 科學有麻煩了嗎?	傳承1	奇妙短講 難以啟齒 13	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 806 不要論斷人	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	安格-現代神學 9 慈運理和墨蘭頓的神學3	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 58	進入祂的聖所 59	拾級就主 8 在基督裡成長	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	健康新知 770 精神障礙誰說了算	真道時刻 259 不要走遠	20:30	05:30
13:00	08:00	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	創世紀一百講 90 眼淚的能力		21:00	06:00
13:30	08:30			經聲今示-與使徒們有約系列 7 曾當漁夫的彼得2	21:30	06:30
14:00	09:00	真理何處尋13 創世紀的大洪水(三)	傳承1	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 在基督裡合一 3	22:00	07:00
14:30	09:30	經聲今示 7 前現代,現代與後現代主義之世界觀2	經聲今示 8 前現代,現代與後現代主義之世界觀3		22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 76	耶穌說 74	聖工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 59	進入祂的聖所 57	健康新知 1059 急診室的冬天	23:30	08:30

格特威治		美東	7月12日		7月13日		7月14日		時間	美西
GMT	BST		星期日		星期一		星期二		Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學 -17年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重重大主題		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅：外邦的使徒		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音		00:00	09:00	
16:30	11:30							00:30	09:30	
17:00	12:00							01:00	10:00	
17:30	12:30	要健康就運動 995-996		要健康就運動 997-998		要健康就運動 999-1000		01:30	10:30	
18:00	13:00	蔬食go健康 722 香椿鮮蔬珍菌煎餅		蔬食go健康 723 鮮菇嫩荀釀豆腐		蔬食go健康 724 香菇茭乾紅燒豆腐		02:00	11:00	
18:30	13:30	戰爭始末 22 自食其果		戰爭始末 23 峰迴路轉		經上記著說 204 關於凱爾特人		02:30	11:30	
19:00	14:00	禪經縱橫 23 萬水千山長途跋涉翻譯聖經		禪經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作		禪經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工		03:00	12:00	
19:30	14:30	安格 啟示錄 2		安格 啟示錄 3		安格 啟示錄 4		03:30	12:30	
20:00	15:00	基督復臨安息日會史 41 第四十一講		基督復臨安息日會史 42 第四十二講		基督復臨安息日會史 43 第四十三講		04:00	13:00	
20:30	15:30							04:30	13:30	
21:00	16:00	要健康就運動 997-998		要健康就運動 999-1000		要健康就運動 995-996		05:00	14:00	
21:30	16:30	膝蓋的力量 108		膝蓋的力量 109		膝蓋的力量 110		05:30	14:30	
22:00	17:00	安息日學 -17年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重重大主題		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅：外邦的使徒		06:00	15:00	
22:30	17:30							06:30	15:30	
23:00	18:00	蔬食go健康 723 鮮菇嫩荀釀豆腐		蔬食go健康 724 香菇茭乾紅燒豆腐		蔬食go健康 722 香椿鮮蔬珍菌煎餅		07:00	16:00	
23:30	18:30	戰爭始末 23 峰迴路轉		戰爭始末 22 自食其果		經上記著說 204 關於凱爾特人		07:30	16:30	
00:00	19:00	安格 啟示錄 3		安格 啟示錄 4		安格 啟示錄 2		08:00	17:00	
00:30	19:30							08:30	17:30	
01:00	20:00	禪經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作		禪經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工		禪經縱橫 23 萬水千山長途跋涉翻譯聖經		09:00	18:00	
01:30	20:30	基督復臨安息日會史 42 第四十二講		基督復臨安息日會史 43 第四十三講		基督復臨安息日會史 41 第四十一講		09:30	18:30	
02:00	21:00							10:00	19:00	
02:30	21:30	戰爭始末 22 自食其果		戰爭始末 23 峰迴路轉		經上記著說 204 關於凱爾特人		10:30	19:30	
03:00	22:00	要健康就運動 999-1000		要健康就運動 995-996		要健康就運動 997-998		11:00	20:00	
03:30	22:30	蔬食go健康 724 香菇茭乾紅燒豆腐		蔬食go健康 722 香椿鮮蔬珍菌煎餅		蔬食go健康 723 鮮菇嫩荀釀豆腐		11:30	20:30	
04:00	23:00	安息日學 -17年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重重大主題		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅：外邦的使徒		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音		12:00	21:00	
04:30	23:30							12:30	21:30	
05:00	00:00	膝蓋的力量 109		膝蓋的力量 110		膝蓋的力量 108		13:00	22:00	
05:30	00:30	安格 啟示錄 4		安格 啟示錄 2		安格 啟示錄 3		13:30	22:30	
06:00	01:00							14:00	23:00	
06:30	01:30	要健康就運動 995-996		要健康就運動 997-998		要健康就運動 999-1000		14:30	23:30	
07:00	02:00	戰爭始末 23 峰迴路轉		戰爭始末 22 自食其果		經上記著說 204 關於凱爾特人		15:00	00:00	
07:30	02:30	禪經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工		禪經縱橫 23 萬水千山長途跋涉翻譯聖經		禪經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作		15:30	00:30	
08:00	03:00	基督復臨安息日會史 43 第四十三講		基督復臨安息日會史 41 第四十一講		基督復臨安息日會史 42 第四十二講		16:00	01:00	
08:30	03:30							16:30	01:30	
09:00	04:00	要健康就運動 997-998		要健康就運動 999-1000		要健康就運動 995-996		17:00	02:00	
09:30	04:30	蔬食go健康 722 香椿鮮蔬珍菌煎餅		蔬食go健康 723 鮮菇嫩荀釀豆腐		蔬食go健康 724 香菇茭乾紅燒豆腐		17:30	02:30	
10:00	05:00	安息日學 -17年第2季 餵養我的羊：彼得前書及後書 13 彼得前後兩書裡的重重大主題		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 2 保羅的威權與福音		安息日學 -17年第3季 來自加拉太書的福音 1 保羅：外邦的使徒		18:00	03:00	
10:30	05:30							18:30	03:30	
11:00	06:00	戰爭始末 22 自食其果		戰爭始末 23 峰迴路轉		經上記著說 204 關於凱爾特人		19:00	04:00	
11:30	06:30	膝蓋的力量 110		膝蓋的力量 108		膝蓋的力量 109		19:30	04:30	
12:00	07:00	基督復臨安息日會史 41 第四十一講		基督復臨安息日會史 42 第四十二講		基督復臨安息日會史 43 第四十三講		20:00	05:00	
12:30	07:30							20:30	05:30	
13:00	08:00	要健康就運動 999-1000		要健康就運動 995-996		要健康就運動 997-998		21:00	06:00	
13:30	08:30	蔬食go健康 723 鮮菇嫩荀釀豆腐		蔬食go健康 724 香菇茭乾紅燒豆腐		蔬食go健康 722 香椿鮮蔬珍菌煎餅		21:30	06:30	
14:00	09:00	安格 啟示錄 2		安格 啟示錄 3		安格 啟示錄 4		22:00	07:00	
14:30	09:30							22:30	07:30	
15:00	10:00	禪經縱橫 23 萬水千山長途跋涉翻譯聖經		禪經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作		禪經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工		23:00	08:00	
15:30	10:30	戰爭始末 23 峰迴路轉		戰爭始末 22 自食其果		經上記著說 204 關於凱爾特人		23:30	08:30	

格林威治	美東	7月15日	7月16日	7月17日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 807 願人都尊禱的名為聖	真道時刻 808 醫病趕鬼的權柄	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	耶穌說 77	耶穌說 78	耶穌說 79	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得無比的旅程 99 創造 - 捕捉世界的人	01:30	10:30
18:00	13:00	創世紀一百講 91 大格局、大影響、大喜樂	創世紀一百講 92 敬拜是萬事之首	創世紀一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	傳承2	傳承3	傳承4	03:00	12:00
19:30	14:30	經聲今示 9 前現代，現代與後現代主義之世界觀4	經聲今示 10 前現代，現代與後現代主義之世界觀5	經聲今示 11 教會增長的新方法 1	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 771 健康動起來	健康新知 772 運動與飲食控制	健康新知 773 顯微根管治療	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得無比的旅程 99 創造 - 捕捉世界的人	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	04:30	13:30
21:00	16:00	進入祂的聖所 60	進入祂的聖所 61	進入祂的聖所 62	05:00	14:00
21:30	16:30	經聲今示 10 前現代，現代與後現代主義之世界觀5	經聲今示 11 教會增長的新方法 1	經聲今示 9 前現代，現代與後現代主義之世界觀4	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 808 醫病趕鬼的權柄	真道時刻 807 願人都尊禱的名為聖	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌說 78	耶穌說 79	耶穌說 77	07:00	16:00
23:30	18:30	士師風雲 58	士師風雲 59	士師風雲 60	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 99 創造 - 捕捉世界的人	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	08:00	17:00
00:30	19:30	創世紀一百講 92 敬拜是萬事之首	創世紀一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	創世紀一百講 91 大格局、大影響、大喜樂	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶穌說 79	耶穌說 77	耶穌說 78	09:30	18:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 61	進入祂的聖所 62	進入祂的聖所 60	10:00	19:00
02:30	21:30	士師風雲 59	士師風雲 60	士師風雲 58	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 772 運動與飲食控制	健康新知 773 顯微根管治療	健康新知 771 健康動起來	11:00	20:00
03:30	22:30	傳承3	傳承4	傳承2	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 807 願人都尊禱的名為聖	真道時刻 808 醫病趕鬼的權柄	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	進入祂的聖所 62	進入祂的聖所 60	進入祂的聖所 61	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得無比的旅程 99 創造 - 捕捉世界的人	13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌說 77	耶穌說 78	耶穌說 79	14:00	23:00
06:30	01:30	經聲今示 11 教會增長的新方法 1	經聲今示 9 前現代，現代與後現代主義之世界觀4	經聲今示 10 前現代，現代與後現代主義之世界觀5	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 808 醫病趕鬼的權柄	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	真道時刻 807 願人都尊禱的名為聖	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	創世紀一百講 91 大格局、大影響、大喜樂	創世紀一百講 92 敬拜是萬事之首	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 773 顯微根管治療	健康新知 771 健康動起來	健康新知 772 運動與飲食控制	17:00	02:00
09:30	04:30	士師風雲 60	士師風雲 58	士師風雲 59	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得無比的旅程 99 創造 - 捕捉世界的人	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	18:00	03:00
10:30	05:30	傳承4	傳承2	傳承3	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 807 願人都尊禱的名為聖	真道時刻 808 醫病趕鬼的權柄	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 60	進入祂的聖所 61	進入祂的聖所 62	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 771 健康動起來	健康新知 772 運動與飲食控制	健康新知 773 顯微根管治療	20:30	05:30
13:00	08:00	創世紀一百講 91 大格局、大影響、大喜樂	創世紀一百講 92 敬拜是萬事之首	創世紀一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	傳承2	傳承3	傳承4	22:00	07:00
14:30	09:30	經聲今示 9 前現代，現代與後現代主義之世界觀4	經聲今示 10 前現代，現代與後現代主義之世界觀5	經聲今示 11 教會增長的新方法 1	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 78	耶穌說 79	耶穌說 77	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 61	進入祂的聖所 62	進入祂的聖所 60	23:30	08:30

格林威治	美東	7月18日	7月19日	7月20日	時間	美西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 1060 認識高壓氣	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	00:00	09:00
16:30	11:30	真道時刻 260 有口無心			00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	經聲今示-與使徒們有的系列 8 曾當漁夫的彼得3	蔬食go健康 725 生菜時蔬雞	蔬食go健康 726 古早味芋籤	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	戰爭始末 24 骨肉相殘	戰爭始末 25 生死傳奇	02:00	11:00
18:30	13:30		禪經縱橫 26 馬紹爾語聖經	禪經縱橫 27 螞蟥雖小 卻是勤勞的典範	02:30	11:30
19:00	14:00	奇妙短講 得救或失喪 孰易孰難? 14	安格 啟示錄 5	安格 啟示錄 6	03:00	12:00
19:30	14:30	拾級就主 9 工作與生活			03:30	12:30
20:00	15:00	安格-現代神學 10 慈運理和墨蘭頓的神學4			基督復臨安息日會史 44 第四十四講	基督復臨安息日會史 45 第四十五講
20:30	15:30		04:30	13:30		
21:00	16:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	要健康就運動 1003-1004	要健康就運動 1005-1006	05:00	14:00
21:30	16:30		膝蓋的力量 111	膝蓋的力量 112	05:30	14:30
22:00	17:00	語取語求 51 關於飲食	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	06:00	15:00
22:30	17:30	奇妙短講 得救或失喪 孰易孰難? 14			06:30	15:30
23:00	18:00	拾級就主 9 工作與生活	蔬食go健康 726 古早味芋籤	蔬食go健康 727 奶油曲奇餅乾	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 1060 認識高壓氣	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 24 骨肉相殘	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粵)	安格 啟示錄 6	安格 啟示錄 7	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	禪經縱橫 27 螞蟥雖小 卻是勤勞的典範	禪經縱橫 28 比布羅斯	09:00	18:00
01:30	20:30		基督復臨安息日會史 45 第四十五講	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	09:30	18:30
02:00	21:00	真道時刻 260 有口無心			10:00	19:00
02:30	21:30	經聲今示-與使徒們有的系列 8 曾當漁夫的彼得3	戰爭始末 24 骨肉相殘	戰爭始末 25 生死傳奇	10:30	19:30
03:00	22:00		要健康就運動 1005-1006	要健康就運動 1001-1002	11:00	20:00
03:30	22:30	聖工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粵)	蔬食go健康 727 奶油曲奇餅乾	蔬食go健康 725 生菜時蔬雞	11:30	20:30
04:00	23:00	語取語求 51 關於飲食	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	膝蓋的力量 112	膝蓋的力量 113	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	語取語求 51 關於飲食	安格 啟示錄 7	安格 啟示錄 5	14:00	23:00
06:30	01:30	安格-現代神學 10 慈運理和墨蘭頓的神學4	要健康就運動 1001-1002	要健康就運動 1003-1004	14:30	23:30
07:00	02:00				15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短講 得救或失喪 孰易孰難? 14	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 24 骨肉相殘	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	基督復臨安息日會史 44 第四十四講	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	聖工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粵)	要健康就運動 1003-1004	要健康就運動 1005-1006	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 1060 認識高壓氣	蔬食go健康 725 生菜時蔬雞	蔬食go健康 726 古早味芋籤	17:30	02:30
10:00	05:00	語取語求 51 關於飲食	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	安格-現代神學 10 慈運理和墨蘭頓的神學4	戰爭始末 24 骨肉相殘	戰爭始末 25 生死傳奇	19:00	04:00
11:30	06:30		膝蓋的力量 113	膝蓋的力量 111	19:30	04:30
12:00	07:00	拾級就主 9 工作與生活	基督復臨安息日會史 44 第四十四講	基督復臨安息日會史 45 第四十五講	20:00	05:00
12:30	07:30	真道時刻 260 有口無心			20:30	05:30
13:00	08:00		要健康就運動 1005-1006	要健康就運動 1001-1002	21:00	06:00
13:30	08:30	經聲今示-與使徒們有的系列 8 曾當漁夫的彼得3	蔬食go健康 726 古早味芋籤	蔬食go健康 727 奶油曲奇餅乾	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 教會中的罪 4	安格 啟示錄 5	安格 啟示錄 6	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	聖工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粵)	禪經縱橫 26 馬紹爾語聖經	禪經縱橫 27 螞蟥雖小 卻是勤勞的典範	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 1060 認識高壓氣	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 24 骨肉相殘	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月21日 星期二	7月22日 星期三	7月23日 星期四	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	真道時刻 809 耶穌的權柄	真道時刻 810 耶穌的工作	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
		要健康就運動 1005-1006	耶穌說 80	耶穌說 81		
17:30	12:30	蔬食go健康 727 奶油曲奇餅乾	好得無比的旅程 100 與馴鹿同行	好得無比的旅程 101 哀傷的人有福了	01:30	10:30
18:00	13:00	經上記著說 205 在十字架旁	創世紀一百講 94 若愛人，心要熱，頭要冷	創世紀一百講 95 雅各的遺囑	02:00	11:00
18:30	13:30	禪經縱橫 28 比布羅斯			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 啟示錄 7			03:00	12:00
19:30	14:30	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	經聲今示 12 教會增長的新方法 2	經聲今示 13 教會增長的新方法 3	03:30	12:30
20:00	15:00		健康新知 774 搶救牙齒大作戰	健康新知 775 漫談眩暈	04:00	13:00
20:30	15:30		好得無比的旅程 101 哀傷的人有福了	好得無比的旅程 102 在動怒之前	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 1001-1002	進入祂的聖所 63	進入祂的聖所 64	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 113	經聲今示 13 教會增長的新方法 3	經聲今示 14 教會增長的新方法 4	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 3 福音的合一	真道時刻 810 耶穌的工作	真道時刻 809 耶穌的權柄	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00				07:00	16:00
23:30	18:30	蔬食go健康 725 生菜時蔬盤	耶穌說 81	耶穌說 82	07:30	16:30
		經上記著說 205 在十字架旁	士師風雲 61	士師風雲 62		
00:00	19:00	安格 啟示錄 5	好得無比的旅程 102 在動怒之前	好得無比的旅程 100 與馴鹿同行	08:00	17:00
00:30	19:30		創世紀一百講 95 雅各的遺囑	創世紀一百講 96 你的兩個兒子是我的	08:30	17:30
01:00	20:00				禪經縱橫 26 馬紹爾語聖經	09:00
01:30	20:30	耶穌說 82			耶穌說 80	09:30
02:00	21:00	基督復臨安息日會史 44 第四十四講	進入祂的聖所 64	進入祂的聖所 65	10:00	19:00
02:30	21:30	經上記著說 205 在十字架旁	士師風雲 62	士師風雲 63	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 1003-1004	健康新知 775 漫談眩暈	健康新知 776 慢性頭暈	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 726 古早味芋藕	傳承6	傳承7	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 4 唯獨因信稱義	真道時刻 809 耶穌的權柄	真道時刻 810 耶穌的工作	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00					
		膝蓋的力量 111	進入祂的聖所 65	進入祂的聖所 63	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 啟示錄 6	好得無比的旅程 100 與馴鹿同行	好得無比的旅程 101 哀傷的人有福了	13:30	22:30
06:00	01:00		耶穌說 80	耶穌說 81	14:00	23:00
06:30	01:30		要健康就運動 1005-1006	經聲今示 14 教會增長的新方法 4	經聲今示 12 教會增長的新方法 2	14:30
07:00	02:00	經上記著說 205 在十字架旁	真道時刻 810 耶穌的工作	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	15:00	00:00
07:30	02:30	禪經縱橫 27 螞蟥雖小 卻是勤勞的典範			15:30	00:30
08:00	03:00	基督復臨安息日會史 45 第四十五講			16:00	01:00
08:30	03:30	健康新知 776 慢性頭暈	創世紀一百講 96 你的兩個兒子是我的	創世紀一百講 94 若愛人，心要熱，頭要冷	16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 1001-1002	健康新知 774 搶救牙齒大作戰	健康新知 775 漫談眩暈	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 727 奶油曲奇餅乾	士師風雲 63	士師風雲 61	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 5 【舊約】中的信心	好得無比的旅程 101 哀傷的人有福了	好得無比的旅程 102 在動怒之前	18:00	03:00
10:30	05:30		傳承7	傳承5	18:30	03:30
11:00	06:00		經上記著說 205 在十字架旁	真道時刻 809 耶穌的權柄	真道時刻 810 耶穌的工作	19:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 112	真道時刻 809 耶穌的權柄	真道時刻 810 耶穌的工作	19:30	04:30
12:00	07:00	要健康就運動 1003-1004			進入祂的聖所 63	進入祂的聖所 64
12:30	07:30	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	健康新知 774 搶救牙齒大作戰	健康新知 775 漫談眩暈	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1003-1004	創世紀一百講 94 若愛人，心要熱，頭要冷	創世紀一百講 95 雅各的遺囑	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 725 生菜時蔬盤	傳承5	傳承6	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 啟示錄 7			22:00	07:00
14:30	09:30	經聲今示 12 教會增長的新方法 2			經聲今示 13 教會增長的新方法 3	22:30
15:00	10:00	禪經縱橫 28 比布羅斯	耶穌說 81	耶穌說 82	23:00	08:00
15:30	10:30	經上記著說 205 在十字架旁	進入祂的聖所 64	進入祂的聖所 65	23:30	08:30

格林威治 GMT	奧東 BST	7月24日 星期五	7月25日 星期六	7月26日 星期日	時間	與西 PST		
16:00	11:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	健康新知 1061 認識音樂治療	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 6 應許之重要	00:00	09:00		
16:30	11:30		真道時刻 261 抓住機會		00:30	09:30		
17:00	12:00				耶穌說 82	01:00	10:00	
17:30	12:30	好得無比的旅程 102 在動怒之前	經聲今示-與使徒們有的系列 9 曾當漁夫的彼得4	蔬食go健康 728 巧克力杏仁餅乾	01:30	10:30		
18:00	13:00	創世紀一百講 96 你的兩個兒子是我的	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	戰爭始末 26 父子重逢	02:00	11:00		
18:30	13:30		奇妙短講 屬靈的爭戰《上》 15	傳經縱橫 29 從聖經的以東·摩押 看今日的約旦	02:30	11:30		
19:00	14:00			傳承7	03:00	12:00		
19:30	14:30	經聲今示 14 教會增長的新方法 4	拾級就主 10 認識上帝	安格 啟示錄 8	03:30	12:30		
20:00	15:00	健康新知 776 慢性頑瘡	安格-現代神學 11 加爾文1	永遠的福音 1 什麼是不可避免的罪?	04:00	13:00		
20:30	15:30	好得無比的旅程 100 與顯應同行			04:30	13:30		
21:00	16:00	進入祂的聖所 65			05:00	14:00		
21:30	16:30	經聲今示 12 教會增長的新方法 2	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	要健康就運動 1009-1010 膝蓋的力量 114	05:30	14:30		
22:00	17:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	語取語求 52 上帝對祂子民的要求	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	06:00	15:00		
22:30	17:30		奇妙短講 屬靈的爭戰《上》 15		06:30	15:30		
23:00	18:00		耶穌說 80		拾級就主 10 認識上帝	蔬食go健康 729 芒果杯子蛋糕	07:00	16:00
23:30	18:30	士師風雲 63	健康新知 1061 認識音樂治療	戰爭始末 26 父子重逢	07:30	16:30		
00:00	19:00	好得無比的旅程 101 哀憫的人有福了	聖工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粵)	安格 啟示錄 9	08:00	17:00		
00:30	19:30		語取語求 52 上帝對祂子民的要求		08:30	17:30		
01:00	20:00		創世紀一百講 94 若愛人，心要熱，頭要冷		09:00	18:00		
01:30	20:30	耶穌說 81	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	傳經縱橫 30 為敘利亞的人民和散居基督徒禱告	09:30	18:30		
02:00	21:00		真道時刻 261 抓住機會	永遠的福音 2 機會	10:00	19:00		
02:30	21:30			進入祂的聖所 63	士師風雲 61	10:30	19:30	
03:00	22:00	健康新知 774 搶救牙齒大作戰	經聲今示-與使徒們有的系列 9 曾當漁夫的彼得4	要健康就運動 1011-1012	11:00	20:00		
03:30	22:30	傳承5	聖工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粵)	蔬食go健康 730 草莓大理石紋乳酪蛋糕	11:30	20:30		
04:00	23:00		語取語求 52 上帝對祂子民的要求	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到僕期	12:00	21:00		
04:30	23:30		安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5		健康新知 1061 認識音樂治療	12:30	21:30	
05:00	00:00	進入祂的聖所 64	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	膝蓋的力量 115 安格 啟示錄 10	13:00	22:00		
05:30	00:30	好得無比的旅程 102 在動怒之前			13:30	22:30		
06:00	01:00	耶穌說 82			語取語求 52 上帝對祂子民的要求	14:00	23:00	
06:30	01:30	經聲今示 13 教會增長的新方法 3	安格-現代神學 11 加爾文1	要健康就運動 1007-1008 戰爭始末 26 父子重逢	14:30	23:30		
07:00	02:00	真道時刻 809 耶穌的權柄			15:00	00:00		
07:30	02:30				奇妙短講 屬靈的爭戰《上》 15	15:30	00:30	
08:00	03:00	創世紀一百講 95 雅各的追悔	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	永遠的福音 3 愛 至高無上	16:00	01:00		
08:30	03:30				16:30	01:30		
09:00	04:00	健康新知 775 漫談眩暈	聖工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粵)	要健康就運動 1009-1010	17:00	02:00		
09:30	04:30	士師風雲 62	健康新知 1061 認識音樂治療	蔬食go健康 728 巧克力杏仁餅乾	17:30	02:30		
10:00	05:00	好得無比的旅程 100 與顯應同行	語取語求 52 上帝對祂子民的要求	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 6 應許之重要	18:00	03:00		
10:30	05:30		奇妙短講 屬靈的爭戰《上》 15		18:30	03:30		
11:00	06:00		傳承6		19:00	04:00		
11:30	06:30	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	安格-現代神學 11 加爾文1	戰爭始末 26 父子重逢	19:30	04:30		
12:00	07:00	進入祂的聖所 65	拾級就主 10 認識上帝	膝蓋的力量 116	20:00	05:00		
12:30	07:30				健康新知 776 慢性頑瘡	永遠的福音 1 什麼是不可避免的罪?	20:30	05:30
13:00	08:00				創世紀一百講 96 你的兩個兒子是我的	真道時刻 261 抓住機會	要健康就運動 1011-1012	21:00
13:30	08:30	經聲今示-與使徒們有的系列 9 曾當漁夫的彼得4	蔬食go健康 729 芒果杯子蛋糕	21:30		06:30		
14:00	09:00	傳承7	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 都要為榮耀上帝而行 5	安格 啟示錄 8	22:00	07:00		
14:30	09:30	經聲今示 14 教會增長的新方法 4			22:30	07:30		
15:00	10:00	耶穌說 80	聖工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粵)	傳經縱橫 29 從聖經的以東·摩押 看今日的約旦	23:00	08:00		
15:30	10:30		進入祂的聖所 63	健康新知 1061 認識音樂治療	戰爭始末 26 父子重逢	23:30	08:30	

格林威治	奧東	7月27日	7月28日	7月29日	時間	奧西
GMT	BST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到後嗣	真道時刻 811 信心的重要性	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	要健康就運動 1009-1010	要健康就運動 1011-1012	耶穌說 83	01:30	10:30
18:00	13:00	蔬食go健康 729 芒果杯子蛋糕	蔬食go健康 730 草莓大理石軟乳酪蛋糕	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	01:30	10:30
18:00	13:00	傳承1 為敘利亞的人民和族裔基督徒禱告	經上記著說 206 隱藏在眾目睽睽之下	創世紀一百講 97 十二支派（一）	02:00	11:00
18:30	13:30		聖經縱橫 31 賽普勒斯		02:30	11:30
19:00	14:00	安格 啟示錄 9	安格 啟示錄 10	傳承8	03:00	12:00
19:30	14:30			經聖今示 15 教會增長的新方法 5	03:30	12:30
20:00	15:00	永遠的福音 2 機會	永遠的福音 3 愛 至高無上	健康新知 777 享獲一身輕	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 1011-1012	要健康就運動 1007-1008	進入祂的聖所 66	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 115	膝蓋的力量 116	經聖今示 16 教會增長的新方法 6	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到後嗣	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 6 應許之重要	真道時刻 812 設立十二門徒	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 730 草莓大理石軟乳酪蛋糕	蔬食go健康 728 巧克力杏仁餅乾	耶穌說 84	07:00	16:00
23:30	18:30	傳承1	經上記著說 206 隱藏在眾目睽睽之下	士師風雲 64	07:30	16:30
00:00	19:00				08:00	17:00
00:30	19:30	安格 啟示錄 10	安格 啟示錄 8	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	08:30	17:30
01:00	20:00			創世紀一百講 98 十二支派（二）	09:00	18:00
01:30	20:30	聖經縱橫 31 賽普勒斯	聖經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	耶穌說 85 進入祂的聖所 67	09:30	18:30
02:00	21:00	永遠的福音 3 愛 至高無上	永遠的福音 1 什麼是不可避免的罪？		10:00	19:00
02:30	21:30	傳承1	經上記著說 206 隱藏在眾目睽睽之下	士師風雲 65	10:30	19:30
03:00	22:00				11:00	20:00
03:30	22:30	要健康就運動 1007-1008	要健康就運動 1009-1010	健康新知 778 你吃對油了嗎	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 6 應許之重要	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	真道時刻 811 信心的重要性	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 116	膝蓋的力量 114	進入祂的聖所 68	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 啟示錄 8	安格 啟示錄 9	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	13:30	22:30
06:00	01:00			耶穌說 83	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 1009-1010	要健康就運動 1011-1012	經聖今示 17 教會增長的新方法 7	14:30	23:30
07:00	02:00	傳承1 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	經上記著說 206 隱藏在眾目睽睽之下	真道時刻 812 設立十二門徒	15:00	00:00
07:30	02:30		聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和族裔基督徒禱告		15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 1 什麼是不可避免的罪？	永遠的福音 2 機會	創世紀一百講 99 雅各最後的佈道會	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 1011-1012	要健康就運動 1007-1008	健康新知 779 不再有得勝伸	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 729 芒果杯子蛋糕	蔬食go健康 730 草莓大理石軟乳酪蛋糕	士師風雲 64	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 7 信心之路	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 8 從奴僕到後嗣	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝	18:00	03:00
10:30	05:30			傳承10	18:30	03:30
11:00	06:00	傳承1 膝蓋的力量 114	經上記著說 206 隱藏在眾目睽睽之下	真道時刻 811 信心的重要性	19:00	04:00
11:30	06:30		膝蓋的力量 115		19:30	04:30
12:00	07:00	永遠的福音 2 機會	永遠的福音 3 愛 至高無上	進入祂的聖所 66	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 777 享獲一身輕	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1007-1008	要健康就運動 1009-1010	創世紀一百講 97 十二支派（一）	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 730 草莓大理石軟乳酪蛋糕	蔬食go健康 728 巧克力杏仁餅乾		21:30	06:30
14:00	09:00	安格 啟示錄 9	安格 啟示錄 10	傳承8	22:00	07:00
14:30	09:30			經聖今示 15 教會增長的新方法 5	22:30	07:30
15:00	10:00	聖經縱橫 30 為敘利亞的人民和族裔基督徒禱告	聖經縱橫 31 賽普勒斯	耶穌說 84	23:00	08:00
15:30	10:30	傳承1	經上記著說 206 隱藏在眾目睽睽之下	進入祂的聖所 67	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月30日 星期四	7月31日 星期五	8月1日 星期六	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 812 設立十二門徒	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	健康新知 1062 認知症音樂輔導	00:00	09:00
16:30	11:30			真道時刻 262 擊殺長子	00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	經聖今示-與使徒們有的系列 10 曾當漁夫的彼得5	01:30	10:30
18:00	13:00	創世紀一百講 98 十二支派（二）	創世紀一百講 99 雅各最後的佈道會	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	傳承9	傳承10	奇妙短講 屬靈的爭戰《下》 16	03:00	12:00
19:30	14:30	經聖今示 16 教會增長的新方法 6	經聖今示 17 教會增長的新方法 7	拾級就主 11 祈禱的特權	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 778 你吃對油了嗎	健康新知 779 不再有痔難伸	安格-現代神學 12 加爾文2	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	好得無比的旅程 104 企鵝牧者		04:30	13:30
21:00	16:00	進入祂的聖所 67	進入祂的聖所 68	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	05:00	14:00
21:30	16:30	經聖今示 17 教會增長的新方法 7	經聖今示 15 教會增長的新方法 5		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 811 信心的重要性	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6		信心方程式1	06:00
22:30	17:30			奇妙短講 屬靈的爭戰《下》 16	06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌說 85	耶穌說 83	拾級就主 11 祈禱的特權	07:00	16:00
23:30	18:30	士師風雲 65	語取語求 1 智慧之書-聖經	健康新知 1062 認知症音樂輔導	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝	聖工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	創世紀一百講 99 雅各最後的佈道會	創世紀一百講 97 十二支派（一）	信心方程式1	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	09:00	18:00
01:30	20:30			耶穌說 83	耶穌說 84	09:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 68	進入祂的聖所 66	真道時刻 262 擊殺長子	10:00	19:00
02:30	21:30	士師風雲 64	語取語求 1 智慧之書-聖經		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 779 不再有痔難伸	健康新知 777 享瘦一身輕	經聖今示-與使徒們有的系列 10 曾當漁夫的彼得5	11:00	20:00
03:30	22:30	傳承10	傳承8	聖工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00			信心方程式1	12:00	21:00
04:30	23:30	真道時刻 812 設立十二門徒	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	健康新知 1062 認知症音樂輔導	12:30	21:30
05:00	00:00	進入祂的聖所 66	進入祂的聖所 67	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊		13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌說 84	耶穌說 85	信心方程式1	14:00	23:00
06:30	01:30	經聖今示 15 教會增長的新方法 5	經聖今示 16 教會增長的新方法 6	安格-現代神學 12 加爾文2	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	真道時刻 811 信心的重要性		奇妙短講 屬靈的爭戰《下》 16	15:00
07:30	02:30			15:30	00:30	
08:00	03:00	創世紀一百講 97 十二支派（一）	創世紀一百講 98 十二支派（二）	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 777 享瘦一身輕	健康新知 778 你吃對油了嗎	聖工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	士師風雲 65	語取語求 1 智慧之書-聖經	健康新知 1062 認知症音樂輔導	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	信心方程式1	18:00	03:00
10:30	05:30	傳承8	傳承9	奇妙短講 屬靈的爭戰《下》 16	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 812 設立十二門徒	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	安格-現代神學 12 加爾文2	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 67	進入祂的聖所 68	拾級就主 11 祈禱的特權	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 778 你吃對油了嗎	健康新知 779 不再有痔難伸	真道時刻 262 擊殺長子	20:30	05:30
13:00	08:00	創世紀一百講 98 十二支派（二）	創世紀一百講 99 雅各最後的佈道會		21:00	06:00
13:30	08:30			經聖今示-與使徒們有的系列 10 曾當漁夫的彼得5	21:30	06:30
14:00	09:00	傳承9	傳承10	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 屬靈恩賜 6	22:00	07:00
14:30	09:30	經聖今示 16 教會增長的新方法 6	經聖今示 17 教會增長的新方法 7		22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 85	耶穌說 83	聖工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 68	進入祂的聖所 66	健康新知 1062 認知症音樂輔導	23:30	08:30

格林威治	美東	8月2日	8月3日	8月4日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 11 基督裡的自由	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 1013-1014	要健康就運動 1015-1016	要健康就運動 1017-1018	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 731 抹茶芒果千層蛋糕捲	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q餅	蔬食go健康 733 醬燒素鮑魚	01:30	10:30
18:00	13:00	傳承2	傳承3	經上記著說 207 大有功效的禱告	02:00	11:00
18:30	13:30	禪經縱橫 32 馬耳他島	禪經縱橫 33 埃及和尼羅河	禪經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡？	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 啟示錄 11	安格 啟示錄 12	安格 啟示錄 13	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	永遠的福音 4 稗子和麥子	永遠的福音 5 士兵與絕命行動	永遠的福音 6 權柄與能力	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 1015-1016	要健康就運動 1017-1018	要健康就運動 1013-1014	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 119	膝蓋的力量 120	膝蓋的力量 121	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 11 基督裡的自由	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q餅	蔬食go健康 733 醬燒素鮑魚	蔬食go健康 731 抹茶芒果千層蛋糕捲	07:00	16:00
23:30	18:30	傳承3	傳承2	經上記著說 207 大有功效的禱告	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 啟示錄 12	安格 啟示錄 13	安格 啟示錄 11	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	禪經縱橫 33 埃及和尼羅河	禪經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡？	禪經縱橫 32 馬耳他島	09:00	18:00
01:30	20:30	永遠的福音 5 士兵與絕命行動	永遠的福音 6 權柄與能力	永遠的福音 4 稗子和麥子	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	傳承2	傳承3	經上記著說 207 大有功效的禱告	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 1017-1018	要健康就運動 1013-1014	要健康就運動 1015-1016	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 733 醬燒素鮑魚	蔬食go健康 731 抹茶芒果千層蛋糕捲	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q餅	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 11 基督裡的自由	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 120	膝蓋的力量 121	膝蓋的力量 119	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 啟示錄 13	安格 啟示錄 11	安格 啟示錄 12	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 1013-1014	要健康就運動 1015-1016	要健康就運動 1017-1018	14:30	23:30
07:00	02:00	傳承3	傳承2	經上記著說 207 大有功效的禱告	15:00	00:00
07:30	02:30	禪經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡？	禪經縱橫 32 馬耳他島	禪經縱橫 33 埃及和尼羅河	15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 6 權柄與能力	永遠的福音 4 稗子和麥子	永遠的福音 5 士兵與絕命行動	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 1015-1016	要健康就運動 1017-1018	要健康就運動 1013-1014	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 731 抹茶芒果千層蛋糕捲	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q餅	蔬食go健康 733 醬燒素鮑魚	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 9 使徒保羅的感動	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 10 兩約	安息日學-17年第3季 來自加拉太書的福音 11 基督裡的自由	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	傳承2	傳承3	經上記著說 207 大有功效的禱告	19:00	04:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 121	膝蓋的力量 119	膝蓋的力量 120	19:30	04:30
12:00	07:00	永遠的福音 4 稗子和麥子	永遠的福音 5 士兵與絕命行動	永遠的福音 6 權柄與能力	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 1017-1018	要健康就運動 1013-1014	要健康就運動 1015-1016	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q餅	蔬食go健康 733 醬燒素鮑魚	蔬食go健康 731 抹茶芒果千層蛋糕捲	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 啟示錄 11	安格 啟示錄 12	安格 啟示錄 13	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	禪經縱橫 32 馬耳他島	禪經縱橫 33 埃及和尼羅河	禪經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡？	23:00	08:00
15:30	10:30	傳承3	傳承2	經上記著說 207 大有功效的禱告	23:30	08:30

格林威治GMT	美東EST	8月5日 星期三	8月6日 星期四	8月7日 星期五	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00				00:00	09:00
16:30	11:30	真道時刻 813 耶穌培訓門徒	真道時刻 814 傳道使命	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	00:30	09:30
17:00	12:00	耶穌說 86	耶穌說 87	耶穌說 88	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	好得無比的旅程 108 帝國的反擊	好得無比的旅程 109 從灰燼杯說起	01:30	10:30
18:00	13:00				02:00	11:00
18:30	13:30	創世紀一百講 100 世界上最美的棺材	啟示錄-希望、意義與目的-1 給我們的啟示錄信息	啟示錄-希望、意義與目的-2 耶穌基督的啟示	02:30	11:30
19:00	14:00	傳承11	傳承12	傳承13	03:00	12:00
19:30	14:30	經聲今示 18 教會增長的新方法 8	經聲今示 19 創造論的新觀點 1	經聲今示 20 創造論的新觀點 2	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 780 健康從腸計議	健康新知 781 遠離頸椎病	健康新知 782 頸椎微創手術	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 108 帝國的反擊	好得無比的旅程 109 從灰燼杯說起	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	04:30	13:30
21:00	16:00	進入祂的聖所 69	進入祂的聖所 70	進入祂的聖所 71	05:00	14:00
21:30	16:30	經聲今示 19 創造論的新觀點 1	經聲今示 20 創造論的新觀點 2	經聲今示 18 教會增長的新方法 8	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	真道時刻 814 傳道使命	真道時刻 813 耶穌培訓門徒	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌說 87	耶穌說 88	耶穌說 86	07:00	16:00
23:30	18:30	語取語求 2 再談智慧之書-聖經	語取語求 3 善惡之爭	語取語求 4 再談善惡之爭	07:30	16:30
00:00	19:00				08:00	17:00
		好得無比的旅程 109 從灰燼杯說起	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	好得無比的旅程 108 帝國的反擊		
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	創世紀一百講 100 世界上最美的棺材	啟示錄-希望、意義與目的-2 耶穌基督的啟示	啟示錄-希望、意義與目的-1 給我們的啟示錄信息	09:00	18:00
01:30	20:30	耶穌說 88	耶穌說 86	耶穌說 87	09:30	18:30
02:00	21:00	進入祂的聖所 70	進入祂的聖所 71	進入祂的聖所 69	10:00	19:00
02:30	21:30	語取語求 3 善惡之爭	語取語求 4 再談善惡之爭	語取語求 2 再談智慧之書-聖經	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 781 遠離頸椎病	健康新知 782 頸椎微創手術	健康新知 780 健康從腸計議	11:00	20:00
03:30	22:30				11:30	20:30
		傳承12	傳承13	傳承11		
04:00	23:00				12:00	21:00
04:30	23:30	真道時刻 813 耶穌培訓門徒	真道時刻 814 傳道使命	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	12:30	21:30
05:00	00:00	進入祂的聖所 71	進入祂的聖所 69	進入祂的聖所 70	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	好得無比的旅程 108 帝國的反擊	好得無比的旅程 109 從灰燼杯說起	13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌說 86	耶穌說 87	耶穌說 88	14:00	23:00
06:30	01:30	經聲今示 20 創造論的新觀點 2	經聲今示 18 教會增長的新方法 8	經聲今示 19 創造論的新觀點 1	14:30	23:30
07:00	02:00				15:00	00:00
07:30	02:30	真道時刻 814 傳道使命	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	真道時刻 813 耶穌培訓門徒	15:30	00:30
08:00	03:00				16:00	01:00
08:30	03:30	創世紀一百講 100 世界上最美的棺材	啟示錄-希望、意義與目的-1 給我們的啟示錄信息	啟示錄-希望、意義與目的-2 耶穌基督的啟示	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 782 頸椎微創手術	健康新知 780 健康從腸計議	健康新知 781 遠離頸椎病	17:00	02:00
09:30	04:30	語取語求 4 再談善惡之爭	語取語求 2 再談智慧之書-聖經	語取語求 3 善惡之爭	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 108 帝國的反擊	好得無比的旅程 109 從灰燼杯說起	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	18:00	03:00
10:30	05:30	傳承13	傳承11	傳承12	18:30	03:30
11:00	06:00				19:00	04:00
11:30	06:30	真道時刻 813 耶穌培訓門徒	真道時刻 814 傳道使命	安息日學-26年第3季 哥林多前後書 愛的寫照 7	19:30	04:30
12:00	07:00	進入祂的聖所 69	進入祂的聖所 70	進入祂的聖所 71	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 780 健康從腸計議	健康新知 781 遠離頸椎病	健康新知 782 頸椎微創手術	20:30	05:30
13:00	08:00				21:00	06:00
13:30	08:30	創世紀一百講 100 世界上最美的棺材	啟示錄-希望、意義與目的-2 耶穌基督的啟示	啟示錄-希望、意義與目的-1 給我們的啟示錄信息	21:30	06:30
14:00	09:00	傳承11	傳承12	傳承13	22:00	07:00
14:30	09:30	經聲今示 18 教會增長的新方法 8	經聲今示 19 創造論的新觀點 1	經聲今示 20 創造論的新觀點 2	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 87	耶穌說 88	耶穌說 86	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 70	進入祂的聖所 71	進入祂的聖所 69	23:30	08:30