

格林威治 GMT	美東 EST	5月6日 星期日	5月7日 星期一	5月8日 星期二	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學- 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	安息日學- 窺見我們的上帝 11 藝術家上帝	安息日學- 窺見我們的上帝 12 愛的故事	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	驚奇探索講座(英) 21 如何度過一個好的生活	驚奇探索講座(英) 22 你受了獸的印記了嗎	驚奇探索講座(英) 23 不可饒恕的罪	01:00	09:00
17:30	12:30				01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	02:00	10:00
18:30	13:30	健康新知 466 結石新療法	健康新知 467 攝護腺雷射剷除術	健康生活家 1 遠離三高	02:30	10:30
19:00	14:00	創世記一百講 84 不要讓罪人變成罪人	創世記一百講 85 要讓恩典成為恩典	創世記一百講 86 危險的機會	03:00	11:00
19:30	14:30				03:30	11:30
20:00	15:00	踏上耶穌的腳蹤23 不認主及救贖	踏上耶穌的腳蹤24 在希律及彼拉多前受審	踏上耶穌的腳蹤25 彌賽亞的深情	04:00	12:00
20:30	15:30	信仰與你 10 基督教的信仰是生命	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	04:30	12:30
21:00	16:00	驚奇探索講座(英) 22 你受了獸的印記了嗎	驚奇探索講座(英) 23 不可饒恕的罪	驚奇探索講座(英) 21 如何度過一個好的生活	05:00	13:00
21:30	16:30				05:30	13:30
22:00	17:00	安息日學- 窺見我們的上帝 11 藝術家上帝	安息日學- 窺見我們的上帝 12 愛的故事	安息日學- 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 12 糖尿病的病症之急性併發症	文明人文明病健康講座 13 糖尿病的病症之慢性併發症	文明人文明病健康講座 14 糖尿病的護理	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	07:30	15:30
00:00	19:00	創世記一百講 85 要讓恩典成為恩典	創世記一百講 86 危險的機會	創世記一百講 84 不要讓罪人變成罪人	08:00	16:00
00:30	19:30				08:30	16:30
01:00	20:00	信仰與你 10 基督教的信仰是生命	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	09:00	17:00
01:30	20:30	踏上耶穌的腳蹤24 在希律及彼拉多前受審	踏上耶穌的腳蹤25 彌賽亞的深情	踏上耶穌的腳蹤23 不認主及救贖	09:30	17:30
02:00	21:00	健康新知 467 攝護腺雷射剷除術	健康生活家 1 遠離三高	健康新知 466 結石新療法	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	10:30	18:30
03:00	22:00	驚奇探索講座(英) 23 不可饒恕的罪	驚奇探索講座(英) 21 如何度過一個好的生活	驚奇探索講座(英) 22 你受了獸的印記了嗎	11:00	19:00
03:30	22:30				11:30	19:30
04:00	23:00	安息日學- 窺見我們的上帝 12 愛的故事	安息日學- 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	安息日學- 窺見我們的上帝 11 藝術家上帝	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	信仰與你 10 基督教的信仰是生命	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 13 糖尿病的病症之慢性併發症	文明人文明病健康講座 14 糖尿病的護理	文明人文明病健康講座 12 糖尿病的病症之急性併發症	13:30	21:30
06:00	01:00	驚奇探索講座(英) 21 如何度過一個好的生活	驚奇探索講座(英) 22 你受了獸的印記了嗎	驚奇探索講座(英) 23 不可饒恕的罪	14:00	22:00
06:30	01:30				14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	15:00	23:00
07:30	02:30	踏上耶穌的腳蹤25 彌賽亞的深情	踏上耶穌的腳蹤23 不認主及救贖	踏上耶穌的腳蹤24 在希律及彼拉多前受審	15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 1 遠離三高	健康新知 466 結石新療法	健康新知 467 攝護腺雷射剷除術	16:00	00:00
08:30	03:30	信仰與你 10 基督教的信仰是生命	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	16:30	00:30
09:00	04:00				17:00	01:00
09:30	04:30	創世記一百講 86 危險的機會	創世記一百講 84 不要讓罪人變成罪人	創世記一百講 85 要讓恩典成為恩典	17:30	01:30
10:00	05:00				18:00	02:00
10:30	05:30	安息日學- 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	安息日學- 窺見我們的上帝 11 藝術家上帝	安息日學- 窺見我們的上帝 12 愛的故事	18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	19:00	03:00
11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤23 不認主及救贖	踏上耶穌的腳蹤24 在希律及彼拉多前受審	踏上耶穌的腳蹤25 彌賽亞的深情	19:30	03:30
12:00	07:00	健康新知 466 結石新療法	健康新知 467 攝護腺雷射剷除術	健康生活家 1 遠離三高	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 14 糖尿病的護理	文明人文明病健康講座 12 糖尿病的病症之急性併發症	文明人文明病健康講座 13 糖尿病的病症之慢性併發症	20:30	04:30
13:00	08:00				21:00	05:00
13:30	08:30	驚奇探索講座(英) 22 你受了獸的印記了嗎	驚奇探索講座(英) 23 不可饒恕的罪	驚奇探索講座(英) 21 如何度過一個好的生活	21:30	05:30
14:00	09:00	創世記一百講 84 不要讓罪人變成罪人	創世記一百講 85 要讓恩典成為恩典	創世記一百講 86 危險的機會	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	健康新知 467 攝護腺雷射剷除術	健康生活家 1 遠離三高	健康新知 466 結石新療法	23:00	07:00
15:30	10:30	踏上耶穌的腳蹤24 在希律及彼拉多前受審	踏上耶穌的腳蹤25 彌賽亞的深情	踏上耶穌的腳蹤23 不認主及救贖	23:30	07:30

格林威治 GMT	美東 EST	5月9日 星期三	5月10日 星期四	5月11日 星期五	5月12日 星期六	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 97 屬靈十二派之三 迦得	真道時刻 98 屬靈十二派之四 亞設	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	健康新知 468 新式體腔鏡	00:00	08:00
16:30	11:30				腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 106 復興之路	心靈Brunch 107 活得更美	心靈Brunch 108 嚐過才算數	奇異發現啟示未來3	01:00	09:00
17:30	12:30	基督再來 8 耶穌是誰	基督再來 9 需要耶穌的原因	基督再來 10 耶穌保證祂的再臨	耶穌、耶路撒冷及令人震驚的末日預言	01:30	09:30
18:00	13:00	健康人健康社區 9 兩大層面的信靠: 快樂生命的秘訣	健康人健康社區 10 健康人健康社區	親子心 1 港孩	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 91 健康甜點(一)	健康生活家 92 麵食變化(上)	健康生活家 93 麵食變化(下)		02:30	10:30
19:00	14:00	有管人生 7 營養標籤	有管人生 8 食物添加	有管人生 9 壓力與飲食 (I)	婚姻透視 4 聆聽-通往關懷之途徑2	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 107 活得更美	心靈Brunch 108 嚐過才算數	心靈Brunch 106 復興之路	全人健康身心靈-中國太極 9 太極推手	03:30	11:30
20:00	15:00	古經今談 64 Rebellion!	古經今談 65 When Complaints Irritate...	古經今談 66 A Talking Donkey?	創世記一百講 84 不要讓罪人變成罪人	04:00	12:00
20:30	15:30	基督再來 9 需要耶穌的原因	基督再來 10 耶穌保證祂的再臨	基督再來 8 耶穌是誰		04:30	12:30
21:00	16:00	健康生活家 92 麵食變化(上)	健康生活家 93 麵食變化(下)	健康生活家 91 健康甜點(一)	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	05:00	13:00
21:30	16:30	健康人健康社區 10 健康人健康社區	健康人健康社區 9 兩大層面的信靠: 快樂生命的秘訣	親子心 1 港孩		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 98 屬靈十二派之四 亞設	真道時刻 97 屬靈十二派之三 迦得	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	踏上耶穌的腳蹤19 死人起來走	06:00	14:00
22:30	17:30				與主相遇的人 1 誰換了我的衣襟(上)	06:30	14:30
23:00	18:00	天國之旅-馬太福音 16 你們說我是誰	天國之旅-馬太福音 17 登山變相	天國之旅-馬太福音 18 為天國準備	拾級就主 1 上帝對人的愛	07:00	15:00
23:30	18:30	古經今談 65 When Complaints Irritate...	古經今談 66 A Talking Donkey?	古經今談 64 Rebellion!	健康新知 468 新式體腔鏡	07:30	15:30
00:00	19:00	基督再來 10 耶穌保證祂的再臨	基督再來 8 耶穌是誰	基督再來 9 需要耶穌的原因	文明人文明病健康講座 77 26種尿病的徵兆與診斷	08:00	16:00
00:30	19:30	有管人生 8 食物添加	有管人生 9 壓力與飲食 (I)	有管人生 7 營養標籤	腳前的燈路上的光 5 復臨的君王一	08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 93 麵食變化(下)	健康生活家 91 健康甜點(一)	健康生活家 92 麵食變化(上)	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 108 嚐過才算數	心靈Brunch 106 復興之路	心靈Brunch 107 活得更美		09:30	17:30
02:00	21:00	預言之聲佈道會(粵) 1 古事今談	預言之聲佈道會(粵) 2 生命的奇遇	預言之聲佈道會(粵) 3 為什麼有如此多的苦難	創世記一百講 85 要讓恩典成為恩典	10:00	18:00
02:30	21:30	古經今談 66 A Talking Donkey?	古經今談 64 Rebellion!	古經今談 65 When Complaints Irritate...	文明人文明病健康講座 78 27種尿病的控制與預防	10:30	18:30
03:00	22:00	天國之旅-馬太福音 17 登山變相	天國之旅-馬太福音 18 為天國準備	天國之旅-馬太福音 16 你們說我是誰	全人健康身心靈-中國太極 10 太極24式錦演練	11:00	19:00
03:30	22:30	真道時刻 97 屬靈十二派之三 迦得	真道時刻 98 屬靈十二派之四 亞設	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	婚姻透視 5 改變自己-成為被對方接納的人1	11:30	19:30
04:00	23:00				健康新知 468 新式體腔鏡	12:00	20:00
04:30	23:30	有管人生 9 壓力與飲食 (I)	有管人生 7 營養標籤	有管人生 8 食物添加	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	12:30	20:30
05:00	00:00	基督再來 8 耶穌是誰	基督再來 9 需要耶穌的原因	基督再來 10 耶穌保證祂的再臨		13:00	21:00
05:30	00:30	心靈Brunch 106 復興之路	心靈Brunch 107 活得更美	心靈Brunch 108 嚐過才算數	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	13:30	21:30
06:00	01:00	健康人健康社區 9 兩大層面的信靠: 快樂生命的秘訣	健康人健康社區 10 健康人健康社區	親子心 1 港孩	奇異發現啟示未來4 在中東降生的嬰孩: 祂將改變世界	14:00	22:00
06:30	01:30	真道時刻 98 屬靈十二派之四 亞設	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	真道時刻 97 屬靈十二派之三 迦得		14:30	22:30
07:00	02:00				婚姻透視 6 改變自己-成為被對方接納的人2	15:00	23:00
07:30	02:30	預言之聲佈道會(粵) 2 生命的奇遇	預言之聲佈道會(粵) 3 為什麼有如此多的苦難	預言之聲佈道會(粵) 1 古事今談	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	15:30	23:30
08:00	03:00					16:00	00:00
08:30	03:30	古經今談 64 Rebellion!	古經今談 65 When Complaints Irritate...	古經今談 66 A Talking Donkey?	拾級就主 2 罪人需要基督	16:30	00:30
09:00	04:00	基督再來 9 需要耶穌的原因	基督再來 10 耶穌保證祂的再臨	基督再來 8 耶穌是誰	踏上耶穌的腳蹤20 家成了荒漠	17:00	01:00
09:30	04:30	天國之旅-馬太福音 18 為天國準備	天國之旅-馬太福音 16 你們說我是誰	天國之旅-馬太福音 17 登山變相	全人健康身心靈-中國太極 9 太極推手	17:30	01:30
10:00	05:00	健康人健康社區 10 健康人健康社區	健康人健康社區 9 兩大層面的信靠: 快樂生命的秘訣	親子心 1 港孩	與主相遇的人 2 誰換了我的衣襟(下)	18:00	02:00
10:30	05:30	真道時刻 97 屬靈十二派之三 迦得	真道時刻 98 屬靈十二派之四 亞設	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	創世記一百講 86 危險的機會	18:30	02:30
11:00	06:00					19:00	03:00
11:30	06:30	健康生活家 91 健康甜點(一)	健康生活家 92 麵食變化(上)	健康生活家 93 麵食變化(下)	文明人文明病健康講座 77 26種尿病的徵兆與診斷	19:30	03:30
12:00	07:00	心靈Brunch 107 活得更美	心靈Brunch 108 嚐過才算數	心靈Brunch 106 復興之路	腳前的燈路上的光 4 我們可以知道未來嗎二	20:00	04:00
12:30	07:30	天國之旅-馬太福音 16 你們說我是誰	天國之旅-馬太福音 17 登山變相	天國之旅-馬太福音 18 為天國準備	奇異發現啟示未來3 耶穌、耶路撒冷及令人震驚的末日預言	20:30	04:30
13:00	08:00	古經今談 65 When Complaints Irritate...	古經今談 66 A Talking Donkey?	古經今談 64 Rebellion!		21:00	05:00
13:30	08:30	預言之聲佈道會(粵) 3 為什麼有如此多的苦難	預言之聲佈道會(粵) 1 古事今談	預言之聲佈道會(粵) 2 生命的奇遇	安息日學-18年第2季 為末世預備 6 律法的"改變"	21:30	05:30
14:00	09:00	有管人生 7 營養標籤	有管人生 8 食物添加	有管人生 9 壓力與飲食 (I)	全人健康身心靈-中國太極 10 太極24式錦演練	22:00	06:00
14:30	09:30	基督再來 10 耶穌保證祂的再臨	基督再來 8 耶穌是誰	基督再來 9 需要耶穌的原因	健康新知 468 新式體腔鏡	22:30	06:30
15:00	10:00					23:00	07:00
15:30	10:30					23:30	07:30

格林威治	美東	5月13日	5月14日	5月15日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學- 窺見我們的上帝 13 祂復活的應許	安息日學- 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	安息日學- 傳道與見證 2 人人都要傳道	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	線上青年幫 1 有父母的孤兒	線上青年幫 2 復活過神仙	線上青年幫 3 兒時玩童 1	01:00	09:00
17:30	12:30	戰爭始末 1 戰爭與和平	戰爭始末 2 節出無名	戰爭始末 3 天庭之歌	01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的塵路上的光 7 青報的天使	腳前的塵路上的光 8 最完美的燻祭一	腳前的塵路上的光 9 最完美的燻祭二	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 2 少喝為妙的飲料	健康生活家 3 植物權權	健康生活家 4 聰明看標示	02:30	10:30
19:00	14:00				03:00	11:00
19:30	14:30	創世紀一百講 87 向加害者宣佈恩典吧	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	03:30	11:30
20:00	15:00	踏上耶穌的腳蹤26 上帝安歇了	踏上耶穌的腳蹤27 耶穌的遺囑	踏上耶穌的腳蹤28 耶穌在耶路撒冷及之後	04:00	12:00
20:30	15:30	全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	04:30	12:30
21:00	16:00	線上青年幫 2 復活過神仙	線上青年幫 3 兒時玩童 1	線上青年幫 1 有父母的孤兒	05:00	13:00
21:30	16:30	戰爭始末 2 節出無名	戰爭始末 3 天庭之歌	戰爭始末 1 戰爭與和平	05:30	13:30
22:00	17:00				06:00	14:00
22:30	17:30	安息日學- 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	安息日學- 傳道與見證 2 人人都要傳道	安息日學- 窺見我們的上帝 13 祂復活的應許	06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 15 肝的問題之辨肝	文明人文明病健康講座 16 B型肝炎	文明人文明病健康講座 17 最新營養的發現	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的塵路上的光 8 最完美的燻祭一	腳前的塵路上的光 9 最完美的燻祭二	腳前的塵路上的光 7 青報的天使	07:30	15:30
00:00	19:00				08:00	16:00
00:30	19:30	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	創世紀一百講 87 向加害者宣佈恩典吧	08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 3 植物權權	健康生活家 4 聰明看標示	健康生活家 2 少喝為妙的飲料	09:00	17:00
01:30	20:30	踏上耶穌的腳蹤27 耶穌的遺囑	踏上耶穌的腳蹤28 耶穌在耶路撒冷及之後	踏上耶穌的腳蹤26 上帝安歇了	09:30	17:30
02:00	21:00	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的塵路上的光 9 最完美的燻祭二	腳前的塵路上的光 7 青報的天使	腳前的塵路上的光 8 最完美的燻祭一	10:30	18:30
03:00	22:00	線上青年幫 3 兒時玩童 1	線上青年幫 1 有父母的孤兒	線上青年幫 2 復活過神仙	11:00	19:00
03:30	22:30	戰爭始末 3 天庭之歌	戰爭始末 1 戰爭與和平	戰爭始末 2 節出無名	11:30	19:30
04:00	23:00				12:00	20:00
04:30	23:30	安息日學- 傳道與見證 2 人人都要傳道	安息日學- 窺見我們的上帝 13 祂復活的應許	安息日學- 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	12:30	20:30
05:00	00:00	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 16 B型肝炎	文明人文明病健康講座 17 最新營養的發現	文明人文明病健康講座 15 肝的問題之辨肝	13:30	21:30
06:00	01:00				14:00	22:00
06:30	01:30	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	創世紀一百講 87 向加害者宣佈恩典吧	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的塵路上的光 7 青報的天使	腳前的塵路上的光 8 最完美的燻祭一	腳前的塵路上的光 9 最完美的燻祭二	15:00	23:00
07:30	02:30	踏上耶穌的腳蹤28 耶穌在耶路撒冷及之後	踏上耶穌的腳蹤26 上帝安歇了	踏上耶穌的腳蹤27 耶穌的遺囑	15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 4 聰明看標示	健康生活家 2 少喝為妙的飲料	健康生活家 3 植物權權	16:00	00:00
08:30	03:30	全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	16:30	00:30
09:00	04:00	線上青年幫 1 有父母的孤兒	線上青年幫 2 復活過神仙	線上青年幫 3 兒時玩童 1	17:00	01:00
09:30	04:30	戰爭始末 1 戰爭與和平	戰爭始末 2 節出無名	戰爭始末 3 天庭之歌	17:30	01:30
10:00	05:00				18:00	02:00
10:30	05:30	安息日學- 窺見我們的上帝 13 祂復活的應許	安息日學- 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	安息日學- 傳道與見證 2 人人都要傳道	18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的塵路上的光 8 最完美的燻祭一	腳前的塵路上的光 9 最完美的燻祭二	腳前的塵路上的光 7 青報的天使	19:00	03:00
11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤26 上帝安歇了	踏上耶穌的腳蹤27 耶穌的遺囑	踏上耶穌的腳蹤28 耶穌在耶路撒冷及之後	19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 2 少喝為妙的飲料	健康生活家 3 植物權權	健康生活家 4 聰明看標示	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 17 最新營養的發現	文明人文明病健康講座 15 肝的問題之辨肝	文明人文明病健康講座 16 B型肝炎	20:30	04:30
13:00	08:00	線上青年幫 2 復活過神仙	線上青年幫 3 兒時玩童 1	線上青年幫 1 有父母的孤兒	21:00	05:00
13:30	08:30	戰爭始末 2 節出無名	戰爭始末 3 天庭之歌	戰爭始末 1 戰爭與和平	21:30	05:30
14:00	09:00				22:00	06:00
14:30	09:30	創世紀一百講 87 向加害者宣佈恩典吧	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	22:30	06:30
15:00	10:00	健康生活家 3 植物權權	健康生活家 4 聰明看標示	健康生活家 2 少喝為妙的飲料	23:00	07:00
15:30	10:30	踏上耶穌的腳蹤27 耶穌的遺囑	踏上耶穌的腳蹤28 耶穌在耶路撒冷及之後	踏上耶穌的腳蹤26 上帝安歇了	23:30	07:30

	美東	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	時間	美西	
	GMT	BST	星期三	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
	16:00	11:00	真道時刻 99 屬靈十二派之五 李邦他利	真道時刻 100 屬靈十二派之六 瑞拿西	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	健康新知 469 女性異常出血	00:00	08:00
	16:30	11:30				腳前的道路上光 7 背叛的天使	00:30	08:30
	17:00	12:00	心靈Brunch 109 你睇對了嗎	心靈Brunch 111 好朋友影響一生	心靈Brunch 113 小心惹上完美主義	奇異發現指示未來5 永恆的福音：追求永恆生命；由世上 最古老之城的遺跡開始	01:00	09:00
	17:30	12:30	基督再來 11 為復臨做準備	基督再來 12 論到耶穌基督再來的比喻	基督再來 13 耶穌再來的徵兆		01:30	09:30
	18:00	13:00	親子心 2 乖乖吃飯	親子心 3 網路世界	親子心 4 愛對嬰兒腦部的發育	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	02:00	10:00
	18:30	13:30	健康生活家 102 健康甜點(二)	健康生活家 103 一菜多吃-豆腐湯	健康生活家 115 健康涼拌料理		02:30	10:30
	19:00	14:00	有管人生 10 壓力與飲食 (II)	有管人生 11 老人健康與飲食 (I)	有管人生 12 便秘	婚姻透視 7 如何解決衝突!	03:00	11:00
	19:30	14:30	心靈Brunch 111 好朋友影響一生	心靈Brunch 113 小心惹上完美主義	心靈Brunch 109 你睇對了嗎	全人健康身心靈-中國太極 11 輪轉太極之一	03:30	11:30
	20:00	15:00	古經今談 67 Blessing Or Curse?	古經今談 68 War Through Temptation	古經今談 69 Places Of Safety	創世紀一百講 87 向加害者宣佈恩典吧	04:00	12:00
	20:30	15:30	基督再來 12 論到耶穌基督再來的比喻	基督再來 13 耶穌再來的徵兆	基督再來 11 為復臨做準備		04:30	12:30
	21:00	16:00	健康生活家 103 一菜多吃-豆腐湯	健康生活家 115 健康涼拌料理	健康生活家 102 健康甜點(二)	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	05:00	13:00
	21:30	16:30	親子心 3 網路世界	親子心 4 愛對嬰兒腦部的發育	親子心 2 乖乖吃飯		05:30	13:30
	22:00	17:00	真道時刻 100 屬靈十二派之六 瑞拿西	真道時刻 99 屬靈十二派之五 李邦他利	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	踏上耶穌的腳蹤21 斜臥在桌旁	06:00	14:00
	22:30	17:30				與主相遇的人 3 只要你說一句話	06:30	14:30
	23:00	18:00	天國之旅-馬太福音 19 一加一	天國之旅-馬太福音 20 非以役人 乃役於人	天國之旅-馬太福音 21 結果子	拾級就主 3 悔改	07:00	15:00
	23:30	18:30	古經今談 68 War Through Temptation	古經今談 69 Places Of Safety	古經今談 67 Blessing Or Curse?	健康新知 469 女性異常出血	07:30	15:30
	00:00	19:00	基督再來 13 耶穌再來的徵兆	基督再來 11 為復臨做準備	基督再來 12 論到耶穌基督再來的比喻	文明人文明病健康講座 79 28種尿病的健康飲食	08:00	16:00
	00:30	19:30	有管人生 11 老人健康與飲食 (I)	有管人生 12 便秘	有管人生 10 壓力與飲食 (II)	腳前的道路上光 8 最完美的燉菜一	08:30	16:30
	01:00	20:00	健康生活家 115 健康涼拌料理	健康生活家 102 健康甜點(二)	健康生活家 103 一菜多吃-豆腐湯	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	09:00	17:00
	01:30	20:30	心靈Brunch 113 小心惹上完美主義	心靈Brunch 109 你睇對了嗎	心靈Brunch 111 好朋友影響一生		09:30	17:30
	02:00	21:00	預言之聲佈道會(粵) 4 一個生命改變了世界	預言之聲佈道會(粵) 5 生來為永恆	預言之聲佈道會(粵) 6 預知未來	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	10:00	18:00
	02:30	21:30					10:30	18:30
	03:00	22:00	古經今談 69 Places Of Safety	古經今談 67 Blessing Or Curse?	古經今談 68 War Through Temptation	文明人文明病健康講座 80 29種骨質疏鬆症	11:00	19:00
	03:30	22:30	天國之旅-馬太福音 20 非以役人 乃役於人	天國之旅-馬太福音 21 結果子	天國之旅-馬太福音 19 一加一	全人健康身心靈-中國太極 12 輪轉太極之二	11:30	19:30
	04:00	23:00	真道時刻 99 屬靈十二派之五 李邦他利	真道時刻 100 屬靈十二派之六 瑞拿西	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	婚姻透視 8 如何解決衝突?	12:00	20:00
	04:30	23:30				健康新知 469 女性異常出血	12:30	20:30
	05:00	00:00	有管人生 12 便秘	有管人生 10 壓力與飲食 (II)	有管人生 11 老人健康與飲食 (I)	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	13:00	21:00
	05:30	00:30	基督再來 11 為復臨做準備	基督再來 12 論到耶穌基督再來的比喻	基督再來 13 耶穌再來的徵兆		13:30	21:30
	06:00	01:00	心靈Brunch 109 你睇對了嗎	心靈Brunch 111 好朋友影響一生	心靈Brunch 113 小心惹上完美主義	腳前的道路上光 9 最完美的燉菜二	14:00	22:00
	06:30	01:30	親子心 4 愛對嬰兒腦部的發育	親子心 2 乖乖吃飯	親子心 3 網路世界	奇異發現指示未來6 美好的上帝!願的世界!為甚麼?	14:30	22:30
	07:00	02:00	真道時刻 100 屬靈十二派之六 瑞拿西	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	真道時刻 99 屬靈十二派之五 李邦他利		15:00	23:00
	07:30	02:30				婚姻透視 9 一生的許諾1	15:30	23:30
	08:00	03:00	預言之聲佈道會(粵) 5 生來為永恆	預言之聲佈道會(粵) 6 預知未來	預言之聲佈道會(粵) 4 一個生命改變了世界	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	16:00	00:00
	08:30	03:30					16:30	00:30
	09:00	04:00	古經今談 67 Blessing Or Curse?	古經今談 68 War Through Temptation	古經今談 69 Places Of Safety	拾級就主 4 認罪	17:00	01:00
	09:30	04:30	基督再來 12 論到耶穌基督再來的比喻	基督再來 13 耶穌再來的徵兆	基督再來 11 為復臨做準備	踏上耶穌的腳蹤22 押油坊的獅子	17:30	01:30
	10:00	05:00	天國之旅-馬太福音 21 結果子	天國之旅-馬太福音 19 一加一	天國之旅-馬太福音 20 非以役人 乃役於人	全人健康身心靈-中國太極 11 輪轉太極之一	18:00	02:00
	10:30	05:30	親子心 2 乖乖吃飯	親子心 3 網路世界	親子心 4 愛對嬰兒腦部的發育	與主相遇的人 4 耶穌換了她的手	18:30	02:30
	11:00	06:00	真道時刻 99 屬靈十二派之五 李邦他利	真道時刻 100 屬靈十二派之六 瑞拿西	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	創世紀一百講 89 約瑟兄弟們的“高考”(二)	19:00	03:00
	11:30	06:30					19:30	03:30
	12:00	07:00	健康生活家 102 健康甜點(二)	健康生活家 103 一菜多吃-豆腐湯	健康生活家 115 健康涼拌料理	文明人文明病健康講座 79 28種尿病的健康飲食	20:00	04:00
	12:30	07:30	心靈Brunch 111 好朋友影響一生	心靈Brunch 113 小心惹上完美主義	心靈Brunch 109 你睇對了嗎	腳前的道路上光 7 背叛的天使	20:30	04:30
	13:00	08:00	天國之旅-馬太福音 19 一加一	天國之旅-馬太福音 20 非以役人 乃役於人	天國之旅-馬太福音 21 結果子	奇異發現指示未來5 永恆的福音、追求永恆生命；由世上 最古老之城的遺跡開始	21:00	05:00
	13:30	08:30	古經今談 68 War Through Temptation	古經今談 69 Places Of Safety	古經今談 67 Blessing Or Curse?		21:30	05:30
	14:00	09:00	預言之聲佈道會(粵) 6 預知未來	預言之聲佈道會(粵) 4 一個生命改變了世界	預言之聲佈道會(粵) 5 生來為永恆	安息日學-18年第2季 為末世預備 7 馬太福音第24,25章	22:00	06:00
	14:30	09:30					22:30	06:30
	15:00	10:00	有管人生 10 壓力與飲食 (II)	有管人生 11 老人健康與飲食 (I)	有管人生 12 便秘	全人健康身心靈-中國太極 12 輪轉太極之二	23:00	07:00
	15:30	10:30	基督再來 13 耶穌再來的徵兆	基督再來 11 為復臨做準備	基督再來 12 論到耶穌基督再來的比喻	健康新知 469 女性異常出血	23:30	07:30

格林維治	美東	5月20日	5月21日	5月22日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學- 傳道與見證 3 傳道與見證的屬靈恩賜	安息日學- 傳道與見證 4 傳道與見證的生活方式	安息日學- 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	戀上青年幫 4 兒時玩童 2	戀上青年幫 5 校有校規	戀上青年幫 6 同性戀朋友	01:00	09:00
17:30	12:30	戰爭始末 4 開天闢地	戰爭始末 5 設立天條	戰爭始末 6 萬事俱備	01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的道路上光 10 最完美的耀榮三	腳前的道路上光 11 上帝的律法-1	腳前的道路上光 12 上帝的律法-2	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 16 拯救大團(上)	健康生活家 17 拯救大團(下)	健康生活家 20 聰明吃蔬果	02:30	10:30
19:00	14:00				03:00	11:00
19:30	14:30	創世紀一百講 90 眼淚的能力	創世紀一百講 91 大結局、大影響、大喜樂	創世紀一百講 92 敬拜是真事之首	03:30	11:30
20:00	15:00	保羅的腳蹤(中) 1 從大撒到耶路撒冷	保羅的腳蹤(中) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(中) 3 一位拉比發現了福音	04:00	12:00
20:30	15:30	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	04:30	12:30
21:00	16:00	戀上青年幫 5 校有校規	戀上青年幫 6 同性戀朋友	戀上青年幫 4 兒時玩童 2	05:00	13:00
21:30	16:30	戰爭始末 5 設立天條	戰爭始末 6 萬事俱備	戰爭始末 4 開天闢地	05:30	13:30
22:00	17:00				06:00	14:00
22:30	17:30	安息日學- 傳道與見證 4 傳道與見證的生活方式	安息日學- 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	安息日學- 傳道與見證 3 循序漸進的傳道與見證	06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 18 與生活習慣有關的免疫學	文明人文明病健康講座 19 牛奶與奶製品	文明人文明病健康講座 20 必須要的草藥	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的道路上光 11 上帝的律法-1	腳前的道路上光 12 上帝的律法-2	腳前的道路上光 10 最完美的耀榮三	07:30	15:30
00:00	19:00				08:00	16:00
00:30	19:30	創世紀一百講 91 大結局、大影響、大喜樂	創世紀一百講 92 敬拜是真事之首	創世紀一百講 90 眼淚的能力	08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 17 拯救大團(下)	健康生活家 20 聰明吃蔬果	健康生活家 16 拯救大團(上)	09:00	17:00
01:30	20:30	保羅的腳蹤(中) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(中) 3 一位拉比發現了福音	保羅的腳蹤(中) 1 從大撒到耶路撒冷	09:30	17:30
02:00	21:00	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的道路上光 12 上帝的律法-2	腳前的道路上光 10 最完美的耀榮三	腳前的道路上光 11 上帝的律法-1	10:30	18:30
03:00	22:00	戀上青年幫 6 同性戀朋友	戀上青年幫 4 兒時玩童 2	戀上青年幫 5 校有校規	11:00	19:00
03:30	22:30	戰爭始末 6 萬事俱備	戰爭始末 4 開天闢地	戰爭始末 5 設立天條	11:30	19:30
04:00	23:00				12:00	20:00
04:30	23:30	安息日學- 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	安息日學- 傳道與見證 4 傳道與見證的生活方式	安息日學- 傳道與見證 3 循序漸進的傳道與見證	12:30	20:30
05:00	00:00	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 19 牛奶與奶製品	文明人文明病健康講座 20 必須要的草藥	文明人文明病健康講座 18 與生活習慣有關的免疫學	13:30	21:30
06:00	01:00				14:00	22:00
06:30	01:30	創世紀一百講 92 敬拜是真事之首	創世紀一百講 90 眼淚的能力	創世紀一百講 91 大結局、大影響、大喜樂	14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的道路上光 10 最完美的耀榮三	腳前的道路上光 11 上帝的律法-1	腳前的道路上光 12 上帝的律法-2	15:00	23:00
07:30	02:30	保羅的腳蹤(中) 3 一位拉比發現了福音	保羅的腳蹤(中) 1 從大撒到耶路撒冷	保羅的腳蹤(中) 2 往大馬色的路上	15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 20 聰明吃蔬果	健康生活家 16 拯救大團(上)	健康生活家 17 拯救大團(下)	16:00	00:00
08:30	03:30	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	16:30	00:30
09:00	04:00	戀上青年幫 4 兒時玩童 2	戀上青年幫 5 校有校規	戀上青年幫 6 同性戀朋友	17:00	01:00
09:30	04:30	戰爭始末 4 開天闢地	戰爭始末 5 設立天條	戰爭始末 6 萬事俱備	17:30	01:30
10:00	05:00				18:00	02:00
10:30	05:30	安息日學- 傳道與見證 3 傳道與見證的屬靈恩賜	安息日學- 傳道與見證 4 傳道與見證的生活方式	安息日學- 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的道路上光 11 上帝的律法-1	腳前的道路上光 12 上帝的律法-2	腳前的道路上光 10 最完美的耀榮三	19:00	03:00
11:30	06:30	保羅的腳蹤(中) 1 從大撒到耶路撒冷	保羅的腳蹤(中) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(中) 3 一位拉比發現了福音	19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 16 拯救大團(上)	健康生活家 17 拯救大團(下)	健康生活家 20 聰明吃蔬果	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 20 必須要的草藥	文明人文明病健康講座 18 與生活習慣有關的免疫學	文明人文明病健康講座 19 牛奶與奶製品	20:30	04:30
13:00	08:00	戀上青年幫 5 校有校規	戀上青年幫 6 同性戀朋友	戀上青年幫 4 兒時玩童 2	21:00	05:00
13:30	08:30	戰爭始末 5 設立天條	戰爭始末 6 萬事俱備	戰爭始末 4 開天闢地	21:30	05:30
14:00	09:00				22:00	06:00
14:30	09:30	創世紀一百講 90 眼淚的能力	創世紀一百講 91 大結局、大影響、大喜樂	創世紀一百講 92 敬拜是真事之首	22:30	06:30
15:00	10:00	健康生活家 17 拯救大團(下)	健康生活家 20 聰明吃蔬果	健康生活家 16 拯救大團(上)	23:00	07:00
15:30	10:30	保羅的腳蹤(中) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(中) 3 一位拉比發現了福音	保羅的腳蹤(中) 1 從大撒到耶路撒冷	23:30	07:30

格林維治	美東	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	時間	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 109 屬靈十二派之七 西羅	真道時刻 110 屬靈十二派之八 利未	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	健康新知 470 個項漸新療法	00:00	08:00
16:30	11:30				腳前的道路上光 10 最完美的燻餐三	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 114 設定目標是理財的第一步	心靈Brunch 115 理財成標準	心靈Brunch 116 飲食與性格	奇異發現啟示未來7 全民注目靈殿	01:00	09:00
17:30	12:30	基督再來 14 耶穌自己怎樣論到他的再來?	基督再來 15 我們當如何預備主的再來	腳經縱橫 1 腳經縱橫30年		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 5 宅男宅女不上學	親子心 6 學習理財 從家開始	親子心 7 小孩自殘	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 116 手工創意料理	健康生活家 117 簡易家常菜(一)	健康生活家 118 簡易家常菜(二)		02:30	10:30
19:00	14:00	有管人生 13 清心的油 (I)	有管人生 14 清心的油 (II)	有管人生 15 體重管理	婚姻透視 10 一生的許諾2	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 115 理財成標準	心靈Brunch 116 飲食與性格	心靈Brunch 114 設定目標是理財的第一步	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	03:30	11:30
20:00	15:00	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	古經今談 72 Into The Promised Land...	創世紀一百講 90 眼淚的能力	04:00	12:00
20:30	15:30	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨鯨		04:30	12:30
21:00	16:00	健康生活家 117 簡易家常菜(一)	健康生活家 118 簡易家常菜(二)	健康生活家 116 手工創意料理	安息日學-18年第2季 8 敬拜創造主	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 6 學習理財 從家開始	親子心 7 小孩自殘	親子心 5 宅男宅女不上學		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 110 屬靈十二派之八 利未	真道時刻 109 屬靈十二派之七 西羅	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	踏上耶穌的腳蹤23 不認王及敬壞	06:00	14:00
22:30	17:30				與主相通的人 5 你想拯救嗎	06:30	14:30
23:00	18:00	天國之旅-馬太福音 22 天國的禮服	天國之旅-馬太福音 23 法利賽人八講	天國之旅-馬太福音 24 復臨預兆	拾級就主 5 獻身	07:00	15:00
23:30	18:30	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	古經今談 72 Into The Promised Land...	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	健康新知 470 個項漸新療法	07:30	15:30
00:00	19:00	基督再來 15 我們當如何預備主的再來	基督再來 14 耶穌自己怎樣論到他的再來?	腳經縱橫 1 腳經縱橫30年	文明人文明病健康講座 81 30癌症的篩檢與預防(一)	08:00	16:00
00:30	19:30	有管人生 14 清心的油 (II)	有管人生 15 體重管理	有管人生 13 清心的油 (I)	腳前的道路上光 11 上帝的律法-1	08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 118 簡易家常菜(二)	健康生活家 116 手工創意料理	健康生活家 117 簡易家常菜(一)	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 116 飲食與性格	心靈Brunch 114 設定目標是理財的第一步	心靈Brunch 115 理財成標準		09:30	17:30
02:00	21:00	預言之聲佈道會(粵) 7 千萬人受誤導	預言之聲佈道會(粵) 8 不在此生	預言之聲佈道會(粵) 9 對錯結局	創世紀一百講 91 大結局、大影響、大喜樂	10:00	18:00
02:30	21:30					10:30	18:30
03:00	22:00	古經今談 72 Into The Promised Land...	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	文明人文明病健康講座 82 31癌症的篩檢與預防(二)	11:00	19:00
03:30	22:30	天國之旅-馬太福音 23 法利賽人八講	天國之旅-馬太福音 24 復臨預兆	天國之旅-馬太福音 22 天國的禮服	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 109 屬靈十二派之七 西羅	真道時刻 110 屬靈十二派之八 利未	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	婚姻透視 11 有效的溝通技巧	12:00	20:00
04:30	23:30				健康新知 470 個項漸新療法	12:30	20:30
05:00	00:00	有管人生 15 體重管理	有管人生 13 清心的油 (I)	有管人生 14 清心的油 (II)	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	13:00	21:00
05:30	00:30	基督再來 14 耶穌自己怎樣論到他的再來?	基督再來 15 我們當如何預備主的再來	腳經縱橫 1 腳經縱橫30年		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 114 設定目標是理財的第一步	心靈Brunch 115 理財成標準	心靈Brunch 116 飲食與性格	腳前的道路上光 12 上帝的律法-2	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 7 小孩自殘	親子心 5 宅男宅女不上學	親子心 6 學習理財 從家開始	奇異發現啟示未來8 崩潰的世界發出的隱隱聲：我們這世代的希望信息	14:30	22:30
07:00	02:00	真道時刻 110 屬靈十二派之八 利未	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	真道時刻 109 屬靈十二派之七 西羅	婚姻透視 12 妻子的需要1	15:00	23:00
07:30	02:30					15:30	23:30
08:00	03:00	預言之聲佈道會(粵) 8 不在此生	預言之聲佈道會(粵) 9 對錯結局	預言之聲佈道會(粵) 7 千萬人受誤導	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	16:00	00:00
08:30	03:30					16:30	00:30
09:00	04:00	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	古經今談 72 Into The Promised Land...	拾級就主 6 信心及愛受	17:00	01:00
09:30	04:30	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	不可思議的鯊魚鯨鯨	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	踏上耶穌的腳蹤24 在神律及被拉步多受審	17:30	01:30
10:00	05:00	天國之旅-馬太福音 24 復臨預兆	天國之旅-馬太福音 22 天國的禮服	天國之旅-馬太福音 23 法利賽人八講	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	18:00	02:00
10:30	05:30	親子心 5 宅男宅女不上學	親子心 6 學習理財 從家開始	親子心 7 小孩自殘	與主相通的人 6 被聖靈充滿的人生	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 109 屬靈十二派之七 西羅	真道時刻 110 屬靈十二派之八 利未	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	創世紀一百講 92 敬拜是萬事之首	19:00	03:00
11:30	06:30					19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 116 手工創意料理	健康生活家 117 簡易家常菜(一)	健康生活家 118 簡易家常菜(二)	文明人文明病健康講座 81 30癌症的篩檢與預防(一)	20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 115 理財成標準	心靈Brunch 116 飲食與性格	心靈Brunch 114 設定目標是理財的第一步	腳前的道路上光 10 最完美的燻餐三	20:30	04:30
13:00	08:00	天國之旅-馬太福音 22 天國的禮服	天國之旅-馬太福音 23 法利賽人八講	天國之旅-馬太福音 24 復臨預兆	奇異發現啟示未來7 全民注目靈殿	21:00	05:00
13:30	08:30	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	古經今談 72 Into The Promised Land...	古經今談 70 The Death Of A Great Leader		21:30	05:30
14:00	09:00	預言之聲佈道會(粵) 9 對錯結局	預言之聲佈道會(粵) 7 千萬人受誤導	預言之聲佈道會(粵) 8 不在此生	安息日學-18年第2季 為末世預備 8 敬拜創造主	22:00	06:00
14:30	09:30					22:30	06:30
15:00	10:00	有管人生 13 清心的油 (I)	有管人生 14 清心的油 (II)	有管人生 15 體重管理	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	23:00	07:00
15:30	10:30	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨鯨	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	健康新知 470 個項漸新療法	23:30	07:30

格林威治	美東	5月27日	5月28日	5月29日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學- 傳道與見證 6 個人傳道與見證	安息日學- 傳道與見證 7 團隊傳道與見證	安息日學- 傳道與見證 8 為傳道與見證做準備	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	戀上青年幫 7 如何拒絕追求者?	戀上青年幫 8 世界末日幾時呀!	戀上青年幫 10 青年「潮語」	01:00	09:00
17:30	12:30	戰爭始末 7 山雨欲來	戰爭始末 8 誤入歧途	戰爭始末 9 生死之謎	01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 24 排毒生活(上)	健康生活家 27 在家做SPA1	健康生活家 28 在家做SPA2	02:30	10:30
19:00	14:00	創世記一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	創世記一百講 94 若愛人,心要熱,頭要冷	創世記一百講 95 雅各的遺囑	03:00	11:00
19:30	14:30				03:30	11:30
20:00	15:00	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(中) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(中) 6 演變的教會	04:00	12:00
20:30	15:30	全人王道 9 中國文化與聖經講座1	全人王道 10 中國文化與聖經講座2	全人王道 11 中國文化與聖經講座3	04:30	12:30
21:00	16:00	戀上青年幫 8 世界末日幾時呀!	戀上青年幫 10 青年「潮語」	戀上青年幫 7 如何拒絕追求者?	05:00	13:00
21:30	16:30	戰爭始末 8 誤入歧途	戰爭始末 9 生死之謎	戰爭始末 7 山雨欲來	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日學- 傳道與見證 7 團隊傳道與見證	安息日學- 傳道與見證 8 為傳道與見證做準備	安息日學- 傳道與見證 6 個人傳道與見證	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 21 有生命的食物	文明人文明病健康講座 22 心臟病1(英文)	文明人文明病健康講座 23 心臟病2(英文)	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	07:30	15:30
00:00	19:00	創世記一百講 94 若愛人,心要熱,頭要冷	創世記一百講 95 雅各的遺囑	創世記一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	08:00	16:00
00:30	19:30				08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 27 在家做SPA1	健康生活家 28 在家做SPA2	健康生活家 24 排毒生活(上)	09:00	17:00
01:30	20:30	保羅的腳蹤(中) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(中) 6 演變的教會	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	09:30	17:30
02:00	21:00	全人王道 10 中國文化與聖經講座2	全人王道 11 中國文化與聖經講座3	全人王道 9 中國文化與聖經講座1	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	10:30	18:30
03:00	22:00	戀上青年幫 10 青年「潮語」	戀上青年幫 7 如何拒絕追求者?	戀上青年幫 8 世界末日幾時呀!	11:00	19:00
03:30	22:30	戰爭始末 9 生死之謎	戰爭始末 7 山雨欲來	戰爭始末 8 誤入歧途	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日學- 傳道與見證 8 為傳道與見證做準備	安息日學- 傳道與見證 6 個人傳道與見證	安息日學- 傳道與見證 7 團隊傳道與見證	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	全人王道 11 中國文化與聖經講座3	全人王道 9 中國文化與聖經講座1	全人王道 10 中國文化與聖經講座2	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 22 心臟病1(英文)	文明人文明病健康講座 23 心臟病2(英文)	文明人文明病健康講座 21 有生命的食物	13:30	21:30
06:00	01:00	創世記一百講 95 雅各的遺囑	創世記一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	創世記一百講 94 若愛人,心要熱,頭要冷	14:00	22:00
06:30	01:30				14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	15:00	23:00
07:30	02:30	保羅的腳蹤(中) 6 演變的教會	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(中) 5 保羅被扔石頭	15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 24 排毒生活(上)	健康生活家 27 在家做SPA1	健康生活家 28 在家做SPA2	16:00	00:00
08:30	03:30	全人王道 9 中國文化與聖經講座1	全人王道 10 中國文化與聖經講座2	全人王道 11 中國文化與聖經講座3	16:30	00:30
09:00	04:00	戀上青年幫 7 如何拒絕追求者?	戀上青年幫 8 世界末日幾時呀!	戀上青年幫 10 青年「潮語」	17:00	01:00
09:30	04:30	戰爭始末 7 山雨欲來	戰爭始末 8 誤入歧途	戰爭始末 9 生死之謎	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日學- 傳道與見證 6	安息日學- 傳道與見證 7	安息日學- 傳道與見證 8	18:00	02:00
10:30	05:30				18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	19:00	03:00
11:30	06:30	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(中) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(中) 6 演變的教會	19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 27 在家做SPA1	健康生活家 28 在家做SPA2	健康生活家 24 排毒生活(上)	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 23 心臟病2(英文)	文明人文明病健康講座 21 有生命的食物	文明人文明病健康講座 22 心臟病1(英文)	20:30	04:30
13:00	08:00	戀上青年幫 8 世界末日幾時呀!	戀上青年幫 10 青年「潮語」	戀上青年幫 7 如何拒絕追求者?	21:00	05:00
13:30	08:30	戰爭始末 8 誤入歧途	戰爭始末 9 生死之謎	戰爭始末 7 山雨欲來	21:30	05:30
14:00	09:00	創世記一百講 93 埃及帝國裡的“迦南地”	創世記一百講 94 若愛人,心要熱,頭要冷	創世記一百講 95 雅各的遺囑	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	健康生活家 24 排毒生活(上)	健康生活家 27 在家做SPA1	健康生活家 28 在家做SPA2	23:00	07:00
15:30	10:30	保羅的腳蹤(中) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(中) 6 演變的教會	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	23:30	07:30

格林威治	美東	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 111 屬靈十二派之九 以薩迦	真道時刻 112 屬靈十二派之十 西布倫	安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	健康新知 471 你手累了嗎	00:00	08:00
16:30	11:30				腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 117 排不上榜的頭條	心靈Brunch 118 完成夢想	心靈Brunch 119 職涯規劃-發現我的價值	奇異發現啟示未來9 幾乎被遺忘的一天：伊甸園遺留的古 老傳統	01:00	09:00
17:30	12:30	譯經縱橫 2 和修本聖經的誕生	譯經縱橫 3 和修本聖經的普及性	譯經縱橫 4 不同語文的聖經翻譯		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 8 女兒談戀愛了	親子心 9 安靜睡覺	親子心 10 零花錢	安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 132 「蒸」料理 (一)	健康生活家 133 「蒸」料理 (二)	健康生活家 134 烤·料理 (一)		02:30	10:30
19:00	14:00	有營人生 16 控制體重 (II)	有營人生 17 控制體重 (III)	有營人生 18 外出飲食貼士 (I)	婚姻透視 13 妻子的需要2	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 118 完成夢想	心靈Brunch 119 職涯規劃-發現我的價值	心靈Brunch 117 排不上榜的頭條	鎖不住的真光 2 燃起了火焰	03:30	11:30
20:00	15:00	古經今談 73 Friend Or Enemy?	古經今談 74 Collapsing Walls!	古經今談 75 Fake!	創世記一百講 93 埃及帝國裡的「迦南地」	04:00	12:00
20:30	15:30	動物有約4 靈長類的庇護所	動物有約5 裸母家族-孤獾	動物有約6 野生動物零距離		04:30	12:30
21:00	16:00	健康生活家 133 「蒸」料理 (二)	健康生活家 134 烤·料理 (一)	健康生活家 132 「蒸」料理 (一)	安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 9 安靜睡覺	親子心 10 零花錢	親子心 8 女兒談戀愛了		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 112 屬靈十二派之十 西布倫	真道時刻 111 屬靈十二派之九 以薩迦	安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	踏上耶穌的腳蹤25 彌賽亞的深情	06:00	14:00
22:30	17:30				與主相遇的人 7 我也不定你的罪	06:30	14:30
23:00	18:00	天國之旅-馬太福音 25 兩等信徒	天國之旅-馬太福音 26 一件美事	天國之旅-馬太福音 27 彌賽亞被釘	拾級就主 7 基督的標凖 (當門徒的考驗)	07:00	15:00
23:30	18:30	古經今談 74 Collapsing Walls!	古經今談 75 Fake!	古經今談 73 Friend Or Enemy?	健康新知 471 你手累了嗎	07:30	15:30
00:00	19:00	譯經縱橫 3 和修本聖經的普及性	譯經縱橫 4 不同語文的聖經翻譯	譯經縱橫 2 和修本聖經的誕生	文明人文明病健康講座 83 32高血壓	08:00	16:00
00:30	19:30	有營人生 17 控制體重 (III)	有營人生 18 外出飲食貼士 (I)	有營人生 16 控制體重 (II)	腳前的燈路上的光 14 第四條誠命-1	08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 134 烤·料理 (一)	健康生活家 132 「蒸」料理 (一)	健康生活家 133 「蒸」料理 (二)	安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 119 職涯規劃-發現我的價值	心靈Brunch 117 排不上榜的頭條	心靈Brunch 118 完成夢想		09:30	17:30
02:00	21:00	預言之聲佈道會(粵) 10 面對審判	預言之聲佈道會(粵) 11 生命結束之後的真相	預言之聲佈道會(粵) 12 時光倒流	創世記一百講 94 若愛人,心要熱,頭要冷	10:00	18:00
02:30	21:30	古經今談 75 Fake!	古經今談 73 Friend Or Enemy?	古經今談 74 Collapsing Walls!	文明人文明病健康講座 84 33膀胱病護理	10:30	18:30
03:00	22:00	天國之旅-馬太福音 26 一件美事	天國之旅-馬太福音 27 彌賽亞被釘	天國之旅-馬太福音 25 兩等信徒	鎖不住的真光 2 燃起了火焰	11:00	19:00
03:30	22:30	真道時刻 111 屬靈十二派之九 以薩迦	真道時刻 112 屬靈十二派之十 西布倫	安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	婚姻透視 14 丈夫的需要1	11:30	19:30
04:00	23:00				健康新知 471 你手累了嗎	12:00	20:00
04:30	23:30				安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	12:30	20:30
05:00	00:00	有營人生 18 外出飲食貼士 (I)	有營人生 16 控制體重 (II)	有營人生 17 控制體重 (III)		13:00	21:00
05:30	00:30	譯經縱橫 4 不同語文的聖經翻譯	譯經縱橫 2 和修本聖經的誕生	譯經縱橫 3 和修本聖經的普及性		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 117 排不上榜的頭條	心靈Brunch 118 完成夢想	心靈Brunch 119 職涯規劃-發現我的價值	腳前的燈路上的光 15 第四條誠命-2	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 10 零花錢	親子心 8 女兒談戀愛了	親子心 9 安靜睡覺	奇異發現啟示未來10 羅馬帝國·美國以及分崩離析的社會	14:30	22:30
07:00	02:00	真道時刻 112 屬靈十二派之十 西布倫	安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	真道時刻 111 屬靈十二派之九 以薩迦	婚姻透視 15 丈夫的需要2	15:00	23:00
07:30	02:30				安息日學-18年第2季 為末世預備 9 末日的欺騙	15:30	23:30
08:00	03:00	預言之聲佈道會(粵) 11 生命結束之後的真相	預言之聲佈道會(粵) 12 時光倒流	預言之聲佈道會(粵) 10 面對審判	安息日學-18年第2季 為末世預備 9	16:00	00:00
08:30	03:30	古經今談 73 Friend Or Enemy?	古經今談 74 Collapsing Walls!	古經今談 75 Fake!	拾級就主 8 在基督裡成長	16:30	00:30
09:00	04:00	動物有約5 裸母家族-孤獾	動物有約6 野生動物零距離	動物有約4 靈長類的庇護所	踏上耶穌的腳蹤26 上帝安歇了	17:00	01:00
09:30	04:30	天國之旅-馬太福音 27 彌賽亞被釘	天國之旅-馬太福音 25 兩等信徒	天國之旅-馬太福音 26 一件美事	鎖不住的真光 2 燃起了火焰	17:30	01:30
10:00	05:00	親子心 8 女兒談戀愛了	親子心 9 安靜睡覺	親子心 10 零花錢	與主相遇的人 7 我也不定你的罪	18:00	02:00
10:30	05:30	真道時刻 111 屬靈十二派之九 以薩迦	真道時刻 112 屬靈十二派之十 西布倫	安息日學-18年第2季 為末世預備 9	創世記一百講 95 雅各的遺囑	18:30	02:30
11:00	06:00					19:00	03:00
11:30	06:30					19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 132 「蒸」料理 (一)	健康生活家 133 「蒸」料理 (二)	健康生活家 134 烤·料理 (一)	文明人文明病健康講座 83 32高血壓	20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 118 完成夢想	心靈Brunch 119 職涯規劃-發現我的價值	心靈Brunch 117 排不上榜的頭條	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	20:30	04:30
13:00	08:00	天國之旅-馬太福音 25 兩等信徒	天國之旅-馬太福音 26 一件美事	天國之旅-馬太福音 27 彌賽亞被釘	奇異發現啟示未來9 幾乎被遺忘的一天：伊甸園遺留的古 老傳統	21:00	05:00
13:30	08:30	古經今談 74 Collapsing Walls!	古經今談 75 Fake!	古經今談 73 Friend Or Enemy?		21:30	05:30
14:00	09:00	預言之聲佈道會(粵) 12 時光倒流	預言之聲佈道會(粵) 10 面對審判	預言之聲佈道會(粵) 11 生命結束之後的真相	安息日學-18年第2季 為末世預備 9	22:00	06:00
14:30	09:30					22:30	06:30
15:00	10:00	有營人生 16 控制體重 (II)	有營人生 17 控制體重 (III)	有營人生 18 外出飲食貼士 (I)	鎖不住的真光 2 燃起了火焰	23:00	07:00
15:30	10:30	動物有約6 野生動物零距離	動物有約4 靈長類的庇護所	動物有約5 裸母家族-孤獾	健康新知 471 你手累了嗎	23:30	07:30