

格林威治	美東	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	時間	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學- 帖撒羅尼迦前書與後書8	安息日學- 帖撒羅尼迦前書與後書9	安息日學- 帖撒羅尼迦前書與後書10	真道時刻 108 罪惡的起源	00:00	08:00
16:30	11:30	戀上青年幫 26 社交網站	戀上青年幫 27 婚前同居	戀上青年幫 28 我的理想對象	心靈Brunch 133 自我效能感	00:30	08:30
17:00	12:00	戰爭始末 22 自食其果	戰爭始末 23 峰迴路轉	戰爭始末 24 骨肉相殘	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	01:00	09:00
17:30	12:30	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	親子心 23 孩子 你並不醜	02:00	10:00
18:00	13:00	健康生活家 48 新起點家庭篇	健康生活家 49 孩子不吃怎麼辦	健康生活家 59 不生病從勤洗手開始	天然煮意 11	02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻與家庭8 為結婚作準備	婚姻與家庭9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭10 成長的家庭	進入祂的聖所 7 心靈Brunch 134 翻轉局面的修練	03:00	11:00
19:30	14:30	保羅的腳蹤(中)19 跑完那當跑的路	保羅的腳蹤(中)20 保羅留下的基業	每日生活良助 1 感化力	古經今談 88 With The Help Of Heaven	03:30	11:30
20:00	15:00	全人王道 24 中國文化與聖經講座16	全人王道 25 中國文化與聖經講座-詩篇1	全人王道 26 中國文化與聖經講座-詩篇2	經上記著說 8 自由的禮物	04:00	12:00
20:30	15:30	戀上青年幫 27 婚前同居	戀上青年幫 28 我的理想對象	戀上青年幫 26 社交網站	天然煮意 12	04:30	12:30
21:00	16:00	戰爭始末 23 峰迴路轉 安息日學-	戰爭始末 24 骨肉相殘 安息日學-	戰爭始末 22 自食其果 安息日學-	親子心 24 讓興趣帶著孩子成長 真道時刻 124	05:00	13:00
21:30	16:30	帖撒羅尼迦前書與後書9 文明人文明病健康講座 36 體重控制(英)	帖撒羅尼迦前書與後書10 文明人文明病健康講座 37 如何不再抽菸(英)	帖撒羅尼迦前書與後書8 文明人文明病健康講座 38 運動示範(英)	上帝的選民 踏上帝耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	05:30	13:30
22:00	17:00	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	老校長 1 Wild Things in the Dark	06:00	14:00
22:30	17:30	婚姻與家庭9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭10 成長的家庭	婚姻與家庭8 為結婚作準備	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-東埔賽語	06:30	14:30
23:00	18:00	健康生活家 49 孩子不吃怎麼辦	健康生活家 59 不生病從勤洗手開始	健康生活家 48 新起點家庭篇	進入祂的聖所 8	07:00	15:00
23:30	18:30	保羅的腳蹤(中)20 保羅留下的基業	保羅的腳蹤(中)19 跑完那當跑的路	每日生活良助 1 感化力	天然煮意 13	07:30	15:30
23:00	18:00	全人王道 25 中國文化與聖經講座-詩篇1	全人王道 26 中國文化與聖經講座-詩篇2	全人王道 24 中國文化與聖經講座16	心腦Brunch 135 禱告的經歷	08:00	16:00
00:00	19:00	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	使死人復活	08:30	16:30
00:30	19:30	戀上青年幫 28 我的理想對象	戀上青年幫 26 社交網站	戀上青年幫 27 婚前同居	老校長 2 All that Glitters is not Gold	09:00	17:00
01:00	20:00	戰爭始末 24 骨肉相殘 安息日學-	戰爭始末 22 自食其果 安息日學-	戰爭始末 23 峰迴路轉 安息日學-	踏上帝耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	09:30	17:30
01:30	20:30	帖撒羅尼迦前書與後書10 全人王道 26 中國文化與聖經講座-詩篇2	帖撒羅尼迦前書與後書8 全人王道 24 中國文化與聖經講座16	帖撒羅尼迦前書與後書9 全人王道 25 中國文化與聖經講座-詩篇1	真道時刻 108 罪惡的起源 經上記著說 9 日內瓦	10:00	18:00
02:00	21:00	文明人文明病健康講座 37 如何不再抽菸(英)	文明人文明病健康講座 38 運動示範(英)	文明人文明病健康講座 36 體重控制(英)	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	10:30	18:30
02:30	21:30	婚姻與家庭10 成長的家庭	婚姻與家庭8 為結婚作準備	婚姻與家庭9 個人成長與婚姻適應	心腦Brunch 133 自我效能感	11:00	19:00
03:00	22:00	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	親子心 25 孩子的妒忌心	11:30	19:30
03:30	22:30	保羅的腳蹤(中)19 跑完那當跑的路	保羅的腳蹤(中)20 保羅留下的基業	每日生活良助 1 感化力	真道時刻 124 上帝的選民	12:00	20:00
04:00	23:00	健康生活家 59 不生病從勤洗手開始	健康生活家 48 新起點家庭篇	健康生活家 49 孩子不吃怎麼辦	罪惡的起源	12:30	20:30
04:30	23:30	全人王道 24 中國文化與聖經講座16	全人王道 25 中國文化與聖經講座-詩篇1	全人王道 26 中國文化與聖經講座-詩篇2	經上記著說 9	13:00	21:00
05:00	00:00	文明人文明病健康講座 37 如何不再抽菸(英)	文明人文明病健康講座 38 運動示範(英)	文明人文明病健康講座 36 體重控制(英)	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	13:30	21:30
05:30	00:30	婚姻與家庭10 成長的家庭	婚姻與家庭8 為結婚作準備	婚姻與家庭9 個人成長與婚姻適應	心腦Brunch 133 自我效能感	14:00	22:00
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	親子心 25 孩子的妒忌心	14:30	22:30
06:30	01:30	保羅的腳蹤(中)19 跑完那當跑的路	保羅的腳蹤(中)20 保羅留下的基業	每日生活良助 1 感化力	真道時刻 124 上帝的選民	15:00	23:00
07:00	02:00	健康生活家 59 不生病從勤洗手開始	健康生活家 48 新起點家庭篇	健康生活家 49 孩子不吃怎麼辦	真道時刻 108 罪惡的起源	15:30	23:30
07:30	02:30	全人王道 24 中國文化與聖經講座16	全人王道 25 中國文化與聖經講座-詩篇1	全人王道 26 中國文化與聖經講座-詩篇2	經上記著說 9 日內瓦	16:00	00:00
08:00	03:00	文明人文明病健康講座 37 如何不再抽菸(英)	文明人文明病健康講座 38 運動示範(英)	文明人文明病健康講座 36 體重控制(英)	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	16:30	00:30
08:30	03:30	婚姻與家庭10 成長的家庭	婚姻與家庭8 為結婚作準備	婚姻與家庭9 個人成長與婚姻適應	心腦Brunch 133 自我效能感	17:00	01:00
09:00	04:00	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	親子心 25 孩子的妒忌心	17:30	01:30
09:30	04:30	保羅的腳蹤(中)19 跑完那當跑的路	保羅的腳蹤(中)20 保羅留下的基業	每日生活良助 1 感化力	真道時刻 124 上帝的選民	18:00	02:00
10:00	05:00	健康生活家 59 不生病從勤洗手開始	健康生活家 48 新起點家庭篇	健康生活家 49 孩子不吃怎麼辦	罪惡的起源	18:30	02:30
10:30	05:30	全人王道 24 中國文化與聖經講座16	全人王道 25 中國文化與聖經講座-詩篇1	全人王道 26 中國文化與聖經講座-詩篇2	經上記著說 9 日內瓦	19:00	03:00
11:00	06:00	文明人文明病健康講座 37 如何不再抽菸(英)	文明人文明病健康講座 38 運動示範(英)	文明人文明病健康講座 36 體重控制(英)	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	19:30	03:30
11:30	06:30	婚姻與家庭10 成長的家庭	婚姻與家庭8 為結婚作準備	婚姻與家庭9 個人成長與婚姻適應	心腦Brunch 134 翻轉局面的修練	20:00	04:00
12:00	07:00	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	親子心 25 孩子的妒忌心	20:30	04:30
12:30	07:30	保羅的腳蹤(中)19 跑完那當跑的路	保羅的腳蹤(中)20 保羅留下的基業	每日生活良助 1 感化力	真道時刻 108 罪惡的起源	21:00	05:00
13:00	08:00	健康生活家 48 新起點家庭篇	健康生活家 49 孩子不吃怎麼辦	健康生活家 59 不生病從勤洗手開始	天然煮意 11	21:30	05:30
13:30	08:30	文明人文明病健康講座 38 運動示範(英)	文明人文明病健康講座 36 體重控制(英)	文明人文明病健康講座 37 如何不再抽菸(英)	心靈Brunch 134 翻轉局面的修練	22:00	06:00
14:00	09:00	戀上青年幫 27 婚前同居	戀上青年幫 28 我的理想對象	戀上青年幫 26 社交網站	踏上帝耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	22:30	06:30
14:30	09:30	戰爭始末 23 峰迴路轉	戰爭始末 24 骨肉相殘	戰爭始末 22 自食其果	老校長 1 Wild Things in the Dark	23:00	07:00
15:00	10:00	婚姻與家庭8 為結婚作準備	婚姻與家庭9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭10 成長的家庭	耶穌如何潔淨聖殿	23:30	07:30
15:30	10:30	健康生活家 49 孩子不吃怎麼辦	健康生活家 59 不生病從勤洗手開始	健康生活家 48 新起點家庭篇	進入祂的聖所 9		
		保羅的腳蹤(中)19 跑完那當跑的路	保羅的腳蹤(中)20 保羅留下的基業	每日生活良助 1 感化力	經上記著說 8 自由的禮物	23:30	07:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月5日 星期四	7月6日 星期五	7月7日 星期六	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 124 上帝的選民	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	健康新知 476 親子互動	00:00	08:00
16:30	11:30			腳前的燈路上的光 28 聖所-2	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 134 翻轉局面的修練	心靈Brunch 135 禱告的經歷	奇異發現啟示未來20 到永恆的旅程	01:00	09:00
17:30	12:30	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-柬埔寨語	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 24 讓興趣帶著孩子成長	親子心 25 孩子的妒忌心	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	02:00	10:00
18:30	13:30	天然煮意 12	天然煮意 13		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 8	進入祂的聖所 9	譯經縱橫 9 被吃掉的釋經家	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 135 禱告的經歷	心靈Brunch 133 自我效能感	全新的禱告5 完全倚靠	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 1 Wild Things in the Dark	老校長 2 All that Glitters is not Gold	驚奇探索講座(英) 5 外星球的訪客	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 9 日內瓦	經上記著說 25 一位在以色列的母親		04:30	12:30
21:00	16:00	天然煮意 13	天然煮意 11	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 25 孩子的妒忌心	親子心 23 孩子 你並不醜		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 108 罪惡的起源	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	經上記著說 4 大腦的食物	06:00	14:00
22:30	17:30			譯經縱橫 10 麵包果	06:30	14:30
23:00	18:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	全新的禱告5 完全倚靠	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 2 All that Glitters is not Gold	古經今談 88 With The Help Of Heaven	健康新知 476 親子互動	07:30	15:30
00:00	19:00	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	文明人文明病健康講座 93 預防保健(十三)	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 9	進入祂的聖所 7	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	08:30	16:30
01:00	20:00	天然煮意 11	天然煮意 12	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 133 自我效能感	心靈Brunch 134 翻轉局面的修練		09:30	17:30
02:00	21:00	基督生平與教訓 12	基督生平與教訓 13	驚奇探索講座(英) 6 世界歷史上最古老的發現	10:00	18:00
02:30	21:30	耶穌如何潔淨聖殿	最後的晚餐		10:30	18:30
03:00	22:00	古經今談 88 With The Help Of Heaven	老校長 1 Wild Things in the Dark	文明人文明病健康講座 94 心臟病的篩檢與預防	11:00	19:00
03:30	22:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	踏上耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	全新的禱告5 完全倚靠	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 124 上帝的選民	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	經上記著說 4 大腦的食物	12:00	20:00
04:30	23:30			健康新知 476 親子互動	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 25 一位在以色列的母親	經上記著說 8 自由的禮物	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	13:00	21:00
05:30	00:30	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-柬埔寨語		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 134 翻轉局面的修練	心靈Brunch 135 禱告的經歷	腳前的燈路上的光 30 最明智的抉擇-2	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 23 孩子 你並不醜	親子心 24 讓興趣帶著孩子成長	奇異發現啟示未來20 到永恆的旅程	14:30	22:30
07:00	02:00	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	真道時刻 108 罪惡的起源	譯經縱橫 9 被吃掉的釋經家	15:00	23:00
07:30	02:30				15:30	23:30
08:00	03:00	基督生平與教訓 15 客西馬尼園	基督生平與教訓 16 耶穌受審	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	16:00	00:00
08:30	03:30	老校長 1 Wild Things in the Dark	老校長 2 All that Glitters is not Gold	文明人文明病健康講座 93 預防保健(十三)	16:30	00:30
09:00	04:00				17:00	01:00
09:30	04:30	經上記著說 8 自由的禮物	經上記著說 9 日內瓦	健康新知 476 親子互動	17:30	01:30
10:00	05:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	經上記著說 4 大腦的食物	18:00	02:00
10:30	05:30	親子心 24 讓興趣帶著孩子成長	親子心 25 孩子的妒忌心	譯經縱橫 10 麵包果	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 124 上帝的選民	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	驚奇探索講座(英) 5 外星球的訪客	19:00	03:00
11:30	06:30				19:30	03:30
12:00	07:00	天然煮意 12	天然煮意 13	文明人文明病健康講座 94 心臟病的篩檢與預防	20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 135 禱告的經歷	心靈Brunch 133 自我效能感	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	20:30	04:30
13:00	08:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	奇異發現啟示未來20 到永恆的旅程	21:00	05:00
13:30	08:30	老校長 2 All that Glitters is not Gold	古經今談 88 With The Help Of Heaven		21:30	05:30
14:00	09:00	基督生平與教訓 13 最後的晚餐	基督生平與教訓 11 使死人復活	安息日學-18年第3季 1 你們要作我的見證	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	進入祂的聖所 7	進入祂的聖所 8	全新的禱告5 完全倚靠	23:00	07:00
15:30	10:30	經上記著說 9 日內瓦	經上記著說 25 一位在以色列的母親	健康新知 476 親子互動	23:30	07:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月8日 星期日 安息日學-	7月9日 星期一 安息日學-	7月10日 星期二 安息日學-	7月11日 星期三 真道時刻 125	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	帖撒羅尼迦前書與後書11	帖撒羅尼迦前書與後書12	帖撒羅尼迦前書與後書13	跟從的標誌	00:00	08:00
16:30	11:30	帖撒羅尼迦前書與後書11	帖撒羅尼迦前書與後書12	帖撒羅尼迦前書與後書13	跟從的標誌	00:30	08:30
17:00	12:00	戀上青年幫 29 善惡對決	戀上青年幫 30 心目中的好老師	戀上青年幫 31 功夫	心靈Brunch 136 上帝的心意-預備	01:00	09:00
17:30	12:30	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 26 父子重逢	文明人文明病健康講座 39 腕管綜合症 (英)	譯經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	腳前的燈路上的光 33 天上的窗戶-2	親子心 26 被個名牌牽著走	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 60 油脂真相	健康生活家 61 居家急救你對了嗎(上)	健康生活家 62 居家急救你對了嗎(下)	天然煮意 14	02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻與家庭11	婚姻與家庭12	婚姻與家庭13	進入祂的聖所 10	03:00	11:00
19:30	14:30	家庭的衝突	男女有別	知己知彼	心靈Brunch 137 上帝的心意-與人同住	03:30	11:30
20:00	15:00	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	老校長 3 The Buying Mood	04:00	12:00
20:30	15:30	全人王道 27 中國文化與聖經講座-詩篇3	全人王道 28 中國文化與聖經講座-詩篇4	全人王道 29 中國文化與聖經講座-詩篇5	經上記著說 26 你的爸爸是哪位	04:30	12:30
21:00	16:00	戀上青年幫 30 心目中的好老師	戀上青年幫 31 功夫	戀上青年幫 29 善惡對決	天然煮意 15	05:00	13:00
21:30	16:30	戰爭始末 26 父子重逢	戰爭始末 25 生死傳奇	健康生活家 61 居家急救你對了嗎(上)	親子心 27 尊重別人的財物	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日學-	安息日學-	安息日學-	真道時刻 126	06:00	14:00
22:30	17:30	帖撒羅尼迦前書與後書12	帖撒羅尼迦前書與後書13	帖撒羅尼迦前書與後書11	尋找迷失的人	06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 39 腕管綜合症 (英)	文明人文明病健康講座 40 骨折 (英)	文明人文明病健康講座 41 心臟疾病1	踏上耶穌的腳蹤 (中) 15 耶穌 - 安息日的主	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	腳前的燈路上的光 33 天上的窗戶-2	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	老校長 4 Good Medicine	07:30	15:30
00:00	19:00	婚姻與家庭12	婚姻與家庭13	婚姻與家庭11	譯經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與斐濟的黃糖	08:00	16:00
00:30	19:30	男女有別	知己知彼	家庭的衝突	進入祂的聖所 11	08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 61 居家急救你對了嗎(上)	健康生活家 62 居家急救你對了嗎(下)	健康生活家 60 油脂真相	天然煮意 16	09:00	17:00
01:30	20:30	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	心靈Brunch 138 簡單 平凡的生活	09:30	17:30
02:00	21:00	全人王道 28 中國文化與聖經講座-詩篇4	全人王道 29 中國文化與聖經講座-詩篇5	全人王道 27 中國文化與聖經講座-詩篇3	基督徒生平與教訓 17 十字架	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的燈路上的光 33 天上的窗戶-2	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	老校長 5 Fresh Fish	10:30	18:30
03:00	22:00	戀上青年幫 31 功夫	戀上青年幫 29 善惡對決	戀上青年幫 30 心目中的好老師	踏上耶穌的腳蹤(中) 16 耶穌說的故事	11:00	19:00
03:30	22:30	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 26 父子重逢	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	真道時刻 125	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日學-	安息日學-	安息日學-	跟從的標誌	12:00	20:00
04:30	23:30	帖撒羅尼迦前書與後書13	帖撒羅尼迦前書與後書11	帖撒羅尼迦前書與後書12	經上記著說 27 蒙古的使命	12:30	20:30
05:00	00:00	全人王道 29 中國文化與聖經講座-詩篇5	全人王道 27 中國文化與聖經講座-詩篇3	全人王道 28 中國文化與聖經講座-詩篇4	譯經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 40 骨折 (英)	文明人文明病健康講座 41 心臟疾病1	文明人文明病健康講座 39 腕管綜合症 (英)	心靈Brunch 136 上帝的心意-預備	13:30	21:30
06:00	01:00	婚姻與家庭13	婚姻與家庭11	婚姻與家庭12	親子心 28 喜歡吮手指	14:00	22:00
06:30	01:30	知己知彼	家庭的衝突	男女有別	真道時刻 126 尋找迷失的人	14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	腳前的燈路上的光 33 天上的窗戶-2	真道時刻 126 尋找迷失的人	15:00	23:00
07:30	02:30	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	15:30	23:30	
08:00	03:00	健康生活家 62 居家急救你對了嗎(下)	健康生活家 60 油脂真相	健康生活家 61 居家急救你對了嗎(上)	基督徒生平與教訓 20 山邊寶訓(中)	16:00	00:00
08:30	03:30	全人王道 27 中國文化與聖經講座-詩篇3	全人王道 28 中國文化與聖經講座-詩篇4	全人王道 29 中國文化與聖經講座-詩篇5	老校長 3 The Buying Mood	16:30	00:30
09:00	04:00	戀上青年幫 29 善惡對決	戀上青年幫 30 心目中的好老師	戀上青年幫 31 功夫	經上記著說 10 禱告	17:00	01:00
09:30	04:30	戰爭始末 26 父子重逢	戰爭始末 25 生死傳奇	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	踏上耶穌的腳蹤(中) 17 彌賽亞及人們	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日學-	安息日學-	安息日學-	親子心 26 被個名牌牽著走	18:00	02:00
10:30	05:30	帖撒羅尼迦前書與後書11 給受迫害者的應許	帖撒羅尼迦前書與後書12 敵基督者	帖撒羅尼迦前書與後書13 保持教會的忠心	真道時刻 125 跟從的標誌	18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	腳前的燈路上的光 33 天上的窗戶-2	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	真道時刻 125 跟從的標誌	19:00	03:00
11:30	06:30	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	天然煮意 14	19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 60 油脂真相	健康生活家 61 居家急救你對了嗎(上)	健康生活家 62 居家急救你對了嗎(下)	心靈Brunch 137 上帝的心意-與人同住	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 41 心臟疾病1	文明人文明病健康講座 39 腕管綜合症 (英)	文明人文明病健康講座 40 骨折 (英)	踏上耶穌的腳蹤(中) 15 耶穌 - 安息日的主	20:30	04:30
13:00	08:00	戀上青年幫 30 心目中的好老師	戀上青年幫 31 功夫	戀上青年幫 29 善惡對決	老校長 4 Good Medicine	21:00	05:00
13:30	08:30	戰爭始末 26 父子重逢	戰爭始末 25 生死傳奇	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	基督徒生平與教訓 18 耶穌復活了	21:30	05:30
14:00	09:00	婚姻與家庭11	婚姻與家庭12	婚姻與家庭13	進入祂的聖所 12	22:00	06:00
14:30	09:30	家庭的衝突	男女有別	知己知彼	經上記著說 26 你的爸爸是哪位	22:30	06:30
15:00	10:00	健康生活家 61 居家急救你對了嗎(上)	健康生活家 62 居家急救你對了嗎(下)	健康生活家 60 油脂真相	進入祂的聖所 12	23:00	07:00
15:30	10:30	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	經上記著說 26 你的爸爸是哪位	23:30	07:30

格林威治	美東	7月12日	7月13日	7月14日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 126 尋找迷失的人	安息日學-18年第3季 2 五旬節	健康新知 477 親子教養	00:00	08:00
16:30	11:30			腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 137 上帝的心意-與人同住	心靈Brunch 138 簡單 平凡的生活	創世記一百講 1 起初，上帝愛我們	01:00	09:00
17:30	12:30	譯經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與麥濟的黃糖	譯經縱橫 22 和修本聖經的完成過程		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 27 尊重別人的財物	親子心 28 喜歡吮手指	安息日學-18年第3季 2 五旬節	02:00	10:00
18:30	13:30	天然煮意 15	天然煮意 16		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 11	進入祂的聖所 12	譯經縱橫 11 環形的珊瑚礁	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 138 簡單 平凡的生活	心靈Brunch 136 上帝的心意-預備	健康新知 477 親子教養	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 4 Good Medicine	老校長 5 Fresh Fish	驚奇探索講座(英) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 27 蒙古的使命	經上記著說 10 禱告		04:30	12:30
21:00	16:00	天然煮意 16	天然煮意 14	安息日學-18年第3季 2 五旬節	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 28 喜歡吮手指	親子心 26 被個名牌牽著走		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 125 跟從的標誌	安息日學-18年第3季 2 五旬節	經上記著說 5 增強大腦能力	06:00	14:00
22:30	17:30			譯經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史	06:30	14:30
23:00	18:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 16 耶穌說的故事	踏上耶穌的腳蹤(中) 17 彌賽亞及人們	每日生活良助 2 試煉的訓練之功	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 5 Fresh Fish	老校長 3 The Buying Mood	健康新知 477 親子教養	07:30	15:30
00:00	19:00	譯經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	譯經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	文明人文明病健康講座 95 心臟瓣膜病	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 12	進入祂的聖所 10	腳前的燈路上的光 32 天上的窗戶-1	08:30	16:30
01:00	20:00	天然煮意 14	天然煮意 15	安息日學-18年第3季 2 五旬節	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 136 上帝的心意-預備	心靈Brunch 137 上帝的心意-與人同住		09:30	17:30
02:00	21:00	基督生平與教訓 18	基督生平與教訓 19	驚奇探索講座(英) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	10:00	18:00
02:30	21:30	耶穌復活了	山邊寶訓(上)		10:30	18:30
03:00	22:00	老校長 3 The Buying Mood	老校長 4 Good Medicine	文明人文明病健康講座 96 前列腺	11:00	19:00
03:30	22:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 17 彌賽亞及人們	踏上耶穌的腳蹤(中) 15 耶穌 - 安息日的主	每日生活良助 3 上帝的計劃是最好的	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 126 尋找迷失的人	安息日學-18年第3季 2 五旬節	經上記著說 5 增強大腦能力	12:00	20:00
04:30	23:30			健康新知 477 親子教養	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 10 禱告	經上記著說 26 你的爸爸是哪位	安息日學-18年第3季 2 五旬節	13:00	21:00
05:30	00:30	譯經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	譯經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與麥濟的黃糖		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 137 上帝的心意-與人同住	心靈Brunch 138 簡單 平凡的生活	腳前的燈路上的光 33 天上的窗戶-2	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 26 被個名牌牽著走	親子心 27 尊重別人的財物	創世記一百講 1 起初，上帝愛我們	14:30	22:30
07:00	02:00	安息日學-18年第3季 2 五旬節	真道時刻 125 跟從的標誌		譯經縱橫 11 環形的珊瑚礁	15:00
07:30	02:30			譯經縱橫 11 環形的珊瑚礁	15:30	23:30
08:00	03:00	基督生平與教訓 21 山邊寶訓(下)	基督生平與教訓 22 臨別贈言(上)	安息日學-18年第3季 2 五旬節	16:00	00:00
08:30	03:30	老校長 4 Good Medicine	老校長 5 Fresh Fish		16:30	00:30
09:00	04:00	經上記著說 26 你的爸爸是哪位	經上記著說 27 蒙古的使命	文明人文明病健康講座 95 心臟瓣膜病	17:00	01:00
09:30	04:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 15 耶穌 - 安息日的主	踏上耶穌的腳蹤(中) 16 耶穌說的故事	健康新知 477 親子教養	17:30	01:30
10:00	05:00	親子心 27 尊重別人的財物	親子心 28 喜歡吮手指	經上記著說 5 增強大腦能力	18:00	02:00
10:30	05:30			譯經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 126 尋找迷失的人	安息日學-18年第3季 2 五旬節	驚奇探索講座(英) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	19:00	03:00
11:30	06:30	天然煮意 15	天然煮意 16	文明人文明病健康講座 96 前列腺	19:30	03:30
12:00	07:00			腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 138 簡單 平凡的生活	心靈Brunch 136 上帝的心意-預備	腳前的燈路上的光 31 最明智的抉擇-3	20:30	04:30
13:00	08:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 16 耶穌說的故事	踏上耶穌的腳蹤(中) 17 彌賽亞及人們		21:00	05:00
13:30	08:30	老校長 5 Fresh Fish	老校長 3 The Buying Mood	創世記一百講 1 起初，上帝愛我們	21:30	05:30
14:00	09:00	基督生平與教訓 19 山邊寶訓(上)	基督生平與教訓 17 十字架	安息日學-18年第3季 2 五旬節	22:00	06:00
14:30	09:30	進入祂的聖所 10	進入祂的聖所 11		22:30	06:30
15:00	10:00	經上記著說 27 蒙古的使命	經上記著說 10 禱告	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	23:00	07:00
15:30	10:30			健康新知 477 親子教養	23:30	07:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月15日 星期日 安息日學- 在基督裡成長 1 戀上青年幫 32 新鄰舍	7月16日 星期一 安息日學- 在基督裡成長 2 戀上青年幫 33 傾心吐意	7月17日 星期二 安息日學- 在基督裡成長 3 戀上青年幫 34 男女難分	7月18日 星期三 真道時刻 128 教養孩童 心靈Brunch 139 人生規劃與夢想	時間 Beijing PST	美西 PST
16:00	11:00					00:00	08:00
16:30	11:30					00:30	08:30
17:00	12:00					01:00	09:00
17:30	12:30	文明人文明病健康講座 42 心臟疾病2	文明人文明病健康講座 43 骨質疏鬆症	文明人文明病健康講座 44 腰酸背痛	譚經縱橫 23 萬水千山長跋涉翻譯聖經	01:30	09:30
18:00	13:00	腳前的燈路上的光 34 歷史上至大之名	腳前的燈路上的光 35 請看這 愛的表現	腳前的燈路上的光 36 愛的表現	親子心 29 心靈上的距離	02:00	10:00
18:30	13:30	健康生活家 63 全食物全營養(上)	健康生活家 64 全食物全營養(下)	健康生活家 65 體重管理(上)	天然煮意 17	02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻與家庭14 家庭中的溝通	婚姻與家庭15 溝通中聆聽的藝術	婚姻與家庭16 夫妻的角色	進入祂的聖所 13 心靈Brunch 140 生命奇妙的改變	03:00	11:00
19:30	14:30					03:30	11:30
20:00	15:00	每日生活良助 5 計劃將來	每日生活良助 6 工價	每日生活良助 7 與人相處	老校長 6 In the Middle of a Storm	04:00	12:00
20:30	15:30	全人王道 30 中國文化與聖經講座-詩篇6	我的阿拉斯加 1	我的阿拉斯加 2	經上記著說 11 商業倫理	04:30	12:30
21:00	16:00	戀上青年幫 33 傾心吐意	戀上青年幫 34 男女難分	戀上青年幫 32 新鄰舍	天然煮意 18	05:00	13:00
21:30	16:30	健康生活家 64 全食物全營養(下)	健康生活家 65 體重管理(上)	健康生活家 63 全食物全營養(上)	親子心 30 高高興與說再見	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日學- 在基督裡成長 2	安息日學- 在基督裡成長 3	安息日學- 在基督裡成長 1	真道時刻 129 改變你生命的主	06:00	14:00
22:30	17:30					06:30	14:30
23:00	18:00	文明人文明病健康講座 43 骨質疏鬆症	文明人文明病健康講座 44 腰酸背痛	文明人文明病健康講座 42 心臟疾病2	踏上耶穌的腳蹤(中) 18 奇異又美好的應許	07:00	15:00
23:30	18:30	腳前的燈路上的光 35 請看這 愛的表現	腳前的燈路上的光 36 愛的表現	腳前的燈路上的光 34 歷史上至大之名	老校長 7 Cherries and Little Children	07:30	15:30
00:00	19:00	婚姻與家庭15 溝通中聆聽的藝術	婚姻與家庭16 夫妻的角色	婚姻與家庭14 家庭中的溝通	譚經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作 進入祂的聖所 14	08:00	16:00
00:30	19:30					08:30	16:30
01:00	20:00	健康生活家 65 體重管理(上)	健康生活家 63 全食物全營養(上)	健康生活家 64 全食物全營養(下)	天然煮意 19	09:00	17:00
01:30	20:30	每日生活良助 6 工價	每日生活良助 7 與人相處	每日生活良助 5 計劃將來	心靈Brunch 141 看得見的愛	09:30	17:30
02:00	21:00	全人王道 30 中國文化與聖經講座-詩篇6	我的阿拉斯加 2	我的阿拉斯加 1	基督徒生平與教訓 23 臨別贈言(下)	10:00	18:00
02:30	21:30	腳前的燈路上的光 36 愛的表現	腳前的燈路上的光 34 歷史上至大之名	腳前的燈路上的光 35 請看這 愛的表現	老校長 8 Chocolate Chip Cookies	10:30	18:30
03:00	22:00	戀上青年幫 34 男女難分	戀上青年幫 32 新鄰舍	戀上青年幫 33 傾心吐意	踏上耶穌的腳蹤(中) 19 死人起來走	11:00	19:00
03:30	22:30	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	動物有約4 靈長類的庇護所	真道時刻 128 教養孩童	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日學- 在基督裡成長 3	安息日學- 在基督裡成長 1	安息日學- 在基督裡成長 2	真道時刻 128 教養孩童	12:00	20:00
04:30	23:30					12:30	20:30
05:00	00:00	全人王道 30 中國文化與聖經講座-詩篇6	我的阿拉斯加 1	我的阿拉斯加 2	經上記著說 28 晨星	13:00	21:00
05:30	00:30	文明人文明病健康講座 44 腰酸背痛	文明人文明病健康講座 42 心臟疾病2	文明人文明病健康講座 43 骨質疏鬆症	譚經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工	13:30	21:30
06:00	01:00	婚姻與家庭16 夫妻的角色	婚姻與家庭14 家庭中的溝通	婚姻與家庭15 溝通中聆聽的藝術	心靈Brunch 139 人生規劃與夢想	14:00	22:00
06:30	01:30				親子心 31 有勇氣說不	14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的燈路上的光 34 歷史上至大之名	腳前的燈路上的光 35 請看這 愛的表現	腳前的燈路上的光 36 愛的表現	真道時刻 129 改變你生命的主	15:00	23:00
07:30	02:30	每日生活良助 7 與人相處	每日生活良助 5 計劃將來	每日生活良助 6 工價		15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 63 全食物全營養(上)	健康生活家 64 全食物全營養(下)	健康生活家 65 體重管理(上)	基督徒生平與教訓 26 好撒瑪利亞人的比喻	16:00	00:00
08:30	03:30	全人王道 30 中國文化與聖經講座-詩篇6	我的阿拉斯加 2	我的阿拉斯加 1		16:30	00:30
09:00	04:00	戀上青年幫 32 新鄰舍	戀上青年幫 33 傾心吐意	戀上青年幫 34 男女難分	老校長 6 In the Middle of a Storm	17:00	01:00
09:30	04:30	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	動物有約4 靈長類的庇護所	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	經上記著說 29 英格蘭偉大的改革家	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日學- 在基督裡成長 1 善惡大鬥爭的背景	安息日學- 在基督裡成長 2 啟示和啟示中的上帝	安息日學- 在基督裡成長 3 人類是上帝的傑作	踏上耶穌的腳蹤(中) 20 家成了荒場	18:00	02:00
10:30	05:30				親子心 29 心靈上的距離	18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的燈路上的光 35 請看這 愛的表現	腳前的燈路上的光 36 愛的表現	腳前的燈路上的光 34 歷史上至大之名	真道時刻 128 教養孩童	19:00	03:00
11:30	06:30	每日生活良助 5 計劃將來	每日生活良助 6 工價	每日生活良助 7 與人相處		19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 64 全食物全營養(下)	健康生活家 65 體重管理(上)	健康生活家 63 全食物全營養(上)	天然煮意 17	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 42 心臟疾病2	文明人文明病健康講座 43 骨質疏鬆症	文明人文明病健康講座 44 腰酸背痛	心靈Brunch 140 生命奇妙的改變	20:30	04:30
13:00	08:00	戀上青年幫 33 傾心吐意	戀上青年幫 34 男女難分	戀上青年幫 32 新鄰舍	踏上耶穌的腳蹤(中) 18 奇異又美好的應許	21:00	05:00
13:30	08:30	動物有約4 靈長類的庇護所	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	老校長 7 Cherries and Little Children	21:30	05:30
14:00	09:00	婚姻與家庭14 家庭中的溝通	婚姻與家庭15 溝通中聆聽的藝術	婚姻與家庭16 夫妻的角色	基督徒生平與教訓 24 撒種的比喻	22:00	06:00
14:30	09:30					22:30	06:30
15:00	10:00	健康生活家 65 體重管理(上)	健康生活家 63 全食物全營養(上)	健康生活家 64 全食物全營養(下)	進入祂的聖所 15	23:00	07:00
15:30	10:30	每日生活良助 6 工價	每日生活良助 7 與人相處	每日生活良助 5 計劃將來	經上記著說 11 商業倫理	23:30	07:30

格林威治	美東	7月19日	7月20日	7月21日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 129 改變你生命的主	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	健康新知 478 病人清醒開腦	00:00	08:00
16:30	11:30			腳前的燈路上的光 34 歷史上至大之名	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 140 生命奇妙的改變	心靈Brunch 141 看得見的愛	創世記一百講 2 空虛混沌和黑暗中的上帝	01:00	09:00
17:30	12:30	譯經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作	譯經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 30 高高興興說再見	親子心 31 有勇氣說不	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	02:00	10:00
18:30	13:30	天然煮意 18	天然煮意 19		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 14	進入祂的聖所 15	譯經縱橫 13 南太平洋的第一本聖經-大溪地語	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 141 看得見的愛	心靈Brunch 139 人生規劃與夢想	健康新知 478 病人清醒開腦	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 7 Cherries and Little Children	老校長 8 Chocolate Chip Cookies	驚奇探索講座(英) 9 反基督者恐怖的興起	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 28 晨星	經上記著說 29 英格蘭偉大的改革家		04:30	12:30
21:00	16:00	天然煮意 19	天然煮意 17	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 31 有勇氣說不	親子心 29 心靈上的距離		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 128 教養孩童	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	經上記著說 6 打敗糖尿病	06:00	14:00
22:30	17:30			譯經縱橫 14 大溪地語言	06:30	14:30
23:00	18:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 19 死人起來走	踏上耶穌的腳蹤(中) 20 家成了荒場	每日生活良助 5 計劃將來	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 8 Chocolate Chip Cookies	老校長 6 In the Middle of a Storm	健康新知 478 病人清醒開腦	07:30	15:30
00:00	19:00	譯經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工	譯經縱橫 23 萬水千山長途跋涉翻譯聖經	文明人文明病健康講座 97 前列腺癌	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 15	進入祂的聖所 13	腳前的燈路上的光 35 請看這人	08:30	16:30
01:00	20:00	天然煮意 17	天然煮意 18	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 139 人生規劃與夢想	心靈Brunch 140 生命奇妙的改變		09:30	17:30
02:00	21:00	基督生平與教訓 24 撒種的比喻	基督生平與教訓 25 浪子回頭的比喻	驚奇探索講座(英) 10 反基督者的行動	10:00	18:00
02:30	21:30	老校長 6 In the Middle of a Storm	老校長 7 Cherries and Little Children	文明人文明病健康講座 98 睡眠呼吸暫停(一)	10:30	18:30
03:00	22:00			每日生活良助 6 工價	11:00	19:00
03:30	22:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 20 家成了荒場	踏上耶穌的腳蹤(中) 18 奇異又美好的應許		11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 129 改變你生命的主	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	經上記著說 6 打敗糖尿病	12:00	20:00
04:30	23:30			健康新知 478 病人清醒開腦	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 29 英格蘭偉大的改革家	經上記著說 11 商業倫理	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	13:00	21:00
05:30	00:30	譯經縱橫 23 萬水千山長途跋涉翻譯聖經	譯經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 140 生命奇妙的改變	心靈Brunch 141 看得見的愛	腳前的燈路上的光 36 愛的表現	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 29 心靈上的距離	親子心 30 高高興興說再見	創世記一百講 2 空虛混沌和黑暗中的上帝	14:30	22:30
07:00	02:00	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	真道時刻 128 教養孩童	譯經縱橫 13 南太平洋的第一本聖經-大溪地語	15:00	23:00
07:30	02:30				15:30	23:30
08:00	03:00	基督生平與教訓 27 最後一組的比喻	基督生平與教訓 28 論律法和誠命	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	16:00	00:00
08:30	03:30	老校長 7 Cherries and Little Children	老校長 8 Chocolate Chip Cookies	文明人文明病健康講座 97 前列腺癌	16:30	00:30
09:00	04:00				17:00	01:00
09:30	04:30	經上記著說 11 商業倫理	經上記著說 28 晨星	健康新知 478 病人清醒開腦	17:30	01:30
10:00	05:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 18 奇異又美好的應許	踏上耶穌的腳蹤(中) 19 死人起來走	經上記著說 6 打敗糖尿病	18:00	02:00
10:30	05:30	親子心 30 高高興興說再見	親子心 31 有勇氣說不	譯經縱橫 14 大溪地語言	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 129 改變你生命的主	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	驚奇探索講座(英) 9 反基督者恐怖的興起	19:00	03:00
11:30	06:30			文明人文明病健康講座 98 睡眠呼吸暫停(一)	19:30	03:30
12:00	07:00	天然煮意 18	天然煮意 19		20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 141 看得見的愛	心靈Brunch 139 人生規劃與夢想	腳前的燈路上的光 34 歷史上至大之名	20:30	04:30
13:00	08:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 19 死人起來走	踏上耶穌的腳蹤(中) 20 家成了荒場	創世記一百講 2 空虛混沌和黑暗中的上帝	21:00	05:00
13:30	08:30	老校長 8 Chocolate Chip Cookies	老校長 6 In the Middle of a Storm		21:30	05:30
14:00	09:00	基督生平與教訓 25 浪子回頭的比喻	基督生平與教訓 23 臨別贈言(下)	安息日學-18年第3季 3 早期教會的生活	22:00	06:00
14:30	09:30			每日生活良助 7 與人相處	22:30	06:30
15:00	10:00	進入祂的聖所 13	進入祂的聖所 14		23:00	07:00
15:30	10:30	經上記著說 28 晨星	經上記著說 29 英格蘭偉大的改革家	健康新知 478 病人清醒開腦	23:30	07:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月22日 星期日	7月23日 星期一	7月24日 星期二	7月25日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學- 在基督裡成長 4	安息日學- 在基督裡成長 5	安息日學- 在基督裡成長 6	真道時刻 130 豐年與荒年	00:00	08:00
16:30	11:30	戀上青年幫 35 友誼萬歲	戀上青年幫 36 為誰整容? 為誰靚	戀上青年幫 37 「妝」模作樣	心靈Brunch 142 人際溝通	00:30	08:30
17:00	12:00	文明人文明病健康講座 45 尿道感染	文明人文明病健康講座 46 生活型態與泌尿系統(英)	文明人文明病健康講座 47 結腸癌 (英)	譚經縱橫 26 馬紹爾語聖經	01:00	09:00
17:30	12:30	腳前的燈路上的光 37 新造的人	腳前的燈路上的光 38 不可思議的愛	腳前的燈路上的光 39 永生的門路	親子心 32 守承諾 知規矩	01:30	09:30
18:00	13:00	健康生活家 66 體重管理(下)	健康生活家 79 孩童下肢發展	健康生活家 80 認識過動症	天然煮意 20	02:00	10:00
18:30	13:30	婚姻與家庭17 父親的角色	婚姻與家庭18 母親的角色	婚姻與家庭19 離婚及其影響	進入祂的聖所 16 心靈Brunch 143 衝突管理	02:30	10:30
19:00	14:00	每日生活良助 8 處理怒氣和受傷的感受	每日生活良助 9 說話和關係	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	老校長 9 Toys for Little Boys	03:00	11:00
19:30	14:30	我的阿拉斯加 3	我的阿拉斯加 4	我的阿拉斯加 5	經上記著說 12 金錢管理	03:30	11:30
20:00	15:00	戀上青年幫 36 為誰整容? 為誰靚	戀上青年幫 37 「妝」模作樣	戀上青年幫 35 友誼萬歲	天然煮意 20	04:00	12:00
20:30	15:30	健康生活家 79 孩童下肢發展	健康生活家 80 認識過動症	健康生活家 66 體重管理(下)	親子心 33 尋找學習的樂趣	04:30	12:30
21:00	16:00	安息日學- 在基督裡成長 5	安息日學- 在基督裡成長 6	安息日學- 在基督裡成長 4	真道時刻 131 耶和華是我的牧者	05:00	13:00
21:30	16:30	文明人文明病健康講座 46 生活型態與泌尿系統(英)	文明人文明病健康講座 47 結腸癌 (英)	文明人文明病健康講座 45 尿道感染	踏上耶穌的腳蹤(中) 21 斜臥在桌旁	05:30	13:30
22:00	17:00	腳前的燈路上的光 38 不可思議的愛	腳前的燈路上的光 39 永生的門路	腳前的燈路上的光 37 新造的人	老校長 10 Army Apricots	06:00	14:00
22:30	17:30	婚姻與家庭18 母親的角色	婚姻與家庭19 離婚及其影響	婚姻與家庭17 父親的角色	譚經縱橫 27 螻蛄雖小 卻是勤勞的典範	06:30	14:30
23:00	18:00	健康生活家 80 認識過動症	健康生活家 66 體重管理(下)	健康生活家 79 孩童下肢發展	進入祂的聖所 17	07:00	15:00
23:30	18:30	每日生活良助 9 說話和關係	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	每日生活良助 8 處理怒氣和受傷的感受	天然煮意 20	07:30	15:30
00:00	19:00	我的阿拉斯加 4	我的阿拉斯加 5	我的阿拉斯加 3	心靈Brunch 144 你吃乾糧了嗎	08:00	16:00
00:30	19:30	腳前的燈路上的光 39 永生的門路	腳前的燈路上的光 37 新造的人	腳前的燈路上的光 38 不可思議的愛	基督徒生平與教訓 29 論家庭和婚姻	08:30	16:30
01:00	20:00	戀上青年幫 37 「妝」模作樣	戀上青年幫 35 友誼萬歲	戀上青年幫 36 為誰整容? 為誰靚	老校長 11 A Cool Summer Evening	09:00	17:00
01:30	20:30	動物有約5 裸母家族-狐猴	動物有約6 野生動物零距離	動物有約7 對的鯨魚-露脊鯨的故事	踏上耶穌的腳蹤(中) 22 榨油坊的園子	09:30	17:30
02:00	21:00	安息日學- 在基督裡成長 6	安息日學- 在基督裡成長 4	安息日學- 在基督裡成長 5	真道時刻 130 豐年與荒年	10:00	18:00
02:30	21:30	我的阿拉斯加 5	我的阿拉斯加 3	我的阿拉斯加 4	經上記著說 30 出賣和祝福	10:30	18:30
03:00	22:00	文明人文明病健康講座 47 結腸癌 (英)	文明人文明病健康講座 45 尿道感染	文明人文明病健康講座 46 生活型態與泌尿系統(英)	譚經縱橫 28 比布羅斯	11:00	19:00
03:30	22:30	婚姻與家庭19 離婚及其影響	婚姻與家庭17 父親的角色	婚姻與家庭18 母親的角色	心靈Brunch 142 人際溝通	11:30	19:30
04:00	23:00	腳前的燈路上的光 37 新造的人	腳前的燈路上的光 38 不可思議的愛	腳前的燈路上的光 39 永生的門路	親子心 34 禮多人不怪	12:00	20:00
04:30	23:30	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	每日生活良助 8 處理怒氣和受傷的感受	每日生活良助 9 說話和關係	真道時刻 131 耶和華是我的牧者	12:30	20:30
05:00	00:00	健康生活家 66 體重管理(下)	健康生活家 79 孩童下肢發展	健康生活家 80 認識過動症	基督徒生平與教訓 32 論祈禱	13:00	21:00
05:30	00:30	我的阿拉斯加 3	我的阿拉斯加 4	我的阿拉斯加 5	老校長 9 Toys for Little Boys	13:30	21:30
06:00	01:00	動物有約6 野生動物零距離	動物有約7 對的鯨魚-露脊鯨的故事	動物有約5 裸母家族-狐猴	經上記著說 31 真實世界的禱告	14:00	22:00
06:30	01:30	安息日學- 在基督裡成長 4 救恩是唯一解決的方法	安息日學- 在基督裡成長 5 在基督裡成長	安息日學- 在基督裡成長 6 戰勝罪惡的勢力	踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不認主及救贖 親子心 32 守承諾 知規矩	14:30	22:30
07:00	02:00	腳前的燈路上的光 38 不可思議的愛	腳前的燈路上的光 39 永生的門路	腳前的燈路上的光 37 新造的人	真道時刻 130 豐年與荒年	15:00	23:00
07:30	02:30	每日生活良助 8 處理怒氣和受傷的感受	每日生活良助 9 說話和關係	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	天然煮意 20	15:30	23:30
08:00	03:00	健康生活家 79 孩童下肢發展	健康生活家 80 認識過動症	健康生活家 66 體重管理(下)	進入祂的聖所 18	16:00	00:00
08:30	03:30	我的阿拉斯加 3	我的阿拉斯加 4	我的阿拉斯加 5	論祈禱	16:30	00:30
09:00	04:00	文明人文明病健康講座 45 尿道感染	文明人文明病健康講座 46 生活型態與泌尿系統(英)	文明人文明病健康講座 47 結腸癌 (英)	心靈Brunch 143 衝突管理	17:00	01:00
09:30	04:30	戀上青年幫 35 友誼萬歲	戀上青年幫 36 為誰整容? 為誰靚	戀上青年幫 37 「妝」模作樣	老校長 9 Toys for Little Boys	17:30	01:30
10:00	05:00	動物有約7 對的鯨魚-露脊鯨的故事	動物有約5 裸母家族-狐猴	動物有約6 野生動物零距離	經上記著說 31 真實世界的禱告	18:00	02:00
10:30	05:30	婚姻與家庭17 父親的角色	婚姻與家庭18 母親的角色	婚姻與家庭19 離婚及其影響	踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不認主及救贖 親子心 32 守承諾 知規矩	18:30	02:30
11:00	06:00	腳前的燈路上的光 37 新造的人	腳前的燈路上的光 38 不可思議的愛	腳前的燈路上的光 39 永生的門路	真道時刻 130 豐年與荒年	19:00	03:00
11:30	06:30	每日生活良助 8 處理怒氣和受傷的感受	每日生活良助 9 說話和關係	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	天然煮意 20	19:30	03:30
12:00	07:00	健康生活家 79 孩童下肢發展	健康生活家 80 認識過動症	健康生活家 66 體重管理(下)	進入祂的聖所 18	20:00	04:00
12:30	07:30	文明人文明病健康講座 45 尿道感染	文明人文明病健康講座 46 生活型態與泌尿系統(英)	文明人文明病健康講座 47 結腸癌 (英)	心靈Brunch 143 衝突管理	20:30	04:30
13:00	08:00	戀上青年幫 36 為誰整容? 為誰靚	戀上青年幫 37 「妝」模作樣	戀上青年幫 35 友誼萬歲	踏上耶穌的腳蹤(中) 21 斜臥在桌旁	21:00	05:00
13:30	08:30	動物有約7 對的鯨魚-露脊鯨的故事	動物有約5 裸母家族-狐猴	動物有約6 野生動物零距離	老校長 10 Army Apricots	21:30	05:30
14:00	09:00	婚姻與家庭17 父親的角色	婚姻與家庭18 母親的角色	婚姻與家庭19 離婚及其影響	基督徒生平與教訓 30 論錢財	22:00	06:00
14:30	09:30	健康生活家 80 認識過動症	健康生活家 66 體重管理(下)	健康生活家 79 孩童下肢發展	進入祂的聖所 18	22:30	06:30
15:00	10:00	每日生活良助 9 說話和關係	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	每日生活良助 8 處理怒氣和受傷的感受	經上記著說 12 金錢管理	23:00	07:00
15:30	10:30					23:30	07:30

格林威治	美東	7月26日	7月27日	7月28日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 131 耶和華是我的牧者	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	00:00	08:00
16:30	11:30			腳前的燈路上的光 37 新造的人	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 143 衝突管理	心靈Brunch 144 你吃乾糧了嗎	創世記一百講 3 創造週(一)	01:00	09:00
17:30	12:30	譯經縱橫 27 螞蟻雖小 卻是勤勞的典範	譯經縱橫 28 比布羅斯		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 33 尋找學習的樂趣	親子心 34 禮多人不怪	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	02:00	10:00
18:30	13:30	簡單品味 1	簡單品味 2		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 17	進入祂的聖所 18	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 144 你吃乾糧了嗎	心靈Brunch 142 人際溝通	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 10 Army Apricots	老校長 11 A Cool Summer Evening	驚奇探索講座(英) 11 揭發反基督者之惡行	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 30 出賣和祝福	經上記著說 31 真實世界的禱告		04:30	12:30
21:00	16:00	簡單品味 2	簡單品味 1		05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 34 禮多人不怪	親子心 32 守承諾 知規矩	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 130	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	經上記著說 7 肥胖症	06:00	14:00
22:30	17:30	豐年與荒年		譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	06:30	14:30
23:00	18:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 22 搾油坊的園子	踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不認主及救贖	每日生活良助 8 處理怒氣和受傷的感受	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 11 A Cool Summer Evening	老校長 9 Toys for Little Boys	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	07:30	15:30
00:00	19:00	譯經縱橫 28 比布羅斯	譯經縱橫 26 馬紹爾語聖經	文明人文明病健康講座 99 睡眠呼吸暫停(二)	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 18	進入祂的聖所 16	腳前的燈路上的光 38 不可思議的愛	08:30	16:30
01:00	20:00	簡單品味 1	簡單品味 2		09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 142 人際溝通	心靈Brunch 143 衝突管理	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	09:30	17:30
02:00	21:00	基督生平與教訓 30 論錢財	基督生平與教訓 31 論政權和教權	驚奇探索講座(英) 12 何謂天堂天堂在何處	10:00	18:00
02:30	21:30	老校長 9 Toys for Little Boys	老校長 10 Army Apricots	文明人文明病健康講座 100 鱗齒	10:30	18:30
03:00	22:00				11:00	19:00
03:30	22:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不認主及救贖	踏上耶穌的腳蹤(中) 21 斜臥在桌旁	每日生活良助 9 說話和關係	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 131 耶和華是我的牧者	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	經上記著說 7 肥胖症	12:00	20:00
04:30	23:30			健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 31 真實世界的禱告	經上記著說 12 金錢管理	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	13:00	21:00
05:30	00:30	譯經縱橫 26 馬紹爾語聖經	譯經縱橫 27 螞蟻雖小 卻是勤勞的典範		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 143 衝突管理	心靈Brunch 144 你吃乾糧了嗎	腳前的燈路上的光 39 永生的門路	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 32 守承諾 知規矩	親子心 33 尋找學習的樂趣	創世記一百講 3 創造週(一)	14:30	22:30
07:00	02:00	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	真道時刻 130 豐年與荒年	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	15:00	23:00
07:30	02:30				15:30	23:30
08:00	03:00	基督生平與教訓 33 論神蹟	基督生平與教訓 34 論安息日	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	16:00	00:00
08:30	03:30	老校長 10 Army Apricots	老校長 11 A Cool Summer Evening	文明人文明病健康講座 99 睡眠呼吸暫停(二)	16:30	00:30
09:00	04:00				17:00	01:00
09:30	04:30	經上記著說 12 金錢管理	經上記著說 30 出賣和祝福	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	17:30	01:30
10:00	05:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 21 斜臥在桌旁	踏上耶穌的腳蹤(中) 22 搾油坊的園子	經上記著說 7 肥胖症	18:00	02:00
10:30	05:30	親子心 33 尋找學習的樂趣	親子心 34 禮多人不怪	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	18:30	02:30
11:00	06:00	真道時刻 131 耶和華是我的牧者	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	驚奇探索講座(英) 11 揭發反基督者之惡行	19:00	03:00
11:30	06:30				19:30	03:30
12:00	07:00	簡單品味 2	簡單品味 1	文明人文明病健康講座 100 鱗齒	20:00	04:00
12:30	07:30	心靈Brunch 144 你吃乾糧了嗎	心靈Brunch 142 人際溝通	腳前的燈路上的光 37 新造的人	20:30	04:30
13:00	08:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 22 搾油坊的園子	踏上耶穌的腳蹤(中) 23 不認主及救贖	創世記一百講 3 創造週(一)	21:00	05:00
13:30	08:30	老校長 11 A Cool Summer Evening	老校長 9 Toys for Little Boys		21:30	05:30
14:00	09:00	基督生平與教訓 31 論政權和教權	基督生平與教訓 29 論家庭和婚姻	安息日學-18年第3季 4 第一批教會領袖	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	進入祂的聖所 16	進入祂的聖所 17	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	23:00	07:00
15:30	10:30	經上記著說 30 出賣和祝福	經上記著說 31 真實世界的禱告	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	23:30	07:30

格林威治 GMT	美東 EST	7月29日 星期日	7月30日 星期一	7月31日 星期二	8月1日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學- 在基督裡成長 7	安息日學- 在基督裡成長 8	安息日學- 在基督裡成長 9	真道時刻 132 做上帝中心的僕人	00:00	08:00
16:30	11:30	戀上青年幫 38 呼召	戀上青年幫 39 信仰疑難 (安息日)	戀上青年幫 40 我要環遊世界?	心靈Brunch 145 你值多少	00:30	08:30
17:00	12:00	文明人文明病健康講座 48 胃腸道 (英)	文明人文明病健康講座 49 皮膚問題 (英)	文明人文明病健康講座 50 素食主義 (英)	譚經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	01:00	09:00
17:30	12:30	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	腳前的燈路上的光 41 耶穌-我們的朋友	腳前的燈路上的光 42 聖經-1	親子心 35 關注孩子的性傾向	02:00	10:00
18:00	13:00	健康生活家 81 認識自閉症	健康生活家 82 菸害 (上)	健康生活家 83 菸害 (下)	簡單品味 3	02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻與家庭20 家庭中的財務管理	婚姻與家庭21 夫妻金錢問題上的合一	婚姻與家庭23 新時代中基督徒的家庭教育	進入祂的聖所 19 心靈Brunch 146 職場的衝突	03:00	11:00
19:30	14:30	每日生活良助 11 耶穌的大愛	每日生活良助 12 更高的經驗	每日生活良助 13 與上帝同住	老校長 14 Puppies For Sale	03:30	11:30
20:00	15:00	我的阿拉斯加 6	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	經上記著說 32 因死反得生	04:00	12:00
20:30	15:30	戀上青年幫 39 信仰疑難 (安息日)	戀上青年幫 40 我要環遊世界?	戀上青年幫 38 呼召	簡單品味 4	04:30	12:30
21:00	16:00	健康生活家 82 菸害 (上)	健康生活家 83 菸害 (下)	健康生活家 81 認識自閉症	親子心 36 單親的孩子也幸福	05:00	13:00
22:00	17:00	安息日學- 在基督裡成長 8	安息日學- 在基督裡成長 9	安息日學- 在基督裡成長 7	真道時刻 133 與神獨處	06:00	14:00
22:30	17:30	文明人文明病健康講座 49 皮膚問題 (英)	文明人文明病健康講座 50 素食主義 (英)	文明人文明病健康講座 48 胃腸道 (英)	踏上耶穌的腳蹤(中) 24 在希律及彼拉多前受審	06:30	14:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 41 耶穌-我們的朋友	腳前的燈路上的光 42 聖經-1	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	老校長 15 Scared of Deep Water	07:00	15:00
23:30	18:30	婚姻與家庭21 夫妻金錢問題上的合一	婚姻與家庭23 新時代中基督徒的家庭教育	婚姻與家庭20 家庭中的財務管理	譚經縱橫 30 為敘利亞的人民和該國基督徒禱告	07:30	15:30
00:00	19:00	健康生活家 83 菸害 (下)	健康生活家 81 認識自閉症	健康生活家 82 菸害 (上)	簡單品味 5	08:00	16:00
00:30	19:30	每日生活良助 12 更高的經驗	每日生活良助 13 與上帝同住	每日生活良助 11 耶穌的大愛	心靈Brunch 147 產業的繼承	08:30	16:30
01:00	20:00	我的阿拉斯加 6	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	最重要的問題-1 上帝真的存在嗎?	09:00	17:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 42 聖經-1	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	腳前的燈路上的光 41 耶穌-我們的朋友	老校長 16 Where Do You Run	09:30	17:30
02:00	21:00	戀上青年幫 40 我要環遊世界?	戀上青年幫 38 呼召	戀上青年幫 39 信仰疑難 (安息日)	踏上耶穌的腳蹤(中) 25 彌賽亞的深情	11:00	19:00
02:30	21:30	動物有約8 野生大貓的重生	動物有約9 海洋與你	動物有約10 伊甸鳥園	真道時刻 132 做上帝中心的僕人	11:30	19:30
03:00	22:00	安息日學- 在基督裡成長 9	安息日學- 在基督裡成長 7	安息日學- 在基督裡成長 8	真道時刻 132 做上帝中心的僕人	12:00	20:00
03:30	22:30	我的阿拉斯加 6	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	經上記著說 33 起初	12:30	20:30
04:00	23:00	文明人文明病健康講座 50 素食主義 (英)	文明人文明病健康講座 48 胃腸道 (英)	文明人文明病健康講座 49 皮膚問題 (英)	譚經縱橫 31 塞浦路斯	13:00	21:00
04:30	23:30	婚姻與家庭23 新時代中基督徒的家庭教育	婚姻與家庭20 家庭中的財務管理	婚姻與家庭21 夫妻金錢問題上的合一	心靈Brunch 145 你值多少	14:00	22:00
05:00	00:00	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	腳前的燈路上的光 41 耶穌-我們的朋友	腳前的燈路上的光 42 聖經-1	親子心 37 不安份的孩子	14:30	22:30
05:30	00:30	每日生活良助 13 與上帝同住	每日生活良助 11 耶穌的大愛	每日生活良助 12 更高的經驗	真道時刻 133 與神獨處	15:00	23:00
06:00	01:00	健康生活家 81 認識自閉症	健康生活家 82 菸害 (上)	健康生活家 83 菸害 (下)	最重要的問題-2 聖經可以信賴嗎?	15:30	23:30
06:30	01:30	我的阿拉斯加 6	全人王道 2 以耶穌基督的心為心2	全人王道 1 以耶穌基督的心為心1	老校長 14 Puppies For Sale	16:00	00:00
07:00	02:00	戀上青年幫 38 呼召	戀上青年幫 39 信仰疑難 (安息日)	戀上青年幫 40 我要環遊世界?	老校長 14 Puppies For Sale	16:30	00:30
07:30	02:30	動物有約9 海洋與你	動物有約10 伊甸鳥園	動物有約8 野生大貓的重生	經上記著說 34 創造或進化?	17:00	01:00
08:00	03:00	安息日學- 在基督裡成長 7 為戰勝而武裝	安息日學- 在基督裡成長 8 教會為人類服務	安息日學- 在基督裡成長 9 教會的儀式和禮節	踏上耶穌的腳蹤(中) 26 上帝安歇了	17:30	01:30
08:30	03:30	腳前的燈路上的光 41 耶穌-我們的朋友	腳前的燈路上的光 42 聖經-1	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	親子心 35 關注孩子的性傾向	18:00	02:00
09:00	04:00	每日生活良助 11 耶穌的大愛	每日生活良助 12 更高的經驗	每日生活良助 13 與上帝同住	真道時刻 132 做上帝中心的僕人	18:30	02:30
09:30	04:30	健康生活家 82 菸害 (上)	健康生活家 83 菸害 (下)	健康生活家 81 認識自閉症	簡單品味 3	19:00	03:00
10:00	05:00	文明人文明病健康講座 48 胃腸道 (英)	文明人文明病健康講座 49 皮膚問題 (英)	文明人文明病健康講座 50 素食主義 (英)	心靈Brunch 146 職場的衝突	19:30	03:30
10:30	05:30	戀上青年幫 39 信仰疑難 (安息日)	戀上青年幫 40 我要環遊世界?	戀上青年幫 38 呼召	踏上耶穌的腳蹤(中) 24 在希律及彼拉多前受審	20:00	04:00
11:00	06:00	動物有約10 伊甸鳥園	動物有約8 野生大貓的重生	動物有約9 海洋與你	老校長 15 Scared of Deep Water	20:30	04:30
11:30	06:30	婚姻與家庭20 家庭中的財務管理	婚姻與家庭21 夫妻金錢問題上的合一	婚姻與家庭23 新時代中基督徒的家庭教育	最重要的問題-3 我從哪裡來?	21:00	05:00
12:00	07:00	健康生活家 83 菸害 (下)	健康生活家 81 認識自閉症	健康生活家 82 菸害 (上)	進入祂的聖所 21	21:30	05:30
12:30	07:30	每日生活良助 12 更高的經驗	每日生活良助 13 與上帝同住	每日生活良助 11 耶穌的大愛	經上記著說 32 因死反得生	22:00	06:00
13:00	08:00	每日生活良助 12 更高的經驗	每日生活良助 13 與上帝同住	每日生活良助 11 耶穌的大愛	經上記著說 32 因死反得生	22:30	06:30
13:30	08:30	每日生活良助 12 更高的經驗	每日生活良助 13 與上帝同住	每日生活良助 11 耶穌的大愛	經上記著說 32 因死反得生	23:00	07:00
14:00	09:00	每日生活良助 12 更高的經驗	每日生活良助 13 與上帝同住	每日生活良助 11 耶穌的大愛	經上記著說 32 因死反得生	23:30	07:30

格林威治	美東	8月2日	8月3日	8月4日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 133 與神獨處	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	健康新知 480 肩頸痠痛	00:00	08:00
16:30	11:30			腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	00:30	08:30
17:00	12:00	心靈Brunch 146 職場的衝突	心靈Brunch 147 產業的繼承	創世記一百講 4 創造週(二)	01:00	09:00
17:30	12:30	譯經縱橫 30 為敘利亞的人民和該國基督徒禱告	譯經縱橫 31 塞浦路斯		01:30	09:30
18:00	13:00	親子心 36 單親的孩子也幸福	親子心 37 不安份的孩子	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	02:00	10:00
18:30	13:30	簡單品味 4	簡單品味 5		02:30	10:30
19:00	14:00	進入祂的聖所 20	進入祂的聖所 21	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	03:00	11:00
19:30	14:30	心靈Brunch 147 產業的繼承	心靈Brunch 145 你值多少	健康新知 480 肩頸痠痛	03:30	11:30
20:00	15:00	老校長 15 Scared of Deep Water	老校長 16 Where Do You Run	驚奇探索講座(英) 13 地獄究竟是什麼又在何處	04:00	12:00
20:30	15:30	經上記著說 33 起初	經上記著說 34 創造或進化?		04:30	12:30
21:00	16:00	簡單品味 5	簡單品味 3	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	05:00	13:00
21:30	16:30	親子心 37 不安份的孩子	親子心 35 關注孩子的性傾向		05:30	13:30
22:00	17:00	真道時刻 132 做上帝中心的僕人	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	經上記著說 8 自由的禮物	06:00	14:00
22:30	17:30			譯經縱橫 18 超速完成的聖經-柬埔寨語	06:30	14:30
23:00	18:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 25 彌賽亞的深情	踏上耶穌的腳蹤(中) 26 上帝安歇了	每日生活良助 11 耶穌的大愛	07:00	15:00
23:30	18:30	老校長 16 Where Do You Run	老校長 14 Puppies For Sale	健康新知 480 肩頸痠痛	07:30	15:30
00:00	19:00	譯經縱橫 31 塞浦路斯	譯經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	文明人文明病健康講座 101 牙周病	08:00	16:00
00:30	19:30	進入祂的聖所 21	進入祂的聖所 19	腳前的燈路上的光 41 耶穌-我們的朋友	08:30	16:30
01:00	20:00	簡單品味 3	簡單品味 4	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	09:00	17:00
01:30	20:30	心靈Brunch 145 你值多少	心靈Brunch 146 職場的衝突		09:30	17:30
02:00	21:00	最重要的問題-2 聖經可以信賴嗎?	最重要的問題-3 我從哪裡來?	驚奇探索講座(英) 14 我必須受洗才能得救嗎	10:00	18:00
02:30	21:30	老校長 14 Puppies For Sale	老校長 15 Scared of Deep Water	親子心 1 港孩	10:30	18:30
03:00	22:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 26 上帝安歇了	踏上耶穌的腳蹤(中) 24 在希律及彼拉多前受審	每日生活良助 12 更高的經驗	11:00	19:00
03:30	22:30			經上記著說 8 自由的禮物	11:30	19:30
04:00	23:00	真道時刻 133 與神獨處	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	健康新知 480 肩頸痠痛	12:00	20:00
04:30	23:30			安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	12:30	20:30
05:00	00:00	經上記著說 34 創造或進化?	經上記著說 32 因死反得生		13:00	21:00
05:30	00:30	譯經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	譯經縱橫 30 為敘利亞的人民和該國基督徒禱告		13:30	21:30
06:00	01:00	心靈Brunch 146 職場的衝突	心靈Brunch 147 產業的繼承	腳前的燈路上的光 42 聖經-1	14:00	22:00
06:30	01:30	親子心 35 關注孩子的性傾向	親子心 36 單親的孩子也幸福	創世記一百講 4 創造週(二)	14:30	22:30
07:00	02:00	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	真道時刻 132 做上帝中心的僕人	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	15:00	23:00
07:30	02:30			安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	15:30	23:30
08:00	03:00	最重要的問題-3 我從哪裡來?	最重要的問題-1 上帝真的存在嗎?	文明人文明病健康講座 101 牙周病	16:00	00:00
08:30	03:30	老校長 15 Scared of Deep Water	老校長 16 Where Do You Run		16:30	00:30
09:00	04:00	經上記著說 32 因死反得生	經上記著說 33 起初	健康新知 480 肩頸痠痛	17:00	01:00
09:30	04:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 24 在希律及彼拉多前受審	踏上耶穌的腳蹤(中) 25 彌賽亞的深情	經上記著說 8 自由的禮物	17:30	01:30
10:00	05:00	親子心 36 單親的孩子也幸福	親子心 37 不安份的孩子	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-柬埔寨語	18:00	02:00
10:30	05:30	真道時刻 133 與神獨處	安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	驚奇探索講座(英) 13 地獄究竟是什麼又在何處	18:30	02:30
11:00	06:00	簡單品味 4	簡單品味 5	親子心 1 港孩	19:00	03:00
11:30	06:30	心靈Brunch 147 產業的繼承	心靈Brunch 145 你值多少	腳前的燈路上的光 40 論基督-你們的意見如何	19:30	03:30
12:00	07:00				20:00	04:00
12:30	07:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 25 彌賽亞的深情	踏上耶穌的腳蹤(中) 26 上帝安歇了	創世記一百講 4 創造週(二)	20:30	04:30
13:00	08:00	老校長 16 Where Do You Run	老校長 14 Puppies For Sale		21:00	05:00
13:30	08:30			安息日學-18年第3季 5 保羅的悔改	21:30	05:30
14:00	09:00	最重要的問題-1 上帝真的存在嗎?	最重要的問題-2 聖經可以信賴嗎?	每日生活良助 13 與上帝同住	22:00	06:00
14:30	09:30	進入祂的聖所 19	進入祂的聖所 20		22:30	06:30
15:00	10:00	經上記著說 33 起初	經上記著說 34 創造或進化?	健康新知 480 肩頸痠痛	23:00	07:00
15:30	10:30				23:30	07:30