

格林威治 GMT	美東 EST	9月1日 星期一	9月2日 星期二	9月3日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-14年第4季 雅各書 9 有一位立法主與審判主	安息日學-14年第4季 雅各書 10 哭泣與號咷	真道時刻 715 路加的見證： 用生命熱情書寫耶穌生平	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 503-504	要健康就運動 505-506	腳前的燈路上的光 213 救恩兩面觀	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 490 堅果酥片	蔬食go健康 491 素幹貝花椰菜米沙拉	好得無比的旅程 154 佛羅倫斯·南丁格爾 _ 提燈女神	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 41 學耶穌的樣式 頌讚主恩 19	心靈Brunch 42 人生的抉擇 豐富人生 94 農場就是禾場	永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	預言的地標 千年安息 5	預言的地標 不可變更的律法 6	經聲今示 21 創造論的新觀點 3 耶穌101 被揀選 17 -一位女性領導底波拉	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	安格 釋經學 27 簡易解經法	健康新知 634 天然保養品 好得無比的旅程 155 銀擔之謎	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 505-506	要健康就運動 501-502	古經今談 13 Rainbow of Promise 耶穌101 被揀選 18 窮途末路的人 _ 拿但業	05:00	14:00
21:30	16:30	基督徒家庭 30	基督徒家庭 31	真道時刻 716 馬利亞的見證： 耶穌以天父的事為念	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-14年第4季 雅各書 10 哭泣與號咷	安息日學-14年第4季 雅各書 8 屬天智慧的謙卑	真道時刻 716 馬利亞的見證： 耶穌以天父的事為念	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 491 素幹貝花椰菜米沙拉	蔬食go健康 489 酪梨 / 卡布裡沙拉	腳前的燈路上的光 214 信心與行為的定界	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 42 人生的抉擇	心靈Brunch 34 誰能承受永生	聖經人物與你 14 第一位殉道者:亞伯	07:30	16:30
00:00	19:00	預言的地標 不可變更的律法 6	預言的地標 終極犧牲 4	好得無比的旅程 157 心虛的人有福了_ 愛琳娜·羅斯福 永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	頌讚主恩 18	豐富人生 94 農場就是禾場	腳前的燈路上的光 215 平安之源	09:00	18:00
01:30	20:30	安格 釋經學 27 簡易解經法	安格 釋經學 25 以書卷解經	古經今談 14 Confusion City	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 34 誰能承受永生	心靈Brunch 41 學耶穌的樣式	聖經人物與你 15 第一個多妻者:拉麥	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 501-502	要健康就運動 503-504	健康新知 635 口呼吸的危害	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 489 酪梨 / 卡布裡沙拉 安息日學-14年第4季 雅各書 8 屬天智慧的謙卑 基督徒家庭 31	蔬食go健康 490 堅果酥片 安息日學-14年第4季 雅各書 9 有一位立法主與審判主 基督徒家庭 29	經聲今示 22 創造論的新觀點 4 真道時刻 715 路加的見證： 用生命熱情書寫耶穌生平	11:30	20:30
04:00	23:00	預言的地標 終極犧牲 4	預言的地標 千年安息 5	好得無比的旅程 154 佛羅倫斯·南丁格爾 _ 提燈女神 腳前的燈路上的光 213 救恩兩面觀 耶穌101 被揀選 19 牧童的謊言	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00				13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	要健康就運動 503-504	要健康就運動 505-506	真道時刻 716 馬利亞的見證： 耶穌以天父的事為念	14:00	23:00
06:30	01:30				14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 41 學耶穌的樣式 頌讚主恩 19	心靈Brunch 42 人生的抉擇 豐富人生 94 農場就是禾場	永遠的福音 19 相守終身(上)	15:00	00:00
07:30	02:30	安格 釋經學 25 以書卷解經	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	健康新知 636 戀愛學分	15:30	00:30
08:00	03:00				16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就運動 505-506	要健康就運動 501-502	聖經人物與你 16 一個未嘗死味的人 好得無比的旅程 155 銀擔之謎	16:30	01:30
09:00	04:00				17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 490 堅果酥片	蔬食go健康 491 素幹貝花椰菜米沙拉	經聲今示 23 真道時刻 715 路加的見證： 用生命熱情書寫耶穌生平	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-14年第4季 雅各書 9 有一位立法主與審判主	安息日學-14年第4季 雅各書 10 哭泣與號咷	健康新知 634 天然保養品	18:00	03:00
10:30	05:30	心靈Brunch 42 人生的抉擇 基督徒家庭 29	心靈Brunch 34 誰能承受永生 基督徒家庭 30	永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子 經聲今示 21 創造論的新觀點 3	18:30	03:30
11:00	06:00				19:00	04:00
11:30	06:30	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	安格 釋經學 27 簡易解經法	耶穌101 被揀選 17 -一位女性領導底波拉	19:30	04:30
12:00	07:00				20:00	05:00
12:30	07:30	要健康就運動 501-502 蔬食go健康 491	要健康就運動 503-504 蔬食go健康 489	好得無比的旅程 154 佛羅倫斯·南丁格爾 _ 提燈女神	20:30	05:30
13:00	08:00				21:00	06:00
13:30	08:30	預言的地標 千年安息 5	預言的地標 不可變更的律法 6	耶穌101	21:30	06:30
14:00	09:00				22:00	07:00
14:30	09:30	頌讚主恩 18	豐富人生 94 農場就是禾場	腳前的燈路上的光 214 信心與行為的定界	22:30	07:30
15:00	10:00				23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 34 誰能承受永生	心靈Brunch 41 學耶穌的樣式	古經今談 14 Confusion City	23:30	08:30

格林威治	美東	9月4日	9月5日	9月6日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 716 馬利亞的見證： 耶穌以天父的事為念	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	健康新知 1015 敲出好睡眠	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 214 信心與行為的定界	腳前的燈路上的光 215 平安之源		01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 155 銀捲之謎	好得無比的旅程 157 心虛的人有福了_ 愛琳娜·羅斯福		01:30	10:30
18:00	13:00	永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	永遠的福音 19 相守終身(上)	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	經聲今示 22 創造論的新觀點 4	經聲今示 23 創造論的新觀點 5	傳承12	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 被揀選 18 -窮途末路的婦人拿俄米	耶穌101 被揀選 19 -信靠的婦人	受感之筆 24	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 635 口呼吸的危害	健康新知 636 戀愛學分	安格 啟示錄 5	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 157 心虛的人有福了_ 愛琳娜·羅斯福	好得無比的旅程 154 佛羅倫斯·南丁格爾 _ 提燈女神		04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 14 Confusion City 耶穌101	古經今談 15 Time to Go ! 耶穌101	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	05:00	14:00
21:30	16:30	被揀選 19 上帝的心意	被揀選 17 上帝的心意		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 715 路加的見證： 用生命熱情書寫耶穌生平	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	語取語求 6 時間	06:00	15:00
22:30	17:30			傳承12	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 215 平安之源	腳前的燈路上的光 213 救恩兩面觀	受感之筆 24	07:00	16:00
23:30	18:30	聖經人物與你 15 第一個多妻者:拉麥	聖經人物與你 16 一個未嘗死味的人	健康新知 1015 敲出好睡眠	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 154 佛羅倫斯·南丁格爾 _ 提燈女神	好得無比的旅程 155 銀捲之謎	聖工消息 2019第四季第3集(中) 2019第四季第3集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	永遠的福音 19 相守終身(上)	永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子	語取語求 6 時間	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 213 救恩兩面觀	腳前的燈路上的光 214 信心與行為的定界	親近上帝 今生的驕傲 7	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 13 Rainbow of Promise		10:00	19:00
02:30	21:30	聖經人物與你 16 一個未嘗死味的人	聖經人物與你 14 第一位殉道者:亞伯		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 636 戀愛學分	健康新知 634 天然保養品		11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 23 創造論的新觀點 5	經聲今示 21 創造論的新觀點 3	聖工消息 2019第四季第3集(中) 2019第四季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 716 馬利亞的見證： 耶穌以天父的事為念	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	語取語求 6 時間	12:00	21:00
04:30	23:30	古經今談 15	古經今談 14	健康新知 1015	12:30	21:30
05:00	00:00	好得無比的旅程 155 銀捲之謎	好得無比的旅程 157 心虛的人有福了_ 愛琳娜·羅斯福		13:00	22:00
05:30	00:30			安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 214 信心與行為的定界	腳前的燈路上的光 215 平安之源	語取語求 6 時間	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 被揀選 17 上帝的心意	耶穌101 被揀選 18 上帝的心意	安格 啟示錄 6	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	真道時刻 715 路加的見證： 用生命熱情書寫耶穌生平		15:00	00:00
07:30	02:30			傳承12	15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 17 挪亞和羅得的日子	永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 634 天然保養品	健康新知 635 口呼吸的危害	聖工消息 2019第四季第3集(中) 2019第四季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	聖經人物與你 14 第一位殉道者:亞伯	聖經人物與你 15 第一個多妻者:拉麥	健康新知 1015 敲出好睡眠	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 157 心虛的人有福了_ 愛琳娜·羅斯福	好得無比的旅程 154 佛羅倫斯·南丁格爾 _ 提燈女神	語取語求 6 時間	18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 21	經聲今示 22	傳承12	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 716	安息日學-25年第3季	安格	19:00	04:00
11:30	06:30	馬利亞的見證： 耶穌以天父的事為念	出埃及記 聖約與藍圖 10	啟示錄 6	19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 14	古經今談 15	受感之筆 24	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 635 口呼吸的危害	健康新知 636 戀愛學分	親近上帝 今生的驕傲 7	20:30	05:30
13:00	08:00	永遠的福音 18 面對灰心的勇氣	永遠的福音 19 相守終身(上)		21:00	06:00
13:30	08:30	經聲今示 22 創造論的新觀點 4	經聲今示 23 創造論的新觀點 5		21:30	06:30
14:00	09:00				22:00	07:00
14:30	09:30	耶穌101	耶穌101	安息日學-25年第3季 出埃及記 聖約與藍圖 10	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 215 平安之源	腳前的燈路上的光 213 救恩兩面觀	聖工消息 2019第四季第3集(中) 2019第四季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 13 Rainbow of Promise	健康新知 1015 敲出好睡眠	23:30	08:30

格林威治	美東	9月7日	9月8日	9月9日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-14年第4季 雅各書 11	安息日學-14年第4季 雅各書 12	安息日學-14年第4季 雅各書 13	00:00	09:00
16:30	11:30	預備收割	禱告、醫治與復原	永遠的福音	00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 507-508	要健康就運動 509-510	要健康就運動 511-512	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 492 紅豆涼糕	蔬食go健康 493 泰式檳寧咖哩涼麵	蔬食go健康 494 蜀香乾鍋花椰菜	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 43 栽種公義才能收割慈愛	心靈Brunch 44 被火焚燒的聖經	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好輕鬆	02:00	11:00
18:30	13:30	頌讚主恩 20	頌讚主恩 21	豐富人生 95 療癒人心的書	02:30	11:30
19:00	14:00	預言的地標 安息之工 7	預言的地標 迷羊之返 8	預言的地標 邪靈陷阱 9	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	安格 釋經學 28 比喻解經法	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 509-510	要健康就運動 511-512	要健康就運動 507-508	05:00	14:00
21:30	16:30	基督徒家庭 32	基督徒家庭 33	基督徒家庭 34	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-14年第4季 雅各書 12	安息日學-14年第4季 雅各書 13	安息日學-14年第4季 雅各書 11	06:00	15:00
22:30	17:30	禱告、醫治與復原	永遠的福音	預備收割	06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 493 泰式檳寧咖哩涼麵	蔬食go健康 494 蜀香乾鍋花椰菜	蔬食go健康 492 紅豆涼糕	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 44 被火焚燒的聖經	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好輕鬆	心靈Brunch 43 栽種公義才能收割慈愛	07:30	16:30
00:00	19:00	預言的地標 迷羊之返 8	預言的地標 邪靈陷阱 9	預言的地標 安息之工 7	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	頌讚主恩 21	頌讚主恩 20	豐富人生 95 療癒人心的書	09:00	18:00
01:30	20:30	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	安格 釋經學 28 比喻解經法	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 43 栽種公義才能收割慈愛	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好輕鬆	心靈Brunch 44 被火焚燒的聖經	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 511-512	要健康就運動 507-508	要健康就運動 509-510	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 494 蜀香乾鍋花椰菜	蔬食go健康 492 紅豆涼糕	蔬食go健康 493 泰式檳寧咖哩涼麵	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-14年第4季 雅各書 13	安息日學-14年第4季 雅各書 11	安息日學-14年第4季 雅各書 12	12:00	21:00
04:30	23:30	永遠的福音	預備收割	禱告、醫治與復原	12:30	21:30
05:00	00:00	基督徒家庭 33	基督徒家庭 34	基督徒家庭 32	13:00	22:00
05:30	00:30	預言的地標 邪靈陷阱 9	預言的地標 安息之工 7	預言的地標 迷羊之返 8	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 507-508	要健康就運動 509-510	要健康就運動 511-512	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 43 栽種公義才能收割慈愛	心靈Brunch 44 被火焚燒的聖經	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好輕鬆	15:00	00:00
07:30	02:30	頌讚主恩 20	頌讚主恩 21	豐富人生 95 療癒人心的書	15:30	00:30
08:00	03:00	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	安格 釋經學 28 比喻解經法	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 509-510	要健康就運動 511-512	要健康就運動 507-508	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 492 紅豆涼糕	蔬食go健康 493 泰式檳寧咖哩涼麵	蔬食go健康 494 蜀香乾鍋花椰菜	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-14年第4季 雅各書 11	安息日學-14年第4季 雅各書 12	安息日學-14年第4季 雅各書 13	18:00	03:00
10:30	05:30	預備收割	禱告、醫治與復原	永遠的福音	18:30	03:30
11:00	06:00	心靈Brunch 44 栽種公義才能收割慈愛	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好輕鬆	心靈Brunch 43 被火焚燒的聖經	19:00	04:00
11:30	06:30	基督徒家庭 34	基督徒家庭 32	基督徒家庭 33	19:30	04:30
12:00	07:00	安格 釋經學 28 比喻解經法	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 511-512	要健康就運動 507-508	要健康就運動 509-510	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 493	蔬食go健康 494	蔬食go健康 492	21:30	06:30
14:00	09:00	預言的地標 安息之工 7	預言的地標 迷羊之返 8	預言的地標 邪靈陷阱 9	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	頌讚主恩 21	頌讚主恩 20	豐富人生 95 療癒人心的書	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 45 觀念對了獲得健康好輕鬆	心靈Brunch 43 栽種公義才能收割慈愛	心靈Brunch 44 被火焚燒的聖經	23:30	08:30

格林威治	美東	9月10日	9月11日	9月12日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 717 施洗約翰的見證： 找到你人生的使命	真道時刻 718 聖靈引導的人生旅程	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 216 確鑿的事實與持續的進程	腳前的燈路上的光 218 「既已……將來更要……」	腳前的燈路上的光 219 每天最重要的習慣	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 158 女超人 – 與蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢的驚奇之輪	好得無比的旅程 160 但以理書 第2章：尼布甲尼撒王的夢	好得無比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳紐軍團傳承	01:30	10:30
18:00	13:00	永遠的福音 20 相守終身(下)	永遠的福音 21 辨別力	永遠的福音 22 捨己	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 被揀選 20 -有目的使命的女人	耶穌101 被揀選 21- 一位很有需要的婦人	耶穌101 被揀選 22- 一位錯愕的婦人	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 637 ADHD教養	健康新知 638 泌尿道感染	健康新知 639 揮別尿失禁	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 160 但以理書 第2章：尼布甲尼撒王的夢	好得無比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳紐軍團傳承	好得無比的旅程 158 女超人 – 與蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢的驚奇之輪	04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 被揀選 21- 一位很有需要的婦人	耶穌101 被揀選 22- 一位錯愕的婦人	耶穌101 被揀選 20 有目的使命的女人	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 718 聖靈引導的人生旅程	真道時刻 717 施洗約翰的見證： 找到你人生的使命	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 218 「既已……將來更要……」	腳前的燈路上的光 219 每天最重要的習慣	腳前的燈路上的光 216 確鑿的事實與持續的進程	07:00	16:00
23:30	18:30	聖經人物與你 17 挪亞：第一個造船的人	聖經人物與你 18 敢於反叛者：寧錄	聖經人物與你 19 崇高的：亞伯蘭	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳紐軍團傳承	好得無比的旅程 158 女超人 – 與蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢的驚奇之輪	好得無比的旅程 160 但以理書 第2章：尼布甲尼撒王的夢	08:00	17:00
00:30	19:30	永遠的福音 21 辨別力	永遠的福音 22 捨己	永遠的福音 20 相守終身(下)	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 219 每天最重要的習慣	腳前的燈路上的光 216 確鑿的事實與持續的進程	腳前的燈路上的光 218 「既已……將來更要……」	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself	10:00	19:00
02:30	21:30	聖經人物與你 17 崇高的：亞伯蘭	聖經人物與你 18 敢於反叛者：寧錄	聖經人物與你 19 挪亞：第一個造船的人	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 638 泌尿道感染	健康新知 639 揮別尿失禁	健康新知 637 ADHD教養	11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 717 施洗約翰的見證： 找到你人生的使命	真道時刻 718 聖靈引導的人生旅程	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 158 女超人 – 與蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢的驚奇之輪	好得無比的旅程 160 但以理書 第2章：尼布甲尼撒王的夢	好得無比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳紐軍團傳承	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 216 確鑿的事實與持續的進程	腳前的燈路上的光 218 「既已……將來更要……」	腳前的燈路上的光 219 每天最重要的習慣	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 被揀選 22- 一位錯愕的婦人	耶穌101 被揀選 20 有目的使命的女人	耶穌101 被揀選 21- 一位很有需要的婦人	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 718 聖靈引導的人生旅程	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	真道時刻 717 施洗約翰的見證： 找到你人生的使命	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 22 捨己	永遠的福音 20 相守終身(下)	永遠的福音 21 辨別力	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 639 揮別尿失禁	健康新知 637 ADHD教養	健康新知 638 泌尿道感染	17:00	02:00
09:30	04:30	聖經人物與你 19 崇高的：亞伯蘭	聖經人物與你 17 挪亞：第一個造船的人	聖經人物與你 18 敢於反叛者：寧錄	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 160 但以理書 第2章：尼布甲尼撒王的夢	好得無比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳紐軍團傳承	好得無比的旅程 158 女超人 – 與蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢的驚奇之輪	18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 1	經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 2	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 3	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 717 施洗約翰的見證： 找到你人生的使命	真道時刻 718 聖靈引導的人生旅程	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 18 Bargaining For People	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 637 ADHD教養	健康新知 638 泌尿道感染	健康新知 639 揮別尿失禁	20:30	05:30
13:00	08:00	永遠的福音 20 相守終身(下)	永遠的福音 21 辨別力	永遠的福音 22 捨己	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	經聲今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	經聲今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	經聲今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	22:00	07:00
14:30	09:30	耶穌101	耶穌101	耶穌101	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 218 「既已……將來更要……」	腳前的燈路上的光 219 每天最重要的習慣	腳前的燈路上的光 216 確鑿的事實與持續的進程	23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 17 An Incredible Promise!	古經今談 16 Bargaining For People	古經今談 18 The Problem With Fixing Things Yourself...	23:30	08:30

格林威治	美東	9月13日	9月14日	9月15日	時間	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 1016 腸胃型感冒	安息日學-15年第1季 箴言 1 智慧的呼喚	安息日學-15年第1季 箴言 2 從耳朵到腳	00:00	09:00
16:30	11:30	親近上帝 抗拒聖靈 8	要健康就運動 513-514	要健康就運動 515-516	00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30		蔬食go健康 495 芙蓉菌菇翠玉卷	蔬食go健康 496 芙蓉菌菇翠玉卷	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	心靈Brunch 46 超乎想像的愛	心靈Brunch 49 協力完成使命	02:00	11:00
18:30	13:30		頌讚主恩 22	頌讚主恩 23	02:30	11:30
19:00	14:00	傳承13	預言的地標 毀滅之火 10	預言的地標 潔淨聖所 11	03:00	12:00
19:30	14:30	受感之筆 25			03:30	12:30
20:00	15:00	安格 啟示錄 7	宗教比較學 1 五教源起_孔教	宗教比較學 2 五教源起_佛教	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	要健康就運動 515-516	要健康就運動 517-518	05:00	14:00
21:30	16:30		基督徒家庭 35	基督徒家庭 36	05:30	14:30
22:00	17:00	語取語求 7 再談時間	安息日學-15年第1季 箴言 2 從耳朵到腳	安息日學-15年第1季 箴言 3 生死攸關	06:00	15:00
22:30	17:30	傳承13			06:30	15:30
23:00	18:00	受感之筆 25	蔬食go健康 496 芙蓉菌菇翠玉卷	蔬食go健康 497 薑絲上海菜飯	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 1016 腸胃型感冒	心靈Brunch 49 協力完成使命	心靈Brunch 50 生命中的一根刺	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2025第二季第1集(中) 2025第二季第1集(粵)	預言的地標 潔淨聖所 11	預言的地標 至尊之國 12	08:00	17:00
00:30	19:30	語取語求 7 再談時間			08:30	17:30
01:00	20:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	頌讚主恩 23	頌讚主恩 22	09:00	18:00
01:30	20:30		宗教比較學 2 五教源起_佛教	宗教比較學 3 五教源起_道教	09:30	18:30
02:00	21:00	親近上帝 抗拒聖靈 8	心靈Brunch 50 協力完成使命	心靈Brunch 40 從耳朵到腳	10:00	19:00
02:30	21:30		要健康就運動 517-518	要健康就運動 513-514	10:30	19:30
03:00	22:00				11:00	20:00
03:30	22:30	聖工消息 2025第二季第1集(中) 2025第二季第1集(粵)	蔬食go健康 497 薑絲上海菜飯	蔬食go健康 495 芙蓉菌菇翠玉卷	11:30	20:30
04:00	23:00	語取語求 7 再談時間	安息日學-15年第1季 箴言 3 生死攸關	安息日學-15年第1季 箴言 1 智慧的呼喚	12:00	21:00
04:30	23:30	健康新知 1016	基督徒家庭 36	基督徒家庭 37	12:30	21:30
05:00	00:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	預言的地標 至尊之國 12	預言的地標 毀滅之火 10	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	語取語求 7 再談時間			14:00	23:00
06:30	01:30	安格 啟示錄 7	要健康就運動 513-514	要健康就運動 515-516	14:30	23:30
07:00	02:00		心靈Brunch 46 超乎想像的愛	心靈Brunch 49 協力完成使命	15:00	00:00
07:30	02:30	傳承13	頌讚主恩 22	頌讚主恩 23	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11	宗教比較學 3 五教源起_道教	宗教比較學 1 五教源起_孔教	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	聖工消息 2025第二季第1集(中) 2025第二季第1集(粵)	要健康就運動 515-516	要健康就運動 517-518	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 1016 腸胃型感冒	蔬食go健康 495 芙蓉菌菇翠玉卷	蔬食go健康 496 芙蓉菌菇翠玉卷	17:30	02:30
10:00	05:00	語取語求 7 再談時間	安息日學-15年第1季 箴言 1 智慧的呼喚	安息日學-15年第1季 箴言 2 從耳朵到腳	18:00	03:00
10:30	05:30	傳承13	心靈Brunch 49 協力完成使命	心靈Brunch 50 生命中的一根刺	18:30	03:30
11:00	06:00	安格 啟示錄 7	基督徒家庭 37	基督徒家庭 35	19:00	04:00
11:30	06:30		宗教比較學 1 五教源起_孔教	宗教比較學 2 五教源起_佛教	19:30	04:30
12:00	07:00	受感之筆 25	要健康就運動 517-518	要健康就運動 513-514	20:00	05:00
12:30	07:30	親近上帝 抗拒聖靈 8	蔬食go健康 496	蔬食go健康 497	20:30	05:30
13:00	08:00		預言的地標 毀滅之火 10	預言的地標 潔淨聖所 11	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 背道與代求 11			22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	聖工消息 2025第二季第1集(中) 2025第二季第1集(粵)	頌讚主恩 23	頌讚主恩 22	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 1016 腸胃型感冒	心靈Brunch 50 生命中的一根刺	心靈Brunch 46 超乎想像的愛	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	9月16日 星期二	9月17日 星期三	9月18日 星期四	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-15年第1季 箴言 3 生死攸關	真道時刻 719 天選之人	真道時刻 721 饒恕的真理	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 517-518	腳前的燈路上的光 223 受洗、死亡、生命	腳前的燈路上的光 224 連接基督的身子	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 497 草菇上海菜飯	好得無比的旅程 163 五次船難與一位母親的愛	好得無比的旅程 164 成功人生的關鍵：智商 vs 情商	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 50 生命中的一規則	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	永遠的福音 24 呼召工人	02:00	11:00
18:30	13:30	豐富人生 96 咖啡人生			02:30	11:30
19:00	14:00	預言的地標 至尊之國 12	經聲今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	03:00	12:00
19:30	14:30		耶穌101 被揀選 23- 哀悼的婦人	耶穌101 被揀選 24- 一個被邊緣化的女人	03:30	12:30
20:00	15:00	宗教比較學 3 五教源起_道教	健康新知 640 口齒清新	健康新知 641 潔牙防失智	04:00	13:00
20:30	15:30		好得無比的旅程 164 成功人生的關鍵：智商 vs 情商	好得無比的旅程 165 憐憫人的有福了：戰鬥機飛行員 ~八福系列	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 513-514	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	古經今談 20 How To Find A Wife?	05:00	14:00
21:30	16:30	基督徒家庭 37	耶穌101 被揀選 24- 哀悼的婦人	宣揚耶穌 25- 耶穌的母親	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-15年第1季 箴言 1 智慧的呼喚	真道時刻 721 饒恕的真理	真道時刻 719 天選之人	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 495 芙蓉菌菇翠玉卷	腳前的燈路上的光 224 連接基督的身子	腳前的燈路上的光 225 脫胎換骨	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 46 超乎想像的愛	聖經人物與你 20 信心之父:亞伯拉罕	聖經人物與你 21 死裡逃生的:羅得	07:30	16:30
00:00	19:00	預言的地標 毀滅之火 10	好得無比的旅程 165 憐憫人的有福了：戰鬥機飛行員 ~八福系列	好得無比的旅程 163 五次船難與一位母親的愛	08:00	17:00
00:30	19:30		永遠的福音 24 呼召工人	永遠的福音 25 開家門請基督進來	08:30	17:30
01:00	20:00	豐富人生 96 咖啡人生	腳前的燈路上的光 225 脫胎換骨	腳前的燈路上的光 223 受洗、死亡、生命	09:00	18:00
01:30	20:30	宗教比較學 1 五教源起_孔教			09:30	18:30
02:00	21:00	心靈Brunch 49 佛手豆腐雞合	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	10:00	19:00
02:30	21:30		聖經人物與你 21 信心之父:亞伯拉罕	聖經人物與你 22 死裡逃生的:羅得	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 515-516	健康新知 641 潔牙防失智	健康新知 642 健康視界	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 496 芙蓉菌菇翠玉卷	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	經聲今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第1季 箴言 2 從耳朵到腳 基督徒家庭 35	真道時刻 719 天選之人	真道時刻 721 饒恕的真理	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00				13:00	22:00
05:30	00:30	預言的地標 潔淨聖所 11	好得無比的旅程 163 五次船難與一位母親的愛	好得無比的旅程 164 成功人生的關鍵：智商 vs 情商	13:30	22:30
06:00	01:00		腳前的燈路上的光 223 受洗、死亡、生命	腳前的燈路上的光 224 連接基督的身子	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 517-518	耶穌101 宣揚耶穌 25- 耶穌的母親	耶穌101 被揀選 23- 哀悼的婦人	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 50 生命中的一規則 豐富人生 96 咖啡人生	真道時刻 721 饒恕的真理	安息日學-25年第3季 出埃及記 「求你顯出你的榮耀給我看」 12	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	宗教比較學 2 五教源起_佛教	永遠的福音 25 開家門請基督進來	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 513-514	健康新知 642 健康視界	健康新知 640 口齒清新	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 497 草菇上海菜飯	聖經人物與你 22 優美安靜的:以撒	聖經人物與你 20 信心之父:亞伯拉罕	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第1季 箴言 3 生死攸關	好得無比的旅程 164 成功人生的關鍵：智商 vs 情商	好得無比的旅程 165 憐憫人的有福了：戰鬥機飛行員 ~八福系列	18:00	03:00
10:30	05:30	心靈Brunch 40 翡翠豆腐雞合	經聲今示 29 真道時刻 719	經聲今示 27 真道時刻 721	18:30	03:30
11:00	06:00		天選之人	饒恕的真理	19:00	04:00
11:30	06:30	基督徒家庭 36	古經今談 19 耶穌101	古經今談 20 耶穌的母親	19:30	04:30
12:00	07:00	宗教比較學 3 五教源起_道教	健康新知 640 口齒清新	健康新知 641 潔牙防失智	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 515-516 蔬食go健康 495	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	永遠的福音 24 呼召工人	21:00	06:00
13:30	08:30		經聲今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	21:30	06:30
14:00	09:00	預言的地標 至尊之國 12	耶穌101	腳前的燈路上的光 225 脫胎換骨	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	豐富人生 96 咖啡人生	腳前的燈路上的光 224 連接基督的身子	腳前的燈路上的光 225 脫胎換骨	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 49 協力完成使命	古經今談 20 How To Find A Wife?	古經今談 21 Story About Soup!	23:30	08:30

格林威治	美東	9月19日	9月20日	9月21日	時間	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-25年第3季 出埃及記	健康新知 1017 減重免開刀	安息日學-15年第1季 箴言 4 上帝的智慧	00:00	09:00
16:30	11:30	「求你顯出你的榮耀給我看」 12			00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 225 脫胎換骨	親近上帝 窮人的呼求 9	要健康就運動 519-520	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 165 憐憫人的有福了：戰鬥機飛行員 ~八福系列		蔬食go健康 498 南洋咖哩椰汁豆腐	01:30	10:30
18:00	13:00	永遠的福音 25 開家門請基督進來	安息日學-25年第3季 出埃及記	心靈Brunch 53 最美的祭物	02:00	11:00
18:30	13:30		「求你顯出你的榮耀給我看」 12	頌讚主恩 24	02:30	11:30
19:00	14:00	經聲今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	傳承14	預言的地標 河畔新生 13	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 宣揚耶穌 25- 耶穌的保證	受感之筆 26		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 642 健康視界	安格 啟示錄 8	宗教比較學 4 五教源起_回教	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 163 五次船難與一位母親的愛			04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 21 Story About Soup! 耶穌101	安息日學-25年第3季 出埃及記	要健康就運動 521-522	05:00	14:00
21:30	16:30	被揀選 23- 喜悅的緣由	「求你顯出你的榮耀給我看」 12	基督徒家庭 38	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-25年第3季 出埃及記	語取語求 8 立約	安息日學-15年第1季 箴言 5 義人的福氣	06:00	15:00
22:30	17:30	「求你顯出你的榮耀給我看」 12	傳承14		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 223 受洗、死亡、生命	受感之筆 26	蔬食go健康 499 泰式明蝦青木瓜絲	07:00	16:00
23:30	18:30	聖經人物與你 22 優美安靜的:以撒	健康新知 1017 減重免開刀	心靈Brunch 54 饒恕	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 164 成功人生的關鍵：智商 vs 情商	聖工消息 2025第二季第2集(中) 2025第二季第2集(粵)	預言的地標 河畔新生 13	08:00	17:00
00:30	19:30	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	語取語求 8 立約		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-25年第3季 出埃及記	頌讚主恩 25	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 224 連接基督的身子	「求你顯出你的榮耀給我看」 12	宗教比較學 5 五教源起_基督教1	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	親近上帝 窮人的呼求 9	心靈Brunch 55 我的女兒	10:00	19:00
02:30	21:30	聖經人物與你 20 信心之父:亞伯拉罕		要健康就運動 523-524	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 640 口齒清新		蔬食go健康 500 茄子豆腐麻辣煲	11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 27 音樂與崇拜的新方式 4		安息日學-15年第1季 箴言 6 眼見不一定為實 基督徒家庭 39	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-25年第3季 出埃及記	2025第二季第2集(中) 2025第二季第2集(粵)	要健康就運動 521-522	12:00	21:00
04:30	23:30	「求你顯出你的榮耀給我看」 12	語取語求 8 立約		12:30	21:30
05:00	00:00		健康新知 1017		13:00	22:00
05:30	00:30		安息日學-25年第3季 出埃及記		13:30	22:30
06:00	01:00		「求你顯出你的榮耀給我看」 12	預言的地標 河畔新生 13	14:00	23:00
06:30	01:30	腳前的燈路上的光 225 脫胎換骨	語取語求 8 立約	要健康就運動 519-520	14:30	23:30
07:00	02:00	耶穌101 被揀選 24- 耶穌道成肉身的奧秘	安格 啟示錄 8	心靈Brunch 53 最美的祭物	15:00	00:00
07:30	02:30	真道時刻 719 天選之人	傳承14	頌讚主恩 24	15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 24 呼召工人	安息日學-25年第3季 出埃及記	宗教比較學 6 五教源起_基督教2	16:00	01:00
08:30	03:30		「求你顯出你的榮耀給我看」 12		16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 641 潔牙防失智	聖工消息 2025第二季第2集(中) 2025第二季第2集(粵)	要健康就運動 521-522	17:00	02:00
09:30	04:30	聖經人物與你 21 死裡逃生的:羅得	健康新知 1017 減重免開刀	蔬食go健康 498 南洋咖哩椰汁豆腐	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 163 五次船難與一位母親的愛	語取語求 8 立約	安息日學-15年第1季 箴言 4 上帝的智慧	18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 28	傳承14	心靈Brunch 54 我的女兒	18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-25年第3季	安格		19:00	04:00
11:30	06:30	出埃及記	啟示錄 8	基督徒家庭 40	19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 21	受感之筆 26	宗教比較學 4 五教源起_回教	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 642	親近上帝 窮人的呼求 9	要健康就運動 523-524	20:30	05:30
13:00	08:00	健康視界			21:00	06:00
13:30	08:30	永遠的福音 25 開家門請基督進來			21:30	06:30
14:00	09:00	經聲今示 29 音樂與崇拜的新方式 6		安息日學-25年第3季 出埃及記	預言的地標 河畔新生 13	22:00
14:30	09:30	耶穌101	「求你顯出你的榮耀給我看」 12		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 223 受洗、死亡、生命	聖工消息 2025第二季第2集(中) 2025第二季第2集(粵)	頌讚主恩 25	23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 19 The Greatest Sacrifice	健康新知 1017 減重免開刀	心靈Brunch 55 我的女兒	23:30	08:30

格林威治	美東	9月22日	9月23日	9月24日	時間	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-15年第1季 箴言 5 義人的福氣	安息日學-15年第1季 箴言 6 眼見不一定為實	真道時刻 722 饒恕完整的畫面	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 521-522	要健康就運動 523-524	腳前的燈路上的光 226 基督的心	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 499 泰式明蝦青木瓜絲	蔬食go健康 500 茄子豆腸麻辣煲	好得無比的旅程 166 約翰威克里夫：宗教改革的晨星	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 54 饒恕	心靈Brunch 55 我的女兒	永遠的福音 26 你們要聖潔	02:00	11:00
18:30	13:30	頌讚主恩 25	豐富人生 100 聲音工程師		02:30	11:30
19:00	14:00	安格 心理學導論 1 心理學導論1	安格 心理學導論 2 心理學導論2	經聲今示 30 音樂與崇拜的新方式 7	03:00	12:00
19:30	14:30			耶穌101 宣揚耶穌 26- 聖靈的能力	03:30	12:30
20:00	15:00			健康新知 643 惱人的乾眼症	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 167 遭毒殺的俄羅斯間諜	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 523-524	要健康就運動 519-520	古經今談 22 Stealing the Inheritance	05:00	14:00
21:30	16:30	基督徒家庭 39	基督徒家庭 40	耶穌101 宣揚耶穌 27- 耶穌之名	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-15年第1季 箴言 6 眼見不一定為實	安息日學-15年第1季 箴言 4 上帝的智慧	真道時刻 723 聖所中的獻祭	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 500 茄子豆腸麻辣煲	蔬食go健康 498 南洋咖喱椰汁豆腐	腳前的燈路上的光 228 在耶穌裡有你需要的一切	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 55 我的女兒	心靈Brunch 53 最美的祭物	聖經人物與你 23 貪戀世俗的：以掃	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 心理學導論 2 心理學導論2	安格 心理學導論 1 心理學導論1	好得無比的旅程 168 布羅肯希爾襲擊事件	08:00	17:00
00:30	19:30			永遠的福音 27 犧牲之美	08:30	17:30
01:00	20:00	頌讚主恩 24	豐富人生 100 聲音工程師	腳前的燈路上的光 229 藉著降服得勝	09:00	18:00
01:30	20:30	宗教比較學 6 五教源起_基督教2	宗教比較學 4 五教源起_回教		09:30	18:30
02:00	21:00	心靈Brunch 55 我的女兒	心靈Brunch 54 我的女兒	古經今談 23 Stairway to Heaven!	10:00	19:00
02:30	21:30			聖經人物與你 23 貪戀世俗的：以掃	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 519-520	要健康就運動 521-522	健康新知 645 口腔白斑	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 498 南洋咖喱椰汁豆腐	蔬食go健康 499 泰式明蝦青木瓜絲	經聲今示 31 音樂與崇拜的新方式8	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第1季 箴言 4 上帝的智慧	安息日學-15年第1季 箴言 5 義人的福氣	真道時刻 722 饒恕完整的畫面	12:00	21:00
04:30	23:30	基督徒家庭 40	基督徒家庭 38	白經今談 24 Stairway to Heaven!	12:30	21:30
05:00	00:00				13:00	22:00
05:30	00:30	安格 心理學導論 1 心理學導論1	安格 心理學導論 2 心理學導論2	好得無比的旅程 166 約翰威克里夫：宗教改革的晨星	13:30	22:30
06:00	01:00			腳前的燈路上的光 226 基督的心	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 521-522	要健康就運動 523-524	耶穌101 宣揚耶穌 28- 耶穌之名	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 54 饒恕	心靈Brunch 55 我的女兒	真道時刻 723 聖所中的獻祭	15:00	00:00
07:30	02:30	頌讚主恩 25	豐富人生 100 聲音工程師		15:30	00:30
08:00	03:00	宗教比較學 4 五教源起_回教	宗教比較學 5 五教源起_基督教1	永遠的福音 28 伯大尼的名宴	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 523-524	要健康就運動 519-520	健康新知 646 淺談靜脈曲張	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 499 泰式明蝦青木瓜絲	蔬食go健康 500 茄子豆腸麻辣煲	聖經人物與你 23 貪戀世俗的：以掃	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第1季 箴言 5 義人的福氣	安息日學-15年第1季 箴言 6 眼見不一定為實	好得無比的旅程 167 遭毒殺的俄羅斯間諜	18:00	03:00
10:30	05:30	心靈Brunch 55 我的女兒	心靈Brunch 55 我的女兒	經聲今示 32	18:30	03:30
11:00	06:00			真道時刻 722	19:00	04:00
11:30	06:30	基督徒家庭 38	基督徒家庭 39	饒恕完整的畫面	19:30	04:30
12:00	07:00	宗教比較學 5 五教源起_基督教1	宗教比較學 6 五教源起_基督教2	古經今談 22	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 643 惱人的乾眼症	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 519-520	要健康就運動 521-522	惱人的乾眼症	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 500	蔬食go健康 498	永遠的福音 26 你們要聖潔	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 心理學導論 2 心理學導論2	安格 心理學導論 1 心理學導論1	經聲今示 30 音樂與崇拜的新方式 7	22:00	07:00
14:30	09:30			耶穌101	22:30	07:30
15:00	10:00	頌讚主恩 24	豐富人生 100 聲音工程師	腳前的燈路上的光 228 在耶穌裡有你需要的一切	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 53 最美的祭物	心靈Brunch 54 饒恕	古經今談 23 Stairway to Heaven!	23:30	08:30

格林威治	美東	9月25日	9月26日	9月27日	時間	美西
GMT	RST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 723 聖所中的獻祭	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	健康新知 1018 傷口照護新知	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 228 在耶穌裡有你所需要的一切	腳前的燈路上的光 229 藉著降服得勝		01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 167 遭毒殺的俄羅斯間諜	好得無比的旅程 168 布羅肯希爾襲擊事件	親近上帝 十字架上的應許 10	01:30	10:30
18:00	13:00	永遠的福音 27 犧牲之美	永遠的福音 28 伯大尼的名宴		安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	02:00
18:30	13:30			02:30		11:30
19:00	14:00	經聲今示 31 音樂與崇拜的新方式8	經聲今示 32 婚姻的新制度1	傳承15	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 宣揚耶穌 27- 耶穌的名	耶穌101 宣揚耶穌 28- 扣人心弦的故事		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 645 口腔白斑	健康新知 646 淺談靜脈曲張	安格 啟示錄 9	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 168 布羅肯希爾襲擊事件	好得無比的旅程 166 約翰威克里夫：宗教改革的晨星		04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 23 Stairway to Heaven!	古經今談 24 Switching the Bride!	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 宣揚耶穌 28- 扣人心弦的故事	耶穌101 宣揚耶穌 26- 扣人心弦的故事		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 722 饒恕完整的畫面	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	語取語求 9 巴別塔與巴比倫	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 229 藉著降服得勝	腳前的燈路上的光 226 基督的心	受感之筆 27	07:00	16:00
23:30	18:30	中華文化與上帝的話 1 (1)創造	中華文化與上帝的話 2 (2)救贖	健康新知 1018 傷口照護新知	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 166 約翰威克里夫：宗教改革的晨星	好得無比的旅程 167 遭毒殺的俄羅斯間諜		08:00	17:00
00:30	19:30	永遠的福音 28 伯大尼的名宴	永遠的福音 26 你們要聖潔	聖工消息 2025第二季第3集(中) 2025第二季第3集(粵)	08:30	17:30
01:00	20:00				語取語求 9 巴別塔與巴比倫	09:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 226 基督的心	腳前的燈路上的光 228 在耶穌裡有你所需要的一切	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 24 Switching the Bride!	古經今談 22 Stealing the Inheritance		10:00	19:00
02:30	21:30	中華文化與上帝的話 2 (1)救贖	中華文化與上帝的話 1 (1)創造	親近上帝 十字架上的應許 10	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 646 淺談靜脈曲張	健康新知 643 惱人的乾眼症		11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 32 婚姻的新制度1	經聲今示 30 音樂與崇拜的新方式 7	聖工消息 2025第二季第3集(中) 2025第二季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 723 聖所中的獻祭	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	語取語求 9 巴別塔與巴比倫 健康新知 1018	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	古經今談 24 Stairway to Heaven!	古經今談 23 Switching the Bride!	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 167 遭毒殺的俄羅斯間諜	好得無比的旅程 157 心虛的人有福了_艾琳娜·羅斯福		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 228 在耶穌裡有你所需要的一切	腳前的燈路上的光 229 藉著降服得勝	語取語求 9 巴別塔與巴比倫	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 宣揚耶穌 26- 耶穌的名	耶穌101 宣揚耶穌 27- 耶穌的名		14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	真道時刻 722 饒恕完整的畫面	安格 啟示錄 9	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 26 你們要聖潔	永遠的福音 27 犧牲之美	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 643 惱人的乾眼症	健康新知 645 口腔白斑	聖工消息 2025第二季第3集(中) 2025第二季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	中華文化與上帝的話 1 (1)創造	中華文化與上帝的話 2 (2)救贖	健康新知 1018 傷口照護新知	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 168 布羅肯希爾襲擊事件	好得無比的旅程 166 約翰威克里夫：宗教改革的晨星		18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 30	經聲今示 31	語取語求 9 巴別塔與巴比倫	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 723	安息日學-25年第3季		19:00	04:00
11:30	06:30	聖所中的獻祭	出埃及記	安格 啟示錄 9	19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 23 Stairway to Heaven!	古經今談 24 Switching the Bride!		20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 645 口腔白斑	健康新知 646 淺談靜脈曲張	受感之筆 27	20:30	05:30
13:00	08:00				永遠的福音 27 犧牲之美	永遠的福音 28 伯大尼的名宴
13:30	08:30	經聲今示 31 音樂與崇拜的新方式8	經聲今示 32 婚姻的新制度1	親近上帝 十字架上的應許 10	21:30	06:30
14:00	09:00				耶穌101	耶穌101
14:30	09:30	腳前的燈路上的光 229 藉著降服得勝	腳前的燈路上的光 226 基督的心	安息日學-25年第3季 出埃及記 會幕 13	22:30	07:30
15:00	10:00				23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 24 Switching the Bride!	古經今談 22 Stealing the Inheritance	聖工消息 2025第二季第3集(中) 2025第二季第3集(粵)	23:30	08:30
				健康新知 1018 傷口照護新知		

格林威治	美東	9月28日	9月29日	9月30日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-15年第1季 箴言 7	安息日學-15年第1季 箴言 8 智慧的話	安息日學-15年第1季 箴言 9 真實的話	00:00	09:00
16:30	11:30	處理糾紛			00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 525-526	要健康就運動 527-528	要健康就運動 529-530	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 501 日式咖哩燉蔬菜	蔬食go健康 502 蒜炒野菇佐法式麵包	蔬食go健康 503 鐵觀音茶杏鮑菇	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 56 禱告	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	心靈Brunch 62 邁向成功理財十個定律	02:00	11:00
18:30	13:30	頌讚主恩 26	頌讚主恩 27	豐富人生 101 恩典之路	02:30	11:30
19:00	14:00				03:00	12:00
19:30	14:30	安格 心理學導論 3 心理學導論3	安格 心理學導論 4 心理學導論4	安格 心理學導論 5 心理學導論5	03:30	12:30
20:00	15:00				04:00	13:00
20:30	15:30	宗教比較學 7 五教源起_基督教3	宗教比較學 8 五教緣起-基督教4	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 527-528	要健康就運動 529-530	要健康就運動 525-526	05:00	14:00
21:30	16:30	基督徒家庭 41	基督徒家庭 42	基督徒家庭 43	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-15年第1季 箴言 8 智慧的話	安息日學-15年第1季 箴言 9 真實的話	安息日學-15年第1季 箴言 7 處理糾紛	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 502 蒜炒野菇佐法式麵包	蔬食go健康 503 鐵觀音茶杏鮑菇	蔬食go健康 501 日式咖哩燉蔬菜	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	心靈Brunch 62 邁向成功理財十個定律	心靈Brunch 56 禱告	07:30	16:30
00:00	19:00				08:00	17:00
00:30	19:30	安格 心理學導論 4 心理學導論4	安格 心理學導論 5 心理學導論5	安格 心理學導論 3 心理學導論3	08:30	17:30
01:00	20:00	頌讚主恩 27	頌讚主恩 26	豐富人生 101 恩典之路	09:00	18:00
01:30	20:30				09:30	18:30
02:00	21:00	宗教比較學 8 五教緣起-基督教4	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	宗教比較學 7 五教源起_基督教3	10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 56 禱告	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	心靈Brunch 62 邁向成功理財十個定律	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 529-530	要健康就運動 525-526	要健康就運動 527-528	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 503 鐵觀音茶杏鮑菇	蔬食go健康 501 日式咖哩燉蔬菜	蔬食go健康 502 蒜炒野菇佐法式麵包	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第1季 箴言 9 真實的話	安息日學-15年第1季 箴言 7 處理糾紛	安息日學-15年第1季 箴言 8 智慧的話	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	基督徒家庭 42	基督徒家庭 43	基督徒家庭 41	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	安格 心理學導論 5 心理學導論5	安格 心理學導論 3 心理學導論3	安格 心理學導論 4 心理學導論4	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 525-526	要健康就運動 527-528	要健康就運動 529-530	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 56 禱告	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	心靈Brunch 62 邁向成功理財十個定律	15:00	00:00
07:30	02:30	頌讚主恩 26	頌讚主恩 27	豐富人生 101 恩典之路	15:30	00:30
08:00	03:00	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	宗教比較學 7 五教源起_基督教3	宗教比較學 8 五教緣起-基督教4	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 527-528	要健康就運動 529-530	要健康就運動 525-526	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 501 日式咖哩燉蔬菜	蔬食go健康 502 蒜炒野菇佐法式麵包	蔬食go健康 503 鐵觀音茶杏鮑菇	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第1季 箴言 7 處理糾紛	安息日學-15年第1季 箴言 8 智慧的話	安息日學-15年第1季 箴言 9 真實的話	18:00	03:00
10:30	05:30	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	心靈Brunch 62 邁向成功理財十個定律	心靈Brunch 56 禱告	18:30	03:30
11:00	06:00	基督徒家庭 43	基督徒家庭 41	基督徒家庭 42	19:00	04:00
11:30	06:30	宗教比較學 7 五教源起_基督教3	宗教比較學 8 五教緣起-基督教4	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	19:30	04:30
12:00	07:00				20:00	05:00
12:30	07:30	要健康就運動 529-530	要健康就運動 525-526	要健康就運動 527-528	20:30	05:30
13:00	08:00	蔬食go健康 502	蔬食go健康 503	蔬食go健康 501	21:00	06:00
13:30	08:30	安格 心理學導論 3 心理學導論3	安格 心理學導論 4 心理學導論4	安格 心理學導論 5 心理學導論5	21:30	06:30
14:00	09:00				22:00	07:00
14:30	09:30	頌讚主恩 27	頌讚主恩 26	豐富人生 101 恩典之路	22:30	07:30
15:00	10:00				23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 62 邁向成功理財十個定律	心靈Brunch 56 禱告	心靈Brunch 59 生活的勞苦重擔	23:30	08:30

格林威治	美東	10月1日	10月2日	10月3日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 724 該隱和亞伯的獻祭	真道時刻 725 唯一的方法	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 成功的祕訣	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 230 屬肉體的，還是屬靈的？	腳前的燈路上的光 231 新與舊	腳前的燈路上的光 232 魔鬼是上帝造的嗎？	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 171 今日仍有效贖制度嗎	好得無比的旅程 173 雪梨罪犯：勇氣、韌性與機智的故事	好得無比的旅程 174 內莉·梅爾巴女爵	01:30	10:30
18:00	13:00	永遠的福音 29 七階	永遠的福音 30 末日求生	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	經聲今示 33 婚姻的新制度2	經聲今示 34 婚姻的新制度3	經聲今示 35 婚姻的新制度4	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 宣揚耶穌 29- 研究預言	耶穌101 宣揚耶穌 30- 上帝的呼召	耶穌101 宣揚耶穌 31 -突破	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 647 腹主動脈瘤	健康新知 648 健康從腳開始	健康新知 649 知足常樂	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 173 雪梨罪犯：勇氣、韌性與機智的故事	好得無比的旅程 174 內莉·梅爾巴女爵	好得無比的旅程 171 今日仍有效贖制度嗎	04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 25 The Great Son War	古經今談 26 Fighting God	古經今談 27 The Brothers Make Peace	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 宣揚耶穌 30- 上帝的呼召	耶穌101 宣揚耶穌 31 -突破	耶穌101 宣揚耶穌 29- 研究預言	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 725 唯一的方法	真道時刻 724 該隱和亞伯的獻祭	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 成功的祕訣	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 231 新與舊	腳前的燈路上的光 232 魔鬼是上帝造的嗎？	腳前的燈路上的光 230 屬肉體的，還是屬靈的？	07:00	16:00
23:30	18:30	中華文化與上帝的話 3 (3)今世與永生	中華文化與上帝的話 4 世界歷史的結局	中華文化與上帝的話 5 耶穌復臨的預兆	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 174 內莉·梅爾巴女爵	好得無比的旅程 171 今日仍有效贖制度嗎	好得無比的旅程 173 雪梨罪犯：勇氣、韌性與機智的故事	08:00	17:00
00:30	19:30	永遠的福音 30 末日求生	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	永遠的福音 29 七階	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 232 魔鬼是上帝造的嗎？	腳前的燈路上的光 230 屬肉體的，還是屬靈的？	腳前的燈路上的光 231 新與舊	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 26 Fighting God	古經今談 27 The Brothers Make Peace	古經今談 25 The Great Son War	10:00	19:00
02:30	21:30	中華文化與上帝的話 4 世界歷史的結局	中華文化與上帝的話 3 耶穌復臨的預兆	中華文化與上帝的話 5 耶穌復臨的預兆	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 648 健康從腳開始	健康新知 649 知足常樂	健康新知 647 腹主動脈瘤	11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 34 婚姻的新制度3	經聲今示 35 婚姻的新制度4	經聲今示 33 婚姻的新制度2	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 724 該隱和亞伯的獻祭	真道時刻 725 唯一的方法	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 成功的祕訣	12:00	21:00
04:30	23:30	古經今談 27 The Great Son War	古經今談 26 Fighting God	古經今談 25 The Brothers Make Peace	12:30	21:30
05:00	00:00				13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 171 今日仍有效贖制度嗎	好得無比的旅程 173 雪梨罪犯：勇氣、韌性與機智的故事	好得無比的旅程 174 內莉·梅爾巴女爵	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 230 屬肉體的，還是屬靈的？	腳前的燈路上的光 231 新與舊	腳前的燈路上的光 232 魔鬼是上帝造的嗎？	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 宣揚耶穌 31 -突破	耶穌101 宣揚耶穌 29- 研究預言	耶穌101 宣揚耶穌 30- 上帝的呼召	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 725 唯一的方法	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 成功的祕訣	真道時刻 724 該隱和亞伯的獻祭	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	永遠的福音 29 七階	永遠的福音 30 末日求生	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 649 知足常樂	健康新知 647 腹主動脈瘤	健康新知 648 健康從腳開始	17:00	02:00
09:30	04:30	中華文化與上帝的話 5 耶穌復臨的預兆	中華文化與上帝的話 3 (3)今世與永生	中華文化與上帝的話 4 世界歷史的結局	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 173 雪梨罪犯：勇氣、韌性與機智的故事	好得無比的旅程 174 內莉·梅爾巴女爵	好得無比的旅程 171 今日仍有效贖制度嗎	18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 35	經聲今示 33	經聲今示 34	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 724	真道時刻 725	安息日學-25年第4季	19:00	04:00
11:30	06:30	該隱和亞伯的獻祭	唯一的方法	向約書亞學習信心功課	19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 27	古經今談 26	古經今談 25	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 647 腹主動脈瘤	健康新知 648 健康從腳開始	健康新知 649 知足常樂	20:30	05:30
13:00	08:00	永遠的福音 29 七階	永遠的福音 30 末日求生	永遠的福音 31	21:00	06:00
13:30	08:30	經聲今示 33 婚姻的新制度2	經聲今示 34 婚姻的新制度3	當基督徒相信魔鬼	21:30	06:30
14:00	09:00	耶穌101	耶穌101	經聲今示 35 婚姻的新制度4	22:00	07:00
14:30	09:30	腳前的燈路上的光 231 新與舊	腳前的燈路上的光 232 魔鬼是上帝造的嗎？	腳前的燈路上的光 230 屬肉體的，還是屬靈的？	22:30	07:30
15:00	10:00	古經今談 26 Fighting God	古經今談 27 The Brothers Make Peace	古經今談 25 The Great Son War	23:00	08:00
15:30	10:30				23:30	08:30