

希望電視台 節目時刻表1001-1003

時間	10月1日	10月2日	10月3日	時間
	星期一	星期二	星期三	
00:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	真道時刻 152	00:00
00:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 9 耶和華的日子（西番雅書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 10 最重要的事（哈該書）	潛伏的探子	00:30
01:00	戰爭始末 17 天崩地裂	戰爭始末 18 餘驚漸消	天國之旅-馬太福音 13 七個比喻	01:00
01:30	文明人文明病健康講座 76 25種糖尿病是怎麼一回事?	文明人文明病健康講座 77 26種糖尿病的徵兆與診斷	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	01:30
02:00	腳前的燈路上的光 68 問答-2	腳前的燈路上的光 69 問答-3	士師風雲 13	02:00
02:30	健康生活家 123 吃出美麗的皮膚	健康生活家 124 專注力是王道	我的阿拉斯加 2	02:30
03:00	驚奇探索講座(國) 2 世界奇城佩特拉	驚奇探索講座(國) 3 古城奇觀	進入祂的聖所 46	03:00
03:30			有營人生 13 清心的油 (I)	03:30
04:00	全人健康身心靈-中國太極 5 太極24式之四(上)	全人健康身心靈-中國太極 6 太極24式之四(下)	老校長 53 Forest Beauty Contest	04:00
04:30	全人王道 28 中國文化與聖經講座-詩篇4	全人王道 29 中國文化與聖經講座-詩篇5	經上記著說 47 信心與失敗	04:30
05:00	戰爭始末 18 餘驚漸消	戰爭始末 16 警示天下	我的阿拉斯加 3	05:00
05:30	健康生活家 124 專注力是王道	健康生活家 121 更年期的保健食品	士師風雲 16	05:30
06:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	真道時刻 153	06:00
06:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 10 最重要的事（哈該書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 8 信靠上帝的恩慈（哈巴谷書）	風塵女子的信心	06:30
07:00	文明人文明病健康講座 77 26種糖尿病的徵兆與診斷	文明人文明病健康講座 75 24種糖尿病是新世紀的疾病	婚姻指南 23 男女不同(三)	07:00
07:30	腳前的燈路上的光 69 問答-3	腳前的燈路上的光 67 問答-1	老校長 56 Comfortable Old Chair	07:30
08:00	驚奇探索講座(國) 3 古城奇觀	驚奇探索講座(國) 1 死城之驚奇探索	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭	08:00
08:30			進入祂的聖所 47	08:30
09:00	健康生活家 121 更年期的保健食品	健康生活家 123 吃出美麗的皮膚	我的阿拉斯加 4	09:00
09:30	全人健康身心靈-中國太極 6 太極24式之四(下)	全人健康身心靈-中國太極 4 太極24式之三	天國之旅-馬太福音 14 罪	09:30
10:00	全人王道 29 中國文化與聖經講座-詩篇5	全人王道 27 中國文化與聖經講座-詩篇3	全新的禱告3 全新的禱告	10:00
10:30	腳前的燈路上的光 67 問答-1	腳前的燈路上的光 68 問答-2	有營人生 14 清心的油 (II)	10:30
11:00	戰爭始末 16 警示天下	戰爭始末 17 天崩地裂	老校長 54 Healthy Wealthy and Wise	11:00
11:30	蔬食go健康 66 歐式早餐拼盤	蔬食go健康 67 桂花甜薯羹樂樂	婚姻指南 24 如何顧及雙方的情緒	11:30
12:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	真道時刻 152	12:00
12:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 8 信靠上帝的恩慈（哈巴谷書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 9 耶和華的日子（西番雅書）	潛伏的探子	12:30
13:00	全人王道 27 中國文化與聖經講座-詩篇3	全人王道 28 中國文化與聖經講座-詩篇4	經上記著說 48 但以理書	13:00
13:30	文明人文明病健康講座 75 24種糖尿病是新世紀的疾病	文明人文明病健康講座 76 25種糖尿病是怎麼一回事?	保羅的腳蹤(英) 6 演變的教會	13:30
14:00	驚奇探索講座(國) 1 死城之驚奇探索	驚奇探索講座(國) 2 世界奇城佩特拉	天國之旅-馬太福音 15 內外清潔	14:00
14:30			士師風雲 14	14:30
15:00	腳前的燈路上的光 68 問答-2	腳前的燈路上的光 69 問答-3	真道時刻 153	15:00
15:30	全人健康身心靈-中國太極 4 太極24式之三	全人健康身心靈-中國太極 5 太極24式之四(上)	風塵女子的信心	15:30
16:00	健康生活家 123 吃出美麗的皮膚	健康生活家 124 專注力是王道	全新的禱告4 全新的挑戰	16:00
16:30	全人王道 28 中國文化與聖經講座-詩篇4	全人王道 29 中國文化與聖經講座-詩篇5	有營人生 15 體重管理	16:30
17:00	戰爭始末 17 天崩地裂	戰爭始末 18 餘驚漸消	老校長 57 Summer Activities	17:00
17:30	蔬食go健康 67 桂花甜薯羹樂樂	蔬食go健康 65 德式手工麵疙瘩	經上記著說 49 試探	17:30
18:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	婚姻指南 25	18:00
18:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 9 耶和華的日子（西番雅書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 10 最重要的事（哈該書）	如何避免爭吵 士師風雲 17	18:30
19:00	腳前的燈路上的光 69 問答-3	腳前的燈路上的光 67 問答-1	真道時刻 152	19:00
19:30	全人健康身心靈-中國太極 5 太極24式之四(上)	全人健康身心靈-中國太極 6 太極24式之四(下)	潛伏的探子	19:30
20:00	健康生活家 124 專注力是王道	健康生活家 121 更年期的保健食品	我的阿拉斯加 2	20:00
20:30	文明人文明病健康講座 76 25種糖尿病是怎麼一回事?	文明人文明病健康講座 77 26種糖尿病的徵兆與診斷	天國之旅-馬太福音 13 七個比喻	20:30
21:00	戰爭始末 18 餘驚漸消	戰爭始末 16 警示天下	婚姻指南 23 男女不同(三)	21:00
21:30	蔬食go健康 65 德式手工麵疙瘩	蔬食go健康 66 歐式早餐拼盤	老校長 55 Morning People Rule	21:30
22:00	驚奇探索講座(國) 2 世界奇城佩特拉	驚奇探索講座(國) 3 古城奇觀	全新的禱告5 完全倚靠	22:00
22:30			有營人生 13 清心的油 (I)	22:30
23:00	健康生活家 121 更年期的保健食品	健康生活家 123 吃出美麗的皮膚	進入祂的聖所 48	23:00
23:30	全人健康身心靈-中國太極 6 太極24式之四(下)	全人健康身心靈-中國太極 4 太極24式之三	經上記著說 47 信心與失敗	23:30

希望電視台 節目時刻表1004-1006

時間	10月4日 星期四	10月5日 星期五	10月6日 星期六	時間
00:00	真道時刻 153 風塵女子的信心	安息日學-18年第4季 1 創造與墮落	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	00:00
00:30			腳前的燈路上的光 67 問答-1	00:30
01:00	天國之旅-馬太福音 14 罪	天國之旅-馬太福音 15 內外清潔	創世記一百講 13 愛該隱的上帝	01:00
01:30	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(英) 6 演變的教會		01:30
02:00	士師風雲 14	士師風雲 15	安息日學-18年第4季 1	02:00
02:30	我的阿拉斯加 3	我的阿拉斯加 4	創造與墮落	02:30
03:00	進入祂的聖所 47	進入祂的聖所 48	譯經縱橫 35 死海古卷一	03:00
03:30	有營人生 14 清心的油 (II)	有營人生 15 體重管理	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	03:30
04:00	老校長 54 Healthy Wealthy and Wise	老校長 55 Morning People Rule	Lam Sir教室 9 從浪子到撒瑪利亞人	04:00
04:30	經上記著說 48 但以理書	經上記著說 49 試探		04:30
05:00	我的阿拉斯加 4	我的阿拉斯加 2	安息日學-18年第4季 1	05:00
05:30	士師風雲 17	士師風雲 18	創造與墮落	05:30
06:00	真道時刻 152 潛伏的探子	安息日學-18年第4季 1 創造與墮落	經上記著說 12 金錢管理	06:00
06:30			譯經縱橫 36 死海古卷二	06:30
07:00	婚姻指南 24 如何顧及雙方的情緒	婚姻指南 25 如何避免爭吵	親子心 10 零花錢	07:00
07:30	老校長 57 Summer Activities	老校長 58 A Matter of Energy	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	07:30
08:00	保羅的腳蹤(英) 6 演變的教會	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	每日生活良助 9 說話和關係	08:00
08:30	進入祂的聖所 48	進入祂的聖所 46	腳前的燈路上的光 68 問答-2	08:30
09:00	我的阿拉斯加 2	我的阿拉斯加 3	安息日學-18年第4季 1	09:00
09:30	天國之旅-馬太福音 15 內外清潔	天國之旅-馬太福音 13 七個比喻	創造與墮落	09:30
10:00	全新的禱告4 全新的挑戰	全新的禱告5 完全倚靠	Lam Sir教室 10 同負一轡	10:00
10:30	有營人生 15 體重管理	有營人生 13 清心的油 (I)		10:30
11:00	老校長 55 Morning People Rule	老校長 53 Forest Beauty Contest	親子心 10 零花錢	11:00
11:30	婚姻指南 25 如何避免爭吵	婚姻指南 23 男女不同(三)	每日生活良助 9 說話和關係	11:30
12:00	真道時刻 153 風塵女子的信心	安息日學-18年第4季 1 創造與墮落	經上記著說 12 金錢管理	12:00
12:30			健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	12:30
13:00	經上記著說 49 試探	經上記著說 47 信心與失敗	安息日學-18年第4季 1	13:00
13:30	保羅的腳蹤(英) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(英) 5 保羅被扔石頭	創造與墮落	13:30
14:00	天國之旅-馬太福音 13 七個比喻	天國之旅-馬太福音 14 罪	腳前的燈路上的光 69 問答-3	14:00
14:30	士師風雲 15	士師風雲 13	創世記一百講 13 愛該隱的上帝	14:30
15:00	安息日學-18年第4季 1	真道時刻 152 潛伏的探子	譯經縱橫 35 死海古卷一	15:00
15:30	創造與墮落			15:30
16:00	全新的禱告5 完全倚靠	全新的禱告3 全新的禱告	安息日學-18年第4季 1	16:00
16:30	有營人生 13 清心的油 (I)	有營人生 14 清心的油 (II)	創造與墮落	16:30
17:00	老校長 58 A Matter of Energy	老校長 56 Comfortable Old Chair	每日生活良助 9 說話和關係	17:00
17:30	經上記著說 47 信心與失敗	經上記著說 48 但以理書	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	17:30
18:00	婚姻指南 23 男女不同(三)	婚姻指南 24 如何顧及雙方的情緒	經上記著說 12 金錢管理	18:00
18:30	士師風雲 18	士師風雲 16	譯經縱橫 36 死海古卷二	18:30
19:00	真道時刻 153 風塵女子的信心	安息日學-18年第4季 1 創造與墮落	Lam Sir教室 9 從浪子到撒瑪利亞人	19:00
19:30				19:30
20:00	我的阿拉斯加 3	我的阿拉斯加 4	親子心 10 零花錢	20:00
20:30	天國之旅-馬太福音 14 罪	天國之旅-馬太福音 15 內外清潔	腳前的燈路上的光 67 問答-1	20:30
21:00	婚姻指南 24 如何顧及雙方的情緒	婚姻指南 25 如何避免爭吵	創世記一百講 13 愛該隱的上帝	21:00
21:30	老校長 53 Forest Beauty Contest	老校長 54 Healthy Wealthy and Wise		21:30
22:00	全新的禱告3 全新的禱告	全新的禱告4 全新的挑戰	安息日學-18年第4季 1	22:00
22:30	有營人生 14 清心的油 (II)	有營人生 15 體重管理	創造與墮落	22:30
23:00	進入祂的聖所 46	進入祂的聖所 47	每日生活良助 9 說話和關係	23:00
23:30	經上記著說 48 但以理書	經上記著說 49 試探	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	23:30

希望電視台 節目時刻表1007-1009

時間	10月7日	10月8日	10月9日	時間
	星期日	星期一	星期二	
00:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	00:00
00:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 11 希望的異象（撒迦利亞書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 12 天國最好的禮物（撒迦利亞書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 13 唯恐我們忘記！（瑪拉基書）	00:30
01:00	戰爭始末 19 單兵訓練	戰爭始末 20 千里緬緣	戰爭始末 21 兩國相爭	01:00
01:30	文明人文明病健康講座 78 27種尿病的控制與預防	文明人文明病健康講座 79 28種尿病的健康飲食	文明人文明病健康講座 80 29種黃斑病變	01:30
02:00	腳前的燈路上的光 70 何謂真教會	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	腳前的燈路上的光 72 兩個國度	02:00
02:30	健康生活家 125 飲食的影響	健康生活家 126 我能自理	健康生活家 127 和譜的父母	02:30
03:00	驚奇探索講座(圖) 4 猶太人、阿拉伯人及耶路撒冷	驚奇探索講座(圖) 5 外星球的訪客	驚奇探索講座(圖) 6 世界歷史上最古老的發現	03:00
03:30				03:30
04:00	全人健康身心靈-中國太極 7 太極24式之五（上）	全人健康身心靈-中國太極 8 太極24式之五（下）	全人健康身心靈-中國太極 9 太極推手	04:00
04:30	全人王道 30 中國文化與聖經經講座-時篇6	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	04:30
05:00	戰爭始末 20 千里緬緣	戰爭始末 21 兩國相爭	戰爭始末 19 單兵訓練	05:00
05:30	健康生活家 126 我能自理	健康生活家 127 和譜的父母	健康生活家 125 飲食的影響	05:30
06:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	06:00
06:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 12 天國最好的禮物（撒迦利亞書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 13 唯恐我們忘記！（瑪拉基書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 11 希望的異象（撒迦利亞書）	06:30
07:00	文明人文明病健康講座 79 28種尿病的健康飲食	文明人文明病健康講座 80 29種黃斑病變	文明人文明病健康講座 78 27種尿病的控制與預防	07:00
07:30	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	腳前的燈路上的光 72 兩個國度	腳前的燈路上的光 70 何謂真教會	07:30
08:00	驚奇探索講座(圖) 5 外星球的訪客	驚奇探索講座(圖) 6 世界歷史上最古老的發現	驚奇探索講座(圖) 4 猶太人、阿拉伯人及耶路撒冷	08:00
08:30				08:30
09:00	健康生活家 127 和譜的父母	健康生活家 125 飲食的影響	健康生活家 126 我能自理	09:00
09:30	全人健康身心靈-中國太極 8 太極24式之五（下）	全人健康身心靈-中國太極 9 太極推手	全人健康身心靈-中國太極 7 太極24式之五（上）	09:30
10:00	全人王道 30 中國文化與聖經經講座-時篇6	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	10:00
10:30	腳前的燈路上的光 72 兩個國度	腳前的燈路上的光 70 何謂真教會	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	10:30
11:00	戰爭始末 21 兩國相爭	戰爭始末 19 單兵訓練	戰爭始末 20 千里緬緣	11:00
11:30	蔬食go健康 68 墨西哥酪梨柳瓜飯捲	蔬食go健康 69 松露鮮菇海泡池汁	蔬食go健康 71 鷹嘴豆沙拉	11:30
12:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	12:00
12:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 13 唯恐我們忘記！（瑪拉基書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 11 希望的異象（撒迦利亞書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 12 天國最好的禮物（撒迦利亞書）	12:30
13:00	全人王道 30 中國文化與聖經經講座-時篇6	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	13:00
13:30	文明人文明病健康講座 80 29種黃斑病變	文明人文明病健康講座 78 27種尿病的控制與預防	文明人文明病健康講座 79 28種尿病的健康飲食	13:30
14:00	驚奇探索講座(圖) 6 世界歷史上最古老的發現	驚奇探索講座(圖) 4 猶太人、阿拉伯人及耶路撒冷	驚奇探索講座(圖) 5 外星球的訪客	14:00
14:30				14:30
15:00	腳前的燈路上的光 70 何謂真教會	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	腳前的燈路上的光 72 兩個國度	15:00
15:30	全人健康身心靈-中國太極 9 太極推手	全人健康身心靈-中國太極 7 太極24式之五（上）	全人健康身心靈-中國太極 8 太極24式之五（下）	15:30
16:00	健康生活家 125 飲食的影響	健康生活家 126 我能自理	健康生活家 127 和譜的父母	16:00
16:30	全人王道 30 中國文化與聖經經講座-時篇6	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	動物有約1 尼克斯納大象的神祕故事	16:30
17:00	戰爭始末 19 單兵訓練	戰爭始末 20 千里緬緣	戰爭始末 21 兩國相爭	17:00
17:30	蔬食go健康 69 松露鮮菇海泡池汁	蔬食go健康 71 鷹嘴豆沙拉	蔬食go健康 68 墨西哥酪梨柳瓜飯捲	17:30
18:00	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	安息日學-13年第2季	18:00
18:30	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 11 希望的異象（撒迦利亞書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 12 天國最好的禮物（撒迦利亞書）	尋求耶和華，就必存活-小先知聖訓 13 唯恐我們忘記！（瑪拉基書）	18:30
19:00	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	腳前的燈路上的光 72 兩個國度	腳前的燈路上的光 70 何謂真教會	19:00
19:30	全人健康身心靈-中國太極 7 太極24式之五（上）	全人健康身心靈-中國太極 8 太極24式之五（下）	全人健康身心靈-中國太極 9 太極推手	19:30
20:00	健康生活家 126 我能自理	健康生活家 127 和譜的父母	健康生活家 125 飲食的影響	20:00
20:30	文明人文明病健康講座 78 27種尿病的控制與預防	文明人文明病健康講座 79 28種尿病的健康飲食	文明人文明病健康講座 80 29種黃斑病變	20:30
21:00	戰爭始末 20 千里緬緣	戰爭始末 21 兩國相爭	戰爭始末 19 單兵訓練	21:00
21:30	蔬食go健康 71 鷹嘴豆沙拉	蔬食go健康 68 墨西哥酪梨柳瓜飯捲	蔬食go健康 69 松露鮮菇海泡池汁	21:30
22:00	驚奇探索講座(圖) 4 猶太人、阿拉伯人及耶路撒冷	驚奇探索講座(圖) 5 外星球的訪客	驚奇探索講座(圖) 6 世界歷史上最古老的發現	22:00
22:30				22:30
23:00	健康生活家 127 和譜的父母	健康生活家 125 飲食的影響	健康生活家 126 我能自理	23:00
23:30	全人健康身心靈-中國太極 8 太極24式之五（下）	全人健康身心靈-中國太極 9 太極推手	全人健康身心靈-中國太極 7 太極24式之五（上）	23:30

希望電視台 節目時刻表1010-1013

時間	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	時間
	星期三	星期四	星期五	星期六	
00:00				健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	00:00
00:30	真道時刻 154 命懸一線	真道時刻 155 抬起你的腳	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	腳前的燈路上的光 70 何顯真教會	00:30
01:00	永生的真道 1 創造我們愛我們主	永生的真道 2 罪惡與苦難是如何產生	永生的真道 3 與眾不同的書-聖經	創世紀一百講 14 上帝是成功的上帝，在那耶穌基督沒有失敗	01:00
01:30	保羅的腳蹤(英) 7 馬其頓的異象	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之望		01:30
02:00	士師風雲 19	士師風雲 20	士師風雲 21	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	02:00
02:30	我的阿拉斯加 5	我的阿拉斯加 6	真理何處尋1 一個深奧的問題		02:30
03:00	進入祂的聖所 49	進入祂的聖所 50	進入祂的聖所 51	禱經縱橫 37 死海古卷三	03:00
03:30	有聲人生 16 控制體重 (II)	有聲人生 17 控制體重 (III)	有聲人生 18 外出飲食貼士 (I)	健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	03:30
04:00	老校長 59 When the Wind Blows	老校長 60 In No Man's Land	老校長 61 Goes Around Comes Around #1	Lam Sir教室 11 兒教之道	04:00
04:30	經上記著說 50 看到上帝的聲音	經上記著說 51 聖靈大能的程度和可能性	經上記著說 52 上帝的命令		04:30
05:00	我的阿拉斯加 6	我的阿拉斯加 5	真理何處尋1 一個深奧的問題	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	05:00
05:30	士師風雲 22	士師風雲 23	士師風雲 24		05:30
06:00	真道時刻 155 抬起你的腳	真道時刻 154 命懸一線	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	經上記著說 30 出賣和祝福	06:00
06:30				禱經縱橫 38 死海古卷四	06:30
07:00	天然煮意 1	天然煮意 2	天然煮意 3	親子心 11 無形的投資	07:00
07:30	老校長 62 Goes Around Comes Around #2	老校長 63 Grandfather's House	老校長 64 Sing Sing Prison	健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	07:30
08:00	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之望	保羅的腳蹤(英) 7 馬其頓的異象	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	08:00
08:30	進入祂的聖所 50	進入祂的聖所 51	進入祂的聖所 49	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	08:30
09:00	我的阿拉斯加 5	我的阿拉斯加 6	真理何處尋1 一個深奧的問題	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	09:00
09:30	永生的真道 2 罪惡與苦難是如何產生	永生的真道 3 與眾不同的書-聖經	永生的真道 1 創造我們愛我們主		09:30
10:00	偶然相遇 1	偶然相遇 2	偶然相遇 3	Lam Sir教室 12 預備基督再來的態度	10:00
10:30	有聲人生 17 控制體重 (III)	有聲人生 18 外出飲食貼士 (I)	有聲人生 16 控制體重 (II)		10:30
11:00	老校長 60 In No Man's Land	老校長 61 Goes Around Comes Around #1	老校長 59 When the Wind Blows	親子心 11 無形的投資	11:00
11:30	天然煮意 2	天然煮意 3	天然煮意 1	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	11:30
12:00	真道時刻 154 命懸一線	真道時刻 155 抬起你的腳	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	經上記著說 30 出賣和祝福	12:00
12:30				健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	12:30
13:00	經上記著說 51 聖靈大能的程度和可能性	經上記著說 52 上帝的命令	經上記著說 50 看到上帝的聲音	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	13:00
13:30	保羅的腳蹤(英) 9 鴻福之望	保羅的腳蹤(英) 7 馬其頓的異象	保羅的腳蹤(英) 8 證明耶穌是基督		13:30
14:00	永生的真道 3 與眾不同的書-聖經	永生的真道 1 創造我們愛我們主	永生的真道 2 罪惡與苦難是如何產生	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	14:00
14:30	士師風雲 20	士師風雲 21	士師風雲 19	創世紀一百講 14 上帝是成功的上帝，在那耶穌基督沒有失敗	14:30
15:00	真道時刻 155 抬起你的腳	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	真道時刻 154 命懸一線	禱經縱橫 37 死海古卷三	15:00
16:00	偶然相遇 2	偶然相遇 3	偶然相遇 1	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	16:00
16:30	有聲人生 18 外出飲食貼士 (I)	有聲人生 16 控制體重 (II)	有聲人生 17 控制體重 (III)		16:30
17:00	老校長 63 Grandfather's House	老校長 64 Sing Sing Prison	老校長 62 Goes Around Comes Around #2	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	17:00
17:30	經上記著說 52 上帝的命令	經上記著說 50 看到上帝的聲音	經上記著說 51 聖靈大能的程度和可能性	健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	17:30
18:00	天然煮意 3	天然煮意 1	天然煮意 2	經上記著說 30 出賣和祝福	18:00
18:30	士師風雲 23	士師風雲 24	士師風雲 22	禱經縱橫 38 死海古卷四	18:30
19:00	真道時刻 154 命懸一線	真道時刻 155 抬起你的腳	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	Lam Sir教室 11 兒教之道	19:00
19:30					19:30
20:00	我的阿拉斯加 6	我的阿拉斯加 5	真理何處尋1 一個深奧的問題	親子心 11 無形的投資	20:00
20:30	永生的真道 1 創造我們愛我們主	永生的真道 2 罪惡與苦難是如何產生	永生的真道 3 與眾不同的書-聖經	腳前的燈路上的光 70 何顯真教會	20:30
21:00	天然煮意 1	天然煮意 2	天然煮意 3	創世紀一百講 14 上帝是成功的上帝，在那耶穌基督沒有失敗	21:00
21:30	老校長 61 Goes Around Comes Around #1	老校長 59 When the Wind Blows	老校長 60 In No Man's Land		21:30
22:00	偶然相遇 3	偶然相遇 1	偶然相遇 2	安息日學-18年第4季 2 不和的緣由	22:00
22:30	有聲人生 16 控制體重 (II)	有聲人生 17 控制體重 (III)	有聲人生 18 外出飲食貼士 (I)		22:30
23:00	進入祂的聖所 51	進入祂的聖所 49	進入祂的聖所 50	每日生活良助 10 發展出堅強的品格	23:00
23:30	經上記著說 50 看到上帝的聲音	經上記著說 51 聖靈大能的程度和可能性	經上記著說 52 上帝的命令	健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	23:30

時間	10月14日	10月15日	10月16日	時間
	星期日	星期一	星期二	
00:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 1 復興：我們巨大的需要	安息日學-13年第3季 復興與改革 2 禱告：復興的脈搏	安息日學-13年第3季 復興與改革 3 真道：復興的基礎	00:00
00:30				00:30
01:00	戰爭始末 22 自食其果	戰爭始末 23 峰迴路轉	戰爭始末 24 骨肉相殘	01:00
01:30	文明人文明病健康講座 81 30癌症的篩檢與預防(一)	文明人文明病健康講座 82 31癌症的篩檢與預防(二)	文明人文明病健康講座 83 32高血壓	01:30
02:00	腳前的塵路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的塵路上的光 74 山邊寶訓 1	腳前的塵路上的光 75 山邊寶訓 2	02:00
02:30	健康生活家 128 多元取材	健康生活家 129 陪伴的價值	健康生活家 130 培養孩子的公憐心	02:30
03:00	驚奇探案講座(圖) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	驚奇探案講座(圖) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	驚奇探案講座(圖) 9 反基督者恐怖的興起	03:00
03:30				03:30
04:00	全人類健康心靈-中國太極 10 太極24式總演練	全人類健康心靈-中國太極 11 輪轉太極之一	全人類健康心靈-中國太極 12 輪轉太極之二	04:00
04:30	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨鯨	動物有約4 靈長類的庇護所	動物有約5 褔母家狀-孤羣	04:30
05:00	戰爭始末 23 峰迴路轉	戰爭始末 24 骨肉相殘	戰爭始末 22 自食其果	05:00
05:30	健康生活家 129 陪伴的價值	健康生活家 130 培養孩子的公憐心	健康生活家 128 多元取材	05:30
06:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 2 禱告：復興的脈搏	安息日學-13年第3季 復興與改革 3 真道：復興的基礎	安息日學-13年第3季 復興與改革 1 復興：我們巨大的需要	06:00
06:30				06:30
07:00	文明人文明病健康講座 82 31癌症的篩檢與預防(二)	文明人文明病健康講座 83 32高血壓	文明人文明病健康講座 81 30癌症的篩檢與預防(一)	07:00
07:30	腳前的塵路上的光 74 山邊寶訓 1	腳前的塵路上的光 75 山邊寶訓 2	腳前的塵路上的光 73 耶穌的比喻	07:30
08:00	驚奇探案講座(圖) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	驚奇探案講座(圖) 9 反基督者恐怖的興起	驚奇探案講座(圖) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	08:00
08:30				08:30
09:00	健康生活家 130 培養孩子的公憐心	健康生活家 128 多元取材	健康生活家 129 陪伴的價值	09:00
09:30	全人類健康心靈-中國太極 11 輪轉太極之一	全人類健康心靈-中國太極 12 輪轉太極之二	全人類健康心靈-中國太極 10 太極24式總演練	09:30
10:00	動物有約4 靈長類的庇護所	動物有約5 褔母家狀-孤羣	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨鯨	10:00
10:30	腳前的塵路上的光 75 山邊寶訓 2	腳前的塵路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的塵路上的光 74 山邊寶訓 1	10:30
11:00	戰爭始末 24 骨肉相殘	戰爭始末 22 自食其果	戰爭始末 23 峰迴路轉	11:00
11:30	蔬食go健康 72 養身葷菇羹	蔬食go健康 73 玉米甜瓜湯	蔬食go健康 74 香酥牛肝菌燻雞腿	11:30
12:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 3 真道：復興的基礎	安息日學-13年第3季 復興與改革 1 復興：我們巨大的需要	安息日學-13年第3季 復興與改革 2 禱告：復興的脈搏	12:00
12:30				12:30
13:00	動物有約5 褔母家狀-孤羣	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨鯨	動物有約4 靈長類的庇護所	13:00
13:30	文明人文明病健康講座 83 32高血壓	文明人文明病健康講座 81 30癌症的篩檢與預防(一)	文明人文明病健康講座 82 31癌症的篩檢與預防(二)	13:30
14:00	驚奇探案講座(圖) 9 反基督者恐怖的興起	驚奇探案講座(圖) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	驚奇探案講座(圖) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	14:00
14:30				14:30
15:00	腳前的塵路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的塵路上的光 74 山邊寶訓 1	腳前的塵路上的光 75 山邊寶訓 2	15:00
15:30	全人類健康心靈-中國太極 12 輪轉太極之二	全人類健康心靈-中國太極 10 太極24式總演練	全人類健康心靈-中國太極 11 輪轉太極之一	15:30
16:00	健康生活家 128 多元取材	健康生活家 129 陪伴的價值	健康生活家 130 培養孩子的公憐心	16:00
16:30	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨鯨	動物有約4 靈長類的庇護所	動物有約5 褔母家狀-孤羣	16:30
17:00	戰爭始末 22 自食其果	戰爭始末 23 峰迴路轉	戰爭始末 24 骨肉相殘	17:00
17:30	蔬食go健康 73 玉米甜瓜湯	蔬食go健康 74 香酥牛肝菌燻雞腿	蔬食go健康 72 養身葷菇羹	17:30
18:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 1 復興：我們巨大的需要	安息日學-13年第3季 復興與改革 2 禱告：復興的脈搏	安息日學-13年第3季 復興與改革 3 真道：復興的基礎	18:00
18:30				18:30
19:00	腳前的塵路上的光 74 山邊寶訓 1	腳前的塵路上的光 75 山邊寶訓 2	腳前的塵路上的光 73 耶穌的比喻	19:00
19:30	全人類健康心靈-中國太極 10 太極24式總演練	全人類健康心靈-中國太極 11 輪轉太極之一	全人類健康心靈-中國太極 12 輪轉太極之二	19:30
20:00	健康生活家 129 陪伴的價值	健康生活家 130 培養孩子的公憐心	健康生活家 128 多元取材	20:00
20:30	文明人文明病健康講座 81 30癌症的篩檢與預防(一)	文明人文明病健康講座 82 31癌症的篩檢與預防(二)	文明人文明病健康講座 83 32高血壓	20:30
21:00	戰爭始末 23 峰迴路轉	戰爭始末 24 骨肉相殘	戰爭始末 22 自食其果	21:00
21:30	蔬食go健康 74 香酥牛肝菌燻雞腿	蔬食go健康 72 養身葷菇羹	蔬食go健康 73 玉米甜瓜湯	21:30
22:00	驚奇探案講座(圖) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	驚奇探案講座(圖) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	驚奇探案講座(圖) 9 反基督者恐怖的興起	22:00
22:30				22:30
23:00	健康生活家 130 培養孩子的公憐心	健康生活家 128 多元取材	健康生活家 129 陪伴的價值	23:00
23:30	全人類健康心靈-中國太極 11 輪轉太極之一	全人類健康心靈-中國太極 12 輪轉太極之二	全人類健康心靈-中國太極 10 太極24式總演練	23:30

希望電視台 節目時刻表1017-1020

時間	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	時間
	星期三	星期四	星期五	星期六	
00:00				健康新知 491 低鹽族	00:00
00:30	真道時刻 156 令人戰慄的信仰	真道時刻 157 不可思議的教法	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	蘭前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	00:30
01:00	永生的真道 4 聖經中的耶穌基督	永生的真道 5 聖經	永生的真道 6 人最需要的是什麼	創世紀一百一十 15 一生只做一件事	01:00
01:30	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇羅亞人	保羅的腳蹤(英) 11 影顯未識之神	保羅的腳蹤(英) 12 哥林多的雙海邊城		01:30
02:00	士師風雲 25	士師風雲 26	士師風雲 27	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	02:00
02:30	真理何處尋2 生命從何而來	真理何處尋3 從複雜到更複雜	真理何處尋4 邁爾文與眼晴(上集)		02:30
03:00	進入祂的聖所 52	進入祂的聖所 53	進入祂的聖所 54	聖經縱橫 39 斐濟的水族箱裡的水	03:00
03:30	有善人生 19 健康飲食	有善人生 20 外出飲食貼士 (II)	有善人生 21 預防中風的飲食 (I)	健康新知 491 低鹽族	03:30
04:00	老校長 65 Can You Trust Me?	老校長 66 Broken Arm	老校長 67 A Glass of Milk	Lan Sir 教堂 13 大兒子的利益	04:00
04:30	經上記著說 53 親自讀聖經	經上記著說 54 天父寬恕	經上記著說 55 撒沙特之死		04:30
05:00	真理何處尋3 從複雜到更複雜	真理何處尋4 邁爾文與眼晴(上集)	真理何處尋2 生命從何而來	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	05:00
05:30	士師風雲 28	士師風雲 29	士師風雲 30		05:30
06:00				經上記著說 31 真實世界的舞台	06:00
06:30	真道時刻 157 不可思議的教法	真道時刻 156 令人戰慄的信仰	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	聖經縱橫 40 出逃坐飛機的經驗一	06:30
07:00	天然煮薑 4	天然煮薑 5	天然煮薑 6	親子心 12 校園欺凌	07:00
07:30	老校長 68 Broken Tooth	老校長 69 Choose Your Rats Carefully	老校長 70 The Hillside	健康新知 491 低鹽族	07:30
08:00	保羅的腳蹤(英) 11 影顯未識之神	保羅的腳蹤(英) 12 哥林多的雙海邊城	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇羅亞人	每日生活良助 11 耶穌的大愛	08:00
08:30	進入祂的聖所 53	進入祂的聖所 54	進入祂的聖所 52	蘭前的燈路上的光 74 山道寶訓 1	08:30
09:00	真理何處尋4 邁爾文與眼晴(上集)	真理何處尋2 生命從何而來	真理何處尋3 從複雜到更複雜	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	09:00
09:30	永生的真道 5 聖經	永生的真道 6 人最需要的是什麼	永生的真道 4 聖經中的耶穌基督		09:30
10:00	偶然相遇 5	偶然相遇 6	偶然相遇 7	Lan Sir 教堂 14 再思不可掉以輕視的意義	10:00
10:30	有善人生 20 外出飲食貼士 (II)	有善人生 21 預防中風的飲食 (I)	有善人生 19 健康飲食		10:30
11:00	老校長 66 Broken Arm	老校長 67 A Glass of Milk	老校長 65 Can You Trust Me?	親子心 12 校園欺凌	11:00
11:30	天然煮薑 5	天然煮薑 6	天然煮薑 4	每日生活良助 11 耶穌的大愛	11:30
12:00				經上記著說 31 真實世界的舞台	12:00
12:30	真道時刻 156 令人戰慄的信仰	真道時刻 157 不可思議的教法	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	健康新知 491 低鹽族	12:30
13:00	經上記著說 54 天父寬恕	經上記著說 55 撒沙特之死	經上記著說 53 親自讀聖經	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	13:00
13:30	保羅的腳蹤(英) 12 哥林多的雙海邊城	保羅的腳蹤(英) 10 尊貴的庇羅亞人	保羅的腳蹤(英) 11 影顯未識之神	蘭前的燈路上的光 75 山道寶訓 2	13:30
14:00	永生的真道 6 人最需要的是什麼	永生的真道 4 聖經中的耶穌基督	永生的真道 5 聖經		14:00
14:30	士師風雲 26	士師風雲 27	士師風雲 25	創世紀一百一十 15 一生只做一件事	14:30
15:00		安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	真道時刻 156 令人戰慄的信仰	聖經縱橫 39 斐濟的水族箱裡的水	15:00
15:30	真道時刻 157 不可思議的教法			安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	15:30
16:00	偶然相遇 6	偶然相遇 7	偶然相遇 5		16:00
16:30	有善人生 21 預防中風的飲食 (I)	有善人生 19 健康飲食	有善人生 20 外出飲食貼士 (II)	每日生活良助 11 耶穌的大愛	16:30
17:00	老校長 69 Choose Your Rats Carefully	老校長 70 The Hillside	老校長 68 Broken Tooth	健康新知 491 低鹽族	17:00
17:30	經上記著說 55 撒沙特之死	經上記著說 53 親自讀聖經	經上記著說 54 天父寬恕	經上記著說 31 真實世界的舞台	17:30
18:00	天然煮薑 6	天然煮薑 4	天然煮薑 5	聖經縱橫 40 出逃坐飛機的經驗一	18:00
18:30	士師風雲 29	士師風雲 30	士師風雲 28		18:30
19:00				Lan Sir 教堂 13 大兒子的利益	19:00
19:30	真道時刻 156 令人戰慄的信仰	真道時刻 157 不可思議的教法	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一		19:30
20:00	真理何處尋2 生命從何而來	真理何處尋3 從複雜到更複雜	真理何處尋4 邁爾文與眼晴(上集)	親子心 12 校園欺凌	20:00
20:30	永生的真道 4 聖經中的耶穌基督	永生的真道 5 聖經	永生的真道 6 人最需要的是什麼	蘭前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	20:30
21:00	天然煮薑 4	天然煮薑 5	天然煮薑 6	創世紀一百一十 15 一生只做一件事	21:00
21:30	老校長 67 A Glass of Milk	老校長 65 Can You Trust Me?	老校長 66 Broken Arm		21:30
22:00	偶然相遇 7	偶然相遇 5	偶然相遇 6	安息日學-18年第4季 3 使他們都合而為一	22:00
22:30	有善人生 19 健康飲食	有善人生 20 外出飲食貼士 (II)	有善人生 21 預防中風的飲食 (I)		22:30
23:00	進入祂的聖所 54	進入祂的聖所 52	進入祂的聖所 53	每日生活良助 11 耶穌的大愛	23:00
23:30	經上記著說 53 親自讀聖經	經上記著說 54 天父寬恕	經上記著說 55 撒沙特之死	健康新知 491 低鹽族	23:30

時間	10月21日	10月22日	10月23日	時間
	星期日	星期一	星期二	
00:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 4 見證與服務：復興的果子	安息日學-13年第3季 復興與改革 5 順服：復興的果子	安息日學-13年第3季 復興與改革 6 認罪與悔改：復興的條件	00:00
00:30				00:30
01:00	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 26 父子重逢	一本你不能錯過的書-聖經 1 緒論	01:00
01:30	文明人文明病健康講座 84 33種尿病調理	文明人文明病健康講座 85 34種尿病的緊急狀況	文明人文明病健康講座 86 35種尿病的長期併發症	01:30
02:00	腳前的道路上光 76 山道實訓 3	腳前的道路上光 77 山道實訓 4	腳前的道路上光 78 伊甸園	02:00
02:30	健康生活家 131 孩子的休閒娛樂	健康生活家 137 不只一個答案	健康生活家 138 引發正向思考	02:30
03:00	驚奇探案精選(圖) 10 反基督者的行動	驚奇探案精選(圖) 11 揭發反基督者之惡行	驚奇探案精選(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	03:00
03:30				03:30
04:00	善惡之爭 1	善惡之爭 2	善惡之爭 3	04:00
04:30	動物有約6 野生動物零距離	動物有約7 對的鯨魚-鯨鯨的故事	動物有約8 野生大貓的重生	04:30
05:00	戰爭始末 26 父子重逢	戰爭始末 25 生死傳奇	一本你不能錯過的書-聖經 1 緒論	05:00
05:30	健康生活家 137 不只一個答案	健康生活家 138 引發正向思考	健康生活家 131 孩子的休閒娛樂	05:30
06:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 5 順服：復興的果子	安息日學-13年第3季 復興與改革 6 認罪與悔改：復興的條件	安息日學-13年第3季 復興與改革 4 見證與服務：復興的果子	06:00
06:30				06:30
07:00	文明人文明病健康講座 85 34種尿病的緊急狀況	文明人文明病健康講座 86 35種尿病的長期併發症	文明人文明病健康講座 84 33種尿病調理	07:00
07:30	腳前的道路上光 77 山道實訓 4	腳前的道路上光 78 伊甸園	腳前的道路上光 76 山道實訓 3	07:30
08:00	驚奇探案精選(圖) 11 揭發反基督者之惡行	驚奇探案精選(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	驚奇探案精選(圖) 10 反基督者的行動	08:00
08:30				08:30
09:00	健康生活家 138 引發正向思考	健康生活家 131 孩子的休閒娛樂	健康生活家 137 不只一個答案	09:00
09:30	善惡之爭 2	善惡之爭 3	善惡之爭 1	09:30
10:00	動物有約7 對的鯨魚-鯨鯨的故事	動物有約8 野生大貓的重生	動物有約6 野生動物零距離	10:00
10:30	腳前的道路上光 78 伊甸園	腳前的道路上光 76 山道實訓 3	腳前的道路上光 77 山道實訓 4	10:30
11:00	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 26 父子重逢	一本你不能錯過的書-聖經 1 緒論	11:00
11:30	蔬食go健康 76 墨西哥麵包	蔬食go健康 78 自製純糯米糕創意兩吃	蔬食go健康 80 菠菜蘑菇千層麵	11:30
12:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 6 認罪與悔改：復興的條件	安息日學-13年第3季 復興與改革 4 見證與服務：復興的果子	安息日學-13年第3季 復興與改革 5 順服：復興的果子	12:00
12:30				12:30
13:00	動物有約8 野生大貓的重生	動物有約6 野生動物零距離	動物有約7 對的鯨魚-鯨鯨的故事	13:00
13:30	文明人文明病健康講座 86 35種尿病的長期併發症	文明人文明病健康講座 84 33種尿病調理	文明人文明病健康講座 85 34種尿病的緊急狀況	13:30
14:00	驚奇探案精選(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	驚奇探案精選(圖) 10 反基督者的行動	驚奇探案精選(圖) 11 揭發反基督者之惡行	14:00
14:30				14:30
15:00	腳前的道路上光 76 山道實訓 3	腳前的道路上光 77 山道實訓 4	腳前的道路上光 78 伊甸園	15:00
15:30	善惡之爭 3	善惡之爭 1	善惡之爭 2	15:30
16:00	健康生活家 131 孩子的休閒娛樂	健康生活家 137 不只一個答案	健康生活家 138 引發正向思考	16:00
16:30	動物有約6 野生動物零距離	動物有約7 對的鯨魚-鯨鯨的故事	動物有約8 野生大貓的重生	16:30
17:00	戰爭始末 26 父子重逢	戰爭始末 25 生死傳奇	一本你不能錯過的書-聖經 1 緒論	17:00
17:30	蔬食go健康 78 自製純糯米糕創意兩吃	蔬食go健康 80 菠菜蘑菇千層麵	蔬食go健康 76 墨西哥麵包	17:30
18:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 4 見證與服務：復興的果子	安息日學-13年第3季 復興與改革 5 順服：復興的果子	安息日學-13年第3季 復興與改革 6 認罪與悔改：復興的條件	18:00
18:30				18:30
19:00	腳前的道路上光 77 山道實訓 4	腳前的道路上光 78 伊甸園	腳前的道路上光 76 山道實訓 3	19:00
19:30	善惡之爭 1	善惡之爭 2	善惡之爭 3	19:30
20:00	健康生活家 137 不只一個答案	健康生活家 138 引發正向思考	健康生活家 131 孩子的休閒娛樂	20:00
20:30	文明人文明病健康講座 84 33種尿病調理	文明人文明病健康講座 85 34種尿病的緊急狀況	文明人文明病健康講座 86 35種尿病的長期併發症	20:30
21:00	戰爭始末 25 生死傳奇	戰爭始末 26 父子重逢	一本你不能錯過的書-聖經 1 緒論	21:00
21:30	蔬食go健康 80 菠菜蘑菇千層麵	蔬食go健康 76 墨西哥麵包	蔬食go健康 78 自製純糯米糕創意兩吃	21:30
22:00	驚奇探案精選(圖) 10 反基督者的行動	驚奇探案精選(圖) 11 揭發反基督者之惡行	驚奇探案精選(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	22:00
22:30				22:30
23:00	健康生活家 138 引發正向思考	健康生活家 131 孩子的休閒娛樂	健康生活家 137 不只一個答案	23:00
23:30	善惡之爭 2	善惡之爭 3	善惡之爭 1	23:30

時間	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	時間
	星期三	星期四	星期五	星期六	
00:00	真道時刻 159 呼喊吧	真道時刻 160 新軍除根	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	健康新知 492 骨推與健康	00:00
00:30				腳前的塵路上的光 76 山邊寶訓 3	00:30
01:00	永生的真道 7 真有靈魂的存在嗎	永生的真道 8 長生不老的秘訣	永生的真道 9 上帝的律法	創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	01:00
01:30	保羅的腳蹤(英) 13 解開奧秘	保羅的腳蹤(英) 14 以弗所的書與及船風	保羅的腳蹤(英) 15 回到加拉太地區		01:30
02:00	士師風雲 31	士師風雲 32	士師風雲 33	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	02:00
02:30	真道時刻 159 新軍除根	真道時刻 160 呼喊吧	真道時刻 159 呼喊吧		02:30
03:00	進入祂的聖所 55	進入祂的聖所 56	進入祂的聖所 57	腳蹤縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	03:00
03:30	有聲人生 22 預防中風的飲食 (II)	有聲人生 23 素食與破解三高之謎 (I)	有聲人生 24 素食與破解三高之謎 (II)	健康新知 492 骨推與健康	03:30
04:00	老校長 71 Lincoln Never Quit	老校長 72 If We Had Hurried	老校長 73 Moving West	Lam Sir 教室 15 明日之後	04:00
04:30	經上記著說 56 睇子嚟見	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活	經上記著說 62 埋在沙土下歷史裡的耶穌		04:30
05:00	真道時刻 159 新軍除根	真道時刻 160 呼喊吧	真道時刻 159 呼喊吧	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	05:00
05:30	士師風雲 34	士師風雲 35	士師風雲 36		05:30
06:00	真道時刻 160 新軍除根	真道時刻 159 呼喊吧	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	經上記著說 32 因死反得生	06:00
06:30				腳蹤縱橫 42 斐濟的代名詞	06:30
07:00	天然煮意 7	天然煮意 8	天然煮意 9	獅子心 13 捨得放手	07:00
07:30	老校長 74 Olympic Training and Diet	老校長 75 Passing Steamboat	老校長 76 The Woodcutter	健康新知 492 骨推與健康	07:30
08:00	保羅的腳蹤(英) 14 以弗所的書與及船風	保羅的腳蹤(英) 15 回到加拉太地區	保羅的腳蹤(英) 13 解開奧秘	每日生活良助 12 更高的經驗	08:00
08:30	進入祂的聖所 56	進入祂的聖所 57	進入祂的聖所 55	腳前的塵路上的光 77 山邊寶訓 4	08:30
09:00	真道時刻 159 新軍除根	真道時刻 160 呼喊吧	真道時刻 159 呼喊吧	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	09:00
09:30	永生的真道 8 長生不老的秘訣	永生的真道 9 上帝的律法	永生的真道 7 真有靈魂的存在嗎		09:30
10:00	偶然相遇 8	偶然相遇 9	偶然相遇 10	Lam Sir 教室 16 宗教合一運動的發展(上)	10:00
10:30	有聲人生 23 素食與破解三高之謎 (I)	有聲人生 24 素食與破解三高之謎 (II)	有聲人生 22 預防中風的飲食 (II)		10:30
11:00	老校長 72 If We Had Hurried	老校長 73 Moving West	老校長 71 Lincoln Never Quit	獅子心 13 捨得放手	11:00
11:30	天然煮意 8	天然煮意 9	天然煮意 7	每日生活良助 12 更高的經驗	11:30
12:00	真道時刻 159 呼喊吧	真道時刻 160 新軍除根	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	經上記著說 32 因死反得生	12:00
12:30				健康新知 492 骨推與健康	12:30
13:00	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活	經上記著說 62 埋在沙土下歷史裡的耶穌	經上記著說 56 睇子嚟見	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	13:00
13:30	保羅的腳蹤(英) 15 回到加拉太地區	保羅的腳蹤(英) 13 解開奧秘	保羅的腳蹤(英) 14 以弗所的書與及船風		13:30
14:00	永生的真道 9 上帝的律法	永生的真道 7 真有靈魂的存在嗎	永生的真道 8 長生不老的秘訣	腳前的塵路上的光 78 伊甸園	14:00
14:30	士師風雲 32	士師風雲 33	士師風雲 31	創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	14:30
15:00	真道時刻 160 新軍除根	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	真道時刻 159 呼喊吧	腳蹤縱橫 41 出差坐飛機的經驗二	15:00
15:30				安息日學-18年第4季 4 合一的國體	15:30
16:00	偶然相遇 9	偶然相遇 10	偶然相遇 8		16:00
16:30	有聲人生 24 素食與破解三高之謎 (II)	有聲人生 22 預防中風的飲食 (II)	有聲人生 23 素食與破解三高之謎 (I)		16:30
17:00	老校長 75 Passing Steamboat	老校長 76 The Woodcutter	老校長 74 Olympic Training and Diet	每日生活良助 12 更高的經驗	17:00
17:30	經上記著說 62 埋在沙土下歷史裡的耶穌	經上記著說 56 睇子嚟見	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活	健康新知 492 骨推與健康	17:30
18:00	天然煮意 9	天然煮意 7	天然煮意 8	經上記著說 32 因死反得生	18:00
18:30	士師風雲 35	士師風雲 36	士師風雲 34	腳蹤縱橫 42 斐濟的代名詞	18:30
19:00	真道時刻 159 呼喊吧	真道時刻 160 新軍除根	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	Lam Sir 教室 15 明日之後	19:00
19:30					19:30
20:00	真道時刻 159 呼喊吧	真道時刻 160 新軍除根	真道時刻 159 呼喊吧	獅子心 13 捨得放手	20:00
20:30	永生的真道 7 真有靈魂的存在嗎	永生的真道 8 長生不老的秘訣	永生的真道 9 上帝的律法	腳前的塵路上的光 76 山邊寶訓 3	20:30
21:00	天然煮意 7	天然煮意 8	天然煮意 9	創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	21:00
21:30	老校長 73 Moving West	老校長 71 Lincoln Never Quit	老校長 72 If We Had Hurried		21:30
22:00	偶然相遇 10	偶然相遇 8	偶然相遇 9	安息日學-18年第4季 4 合一的國體	22:00
22:30	有聲人生 22 預防中風的飲食 (II)	有聲人生 23 素食與破解三高之謎 (I)	有聲人生 24 素食與破解三高之謎 (II)		22:30
23:00	進入祂的聖所 57	進入祂的聖所 55	進入祂的聖所 56	每日生活良助 12 更高的經驗	23:00
23:30	經上記著說 56 睇子嚟見	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活	經上記著說 62 埋在沙土下歷史裡的耶穌	健康新知 492 骨推與健康	23:30

時間	10月28日	10月29日	10月30日	時間
	星期日	星期一	星期二	
00:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 7 合一：復興的聯繫	安息日學-13年第3季 復興與改革 8 識別：復興的保障	安息日學-13年第3季 復興與改革 9 改革：復興的產物	00:00
00:30	一本你不能錯過的書-聖經 2 聖經的中心	一本你不能錯過的書-聖經 3 聖經的功能、聖經與今生	一本你不能錯過的書-聖經 4 聖經與社會	00:30
01:00	文明人文明病健康講座 87 36種尿病人該知道的事	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	01:00
01:30	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	腳前的燈路上的光 81 耶穌再來的目的地	01:30
02:00	健康生活家 139 再說一個故事	健康生活家 140 致富的人	健康生活家 141 不疲勞的飲食	02:00
02:30	驚奇探索講座(國) 13 地獄究竟是什麼又在何處	驚奇探索講座(國) 14 我必須受洗才能得救嗎	驚奇探索講座(國) 15 脫離恐懼罪惡而得以自由	02:30
03:00	善惡之爭 4	善惡之爭 5	善惡之爭 6	03:00
03:30	動物有約9 海洋與你	動物有約10 伊甸鳥園	動物有約11 揭開狼的面紗	03:30
04:00	一本你不能錯過的書-聖經 3 聖經的功能、聖經與今生	一本你不能錯過的書-聖經 4 聖經與社會	一本你不能錯過的書-聖經 2 聖經的中心	04:00
04:30	健康生活家 140 致富的人	健康生活家 141 不疲勞的飲食	健康生活家 139 再說一個故事	04:30
05:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 8 識別：復興的保障	安息日學-13年第3季 復興與改革 9 改革：復興的產物	安息日學-13年第3季 復興與改革 7 合一：復興的聯繫	05:00
05:30	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	文明人文明病健康講座 87 36種尿病人該知道的事	05:30
06:00	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	腳前的燈路上的光 81 耶穌再來的目的地	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	06:00
06:30	驚奇探索講座(國) 14 我必須受洗才能得救嗎	驚奇探索講座(國) 15 脫離恐懼罪惡而得以自由	驚奇探索講座(國) 13 地獄究竟是什麼又在何處	06:30
07:00	健康生活家 141 不疲勞的飲食	健康生活家 139 再說一個故事	健康生活家 140 致富的人	07:00
07:30	善惡之爭 5	善惡之爭 6	善惡之爭 4	07:30
08:00	動物有約10 伊甸鳥園	動物有約11 揭開狼的面紗	動物有約9 海洋與你	08:00
08:30	腳前的燈路上的光 81 耶穌再來的目的地	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	08:30
09:00	一本你不能錯過的書-聖經 4 聖經與社會	一本你不能錯過的書-聖經 2 聖經的中心	一本你不能錯過的書-聖經 3 聖經的功能、聖經與今生	09:00
09:30	蔬食go健康 81 南洋紫薯捲	蔬食go健康 82 陳香炸醬麵	蔬食go健康 83 蟹黃玉子冬菇	09:30
10:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 9 改革：復興的產物	安息日學-13年第3季 復興與改革 7 合一：復興的聯繫	安息日學-13年第3季 復興與改革 8 識別：復興的保障	10:00
10:30	動物有約11 揭開狼的面紗	動物有約9 海洋與你	動物有約10 伊甸鳥園	10:30
11:00	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	文明人文明病健康講座 87 36種尿病人該知道的事	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	11:00
11:30	驚奇探索講座(國) 15 脫離恐懼罪惡而得以自由	驚奇探索講座(國) 13 地獄究竟是什麼又在何處	驚奇探索講座(國) 14 我必須受洗才能得救嗎	11:30
12:00	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	腳前的燈路上的光 81 耶穌再來的目的地	12:00
12:30	善惡之爭 6	善惡之爭 4	善惡之爭 5	12:30
13:00	健康生活家 139 再說一個故事	健康生活家 140 致富的人	健康生活家 141 不疲勞的飲食	13:00
13:30	動物有約9 海洋與你	動物有約10 伊甸鳥園	動物有約11 揭開狼的面紗	13:30
14:00	一本你不能錯過的書-聖經 2 聖經的中心	一本你不能錯過的書-聖經 3 聖經的功能、聖經與今生	一本你不能錯過的書-聖經 4 聖經與社會	14:00
14:30	蔬食go健康 82 陳香炸醬麵	蔬食go健康 83 蟹黃玉子冬菇	蔬食go健康 81 南洋紫薯捲	14:30
15:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 7 合一：復興的聯繫	安息日學-13年第3季 復興與改革 8 識別：復興的保障	安息日學-13年第3季 復興與改革 9 改革：復興的產物	15:00
15:30	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	腳前的燈路上的光 81 耶穌再來的目的地	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	15:30
16:00	善惡之爭 4	善惡之爭 5	善惡之爭 6	16:00
16:30	健康生活家 140 致富的人	健康生活家 141 不疲勞的飲食	健康生活家 139 再說一個故事	16:30
17:00	文明人文明病健康講座 87 36種尿病人該知道的事	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	17:00
17:30	一本你不能錯過的書-聖經 3 聖經的功能、聖經與今生	一本你不能錯過的書-聖經 4 聖經與社會	一本你不能錯過的書-聖經 2 聖經的中心	17:30
18:00	蔬食go健康 83 蟹黃玉子冬菇	蔬食go健康 81 南洋紫薯捲	蔬食go健康 82 陳香炸醬麵	18:00
18:30	安息日學-13年第3季 復興與改革 7 合一：復興的聯繫	安息日學-13年第3季 復興與改革 8 識別：復興的保障	安息日學-13年第3季 復興與改革 9 改革：復興的產物	18:30
19:00	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	腳前的燈路上的光 81 耶穌再來的目的地	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	19:00
19:30	善惡之爭 4	善惡之爭 5	善惡之爭 6	19:30
20:00	健康生活家 140 致富的人	健康生活家 141 不疲勞的飲食	健康生活家 139 再說一個故事	20:00
20:30	文明人文明病健康講座 87 36種尿病人該知道的事	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	20:30
21:00	一本你不能錯過的書-聖經 3 聖經的功能、聖經與今生	一本你不能錯過的書-聖經 4 聖經與社會	一本你不能錯過的書-聖經 2 聖經的中心	21:00
21:30	蔬食go健康 83 蟹黃玉子冬菇	蔬食go健康 81 南洋紫薯捲	蔬食go健康 82 陳香炸醬麵	21:30
22:00	驚奇探索講座(國) 13 地獄究竟是什麼又在何處	驚奇探索講座(國) 14 我必須受洗才能得救嗎	驚奇探索講座(國) 15 脫離恐懼罪惡而得以自由	22:00
22:30	健康生活家 141 不疲勞的飲食	健康生活家 139 再說一個故事	健康生活家 140 致富的人	22:30
23:00	善惡之爭 5	善惡之爭 6	善惡之爭 4	23:00
23:30				23:30

時間	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	時間
	星期三	星期四	星期五	星期六	
00:00				健康新知 493 你骨頭鬆了嗎	00:00
00:30	真道時刻 165 兵敗艾城	真道時刻 166 萬惡之根	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	00:30
01:00	永生的真道 10 審判	永生的真道 11 基督徒每天的生活應當怎樣行	永生的真道 12 天國	創世記一百講 17 不死奇人--以諾的故事	01:00
01:30	保羅的腳蹤(英) 16 給年輕教會的書信	保羅的腳蹤(英) 17 值得記念的那一夜	保羅的腳蹤(英) 18 上告於該撒		01:30
02:00	士師風雲 37	士師風雲 38	士師風雲 39	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	02:00
02:30	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)	真理何處尋10 化石記錄與創造(三)		02:30
03:00	進入祂的聖所 58	進入祂的聖所 59	進入祂的聖所 60	譯經縱橫 43 古城以弗所之遊一	03:00
03:30	耶穌與你 1 耶穌為何而來	耶穌與你 2 耶穌來召什麼人	耶穌與你 3 耶穌來啟示全備的宗教	健康新知 493 你骨頭鬆了嗎	03:30
04:00	老校長 77 George Pickett's Friend	老校長 78 The Nursing Student	老校長 79 Quicksand	Lam Sir教室 17 宗教合一運動的發展(下)	04:00
04:30	經上記著說 63 一位以色列的母親	經上記著說 57 戴斯蒙·杜斯的英雄事蹟	經上記著說 58 誰是戴斯蒙·杜斯		04:30
05:00	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)	真理何處尋10 化石記錄與創造(三)	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	05:00
05:30	士師風雲 40	士師風雲 41	士師風雲 42		05:30
06:00	真道時刻 166 萬惡之根	真道時刻 165 兵敗艾城	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	經上記著說 33 起初	06:00
06:30				譯經縱橫 44 古城以弗所之遊二	06:30
07:00	天然煮意 10	天然煮意 11	天然煮意 12	親子心 14 願意蹲下來	07:00
07:30	老校長 80 The House of 1000 Mirrors	老校長 81 Qualities of Survival	老校長 82 Wise Man, Foolish Man	健康新知 493 你骨頭鬆了嗎	07:30
08:00	保羅的腳蹤(英) 17 值得記念的那一夜	保羅的腳蹤(英) 18 上告於該撒	保羅的腳蹤(英) 16 給年輕教會的書信	每日生活良助 13 與上帝同住	08:00
08:30	進入祂的聖所 59	進入祂的聖所 60	進入祂的聖所 58	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	08:30
09:00	真理何處尋10 化石記錄與創造(三)	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	09:00
09:30	永生的真道 11 基督徒每天的生活應當怎樣行	永生的真道 12 天國	永生的真道 10 審判		09:30
10:00	偶然相遇 11	偶然相遇 12	全人生活新指南1 均衡營養	Lam Sir教室 17 宗教合一運動的發展(下)	10:00
10:30	耶穌與你 2 耶穌來召什麼人	耶穌與你 3 耶穌來啟示全備的宗教	耶穌與你 1 耶穌為何而來		10:30
11:00	老校長 78 The Nursing Student	老校長 79 Quicksand	老校長 77 George Pickett's Friend	親子心 14 願意蹲下來	11:00
11:30	天然煮意 11	天然煮意 12	天然煮意 10	每日生活良助 13 與上帝同住	11:30
12:00				經上記著說 33 起初	12:00
12:30	真道時刻 165 兵敗艾城	真道時刻 166 萬惡之根	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	健康新知 493 你骨頭鬆了嗎	12:30
13:00	經上記著說 57 戴斯蒙·杜斯的英雄事蹟	經上記著說 58 誰是戴斯蒙·杜斯	經上記著說 63 一位以色列的母親	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	13:00
13:30	保羅的腳蹤(英) 18 上告於該撒	保羅的腳蹤(英) 16 給年輕教會的書信	保羅的腳蹤(英) 17 值得記念的那一夜		13:30
14:00	永生的真道 12 天國	永生的真道 10 審判	永生的真道 11 基督徒每天的生活應當怎樣行	腳前的燈路上的光 81 耶穌再來的目的地	14:00
14:30	士師風雲 38	士師風雲 39	士師風雲 37	創世記一百講 17 不死奇人--以諾的故事	14:30
15:00	真道時刻 166 萬惡之根	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	真道時刻 165 兵敗艾城	譯經縱橫 43 古城以弗所之遊一	15:00
15:30					15:30
16:00	偶然相遇 12	偶然相遇 11	全人生活新指南1 均衡營養	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	16:00
16:30	耶穌與你 3 耶穌來啟示全備的宗教	耶穌與你 1 耶穌為何而來	耶穌與你 2 耶穌來召什麼人		16:30
17:00	老校長 81 Qualities of Survival	老校長 82 Wise Man, Foolish Man	老校長 80 The House of 1000 Mirrors	每日生活良助 13 與上帝同住	17:00
17:30	經上記著說 58 誰是戴斯蒙·杜斯	經上記著說 63 一位以色列的母親	經上記著說 57 戴斯蒙·杜斯的英雄事蹟	健康新知 493 你骨頭鬆了嗎	17:30
18:00	天然煮意 12	天然煮意 10	天然煮意 11	經上記著說 33 起初	18:00
18:30	士師風雲 41	士師風雲 42	士師風雲 40	譯經縱橫 44 古城以弗所之遊二	18:30
19:00	真道時刻 165 兵敗艾城	真道時刻 166 萬惡之根	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	Lam Sir教室 17 宗教合一運動的發展(下)	19:00
19:30					19:30
20:00	真理何處尋8 化石記錄與創造(一)	真理何處尋9 化石記錄與創造(二)	真理何處尋10 化石記錄與創造(三)	親子心 14 願意蹲下來	20:00
20:30	永生的真道 10 審判	永生的真道 12 基督徒每天的生活應當怎樣行	永生的真道 11 天國	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	20:30
21:00	天然煮意 10	天然煮意 11	天然煮意 12	創世記一百講 17 不死奇人--以諾的故事	21:00
21:30	老校長 79 Quicksand	老校長 77 George Pickett's Friend	老校長 78 The Nursing Student		21:30
22:00	偶然相遇 11	偶然相遇 12	全人生活新指南1 均衡營養	安息日學-18年第4季 5 早期教會的合一經驗	22:00
22:30	耶穌與你 1 耶穌為何而來	耶穌與你 2 耶穌來召什麼人	耶穌與你 3 耶穌來啟示全備的宗教		22:30
23:00	進入祂的聖所 60	進入祂的聖所 58	進入祂的聖所 59	每日生活良助 13 與上帝同住	23:00
23:30	經上記著說 63 一位以色列的母親	經上記著說 57 戴斯蒙·杜斯的英雄事蹟	經上記著說 58 誰是戴斯蒙·杜斯	健康新知 493 你骨頭鬆了嗎	23:30