

格林維治	美東	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日		美西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 480 鳳梨產痛	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 10 律法與福音	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 11 基督徒的生活	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 12 最後的工作：耶穌與得救者	00:00	08:00
16:30	11:30	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	戀上青年幫 41 孩子對父母的期望	戀上青年幫 42 行山樂趣	戀上青年幫 44 信仰障礙(食物)	00:30	08:30
17:00	12:00	創世紀一百講 4 創始篇(二)	戀上青年幫 41 孩子對父母的期望	戀上青年幫 42 行山樂趣	戀上青年幫 44 信仰障礙(食物)	01:00	09:00
17:30	12:30		文明人文明病健康講座 51 靈魂之寶(英)	文明人文明病健康講座 52 預防保健(一)	文明人文明病健康講座 53 預防保健(二)	01:30	09:30
18:00	13:00	安息日學-18年第三季 5 保羅的悔改	腳前的燈路上的光 43 靈經-2	腳前的燈路上的光 44 靈經-3	腳前的燈路上的光 45 靈經-4	02:00	10:00
18:30	13:30		健康生活家 84 複層防制	健康生活家 85 牛奶,好不好	健康生活家 86 吃對素食	02:30	10:30
19:00	14:00	聖經縱橫 17 新東亞聖經譯本	婚姻與家庭24 品格能力的塑造	婚姻與家庭25 傳道人的家庭	婚姻與家庭26 跨越代溝	03:00	11:00
19:30	14:30	健康新知 480 鳳梨產痛				03:30	11:30
20:00	15:00	驚奇探家講座(英) 13 地獄究竟是什麼又在何處	善惡之爭 1	善惡之爭 2	善惡之爭 3	04:00	12:00
20:30	15:30		全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	04:30	12:30
21:00	16:00	安息日學-18年第三季 5 保羅的悔改	戀上青年幫 42 行山樂趣	戀上青年幫 44 信仰障礙(食物)	戀上青年幫 41 孩子對父母的期望	05:00	13:00
21:30	16:30		健康生活家 85 牛奶,好不好	健康生活家 86 吃對素食	健康生活家 84 複層防制	05:30	13:30
22:00	17:00	經上記著說 8 自由的禮物	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 11 基督徒的生活	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 12 最後的工作：耶穌與得救者	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 10 律法與福音	06:00	14:00
22:30	17:30	聖經縱橫 18 超越完成的靈經-東埔素語				06:30	14:30
23:00	18:00	每日生活良助 11 耶穌的大愛	文明人文明病健康講座 52 預防保健(一)	文明人文明病健康講座 53 預防保健(二)	文明人文明病健康講座 51 靈魂之寶(英)	07:00	15:00
23:30	18:30	健康新知 480 鳳梨產痛	腳前的燈路上的光 44 靈經-3	腳前的燈路上的光 45 靈經-4	腳前的燈路上的光 43 靈經-2	07:30	15:30
00:00	19:00	文明人文明病健康講座 101 牙周病	婚姻與家庭25 傳道人的家庭	婚姻與家庭26 跨越代溝	婚姻與家庭24 品格能力的塑造	08:00	16:00
00:30	19:30	腳前的燈路上的光 41 耶穌-我們的朋友				08:30	16:30
01:00	20:00	安息日學-18年第三季 5 保羅的悔改	健康生活家 86 吃對素食	健康生活家 84 複層防制	健康生活家 85 牛奶,好不好	09:00	17:00
01:30	20:30		善惡之爭 2	善惡之爭 3	善惡之爭 1	09:30	17:30
02:00	21:00	驚奇探家講座(英) 14 我必須受洗才能得救嗎	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	10:00	18:00
02:30	21:30		腳前的燈路上的光 45 靈經-4	腳前的燈路上的光 43 靈經-2	腳前的燈路上的光 44 靈經-3	10:30	18:30
03:00	22:00	親子心 1 港孩	戀上青年幫 44 信仰障礙(食物)	戀上青年幫 41 孩子對父母的期望	戀上青年幫 42 行山樂趣	11:00	19:00
03:30	22:30	每日生活良助 12 更高的經驗	動物有約11 揭開狼的面紗	蔬食go健康 5 創意地瓜飯麻糬	蔬食go健康 13 百菇菠菜千層麵	11:30	19:30
04:00	23:00	經上記著說 8 自由的禮物	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 12 最後的工作：耶穌與得救者	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 10 基督徒的生活	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 11 基督徒的生活	12:00	20:00
04:30	23:30	健康新知 480 鳳梨產痛				12:30	20:30
05:00	00:00	安息日學-18年第三季 5 保羅的悔改	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	13:00	21:00
05:30	00:30		文明人文明病健康講座 53 預防保健(二)	文明人文明病健康講座 51 預防保健(一)	文明人文明病健康講座 52 預防保健(二)	13:30	21:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 42 靈經-1	婚姻與家庭26 跨越代溝	婚姻與家庭24 品格能力的塑造	婚姻與家庭25 傳道人的家庭	14:00	22:00
06:30	01:30	創世紀一百講 4 創始篇(二)				14:30	22:30
07:00	02:00		腳前的燈路上的光 43 靈經-2	腳前的燈路上的光 44 靈經-3	腳前的燈路上的光 45 靈經-4	15:00	23:00
07:30	02:30	聖經縱橫 17 新東亞聖經譯本	善惡之爭 3	善惡之爭 1	善惡之爭 2	15:30	23:30
08:00	03:00	安息日學-18年第三季 5 保羅的悔改	健康生活家 84 複層防制	健康生活家 85 牛奶,好不好	健康生活家 86 吃對素食	16:00	00:00
08:30	03:30		全人王道 3 以耶穌基督的心為心3	全人王道 4 以耶穌基督的心為心4	全人王道 5 以耶穌基督的心為心5	16:30	00:30
09:00	04:00	文明人文明病健康講座 101 牙周病	戀上青年幫 41 孩子對父母的期望	戀上青年幫 42 行山樂趣	戀上青年幫 44 信仰障礙(食物)	17:00	01:00
09:30	04:30	健康新知 480 鳳梨產痛	動物有約11 揭開狼的面紗	蔬食go健康 13 百菇菠菜千層麵	蔬食go健康 5 創意地瓜飯麻糬	17:30	01:30
10:00	05:00	經上記著說 8 自由的禮物	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 10 律法與福音	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 11 基督徒的生活	安息日學-12年第四季 在基督裡成長 12 最後的工作：耶穌與得救者	18:00	02:00
10:30	05:30	聖經縱橫 18 超越完成的靈經-東埔素語				18:30	02:30
11:00	06:00	驚奇探家講座(英) 13 地獄究竟是什麼又在何處	腳前的燈路上的光 44 靈經-3	腳前的燈路上的光 45 靈經-4	腳前的燈路上的光 43 靈經-2	19:00	03:00
11:30	06:30		善惡之爭 1	善惡之爭 2	善惡之爭 3	19:30	03:30
12:00	07:00	親子心 1 港孩	健康生活家 85 牛奶,好不好	健康生活家 86 吃對素食	健康生活家 84 複層防制	20:00	04:00
12:30	07:30	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	文明人文明病健康講座 51 靈魂之寶(英)	文明人文明病健康講座 52 預防保健(一)	文明人文明病健康講座 53 預防保健(二)	20:30	04:30
13:00	08:00	創世紀一百講 4 創始篇(二)	戀上青年幫 42 行山樂趣	戀上青年幫 44 信仰障礙(食物)	戀上青年幫 41 孩子對父母的期望	21:00	05:00
13:30	08:30		動物有約11 揭開狼的面紗	蔬食go健康 5 創意地瓜飯麻糬	蔬食go健康 13 百菇菠菜千層麵	21:30	05:30
14:00	09:00	安息日學-18年第三季 5 保羅的悔改	婚姻與家庭24 品格能力的塑造	婚姻與家庭25 傳道人的家庭	婚姻與家庭26 跨越代溝	22:00	06:00
14:30	09:30					22:30	06:30
15:00	10:00	每日生活良助 13 與上帝同住	健康生活家 86 吃對素食	健康生活家 84 複層防制	健康生活家 85 牛奶,好不好	23:00	07:00
15:30	10:30	健康新知 480 鳳梨產痛	善惡之爭 2	善惡之爭 3	善惡之爭 1	23:30	07:30

		9.5新播 首播					
格林威治	美東	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日		美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 134 把酒機會	真道時刻 135 角力爭勝	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	健康新知 481 高階影像檢查必要性 腳前的燈路上的光 43 聖經-2	00:00	08:00
16:30	11:30					00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 148 離卑	心靈Brunch 149 親子間互動的藝術	心靈Brunch 150 被保護的珍寶	創世紀一百講 5 創始週(三)	01:00	09:00
17:30	12:30	講經縱橫 32 馬耳他島	講經縱橫 33 埃及和尼羅河	講經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 38 步調一致 教養孩兒	親子心 39 怎樣培養孩子 專注力	親子心 40 孩子的眼淚	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	02:00	10:00
18:30	13:30	簡單品味6	簡單品味7	簡單品味8		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 22	進入祂的聖所 23	進入祂的聖所 24	講經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 149 親子間互動的藝術	心靈Brunch 150 被保護的珍寶	心靈Brunch 148 離卑	健康新知 481 高階影像檢查必要性	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 17 Marbles	老校長 18 Traffic Camera	老校長 19 A Caring Puma	驚奇探索講座(英) 15 脫離恐懼罪惡而得自由	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 35 兩約	經上記著說 36 回來體驗新約	經上記著說 37 努努克的法律		04:30	12:30
21:00	16:00	簡單品味7	簡單品味8	簡單品味6	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 39 怎樣培養孩子 專注力	親子心 40 孩子的眼淚	親子心 38 步調一致 教養孩兒		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 135 角力爭勝	真道時刻 134 把酒機會	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	經上記著說 9 日內瓦	06:00	14:00
22:30	17:30				講經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	06:30	14:30
23:00	18:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 27 耶穌的遺贈	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	婚姻指南 1 婚姻指南	善惡之爭 1	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 18 Traffic Camera	老校長 19 A Caring Puma	老校長 17 Marbles	健康新知 481 高階影像檢查必要性	07:30	15:30
00:00	19:00	講經縱橫 33 埃及和尼羅河	講經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?	講經縱橫 32 馬耳他島	每日生活良助 1 感化力	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 23	進入祂的聖所 24	進入祂的聖所 22	腳前的燈路上的光 44 聖經-3	08:30	16:30
01:00	20:00	簡單品味8	簡單品味6	簡單品味7	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 150 被保護的珍寶	心靈Brunch 148 離卑	心靈Brunch 149 親子間互動的藝術		09:30	17:30
02:00	21:00	第七日6-英文1	第七日7-英文2	第七日8-英文3	驚奇探索講座(英) 16 人的靈魂是不死的嗎	10:00	18:00
02:30	21:30				人的靈魂是不死的嗎	10:30	18:30
03:00	22:00	老校長 19 A Caring Puma	老校長 17 Marbles	老校長 18 Traffic Camera	親子心 2 乖乖吃飯	11:00	19:00
03:30	22:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	踏上耶穌的腳蹤(中) 27 耶穌的遺贈	婚姻指南 1 婚姻指南	善惡之爭 2	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 134 把酒機會	真道時刻 135 角力爭勝	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	經上記著說 9 日內瓦	12:00	20:00
04:30	23:30				健康新知 481 高階影像檢查必要性	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 36 回來體驗新約	經上記著說 37 努努克的法律	經上記著說 35 兩約	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	13:00	21:00
05:30	00:30	講經縱橫 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪裡?	講經縱橫 32 馬耳他島	講經縱橫 33 埃及和尼羅河		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 148 離卑	心靈Brunch 149 親子間互動的藝術	心靈Brunch 150 被保護的珍寶	腳前的燈路上的光 45 聖經-4	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 40 孩子的眼淚	親子心 38 步調一致 教養孩兒	親子心 39 怎樣培養孩子 專注力	創世紀一百講 5 創始週(三)	14:30	22:30
07:00	02:00	真道時刻 135 角力爭勝	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	真道時刻 134 把酒機會		15:00	23:00
07:30	02:30				講經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	15:30	23:30
08:00	03:00				安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	16:00	00:00
08:30	03:30	第七日7-英文2	第七日8-英文3	第七日6-英文1		16:30	00:30
09:00	04:00	老校長 17 Marbles	老校長 18 Traffic Camera	老校長 19 A Caring Puma	每日生活良助 1 感化力	17:00	01:00
09:30	04:30	經上記著說 37 努努克的法律	經上記著說 35 兩約	經上記著說 36 回來體驗新約	健康新知 481 高階影像檢查必要性	17:30	01:30
10:00	05:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 27 耶穌的遺贈	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	婚姻指南 1 婚姻指南	經上記著說 9 日內瓦	18:00	02:00
10:30	05:30	親子心 38 步調一致 教養孩兒	親子心 39 怎樣培養孩子 專注力	親子心 40 孩子的眼淚	講經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 134 把酒機會	真道時刻 135 角力爭勝	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	驚奇探索講座(英) 15 脫離恐懼罪惡而得自由	19:00	03:00
11:30	06:30					19:30	03:30
12:00	07:00	簡單品味6	簡單品味7	簡單品味8	親子心 2 乖乖吃飯	20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 149 親子間互動的藝術	心靈Brunch 150 被保護的珍寶	心靈Brunch 148 離卑	腳前的燈路上的光 43 聖經-2	20:30	04:30
13:00	08:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 28 耶穌在耶路撒冷及之後	踏上耶穌的腳蹤(中) 27 耶穌的遺贈	婚姻指南 1 婚姻指南	創世紀一百講 5 創始週(三)	21:00	05:00
13:30	08:30	老校長 18 Traffic Camera	老校長 19 A Caring Puma	老校長 17 Marbles		21:30	05:30
14:00	09:00	第七日8-英文3	第七日6-英文1	第七日7-英文2	安息日學-18年第三季 使徒行傳 6 彼得的傳道	22:00	06:00
14:30	09:30					22:30	06:30
15:00	10:00	進入祂的聖所 24	進入祂的聖所 22	進入祂的聖所 23	善惡之爭 3	23:00	07:00
15:30	10:30	經上記著說 35 兩約	經上記著說 36 回來體驗新約	經上記著說 37 努努克的法律	健康新知 481 高階影像檢查必要性	23:30	07:30

精神滅治	美東		8月12日	8月13日	8月14日	Beijing	PST
	GMT	BST	星期日	星期一	星期二		
	16:00	11:00				00:00	08:00
	16:30	11:30	安息日學-12年第4季 在基督裡成長 13 萬象更新	安息日學-13年第1季 起源 1 耶穌，天地的創造主	安息日學-13年第1季 起源 2 創造：形成世界	00:30	08:30
	17:00	12:00	戀上青年幫 45 靈頭一換	戀上青年幫 46 Know No 欺凌	戀上青年幫 47 傾軋	01:00	09:00
	17:30	12:30	文明人文明病健康講座 54 預防保健(三)	文明人文明病健康講座 55 預防保健(四)	文明人文明病健康講座 56 預防保健(五)	01:30	09:30
	18:00	13:00	腳前的道路上光 46 靈經-5	腳前的道路上光 47 基督地靈地賜	腳前的道路上光 48 何處有平安?	02:00	10:00
	18:30	13:30	健康生活家 87 吃對好眼力	健康生活家 88 提升免疫力	健康生活家 89 吃退論回膠	02:30	10:30
	19:00	14:00				03:00	11:00
	19:30	14:30	婚姻與家庭27 外邊問題	婚姻與家庭28 有意義的單身的生活	婚姻與家庭29 重建家庭的祭禮	03:30	11:30
	20:00	15:00	善惡之爭 4	善惡之爭 5	善惡之爭 6	04:00	12:00
	20:30	15:30	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	04:30	12:30
	21:00	16:00	戀上青年幫 46 Know No 欺凌	戀上青年幫 47 傾軋	戀上青年幫 45 靈頭一換	05:00	13:00
	21:30	16:30	健康生活家 88 提升免疫力	健康生活家 89 吃退論回膠	健康生活家 87 吃對好眼力	05:30	13:30
	22:00	17:00				06:00	14:00
	22:30	17:30	安息日學-13年第1季 起源 1 耶穌，天地的創造主	安息日學-13年第1季 起源 2 創造：形成世界	安息日學-12年第4季 在基督裡成長 13 萬象更新	06:30	14:30
	23:00	18:00	文明人文明病健康講座 55 預防保健(四)	文明人文明病健康講座 56 預防保健(五)	文明人文明病健康講座 54 預防保健(三)	07:00	15:00
	23:30	18:30	腳前的道路上光 47 基督地靈地賜	腳前的道路上光 48 何處有平安?	腳前的道路上光 46 靈經-5	07:30	15:30
	00:00	19:00				08:00	16:00
	00:30	19:30	婚姻與家庭28 有意義的單身的生活	婚姻與家庭29 重建家庭的祭禮	婚姻與家庭27 外邊問題	08:30	16:30
	01:00	20:00	健康生活家 89 吃退論回膠	健康生活家 87 吃對好眼力	健康生活家 88 提升免疫力	09:00	17:00
	01:30	20:30	善惡之爭 5	善惡之爭 6	善惡之爭 4	09:30	17:30
	02:00	21:00	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	10:00	18:00
	02:30	21:30	腳前的道路上光 48 何處有平安?	腳前的道路上光 46 靈經-5	腳前的道路上光 47 基督地靈地賜	10:30	18:30
	03:00	22:00	戀上青年幫 47 傾軋	戀上青年幫 45 靈頭一換	戀上青年幫 46 Know No 欺凌	11:00	19:00
	03:30	22:30	麗食go健康 16 蜂蜜蘋果牛油糖沙拉	麗食go健康 17 黃金藍果南瓜湯	麗食go健康 21 味噌海帶芽糙米粥配時蔬粗菜	11:30	19:30
	04:00	23:00				12:00	20:00
	04:30	23:30	安息日學-13年第1季 起源 2 創造：形成世界	安息日學-12年第4季 在基督裡成長 13 萬象更新	安息日學-13年第1季 起源 1 耶穌，天地的創造主	12:30	20:30
	05:00	00:00	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	13:00	21:00
	05:30	00:30	文明人文明病健康講座 56 預防保健(五)	文明人文明病健康講座 54 預防保健(三)	文明人文明病健康講座 55 預防保健(四)	13:30	21:30
	06:00	01:00				14:00	22:00
	06:30	01:30	婚姻與家庭29 重建家庭的祭禮	婚姻與家庭27 外邊問題	婚姻與家庭28 有意義的單身的生活	14:30	22:30
	07:00	02:00	腳前的道路上光 46 靈經-5	腳前的道路上光 47 基督地靈地賜	腳前的道路上光 48 何處有平安?	15:00	23:00
	07:30	02:30	善惡之爭 6	善惡之爭 4	善惡之爭 5	15:30	23:30
	08:00	03:00	健康生活家 87 吃對好眼力	健康生活家 88 提升免疫力	健康生活家 89 吃退論回膠	16:00	00:00
	08:30	03:30	全人王道 6 以耶穌基督的心為心6	全人王道 7 以耶穌基督的心為心7	全人王道 8 以耶穌基督的心為心8	16:30	00:30
	09:00	04:00	戀上青年幫 45 靈頭一換	戀上青年幫 46 Know No 欺凌	戀上青年幫 47 傾軋	17:00	01:00
	09:30	04:30	麗食go健康 17 黃金藍果南瓜湯	麗食go健康 21 味噌海帶芽糙米粥配時蔬粗菜	麗食go健康 16 蜂蜜蘋果牛油糖沙拉	17:30	01:30
	10:00	05:00				18:00	02:00
	10:30	05:30	安息日學-12年第4季 在基督裡成長 13 萬象更新	安息日學-13年第1季 起源 1 耶穌，天地的創造主	安息日學-13年第1季 起源 2 創造：形成世界	18:30	02:30
	11:00	06:00	腳前的道路上光 47 基督地靈地賜	腳前的道路上光 48 何處有平安?	腳前的道路上光 46 靈經-5	19:00	03:00
	11:30	06:30	善惡之爭 4	善惡之爭 5	善惡之爭 6	19:30	03:30
	12:00	07:00	健康生活家 88 提升免疫力	健康生活家 89 吃退論回膠	健康生活家 87 吃對好眼力	20:00	04:00
	12:30	07:30	文明人文明病健康講座 54 預防保健(三)	文明人文明病健康講座 55 預防保健(四)	文明人文明病健康講座 56 預防保健(五)	20:30	04:30
	13:00	08:00	戀上青年幫 46 Know No 欺凌	戀上青年幫 47 傾軋	戀上青年幫 45 靈頭一換	21:00	05:00
	13:30	08:30	麗食go健康 21 味噌海帶芽糙米粥配時蔬粗菜	麗食go健康 16 蜂蜜蘋果牛油糖沙拉	麗食go健康 17 黃金藍果南瓜湯	21:30	05:30
	14:00	09:00				22:00	06:00
	14:30	09:30	婚姻與家庭27 外邊問題	婚姻與家庭28 有意義的單身的生活	婚姻與家庭29 重建家庭的祭禮	22:30	06:30
	15:00	10:00	健康生活家 89 吃退論回膠	健康生活家 87 吃對好眼力	健康生活家 88 提升免疫力	23:00	07:00
	15:30	10:30	善惡之爭 5	善惡之爭 6	善惡之爭 4	23:30	07:30

		9新 首					
格林維地	澳東	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	澳西	
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	星期六	Beijing PST	
16:00	11:00				健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	00:00 08:00	
16:30	11:30	真道時刻 136 重探希望	真道時刻 137 芥菜種子	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	腳前的道路上之光 46 聖經-5	00:30 08:30	
17:00	12:00	心靈Brunch 151 兩個特殊的能力	心靈Brunch 152 自助 人助 天助	心靈Brunch 153 公事私事先施先後	創世紀一百講 6 最偉大的創造：安息日	01:00 09:00	
17:30	12:30	腳經縱橫 35 死海古卷一	腳經縱橫 36 死海古卷二	腳經縱橫 37 死海古卷三		01:30 09:30	
18:00	13:00	親子心 41 家有小霸王	親子心 42 時代的君子	親子心 43 孩子的交際能力	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	02:00 10:00	
18:30	13:30	真理何處尋1 一個深奧的問題	真理何處尋2 生命從何而來	真理何處尋3 從複雜到更複雜		02:30 10:30	
19:00	14:00	進入祂的聖所 25	進入祂的聖所 26	進入祂的聖所 27	腳經縱橫 21 聖經中的神靈與經濟的實證	03:00 11:00	
19:30	14:30	心靈Brunch 152 自助 人助 天助	心靈Brunch 153 公事私事先施先後	心靈Brunch 151 兩個特殊的能力	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	03:30 11:30	
20:00	15:00	老校長 20 Sometimes I Hate Chocolate	老校長 21 600 Degrees Hot	老校長 22 The Echo of Life	驚奇探案精選(英) 17 邪惡的異世界	04:00 12:00	
20:30	15:30	經上記著說 38 我的家鄉篇之真正的罪孽	經上記著說 39 我的家鄉篇之罪人與聖人	經上記著說 40 我的家鄉篇之復活		04:30 12:30	
21:00	16:00	真理何處尋2 生命從何而來	真理何處尋3 從複雜到更複雜	真理何處尋1 一個深奧的問題	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	05:00 13:00	
21:30	16:30	親子心 42 時代的君子	親子心 43 孩子的交際能力	親子心 41 家有小霸王		05:30 13:30	
22:00	17:00				經上記著說 25 一位在以色列的母親	06:00 14:00	
22:30	17:30	真道時刻 137 芥菜種子	真道時刻 136 重探希望	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	腳經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	06:30 14:30	
23:00	18:00	婚姻指南 2 在天國創造的婚姻	婚姻指南 3 婚姻的根基	婚姻指南 4 夫妻之間的溝通 1	普羅之學 4	07:00 15:00	
23:30	18:30	老校長 21 600 Degrees Hot	老校長 22 The Echo of Life	老校長 20 Sometimes I Hate Chocolate	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	07:30 15:30	
00:00	19:00	腳經縱橫 36 死海古卷二	腳經縱橫 37 死海古卷三	腳經縱橫 35 死海古卷一	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	08:00 16:00	
00:30	19:30	進入祂的聖所 26	進入祂的聖所 27	進入祂的聖所 25	腳前的道路上之光 47 基督被地與地胎	08:30 16:30	
01:00	20:00	真理何處尋3 從複雜到更複雜	真理何處尋1 一個深奧的問題	真理何處尋2 生命從何而來	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	09:00 17:00	
01:30	20:30	心靈Brunch 153 公事私事先施先後	心靈Brunch 151 兩個特殊的能力	心靈Brunch 152 自助 人助 天助		09:30 17:30	
02:00	21:00				驚奇探案精選(英) 18 亞當的母親的生日	10:00 18:00	
02:30	21:30	第七日9-英文4	第七日10-英文5	福音信息1 上帝的FaceBook		10:30 18:30	
03:00	22:00	老校長 22 The Echo of Life		老校長 21 600 Degrees Hot	親子心 3 網路世界	11:00 19:00	
03:30	22:30	婚姻指南 3 婚姻的根基	婚姻指南 4 夫妻之間的溝通 1	婚姻指南 2 在天國創造的婚姻	普羅之學 5	11:30 19:30	
04:00	23:00				經上記著說 25 一位在以色列的母親	12:00 20:00	
04:30	23:30	真道時刻 136 重探希望	真道時刻 137 芥菜種子	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	12:30 20:30	
05:00	00:00	經上記著說 39 我的家鄉篇之罪人與聖人	經上記著說 40 我的家鄉篇之復活	經上記著說 38 我的家鄉篇之真正的罪孽	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	13:00 21:00	
05:30	00:30	腳經縱橫 37 死海古卷三	腳經縱橫 35 死海古卷一	腳經縱橫 36 死海古卷二		13:30 21:30	
06:00	01:00	心靈Brunch 151 兩個特殊的能力	心靈Brunch 152 自助 人助 天助	心靈Brunch 153 公事私事先施先後	腳前的道路上之光 48 何處有平安?	14:00 22:00	
06:30	01:30	親子心 43 孩子的交際能力	親子心 41 家有小霸王	親子心 42 時代的君子	創世紀一百講 6 最偉大的創造：安息日	14:30 22:30	
07:00	02:00				腳經縱橫 21 聖經中的神靈與經濟的實證	15:00 23:00	
07:30	02:30	真道時刻 137 芥菜種子	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	真道時刻 136 重探希望		15:30 23:30	
08:00	03:00				安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	16:00 00:00	
08:30	03:30	第七日9-英文5	第七日9-英文4	福音信息2 大膽傳告		16:30 00:30	
09:00	04:00		老校長 21 600 Degrees Hot	老校長 22 The Echo of Life	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	17:00 01:00	
09:30	04:30	經上記著說 40 我的家鄉篇之復活	經上記著說 38 我的家鄉篇之真正的罪孽	經上記著說 39 我的家鄉篇之罪人與聖人	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	17:30 01:30	
10:00	05:00	婚姻指南 4 夫妻之間的溝通 1	婚姻指南 2 在天國創造的婚姻	婚姻指南 3 婚姻的根基	經上記著說 25 一位在以色列的母親	18:00 02:00	
10:30	05:30	親子心 41 家有小霸王	親子心 42 時代的君子	親子心 43 孩子的交際能力	腳經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	18:30 02:30	
11:00	06:00				驚奇探案精選(英) 17 邪惡的異世界	19:00 03:00	
11:30	06:30	真道時刻 136 重探希望	真道時刻 137 芥菜種子	安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅		19:30 03:30	
12:00	07:00	真理何處尋1 一個深奧的問題	真理何處尋2 生命從何而來	真理何處尋3 從複雜到更複雜	親子心 3 網路世界	20:00 04:00	
12:30	07:30	心靈Brunch 152 自助 人助 天助	心靈Brunch 153 公事私事先施先後	心靈Brunch 151 兩個特殊的能力	腳前的道路上之光 46 聖經-5	20:30 04:30	
13:00	08:00	婚姻指南 2 在天國創造的婚姻	婚姻指南 3 婚姻的根基	婚姻指南 4 夫妻之間的溝通 1	創世紀一百講 6 最偉大的創造：安息日	21:00 05:00	
13:30	08:30	老校長 21 600 Degrees Hot	老校長 22 The Echo of Life	老校長 20 Sometimes I Hate Chocolate		21:30 05:30	
14:00	09:00				安息日學-18年第3季 使徒行傳 7 保羅的首次傳道之旅	22:00 06:00	
14:30	09:30	第七日9-英文4	第七日10-英文5	福音信息3 從希西家學習順服		22:30 06:30	
15:00	10:00	進入祂的聖所 27		進入祂的聖所 26	普羅之學 6	23:00 07:00	
15:30	10:30	經上記著說 38 我的家鄉篇之真正的罪孽	經上記著說 39 我的家鄉篇之罪人與聖人	經上記著說 40 我的家鄉篇之復活	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	23:30 07:30	

格林威治	美國	8月19日	8月20日	8月21日		美國
GMT	EST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-13年第1季 起源 4 創造完畢	安息日學-13年第1季 起源 4 創造・聖經的一大主題	安息日學-13年第1季 起源 5 創造與道德規範	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	戀上青年幫 48 月光族	戀上青年幫 49 智慧集	戀上青年幫 50 環保由我做起	01:00	09:00
17:30	12:30	文明人文明病健康講座 57 壓力與健康	文明人文明病健康講座 58 生理壓力	文明人文明病健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的道路上光 49 愛的警告-1	腳前的道路上光 50 愛的警告-2	腳前的道路上光 51 問題回答	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 94 兒童營養	健康生活家 95 減糖計畫	健康生活家 96 植物蛋白質的力量	02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻與家庭30 聖經原則與基督徒婚姻	預言之聖佈道會(圖)1 古事今談	預言之聖佈道會(圖)2 生命的奇蹟	03:00	11:00
19:30	14:30				03:30	11:30
20:00	15:00	拾級就主 1 上帝對人的愛	拾級就主 2 罪人需要福音	拾級就主 3 悔改	04:00	12:00
20:30	15:30	全人王道 9 中國文化與聖經講義1	全人王道 10 中國文化與聖經講義2	全人王道 11 中國文化與聖經講義3	04:30	12:30
21:00	16:00	戀上青年幫 49 智慧集	戀上青年幫 50 環保由我做起	戀上青年幫 48 月光族	05:00	13:00
21:30	16:30	健康生活家 95 減糖計畫	健康生活家 96 植物蛋白質的力量	健康生活家 94 兒童營養	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日學-13年第1季 起源 4 創造・聖經的一大主題	安息日學-13年第1季 起源 5 創造與道德規範	安息日學-13年第1季 起源 3 創造完畢	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 58 生理壓力	文明人文明病健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	文明人文明病健康講座 57 壓力與健康	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的道路上光 50 愛的警告-2	腳前的道路上光 51 問題回答	腳前的道路上光 49 愛的警告-1	07:30	15:30
00:00	19:00	婚姻與家庭30 聖經原則與基督徒婚姻	預言之聖佈道會(圖)2 生命的奇蹟	預言之聖佈道會(圖)1 古事今談	08:00	16:00
00:30	19:30				08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 96 植物蛋白質的力量	健康生活家 94 兒童營養	健康生活家 95 減糖計畫	09:00	17:00
01:30	20:30	拾級就主 2 罪人需要福音	拾級就主 3 悔改	拾級就主 1 上帝對人的愛	09:30	17:30
02:00	21:00	全人王道 10 中國文化與聖經講義2	全人王道 11 中國文化與聖經講義3	全人王道 9 中國文化與聖經講義1	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的道路上光 51 問題回答	腳前的道路上光 49 愛的警告-1	腳前的道路上光 50 愛的警告-2	10:30	18:30
03:00	22:00	戀上青年幫 50 環保由我做起	戀上青年幫 48 月光族	戀上青年幫 49 智慧集	11:00	19:00
03:30	22:30	素食go健康 29 薑黃香蒜排餅	素食go健康 30 芝士香包蠟豆花	素食go健康 31 菇菇靚沙拉	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日學-13年第1季 起源 5 創造與道德規範	安息日學-13年第1季 起源 3 創造完畢	安息日學-13年第1季 起源 4 創造・聖經的一大主題	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	全人王道 11 中國文化與聖經講義3	全人王道 9 中國文化與聖經講義1	全人王道 10 中國文化與聖經講義2	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	文明人文明病健康講座 57 壓力與健康	文明人文明病健康講座 58 生理壓力	13:30	21:30
06:00	01:00	婚姻與家庭30 聖經原則與基督徒婚姻	預言之聖佈道會(圖)1 古事今談	預言之聖佈道會(圖)2 生命的奇蹟	14:00	22:00
06:30	01:30				14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的道路上光 49 愛的警告-1	腳前的道路上光 50 愛的警告-2	腳前的道路上光 51 問題回答	15:00	23:00
07:30	02:30	拾級就主 3 悔改	拾級就主 1 上帝對人的愛	拾級就主 2 罪人需要福音	15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 94 兒童營養	健康生活家 95 減糖計畫	健康生活家 96 植物蛋白質的力量	16:00	00:00
08:30	03:30	全人王道 9 中國文化與聖經講義1	全人王道 10 中國文化與聖經講義2	全人王道 11 中國文化與聖經講義3	16:30	00:30
09:00	04:00	戀上青年幫 48 月光族	戀上青年幫 49 智慧集	戀上青年幫 50 環保由我做起	17:00	01:00
09:30	04:30	素食go健康 30 芝士香包蠟豆花	素食go健康 31 菇菇靚沙拉	素食go健康 29 薑黃香蒜排餅	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日學-13年第1季 起源 3 創造完畢	安息日學-13年第1季 起源 4 創造・聖經的一大主題	安息日學-13年第1季 起源 5 創造與道德規範	18:00	02:00
10:30	05:30				18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的道路上光 50 愛的警告-2	腳前的道路上光 51 問題回答	腳前的道路上光 49 愛的警告-1	19:00	03:00
11:30	06:30	拾級就主 1 上帝對人的愛	拾級就主 2 罪人需要福音	拾級就主 3 悔改	19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 95 減糖計畫	健康生活家 96 植物蛋白質的力量	健康生活家 94 兒童營養	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 57 壓力與健康	文明人文明病健康講座 58 生理壓力	文明人文明病健康講座 59 壓力與健康狀況(一)	20:30	04:30
13:00	08:00	戀上青年幫 49 智慧集	戀上青年幫 50 環保由我做起	戀上青年幫 48 月光族	21:00	05:00
13:30	08:30	素食go健康 31 菇菇靚沙拉	素食go健康 29 薑黃香蒜排餅	素食go健康 30 芝士香包蠟豆花	21:30	05:30
14:00	09:00	婚姻與家庭30 聖經原則與基督徒婚姻	預言之聖佈道會(圖)2 生命的奇蹟	預言之聖佈道會(圖)1 古事今談	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	健康生活家 96 植物蛋白質的力量	健康生活家 94 兒童營養	健康生活家 95 減糖計畫	23:00	07:00
15:30	10:30	拾級就主 2 罪人需要福音	拾級就主 3 悔改	拾級就主 1 上帝對人的愛	23:30	07:30

		7.5新 首					
格林維治	澳東	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	Beijing	PST
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	星期六		
16:00	11:00		真道時刻 141 何為先	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	健康新知 483 臉結石	00:00	08:00
16:30	11:30	真道時刻 138 當從與手錶			腳前的道路上光 49 愛的警告-1	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 154 去留之間	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	創世紀一百歲 7 伊甸園的故事	01:00	09:00
17:30	12:30	腳前縱橫 38 死海古卷四	腳前縱橫 39 斐濟的水族館裡的水	腳前縱橫 40 出埃及記的經驗一		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 44 培養小笑星	親子心 45 孩子要去聖堂	親子心 46 百福李為先	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	02:00	10:00
18:30	13:30	真理何處尋4 進爾文與眼晴(上集)	真理何處尋5 進爾文與眼晴(下集)	真理何處尋6 精準的宇宙		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 28	進入祂的聖所 29	進入祂的聖所 30	腳前縱橫 23 萬水千山長途跋涉爾聖經	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	心靈Brunch 154 去留之間	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	健康新知 483 臉結石	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 23 Susan's Protector	老校長 24 Yellow Jackets	老校長 25 Searching for Wood	驚奇探案精選(英) 19 聖經預言中的千禧年	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 13 屬靈的英雄 - 瓦典西人	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西		04:30	12:30
21:00	16:00	真理何處尋5 進爾文與眼晴(下集)	真理何處尋6 精準的宇宙	真理何處尋4 進爾文與眼晴(上集)	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 45 孩子要去聖堂	親子心 46 百福李為先	親子心 44 培養小笑星		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 141 何為先	真道時刻 138 當從與手錶	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	經上記著說 26 你的爸爸是那位	06:00	14:00
22:30	17:30				腳前縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作	06:30	14:30
23:00	18:00	婚姻指南 5 夫妻之間的溝通 2	婚姻指南 6 如何相愛到白頭 1	婚姻指南 7 如何相愛到白頭 2	親子心 4 愛對嬰兒腦部的發育	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 24 Yellow Jackets	老校長 25 Searching for Wood	老校長 23 Susan's Protector	健康新知 483 臉結石	07:30	15:30
00:00	19:00	腳前縱橫 39 斐濟的水族館裡的水	腳前縱橫 40 出埃及記的經驗一	腳前縱橫 38 死海古卷四	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 29	進入祂的聖所 30	進入祂的聖所 28	腳前的道路上光 50 愛的警告-2	08:30	16:30
01:00	20:00	真理何處尋6 精準的宇宙	真理何處尋4 進爾文與眼晴(上集)	真理何處尋5 進爾文與眼晴(下集)	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 154 去留之間	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中		09:30	17:30
02:00	21:00	健康人健康社區 1 有專地地進入高齡	健康人健康社區 2 戒掉上癮的預防疾病	健康人健康社區 4 戒掉上癮的預防疾病	驚奇探案精選(英) 21 如何度過一個好的生活	10:00	18:00
02:30	21:30	神恩分享 1 最知心的朋友	神恩分享 2 又真又活的上帝	神恩分享 3 我們在天上的父		10:30	18:30
03:00	22:00	老校長 25 Searching for Wood	老校長 23 Susan's Protector	老校長 24 Yellow Jackets	親子心 4 愛對嬰兒腦部的發育	11:00	19:00
03:30	22:30	婚姻指南 6 如何相愛到白頭 1	婚姻指南 7 如何相愛到白頭 2	婚姻指南 5 夫妻之間的溝通 2	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 138 當從與手錶	真道時刻 141 何為先	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	經上記著說 26 你的爸爸是那位	12:00	20:00
04:30	23:30				健康新知 483 臉結石	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西	經上記著說 13 屬靈的英雄 - 瓦典西人	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	13:00	21:00
05:30	00:30	腳前縱橫 40 出埃及記的經驗一	腳前縱橫 38 死海古卷四	腳前縱橫 39 斐濟的水族館裡的水		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	心靈Brunch 154 去留之間	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	腳前的道路上光 51 問題回答	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 46 百福李為先	親子心 44 培養小笑星	親子心 45 孩子要去聖堂	創世紀一百歲 7 伊甸園的故事	14:30	22:30
07:00	02:00	真道時刻 141 何為先	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	真道時刻 138 當從與手錶	腳前縱橫 23 萬水千山長途跋涉爾聖經	15:00	23:00
07:30	02:30					15:30	23:30
08:00	03:00	健康人健康社區 2 戒掉上癮的預防疾病	健康人健康社區 4 戒掉上癮的預防疾病	健康人健康社區 1 有專地地進入高齡	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	16:00	00:00
08:30	03:30	神恩分享 2 最知心的朋友	神恩分享 3 我們在天上的父	神恩分享 1 最知心的朋友		16:30	00:30
09:00	04:00	老校長 23 Susan's Protector	老校長 24 Yellow Jackets	老校長 25 Searching for Wood	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	17:00	01:00
09:30	04:30	經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西	經上記著說 13 屬靈的英雄 - 瓦典西人	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	健康新知 483 臉結石	17:30	01:30
10:00	05:00	婚姻指南 7 如何相愛到白頭 2	婚姻指南 5 夫妻之間的溝通 2	婚姻指南 6 如何相愛到白頭 1	經上記著說 26 你的爸爸是那位	18:00	02:00
10:30	05:30	親子心 44 培養小笑星	親子心 45 孩子要去聖堂	親子心 46 百福李為先	腳前縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 138 當從與手錶	真道時刻 141 何為先	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	驚奇探案精選(英) 19 聖經預言中的千禧年	19:00	03:00
11:30	06:30					19:30	03:30
12:00	07:00	真理何處尋4 進爾文與眼晴(上集)	真理何處尋5 進爾文與眼晴(下集)	真理何處尋6 精準的宇宙	親子心 4 愛對嬰兒腦部的發育	20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 154 去留之間	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	鎮不住的真光 1 墮入黑暗中	腳前的道路上光 49 愛的警告-1	20:30	04:30
13:00	08:00	婚姻指南 5 夫妻之間的溝通 2	婚姻指南 6 如何相愛到白頭 1	婚姻指南 7 如何相愛到白頭 2	創世紀一百歲 7 伊甸園的故事	21:00	05:00
13:30	08:30	老校長 24 Yellow Jackets	老校長 25 Searching for Wood	老校長 23 Susan's Protector		21:30	05:30
14:00	09:00	健康人健康社區 4 戒掉上癮的預防疾病	健康人健康社區 1 有專地地進入高齡	健康人健康社區 2 戒掉上癮的預防疾病	安息日學-18年第3季 使徒行傳 8 耶路撒冷大會	22:00	06:00
14:30	09:30	神恩分享 3 我們在天上的父	神恩分享 1 最知心的朋友	神恩分享 2 又真又活的上帝		22:30	06:30
15:00	10:00	進入祂的聖所 30	進入祂的聖所 28	進入祂的聖所 29	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	23:00	07:00
15:30	10:30	經上記著說 13 屬靈的英雄 - 瓦典西人	經上記著說 14 基督徒經驗的平衡	經上記著說 15 印度恆河邊上的瓦拉納西	健康新知 483 臉結石	23:30	07:30

希望電視台 節目時刻表0826-0901

格林維治	美東	8月26日	8月27日	8月28日	Beijing	美國
QNT	BST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日學-13年第1季 起課 6 創始與墮落	安息日學-13年第1季 起課 7 對著鏡子觀看，模糊不清	安息日學-13年第1季 起課 8 耶穌，供應者與維繫者	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	戰爭始末 1 戰爭與和平	戰爭始末 2 即出無名	戰爭始末 3 天底之戰	01:00	09:00
17:30	12:30	文明人文明病健康講座 60 乳癌	文明人文明病健康講座 61 結腸癌	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的塵路上的光 52 為何又有死傷?	腳前的塵路上的光 53 禱告-1	腳前的塵路上的光 54 禱告-2	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 97 珍惜家庭教育	健康生活家 98 讓孩子喜歡聖經	健康生活家 99 為孩子說個故事	02:30	10:30
19:00	14:00	預言之聲佈道會(圖)3 為何世間苦難多	預言之聲佈道會(圖)4 改變世間的一位	預言之聲佈道會(圖)5 為永恆而生	03:00	11:00
19:30	14:30				03:30	11:30
20:00	15:00	拾級就主 4 認罪	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	04:00	12:00
20:30	15:30	全人王道 12 中國文化與聖經講座4	全人王道 13 中國文化與聖經講座5	全人王道 14 中國文化與聖經講座6	04:30	12:30
21:00	16:00	戰爭始末 2 即出無名	戰爭始末 3 天底之戰	戰爭始末 1 戰爭與和平	05:00	13:00
21:30	16:30	健康生活家 98 讓孩子喜歡聖經	健康生活家 99 為孩子說個故事	健康生活家 97 珍惜家庭教育	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日學-13年第1季 起課 7	安息日學-13年第1季 起課 8	安息日學-13年第1季 起課 6	06:00	14:00
22:30	17:30	對著鏡子觀看，模糊不清	耶穌，供應者與維繫者	創始與墮落	06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 61 結腸癌	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	文明人文明病健康講座 60 乳癌	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的塵路上的光 53 禱告-1	腳前的塵路上的光 54 禱告-2	腳前的塵路上的光 52 為何又有死傷?	07:30	15:30
00:00	19:00	預言之聲佈道會(圖)4 改變世間的一位	預言之聲佈道會(圖)5 為永恆而生	預言之聲佈道會(圖)3 為何世間苦難多	08:00	16:00
00:30	19:30				08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 99 為孩子說個故事	健康生活家 97 珍惜家庭教育	健康生活家 98 讓孩子喜歡聖經	09:00	17:00
01:30	20:30	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	拾級就主 4 認罪	09:30	17:30
02:00	21:00	全人王道 13 中國文化與聖經講座5	全人王道 14 中國文化與聖經講座6	全人王道 12 中國文化與聖經講座4	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的塵路上的光 54 禱告-2	腳前的塵路上的光 52 為何又有死傷?	腳前的塵路上的光 53 禱告-1	10:30	18:30
03:00	22:00	戰爭始末 3 天底之戰	戰爭始末 1 戰爭與和平	戰爭始末 2 即出無名	11:00	19:00
03:30	22:30	蔬食go健康 33 沙爹野豌豆包串	蔬食go健康 34 野菇香豬佐芝麻醬	蔬食go健康 35 來自星星的披薩	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日學-13年第1季 起課 8	安息日學-13年第1季 起課 6	安息日學-13年第1季 起課 7	12:00	20:00
04:30	23:30	耶穌，供應者與維繫者	創始與墮落	對著鏡子觀看，模糊不清	12:30	20:30
05:00	00:00	全人王道 14 中國文化與聖經講座6	全人王道 12 中國文化與聖經講座4	全人王道 13 中國文化與聖經講座5	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	文明人文明病健康講座 60 乳癌	文明人文明病健康講座 61 結腸癌	13:30	21:30
06:00	01:00	預言之聲佈道會(圖)5 為永恆而生	預言之聲佈道會(圖)3 為何世間苦難多	預言之聲佈道會(圖)4 改變世間的一位	14:00	22:00
06:30	01:30				14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的塵路上的光 52 為何又有死傷?	腳前的塵路上的光 53 禱告-1	腳前的塵路上的光 54 禱告-2	15:00	23:00
07:30	02:30	拾級就主 6 信心及接受	拾級就主 4 認罪	拾級就主 5 獻身	15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 97 珍惜家庭教育	健康生活家 98 讓孩子喜歡聖經	健康生活家 99 為孩子說個故事	16:00	00:00
08:30	03:30	全人王道 12 中國文化與聖經講座4	全人王道 13 中國文化與聖經講座5	全人王道 14 中國文化與聖經講座6	16:30	00:30
09:00	04:00	戰爭始末 1 戰爭與和平	戰爭始末 2 即出無名	戰爭始末 3 天底之戰	17:00	01:00
09:30	04:30	蔬食go健康 34 野菇香豬佐芝麻醬	蔬食go健康 35 來自星星的披薩	蔬食go健康 33 沙爹野豌豆包串	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日學-13年第1季 起課 6	安息日學-13年第1季 起課 7	安息日學-13年第1季 起課 8	18:00	02:00
10:30	05:30	創始與墮落	對著鏡子觀看，模糊不清	耶穌，供應者與維繫者	18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的塵路上的光 53 禱告-1	腳前的塵路上的光 54 禱告-2	腳前的塵路上的光 52 為何又有死傷?	19:00	03:00
11:30	06:30	拾級就主 4 認罪	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 98 讓孩子喜歡聖經	健康生活家 99 為孩子說個故事	健康生活家 97 珍惜家庭教育	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 60 乳癌	文明人文明病健康講座 61 結腸癌	文明人文明病健康講座 62 傷口癒合與護理	20:30	04:30
13:00	08:00	戰爭始末 2 即出無名	戰爭始末 3 天底之戰	戰爭始末 1 戰爭與和平	21:00	05:00
13:30	08:30	蔬食go健康 35 來自星星的披薩	蔬食go健康 33 沙爹野豌豆包串	蔬食go健康 34 野菇香豬佐芝麻醬	21:30	05:30
14:00	09:00	預言之聲佈道會(圖)3 為何世間苦難多	預言之聲佈道會(圖)4 改變世間的一位	預言之聲佈道會(圖)5 為永恆而生	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	健康生活家 99 為孩子說個故事	健康生活家 97 珍惜家庭教育	健康生活家 98 讓孩子喜歡聖經	23:00	07:00
15:30	10:30	拾級就主 5 獻身	拾級就主 6 信心及接受	拾級就主 4 認罪	23:30	07:30

希望電視台 節目時刻表0826-0901

7.5新 首		希望電視台 節目時刻表0826-0901					
格林威治	美東	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	Beijing	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 142 信仰中的反思	真道時刻 143 騷亂之穴潔為主殿	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	健康新知 484 胰臟炎	00:00	08:00
16:30	11:30				腳前的燈路上的光 52 為何又有死傷?	00:30	08:30
17:00	12:00	鎮不住的真光 2 燃起了火焰	鎮不住的真光 3 火乘風勢	鎮不住的真光 4 薪火相傳	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	01:00	09:00
17:30	12:30	譯經縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	譯經縱橫 42 斐濟語的代名詞	譯經縱橫 43 古城以弗所之遊一		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 47 望子成龍	親子心 48 發現身邊的美	親子心 49 逆境教育	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	02:00	10:00
18:30	13:30	真理何處尋7 偉大的時間問題	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 31	進入祂的聖所 32	進入祂的聖所 33	譯經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯專工	03:00	11:00
19:30	14:30	鎮不住的真光 3 火乘風勢	鎮不住的真光 4 薪火相傳	鎮不住的真光 2 燃起了火焰	健康新知 484 胰臟炎	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 26 Not Yet Ready to Burn	老校長 27 Our Younger Son	老校長 28 Backpacking	驚奇探索講座(英) 22 你受了獸的印記了嗎	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 16 500特輯	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯	經上記著說 18 500特輯之腳前的明燈		04:30	12:30
21:00	16:00	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)	真理何處尋7 偉大的時間問題	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 48 發現身邊的美	親子心 49 逆境教育	親子心 47 望子成龍		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 143 騷亂之穴潔為主殿	真道時刻 142 信仰中的反思	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	經上記著說 27 蒙古的使命	06:00	14:00
22:30	17:30				譯經縱橫 26 馬紹爾語聖經	06:30	14:30
23:00	18:00	婚姻指南 8 錢財問題	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	婚姻指南 10 接納對方	親子心 5 宅男宅女不上學	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 27 Our Younger Son	老校長 28 Backpacking	老校長 26 Not Yet Ready to Burn	健康新知 484 胰臟炎	07:30	15:30
00:00	19:00	譯經縱橫 42 斐濟語的代名詞	譯經縱橫 43 古城以弗所之遊一	譯經縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 32	進入祂的聖所 33	進入祂的聖所 31	腳前的燈路上的光 53 禱告-1	08:30	16:30
01:00	20:00	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)	真理何處尋7 偉大的時間問題	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	09:00	17:00
01:30	20:30	鎮不住的真光 4 薪火相傳	鎮不住的真光 2 燃起了火焰	鎮不住的真光 3 火乘風勢		09:30	17:30
02:00	21:00	健康人健康社區 5 要準備好, 不是等教授	健康人健康社區 6 環境的健康: 我們如何在這世界過生活	健康人健康社區 7 觀點與角度: 水與溶液、家居食物的衛生	驚奇探索講座(英) 23 不可饒恕的罪	10:00	18:00
02:30	21:30	神恩分享 4 感恩的心	神恩分享 5 十架七言1為罪人代求的耶穌	神恩分享 6 十架七言2同在樂園的應許		10:30	18:30
03:00	22:00	老校長 28 Backpacking	老校長 26 Not Yet Ready to Burn	老校長 27 Our Younger Son	親子心 5 宅男宅女不上學	11:00	19:00
03:30	22:30	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	婚姻指南 10 接納對方	婚姻指南 8 錢財問題	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 142 信仰中的反思	真道時刻 143 騷亂之穴潔為主殿	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	經上記著說 27 蒙古的使命	12:00	20:00
04:30	23:30				健康新知 484 胰臟炎	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯	經上記著說 18 500特輯之腳前的明燈	經上記著說 16 500特輯	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	13:00	21:00
05:30	00:30	譯經縱橫 43 古城以弗所之遊一	譯經縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	譯經縱橫 42 斐濟語的代名詞		13:30	21:30
06:00	01:00	鎮不住的真光 2 燃起了火焰	鎮不住的真光 3 火乘風勢	鎮不住的真光 4 薪火相傳	腳前的燈路上的光 54 禱告-2	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 49 逆境教育	親子心 47 望子成龍	親子心 48 發現身邊的美	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	14:30	22:30
07:00	02:00	真道時刻 143 騷亂之穴潔為主殿	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	真道時刻 142 信仰中的反思	譯經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯專工	15:00	23:00
07:30	02:30					15:30	23:30
08:00	03:00	健康人健康社區 6 環境的健康: 我們如何在這世界過生活	健康人健康社區 7 觀點與角度: 水與溶液、家居食物的衛生	健康人健康社區 5 要準備好, 不是等教授	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	16:00	00:00
08:30	03:30	神恩分享 5 十架七言1為罪人代求的耶穌	神恩分享 6 十架七言2同在樂園的應許	神恩分享 4 感恩的心		16:30	00:30
09:00	04:00	老校長 26 Not Yet Ready to Burn	老校長 27 Our Younger Son	老校長 28 Backpacking	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	17:00	01:00
09:30	04:30	經上記著說 18 500特輯之腳前的明燈	經上記著說 16 500特輯	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯	健康新知 484 胰臟炎	17:30	01:30
10:00	05:00	婚姻指南 10 接納對方	婚姻指南 8 錢財問題	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	經上記著說 27 蒙古的使命	18:00	02:00
10:30	05:30	親子心 47 望子成龍	親子心 48 發現身邊的美	親子心 49 逆境教育	譯經縱橫 26 馬紹爾語聖經	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 142 信仰中的反思	真道時刻 143 騷亂之穴潔為主殿	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9	驚奇探索講座(英) 22 你受了獸的印記了嗎	19:00	03:00
11:30	06:30	真理何處尋7 偉大的時間問題	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)	親子心 5 宅男宅女不上學	19:30	03:30
12:00	07:00					20:00	04:00
12:30	07:30	鎮不住的真光 3 火乘風勢	鎮不住的真光 4 薪火相傳	鎮不住的真光 2 燃起了火焰	腳前的燈路上的光 52 為何又有死傷?	20:30	04:30
13:00	08:00	婚姻指南 8 錢財問題	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	婚姻指南 10 接納對方	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	21:00	05:00
13:30	08:30	老校長 27 Our Younger Son	老校長 28 Backpacking	老校長 26 Not Yet Ready to Burn		21:30	05:30
14:00	09:00	健康人健康社區 7 觀點與角度: 水與溶液、家居食物的衛生	健康人健康社區 5 要準備好, 不是等教授	健康人健康社區 6 環境的健康: 我們如何在這世界過生活	安息日學-18年第三季 使徒行傳 9 第二次佈道之旅	22:00	06:00
14:30	09:30	神恩分享 6 十架七言2同在樂園的應許	神恩分享 4 感恩的心	神恩分享 5 十架七言1為罪人代求的耶穌		22:30	06:30
15:00	10:00	進入祂的聖所 33	進入祂的聖所 31	進入祂的聖所 32	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	23:00	07:00
15:30	10:30	經上記著說 16 500特輯	經上記著說 17 500特輯之凱爾特的關聯	經上記著說 18 500特輯之腳前的明燈	健康新知 484 胰臟炎	23:30	07:30