格林威治	美東	10月4日	10月5日	10月6日	時間	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	12:00	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9 感恩的奉獻	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10 管家的角色	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11 債務 日常的抉擇	00:00	09:00
16:30	12:30				00:30	09:30
17:00	13:00	要健康就運動 1067-1068	要健康就運動 1069-1070	要健康就運動 1071-1072	01:00	10:00
17:30	13:30	蔬食go健康 754 剝椒羊肚菌菇飯	蔬食go健康 755 金沙南瓜絲瓜芙蓉豆腐	日子有光 5 被記得的人	01:30	10:30
18:00	14:00	傳承20	豐富人生 127 奇妙的引領	經上記著說 216 情緒智商－它是什麼？	02:00	11:00
18:30	14:30	尋幽探勝看繽紛世界 7 新喀里多尼亞頻危卡顧鳥	尋幽探勝看繽紛世界 8 孟加拉虎和孟加拉語言	尋幽探勝看繽紛世界 9 動植物的絕種和語言的消亡	02:30	11:30
19:00	15:00	安格 啟示錄 38	安格 啟示錄 39	安格 啟示錄 40	03:00	12:00
19:30	15:30				03:30	12:30
20:00	16:00	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	永遠的福音 32 開啟信心之眼	永遠的福音 33 前瞻思維：惡僕人，好榜樣！	04:00	13:00
20:30	16:30				04:30	13:30
21:00	17:00	要健康就運動 1069-1070	要健康就運動 1071-1072	要健康就運動 1067-1068	05:00	14:00
21:30	17:30	膝蓋的力量 146	膝蓋的力量 147	膝蓋的力量 148	05:30	14:30
22:00	18:00	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10 管家的角色	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11 債務 日常的抉擇	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9 感恩的奉獻	06:00	15:00
22:30	18:30				06:30	15:30
23:00	19:00	蔬食go健康 755 金沙南瓜絲瓜芙蓉豆腐	蔬食go健康 754 剝椒羊肚菌菇飯	日子有光 5 被記得的人	07:00	16:00
23:30	19:30	傳承20	豐富人生 127 奇妙的引領	經上記著說 216 情緒智商－它是什麼？	07:30	16:30
00:00	20:00	安格 啟示錄 39	安格 啟示錄 40	安格 啟示錄 38	08:00	17:00
00:30	20:30				08:30	17:30
01:00	21:00	尋幽探勝看繽紛世界 8 孟加拉虎和孟加拉語言	尋幽探勝看繽紛世界 9 動植物的絕種和語言的消亡	尋幽探勝看繽紛世界 7 新喀里多尼亞頻危卡顧鳥	09:00	18:00
01:30	21:30	永遠的福音 32 開啟信心之眼	永遠的福音 33 前瞻思維：惡僕人，好榜樣！	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	09:30	18:30
02:00	22:00				10:00	19:00
02:30	22:30	傳承20	豐富人生 127 奇妙的引領	經上記著說 216 情緒智商－它是什麼？	10:30	19:30
03:00	23:00	要健康就運動 1071-1072	要健康就運動 1067-1068	要健康就運動 1069-1070	11:00	20:00
03:30	23:30	蔬食go健康 754 剝椒羊肚菌菇飯	蔬食go健康 755 金沙南瓜絲瓜芙蓉豆腐	日子有光 5 被記得的人	11:30	20:30
04:00	00:00	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11 債務 日常的抉擇	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9 感恩的奉獻	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10 管家的角色	12:00	21:00
04:30	00:30				12:30	21:30
05:00	01:00	膝蓋的力量 147	膝蓋的力量 148	膝蓋的力量 146	13:00	22:00
05:30	01:30	安格 啟示錄 40	安格 啟示錄 38	安格 啟示錄 39	13:30	22:30
06:00	02:00				14:00	23:00
06:30	02:30	要健康就運動 1067-1068	要健康就運動 1069-1070	要健康就運動 1071-1072	14:30	23:30
07:00	03:00	傳承20	豐富人生 127 奇妙的引領	經上記著說 216 情緒智商－它是什麼？	15:00	00:00
07:30	03:30	尋幽探勝看繽紛世界 9 動植物的絕種和語言的消亡	尋幽探勝看繽紛世界 7 新喀里多尼亞頻危卡顧鳥	尋幽探勝看繽紛世界 8 孟加拉虎和孟加拉語言	15:30	00:30
08:00	04:00	永遠的福音 33 前瞻思維：惡僕人，好榜樣！	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	永遠的福音 32 開啟信心之眼	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	要健康就運動 1069-1070	要健康就運動 1071-1072	要健康就運動 1067-1068	17:00	02:00
09:30	05:30	蔬食go健康 755 金沙南瓜絲瓜芙蓉豆腐	蔬食go健康 754 剝椒羊肚菌菇飯	日子有光 5 被記得的人	17:30	02:30
10:00	06:00	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 9 感恩的奉獻	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 10 管家的角色	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 11 債務 日常的抉擇	18:00	03:00
10:30	06:30				18:30	03:30
11:00	07:00	傳承20	豐富人生 127 奇妙的引領	經上記著說 216 情緒智商－它是什麼？	19:00	04:00
11:30	07:30	膝蓋的力量 148	膝蓋的力量 146	膝蓋的力量 147	19:30	04:30
12:00	08:00	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	永遠的福音 32 開啟信心之眼	永遠的福音 33 前瞻思維：惡僕人，好榜樣！	20:00	05:00
12:30	08:30				20:30	05:30
13:00	09:00	要健康就運動 1071-1072	要健康就運動 1067-1068	要健康就運動 1069-1070	21:00	06:00
13:30	09:30	蔬食go健康 754 剝椒羊肚菌菇飯	蔬食go健康 755 金沙南瓜絲瓜芙蓉豆腐	日子有光 5 被記得的人	21:30	06:30
14:00	10:00	安格 啟示錄 38	安格 啟示錄 39	安格 啟示錄 40	22:00	07:00
14:30	10:30				22:30	07:30
15:00	11:00	尋幽探勝看繽紛世界 7 新喀里多尼亞頻危卡顧鳥	尋幽探勝看繽紛世界 8 孟加拉虎和孟加拉語言	尋幽探勝看繽紛世界 9 動植物的絕種和語言的消亡	23:00	08:00
15:30	11:30	傳承20	豐富人生 127 奇妙的引領	經上記著說 216 情緒智商－它是什麼？	23:30	08:30

格林威治	美東	10月7日	10月8日	10月9日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五		PST
16:00	12:00	真道時刻 916 上帝一直在尋找你	真道時刻 827 成為上帝最佳的CEO	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	00:00	09:00
16:30	12:30				00:30	09:30
17:00	13:00	耶穌說 113	耶穌說 114	耶穌說 115	01:00	10:00
17:30	13:30	好得無比的旅程 138 雷子	好得無比的旅程 139 亨利勞森	好得無比的旅程 140 克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士	01:30	10:30
18:00	14:00	青年事工 3 第三講	青年事工 5 第五講	青年事工 6 第六講	02:00	11:00
18:30	14:30				02:30	11:30
19:00	15:00	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	03:00	12:00
19:30	15:30	經聲今示 45 普世宗教聯盟的新政策5	經聲今示 46 女性按牧的新解釋1	經聲今示 47 女性按牧的新解釋2	03:30	12:30
20:00	16:00	健康新知 808 春天調養	健康新知 809 高齡常見的問題	健康新知 810 抗老新知	04:00	13:00
20:30	16:30	好得無比的旅程 139 亨利勞森	好得無比的旅程 140 克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士	好得無比的旅程 138 雷子	04:30	13:30
21:00	17:00	進入祂的聖所 96	進入祂的聖所 97	進入祂的聖所 98	05:00	14:00
21:30	17:30	經聲今示 46 女性按牧的新解釋1	經聲今示 47 女性按牧的新解釋2	經聲今示 45 普世宗教聯盟的新政策5	05:30	14:30
22:00	18:00	真道時刻 827 成為上帝最佳的CEO	真道時刻 916 上帝一直在尋找你	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	06:00	15:00
22:30	18:30				06:30	15:30
23:00	19:00	耶穌說 114	耶穌說 115	耶穌說 113	07:00	16:00
23:30	19:30	語取語求 29 出埃及	語取語求 30 立約	語取語求 31 聖所	07:30	16:30
00:00	20:00	好得無比的旅程 140 克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士	好得無比的旅程 138 雷子	好得無比的旅程 139 亨利勞森	08:00	17:00
00:30	20:30	青年事工 5 第五講	青年事工 6 第六講	青年事工 3 第三講	08:30	17:30
01:00	21:00				09:00	18:00
01:30	21:30	耶穌說 115	耶穌說 113	耶穌說 114	09:30	18:30
02:00	22:00	進入祂的聖所 97	進入祂的聖所 98	進入祂的聖所 96	10:00	19:00
02:30	22:30	語取語求 30 立約	語取語求 31 聖所	語取語求 29 出埃及	10:30	19:30
03:00	23:00	健康新知 809 高齡常見的問題	健康新知 810 抗老新知	健康新知 808 春天調養	11:00	20:00
03:30	23:30	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	11:30	20:30
04:00	00:00	真道時刻 916 上帝一直在尋找你	真道時刻 827 成為上帝最佳的CEO	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	12:00	21:00
04:30	00:30				12:30	21:30
05:00	01:00	進入祂的聖所 98	進入祂的聖所 96	進入祂的聖所 97	13:00	22:00
05:30	01:30	好得無比的旅程 138 雷子	好得無比的旅程 139 亨利勞森	好得無比的旅程 140 克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士	13:30	22:30
06:00	02:00	耶穌說 113	耶穌說 114	耶穌說 115	14:00	23:00
06:30	02:30	經聲今示 47 女性按牧的新解釋2	經聲今示 45 普世宗教聯盟的新政策5	經聲今示 46 女性按牧的新解釋1	14:30	23:30
07:00	03:00	真道時刻 827 成為上帝最佳的CEO	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	真道時刻 916 上帝一直在尋找你	15:00	00:00
07:30	03:30				15:30	00:30
08:00	04:00	青年事工 6 第六講	青年事工 3 第三講	青年事工 5 第五講	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	健康新知 810 抗老新知	健康新知 808 春天調養	健康新知 809 高齡常見的問題	17:00	02:00
09:30	05:30	語取語求 31 聖所	語取語求 29 出埃及	語取語求 30 立約	17:30	02:30
10:00	06:00	好得無比的旅程 139 亨利勞森	好得無比的旅程 140 克服成癮：蓋瑞肯特與尼爾內德利博士	好得無比的旅程 138 雷子	18:00	03:00
10:30	06:30	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	18:30	03:30
11:00	07:00	真道時刻 916 上帝一直在尋找你	真道時刻 827 成為上帝最佳的CEO	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	19:00	04:00
11:30	07:30				19:30	04:30
12:00	08:00	進入祂的聖所 96	進入祂的聖所 97	進入祂的聖所 98	20:00	05:00
12:30	08:30	健康新知 808 春天調養	健康新知 809 高齡常見的問題	健康新知 810 抗老新知	20:30	05:30
13:00	09:00	青年事工 3 第三講	青年事工 5 第五講	青年事工 6 第六講	21:00	06:00
13:30	09:30				21:30	06:30
14:00	10:00	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	22:00	07:00
14:30	10:30	經聲今示 45 普世宗教聯盟的新政策5	經聲今示 46 女性按牧的新解釋1	經聲今示 47 女性按牧的新解釋2	22:30	07:30
15:00	11:00	耶穌說 114	耶穌說 115	耶穌說 113	23:00	08:00
15:30	11:30	進入祂的聖所 97	進入祂的聖所 98	進入祂的聖所 96	23:30	08:30

格林威治	美東	10月10日	10月11日	10月12日	時間	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一		PST
16:00	12:00	健康新知 1072 甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 12 管家的習慣	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 13 管家的成效	00:00	09:00
16:30	12:30	真道時刻 272 忠心到底			00:30	09:30
17:00	13:00		要健康就運動 1073-1074	要健康就運動 1075-1076	01:00	10:00
17:30	13:30	經聲今示-與使徒們有約系列 20 性格剛烈的雅各 5	蔬食go健康 756 素紅油炒手	蔬食go健康 757 素XO醬炒雙脆	01:30	10:30
18:00	14:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	豐富人生 87 嶄新的人生	豐富人生 89 光的兒子	02:00	11:00
18:30	14:30		尋幽探勝看繽紛世界 10 嗜豬的民族	尋幽探勝看繽紛世界 11 客死在南太平洋的名人	02:30	11:30
19:00	15:00	奇妙短講 基督徒的致命雙溝 26	安格 啟示錄 41	三道空中的信息 地球最後的衝突 1 介紹三天使信息	03:00	12:00
19:30	15:30	動物有約8 野生大貓的重生			03:30	12:30
20:00	16:00	安格-現代神學 22 自由主義神學4	永遠的福音 34 約伯其人	永遠的福音 35 災病橫生	04:00	13:00
20:30	16:30				04:30	13:30
21:00	17:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	要健康就運動 1075-1076	要健康就運動 1077-1078	05:00	14:00
21:30	17:30		膝蓋的力量 149	膝蓋的力量 150	05:30	14:30
22:00	18:00	簡單品味5	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 13 管家的成效	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 12 管家的習慣	06:00	15:00
22:30	18:30	奇妙短講 基督徒的致命雙溝 26			06:30	15:30
23:00	19:00	動物有約8 野生大貓的重生	蔬食go健康 757 素XO醬炒雙脆	蔬食go健康 756 素紅油炒手	07:00	16:00
23:30	19:30	健康新知 1072 甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌	豐富人生 89 光的兒子	豐富人生 87 嶄新的人生	07:30	16:30
00:00	20:00	聖工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	安格 啟示錄 41	三道空中的信息 地球最後的衝突 2 決定命運和前途的一刻	08:00	17:00
00:30	20:30	簡單品味5			08:30	17:30
01:00	21:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	尋幽探勝看繽紛世界 11 客死在南太平洋的名人	尋幽探勝看繽紛世界 12 樹木有靈性	09:00	18:00
01:30	21:30		永遠的福音 35 災病橫生	永遠的福音 36 絕望與論	09:30	18:30
02:00	22:00	真道時刻 272 忠心到底			10:00	19:00
02:30	22:30		豐富人生 87 嶄新的人生	豐富人生 89 光的兒子	10:30	19:30
03:00	23:00	經聲今示-與使徒們有約系列 20 性格剛烈的雅各 5	要健康就運動 1077-1078	要健康就運動 1073-1074	11:00	20:00
03:30	23:30	聖工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	蔬食go健康 756 素紅油炒手	蔬食go健康 757 素XO醬炒雙脆	11:30	20:30
04:00	00:00	簡單品味5	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 12 管家的習慣	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 13 管家的成效	12:00	21:00
04:30	00:30	健康新知 1072 甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌			12:30	21:30
05:00	01:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	膝蓋的力量 150	膝蓋的力量 151	13:00	22:00
05:30	01:30		安格 啟示錄 41	三道空中的信息 地球最後的衝突 1 介紹三天使信息	13:30	22:30
06:00	02:00	簡單品味5			14:00	23:00
06:30	02:30	安格-現代神學 22 自由主義神學4	要健康就運動 1073-1074	要健康就運動 1075-1076	14:30	23:30
07:00	03:00		豐富人生 89 光的兒子	豐富人生 87 嶄新的人生	15:00	00:00
07:30	03:30	奇妙短講 基督徒的致命雙溝 26	尋幽探勝看繽紛世界 12 樹木有靈性	尋幽探勝看繽紛世界 10 嗜豬的民族	15:30	00:30
08:00	04:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	永遠的福音 36 絕望與論	永遠的福音 34 約伯其人	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	聖工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	要健康就運動 1075-1076	要健康就運動 1077-1078	17:00	02:00
09:30	05:30	健康新知 1072 甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌	蔬食go健康 757 素XO醬炒雙脆	蔬食go健康 756 素紅油炒手	17:30	02:30
10:00	06:00	簡單品味5	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 13 管家的成效	安息日學-18年第1季管家：行動從心開始 12 管家的習慣	18:00	03:00
10:30	06:30	奇妙短講 基督徒的致命雙溝 26			18:30	03:30
11:00	07:00	安格-現代神學 22 自由主義神學4	豐富人生 87 嶄新的人生	豐富人生 89 光的兒子	19:00	04:00
11:30	07:30		膝蓋的力量 151	膝蓋的力量 149	19:30	04:30
12:00	08:00	動物有約8 野生大貓的重生	永遠的福音 34 約伯其人	永遠的福音 35 災病橫生	20:00	05:00
12:30	08:30	真道時刻 272 忠心到底			20:30	05:30
13:00	09:00		要健康就運動 1077-1078	要健康就運動 1073-1074	21:00	06:00
13:30	09:30	經聲今示-與使徒們有約系列 20 性格剛烈的雅各 5	蔬食go健康 756 素紅油炒手	蔬食go健康 757 素XO醬炒雙脆	21:30	06:30
14:00	10:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 3 舊約先知	安格 啟示錄 41	三道空中的信息 地球最後的衝突 2 決定命運和前途的一刻	22:00	07:00
14:30	10:30				22:30	07:30
15:00	11:00	聖工消息 2016第一季第1集(中) 2016第一季第1集(粵)	尋幽探勝看繽紛世界 10 嗜豬的民族	尋幽探勝看繽紛世界 11 客死在南太平洋的名人	23:00	08:00
15:30	11:30	健康新知 1072 甲狀腺腫瘤與甲狀腺癌	豐富人生 89 光的兒子	豐富人生 87 嶄新的人生	23:30	08:30

格林威治	美東	10月13日	10月14日	10月15日	時間	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四		PST
16:00	12:00	安息日學-18年第2季為末世預備 1 宇宙之爭	真道時刻 917 人生重新開始的機會	真道時刻 828 今生是你唯一的機會	00:00	09:00
16:30	12:30				00:30	09:30
17:00	13:00	要健康就運動 1077-1078	耶穌說 116	耶穌說 117	01:00	10:00
17:30	13:30	日子有光 6 沒有下班的人	好得無比的旅程 141 伊莉莎白二世：王座背後的權力	好得無比的旅程 142 太空奇觀	01:30	10:30
18:00	14:00	經上記著說 217 回首故里 ： 真實告白	青年事工 7 第七講	青年事工 8 第八講	02:00	11:00
18:30	14:30	尋幽探勝看繽紛世界 12 樹木有靈性			02:30	11:30
19:00	15:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 2 決定命運和前途的一刻	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	03:00	12:00
19:30	15:30		經聲今示 48 女性按牧的新解釋3	經聲今示 49 女性按牧的新解釋4	03:30	12:30
20:00	16:00	永遠的福音 36 絕望與論	健康新知 811 消除痘疤	健康新知 812 認識斷食法	04:00	13:00
20:30	16:30		好得無比的旅程 142 太空奇觀	好得無比的旅程 144 尋找袋狼	04:30	13:30
21:00	17:00	要健康就運動 1073-1074	進入祂的聖所 99	進入祂的聖所 100	05:00	14:00
21:30	17:30	膝蓋的力量 151	經聲今示 49 女性按牧的新解釋4	經聲今示 50 女性按牧的新解釋5	05:30	14:30
22:00	18:00	安息日學-18年第2季為末世預備 1 宇宙之爭	真道時刻 828 今生是你唯一的機會	真道時刻 917 人生重新開始的機會	06:00	15:00
22:30	18:30				06:30	15:30
23:00	19:00	日子有光 6 沒有下班的人	耶穌說 117	耶穌說 118	07:00	16:00
23:30	19:30	經上記著說 217 回首故里 ： 真實告白	語取語求 32 再談聖所	語取語求 33 祭司在聖所	07:30	16:30
00:00	20:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 1 介紹三天使信息	好得無比的旅程 144 尋找袋狼	好得無比的旅程 141 伊莉莎白二世：王座背後的權力	08:00	17:00
00:30	20:30		青年事工 8 第八講	青年事工 9 第九講	08:30	17:30
01:00	21:00	尋幽探勝看繽紛世界 10 嗜豬的民族			09:00	18:00
01:30	21:30	永遠的福音 34 約伯其人	耶穌說 118	耶穌說 116	09:30	18:30
02:00	22:00		進入祂的聖所 100	進入祂的聖所 101	10:00	19:00
02:30	22:30	經上記著說 217 回首故里 ： 真實告白	語取語求 33 祭司在聖所	語取語求 34 贖罪日	10:30	19:30
03:00	23:00	要健康就運動 1075-1076	健康新知 812 認識斷食法	健康新知 813 168間歇性斷食法	11:00	20:00
03:30	23:30	日子有光 6 沒有下班的人	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	11:30	20:30
04:00	00:00	安息日學-18年第2季為末世預備 1 宇宙之爭	真道時刻 917 人生重新開始的機會	真道時刻 828 今生是你唯一的機會	12:00	21:00
04:30	00:30				12:30	21:30
05:00	01:00	膝蓋的力量 149	進入祂的聖所 101	進入祂的聖所 99	13:00	22:00
05:30	01:30	三道空中的信息 地球最後的衝突 2 決定命運和前途的一刻	好得無比的旅程 141 伊莉莎白二世：王座背後的權力	好得無比的旅程 142 太空奇觀	13:30	22:30
06:00	02:00		耶穌說 116	耶穌說 117	14:00	23:00
06:30	02:30	要健康就運動 1077-1078	經聲今示 50 女性按牧的新解釋5	經聲今示 48 女性按牧的新解釋3	14:30	23:30
07:00	03:00	經上記著說 217 回首故里 ： 真實告白	真道時刻 828 今生是你唯一的機會	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	15:00	00:00
07:30	03:30	尋幽探勝看繽紛世界 11 客死在南太平洋的名人			15:30	00:30
08:00	04:00	永遠的福音 35 災病橫生	青年事工 9 第九講	青年事工 7 第七講	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	要健康就運動 1073-1074	健康新知 813 168間歇性斷食法	健康新知 811 消除痘疤	17:00	02:00
09:30	05:30	日子有光 6 沒有下班的人	語取語求 34 贖罪日	語取語求 32 再談聖所	17:30	02:30
10:00	06:00	安息日學-18年第2季為末世預備 1 宇宙之爭	好得無比的旅程 142 太空奇觀	好得無比的旅程 144 尋找袋狼	18:00	03:00
10:30	06:30		腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	18:30	03:30
11:00	07:00	經上記著說 217 回首故里 ： 真實告白	真道時刻 917 人生重新開始的機會	真道時刻 828 今生是你唯一的機會	19:00	04:00
11:30	07:30	膝蓋的力量 150			19:30	04:30
12:00	08:00	永遠的福音 36 絕望與論	進入祂的聖所 99	進入祂的聖所 100	20:00	05:00
12:30	08:30		健康新知 811 消除痘疤	健康新知 812 認識斷食法	20:30	05:30
13:00	09:00	要健康就運動 1075-1076	青年事工 7 第七講	青年事工 8 第八講	21:00	06:00
13:30	09:30	日子有光 6 沒有下班的人			21:30	06:30
14:00	10:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 1 介紹三天使信息	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	22:00	07:00
14:30	10:30		經聲今示 48 女性按牧的新解釋3	經聲今示 49 女性按牧的新解釋4	22:30	07:30
15:00	11:00	尋幽探勝看繽紛世界 12 樹木有靈性	耶穌說 117	耶穌說 118	23:00	08:00
15:30	11:30	經上記著說 217 回首故里 ： 真實告白	進入祂的聖所 100	進入祂的聖所 101	23:30	08:30

格林威治	美東	10月16日	10月17日	10月18日	時間	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日		PST
16:00	12:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	健康新知 1073 用營養預防乳癌	安息日學-18年第2季為末世預備 2 但以理與末日	00:00	09:00
16:30	12:30		真道時刻 273 雅各書(一)導論		00:30	09:30
17:00	13:00	耶穌說 118		要健康就運動 1079-1080	01:00	10:00
17:30	13:30	好得無比的旅程 144 尋找袋狼	經聲今示-與使徒們有約系列 21 被稱為「愛的使徒」的約翰1	蔬食go健康 758 素食老壇酸菜魚	01:30	10:30
18:00	14:00	青年事工 9 第九講	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	豐富人生 91 人生的重整	02:00	11:00
18:30	14:30			尋幽探勝看繽紛世界 13 梧桐樹蔭	02:30	11:30
19:00	15:00	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	伯大尼的椰樹下 1 做人為何這麼累？(上集)	三道空中的信息 地球最後的衝突 充滿恩典的末日希望信息 3	03:00	12:00
19:30	15:30	經聲今示 50 女性按牧的新解釋5	動物有約9 海洋與你		03:30	12:30
20:00	16:00	健康新知 813 168間歇性斷食法	安格-現代神學 23 自由主義神學5	永遠的福音 37 難解之惑	04:00	13:00
20:30	16:30	好得無比的旅程 141 伊莉莎白二世：王座背後的權力			04:30	13:30
21:00	17:00	進入祂的聖所 101	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	要健康就運動 1081-1082	05:00	14:00
21:30	17:30	經聲今示 48 女性按牧的新解釋3		膝蓋的力量 152	05:30	14:30
22:00	18:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	簡單品味6	安息日學-18年第2季為末世預備 3 耶穌與啟示錄	06:00	15:00
22:30	18:30		伯大尼的椰樹下 1 做人為何這麼累？(上集)		06:30	15:30
23:00	19:00	耶穌說 116	動物有約9 海洋與你	蔬食go健康 759 蔬食松露娃娃菜	07:00	16:00
23:30	19:30	語取語求 34 贖罪日	健康新知 1073 用營養預防乳癌	豐富人生 92 追求真實的財富	07:30	16:30
00:00	20:00	好得無比的旅程 142 太空奇觀	聖工消息 2016第一季第2集(中) 2016第一季第2集(粵)	三道空中的信息 地球最後的衝突 耶穌和審判 4	08:00	17:00
00:30	20:30	青年事工 7 第七講	簡單品味6		08:30	17:30
01:00	21:00		安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	尋幽探勝看繽紛世界 14 聖經的樹木	09:00	18:00
01:30	21:30	耶穌說 117		永遠的福音 38 返照基督	09:30	18:30
02:00	22:00	進入祂的聖所 99	真道時刻 273 雅各書(一)導論		10:00	19:00
02:30	22:30	語取語求 32 再談聖所		豐富人生 91 人生的重整	10:30	19:30
03:00	23:00	健康新知 811 消除痘疤	經聲今示-與使徒們有約系列 21 被稱為「愛的使徒」的約翰1	要健康就運動 1083-1084	11:00	20:00
03:30	23:30	腳前的燈路上的光 21 被毀滅的城-1	聖工消息 2016第一季第2集(中) 2016第一季第2集(粵)	蔬食go健康 758 素食老壇酸菜魚	11:30	20:30
04:00	00:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	簡單品味6	安息日學-18年第2季為末世預備 4 救恩與末日	12:00	21:00
04:30	00:30		健康新知 1073 用營養預防乳癌		12:30	21:30
05:00	01:00	進入祂的聖所 100	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	膝蓋的力量 153	13:00	22:00
05:30	01:30	好得無比的旅程 144 尋找袋狼		三道空中的信息 地球最後的衝突 上帝預言的時間表 5	13:30	22:30
06:00	02:00	耶穌說 118	簡單品味6		14:00	23:00
06:30	02:30	經聲今示 49 女性按牧的新解釋4	安格-現代神學 23 自由主義神學5	要健康就運動 1079-1080	14:30	23:30
07:00	03:00	真道時刻 917 人生重新開始的機會		豐富人生 92 追求真實的財富	15:00	00:00
07:30	03:30		伯大尼的椰樹下 1 做人為何這麼累？(上集)	尋幽探勝看繽紛世界 15 南太平洋的果樹	15:30	00:30
08:00	04:00	青年事工 8 第八講	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	永遠的福音 37 難解之惑	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	健康新知 812 認識斷食法	聖工消息 2016第一季第2集(中) 2016第一季第2集(粵)	要健康就運動 1081-1082	17:00	02:00
09:30	05:30	語取語求 33 祭司在聖所	健康新知 1073 用營養預防乳癌	蔬食go健康 759 蔬食松露娃娃菜	17:30	02:30
10:00	06:00	好得無比的旅程 141 伊莉莎白二世：王座背後的權力	簡單品味6	安息日學-18年第2季為末世預備 2 但以理與末日	18:00	03:00
10:30	06:30	腳前的燈路上的光 22 被毀滅的城-2	伯大尼的椰樹下 1 做人為何這麼累？(上集)		18:30	03:30
11:00	07:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	安格-現代神學 23 自由主義神學5	豐富人生 91 人生的重整	19:00	04:00
11:30	07:30			膝蓋的力量 154	19:30	04:30
12:00	08:00	進入祂的聖所 101	動物有約9 海洋與你	永遠的福音 38 返照基督	20:00	05:00
12:30	08:30	健康新知 813 168間歇性斷食法	真道時刻 273 雅各書(一)導論		20:30	05:30
13:00	09:00	青年事工 9 第九講		要健康就運動 1083-1084	21:00	06:00
13:30	09:30		經聲今示-與使徒們有約系列 21 被稱為「愛的使徒」的約翰1	蔬食go健康 758 素食老壇酸菜魚	21:30	06:30
14:00	10:00	腳前的燈路上的光 23 生命活水-1	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 4 新約先知	三道空中的信息 地球最後的衝突 充滿恩典的末日希望信息 3	22:00	07:00
14:30	10:30	經聲今示 50 女性按牧的新解釋5			22:30	07:30
15:00	11:00	耶穌說 116	聖工消息 2016第一季第2集(中) 2016第一季第2集(粵)	尋幽探勝看繽紛世界 13 梧桐樹蔭	23:00	08:00
15:30	11:30	進入祂的聖所 99	健康新知 1073 用營養預防乳癌	豐富人生 92 追求真實的財富	23:30	08:30

格林威治	美東	10月19日	10月20日	10月21日	時間	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三		PST
16:00	12:00	安息日學-18年第2季為末世預備 3 耶穌與啟示錄	安息日學-18年第2季為末世預備 4 救恩與末日	真道時刻 922 您信的是什麼?	00:00	09:00
16:30	12:30				00:30	09:30
17:00	13:00	要健康就運動 1081-1082	要健康就運動 1083-1084	耶穌說 119	01:00	10:00
17:30	13:30	蔬食go健康 759 蔬食松露娃娃菜	日子有光 7 當善良變成日常	好得無比的旅程 145 七大致命動物	01:30	10:30
18:00	14:00	豐富人生 92 追求真實的財富	經上記著說 218 信心偉人：約翰・牛頓 上集	青年事工 10 第十講	02:00	11:00
18:30	14:30	尋幽探勝看繽紛世界 14 聖經的樹木	尋幽探勝看繽紛世界 15 南太平洋的果樹		02:30	11:30
19:00	15:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 耶穌和審判 4	三道空中的信息 地球最後的衝突 上帝預言的時間表 5	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	03:00	12:00
19:30	15:30			經聲今示 51 女性按牧的新解釋6	03:30	12:30
20:00	16:00	永遠的福音 38 返照基督	十誡 1 愛與自由的律法	健康新知 814 主動脈剝離	04:00	13:00
20:30	16:30			好得無比的旅程 146 時間的價值	04:30	13:30
21:00	17:00	要健康就運動 1083-1084	要健康就運動 1079-1080	進入祂的聖所 102	05:00	14:00
21:30	17:30	膝蓋的力量 153	膝蓋的力量 154	經聲今示 52 女性按牧的新解釋7	05:30	14:30
22:00	18:00	安息日學-18年第2季為末世預備 4 救恩與末日	安息日學-18年第2季為末世預備 2 但以理與末日	真道時刻 829 彼得認基督為耶穌	06:00	15:00
22:30	18:30				06:30	15:30
23:00	19:00	蔬食go健康 758 素食老壇酸菜魚	日子有光 7 當善良變成日常	耶穌說 120	07:00	16:00
23:30	19:30	豐富人生 91 人生的重整	經上記著說 218 信心偉人：約翰・牛頓 上集	語取語求 35 「罪」到底是甚麼？	07:30	16:30
00:00	20:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 上帝預言的時間表 5	三道空中的信息 地球最後的衝突 充滿恩典的末日希望信息 3	好得無比的旅程 147 Z部隊秘密行動	08:00	17:00
00:30	20:30			青年事工 11 第十一講	08:30	17:30
01:00	21:00	尋幽探勝看繽紛世界 15 南太平洋的果樹	尋幽探勝看繽紛世界 13 梧桐樹蔭		09:00	18:00
01:30	21:30	永遠的福音 37 難解之惑	十誡 1 愛與自由的律法	耶穌說 121	09:30	18:30
02:00	22:00			進入祂的聖所 103	10:00	19:00
02:30	22:30	豐富人生 92 追求真實的財富	經上記著說 218 信心偉人：約翰・牛頓 上集	語取語求 36 啟示錄與聖所	10:30	19:30
03:00	23:00	要健康就運動 1079-1080	要健康就運動 1081-1082	健康新知 815 心律調節器	11:00	20:00
03:30	23:30	蔬食go健康 759 蔬食松露娃娃菜	日子有光 7 當善良變成日常	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	11:30	20:30
04:00	00:00	安息日學-18年第2季為末世預備 2 但以理與末日	安息日學-18年第2季為末世預備 3 耶穌與啟示錄	真道時刻 922 您信的是什麼?	12:00	21:00
04:30	00:30				12:30	21:30
05:00	01:00	膝蓋的力量 154	膝蓋的力量 152	進入祂的聖所 104	13:00	22:00
05:30	01:30	三道空中的信息 地球最後的衝突 充滿恩典的末日希望信息 3	三道空中的信息 地球最後的衝突 耶穌和審判 4	好得無比的旅程 145 七大致命動物	13:30	22:30
06:00	02:00			耶穌說 119	14:00	23:00
06:30	02:30	要健康就運動 1081-1082	要健康就運動 1083-1084	經聲今示 53 女性按牧的新解釋8	14:30	23:30
07:00	03:00	豐富人生 91 人生的重整	經上記著說 218 信心偉人：約翰・牛頓 上集	真道時刻 829 彼得認基督為耶穌	15:00	00:00
07:30	03:30	尋幽探勝看繽紛世界 13 梧桐樹蔭	尋幽探勝看繽紛世界 14 聖經的樹木		15:30	00:30
08:00	04:00	永遠的福音 38 返照基督	十誡 1 愛與自由的律法	青年事工 12 第十二講	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	要健康就運動 1083-1084	要健康就運動 1079-1080	健康新知 816 聰明教養	17:00	02:00
09:30	05:30	蔬食go健康 758 素食老壇酸菜魚	日子有光 7 當善良變成日常	語取語求 37 再談《啟》與聖所	17:30	02:30
10:00	06:00	安息日學-18年第2季為末世預備 3 耶穌與啟示錄	安息日學-18年第2季為末世預備 4 救恩與末日	好得無比的旅程 146 時間的價值	18:00	03:00
10:30	06:30			腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	18:30	03:30
11:00	07:00	豐富人生 92 追求真實的財富	經上記著說 218 信心偉人：約翰・牛頓 上集	真道時刻 922 您信的是什麼?	19:00	04:00
11:30	07:30	膝蓋的力量 152	膝蓋的力量 153		19:30	04:30
12:00	08:00	永遠的福音 37 難解之惑	十誡 1 愛與自由的律法	進入祂的聖所 102	20:00	05:00
12:30	08:30			健康新知 814 主動脈剝離	20:30	05:30
13:00	09:00	要健康就運動 1079-1080	要健康就運動 1081-1082	青年事工 10 第十講	21:00	06:00
13:30	09:30	蔬食go健康 759 蔬食松露娃娃菜	日子有光 7 當善良變成日常		21:30	06:30
14:00	10:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 耶穌和審判 4	三道空中的信息 地球最後的衝突 上帝預言的時間表 5	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	22:00	07:00
14:30	10:30			經聲今示 51 女性按牧的新解釋6	22:30	07:30
15:00	11:00	尋幽探勝看繽紛世界 14 聖經的樹木	尋幽探勝看繽紛世界 15 南太平洋的果樹	耶穌說 120	23:00	08:00
15:30	11:30	豐富人生 91 人生的重整	經上記著說 218 信心偉人：約翰・牛頓 上集	進入祂的聖所 103	23:30	08:30

格林威治	美東	10月22日	10月23日	10月24日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	12:00	真道時刻 829 彼得認基督為耶穌	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	健康新知 1074 癌症飲食	00:00	09:00
16:30	12:30			真道時刻 274 雅各書(二)試煉與信心	00:30	09:30
17:00	13:00	耶穌說 120	耶穌說 121		01:00	10:00
17:30	13:30	好得無比的旅程 146 時間的價值	好得無比的旅程 147 Z部隊秘密行動	經聲今示-與使徒們有約系列 22 被稱為「愛的使徒」的約翰2	01:30	10:30
18:00	14:00	青年事工 11 第十一講	青年事工 12 第十二講	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	02:00	11:00
18:30	14:30				02:30	11:30
19:00	15:00	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	伯大尼的椰樹下 2 做人為何這麼累？(下集)	03:00	12:00
19:30	15:30	經聲今示 52 女性按牧的新解釋7	經聲今示 53 女性按牧的新解釋8	動物有約10 伊甸鳥園	03:30	12:30
20:00	16:00	健康新知 815 心律調節器	健康新知 816 聰明教養	安格-現代神學 24 循道主義	04:00	13:00
20:30	16:30	好得無比的旅程 147 Z部隊秘密行動	好得無比的旅程 145 七大致命動物		04:30	13:30
21:00	17:00	進入祂的聖所 103	進入祂的聖所 104	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	05:00	14:00
21:30	17:30	經聲今示 53 女性按牧的新解釋8	經聲今示 51 女性按牧的新解釋6		05:30	14:30
22:00	18:00	真道時刻 922 您信的是什麼?	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	簡單品味7	06:00	15:00
22:30	18:30			伯大尼的椰樹下 2 做人為何這麼累？(下集)	06:30	15:30
23:00	19:00	耶穌說 121	耶穌說 119	動物有約10 伊甸鳥園	07:00	16:00
23:30	19:30	語取語求 36 啟示錄與聖所	語取語求 37 再談《啟》與聖所	健康新知 1074 癌症飲食	07:30	16:30
00:00	20:00	好得無比的旅程 145 七大致命動物	好得無比的旅程 146 時間的價值	聖工消息 2016第一季第3集(中) 2016第一季第3集(粵)	08:00	17:00
00:30	20:30	青年事工 12 第十二講	青年事工 10 第十講	簡單品味7	08:30	17:30
01:00	21:00			安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	09:00	18:00
01:30	21:30	耶穌說 119	耶穌說 120		09:30	18:30
02:00	22:00	進入祂的聖所 104	進入祂的聖所 102	真道時刻 274 雅各書(二)試煉與信心	10:00	19:00
02:30	22:30	語取語求 37 再談《啟》與聖所	語取語求 35 「罪」到底是甚麼？		10:30	19:30
03:00	23:00	健康新知 816 聰明教養	健康新知 814 主動脈剝離	經聲今示-與使徒們有約系列 22 被稱為「愛的使徒」的約翰2	11:00	20:00
03:30	23:30	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	聖工消息 2016第一季第3集(中) 2016第一季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	00:00	真道時刻 829 彼得認基督為耶穌	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	簡單品味7	12:00	21:00
04:30	00:30			健康新知 1074 癌症飲食	12:30	21:30
05:00	01:00	進入祂的聖所 102	進入祂的聖所 103	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	13:00	22:00
05:30	01:30	好得無比的旅程 146 時間的價值	好得無比的旅程 147 Z部隊秘密行動		13:30	22:30
06:00	02:00	耶穌說 120	耶穌說 121	簡單品味7	14:00	23:00
06:30	02:30	經聲今示 51 女性按牧的新解釋6	經聲今示 52 女性按牧的新解釋7	安格-現代神學 24 循道主義	14:30	23:30
07:00	03:00	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	真道時刻 922 您信的是什麼?		15:00	00:00
07:30	03:30			伯大尼的椰樹下 2 做人為何這麼累？(下集)	15:30	00:30
08:00	04:00	青年事工 10 第十講	青年事工 11 第十一講	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	健康新知 814 主動脈剝離	健康新知 815 心律調節器	聖工消息 2016第一季第3集(中) 2016第一季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	05:30	語取語求 35 「罪」到底是甚麼？	語取語求 36 啟示錄與聖所	健康新知 1074 癌症飲食	17:30	02:30
10:00	06:00	好得無比的旅程 147 Z部隊秘密行動	好得無比的旅程 145 七大致命動物	簡單品味7	18:00	03:00
10:30	06:30	腳前的燈路上的光 24 生命活水-2	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	伯大尼的椰樹下 2 做人為何這麼累？(下集)	18:30	03:30
11:00	07:00	真道時刻 829 彼得認基督為耶穌	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	安格-現代神學 24 循道主義	19:00	04:00
11:30	07:30				19:30	04:30
12:00	08:00	進入祂的聖所 103	進入祂的聖所 104	動物有約10 伊甸鳥園	20:00	05:00
12:30	08:30	健康新知 815 心律調節器	健康新知 816 聰明教養	真道時刻 274 雅各書(二)試煉與信心	20:30	05:30
13:00	09:00	青年事工 11 第十一講	青年事工 12 第十二講		21:00	06:00
13:30	09:30			經聲今示-與使徒們有約系列 22 被稱為「愛的使徒」的約翰2	21:30	06:30
14:00	10:00	腳前的燈路上的光 25 聖經中的一千年-1	腳前的燈路上的光 26 聖經中的一千年-2	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 5 啟示與默示	22:00	07:00
14:30	10:30	經聲今示 52 女性按牧的新解釋7	經聲今示 53 女性按牧的新解釋8		22:30	07:30
15:00	11:00	耶穌說 121	耶穌說 119	聖工消息 2016第一季第3集(中) 2016第一季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	11:30	進入祂的聖所 104	進入祂的聖所 102	健康新知 1074 癌症飲食	23:30	08:30

格林威治	美東	10月25日	10月26日	10月27日	時間	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	12:00	安息日學-18年第2季為末世預備 5 基督在天上的聖所中	安息日學-18年第2季為末世預備 6 律法的”改變”	安息日學-18年第2季為末世預備 7 馬太福音第24,25章	00:00	09:00
16:30	12:30				00:30	09:30
17:00	13:00	要健康就運動 1085-1086	要健康就運動 1087-1088	要健康就運動 1089-1090	01:00	10:00
17:30	13:30	蔬食go健康 760 素芋香米粉	蔬食go健康 761 茶油野蔬無花果	日子有光 8 成為光的人	01:30	10:30
18:00	14:00	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	豐富人生 94 職場就是禾場	經上記著說 219 信心偉人：約翰・牛頓 下集	02:00	11:00
18:30	14:30	尋幽探勝看繽紛世界 16 沙漠之舟駱駝	尋幽探勝看繽紛世界 17 卑微的家畜驢子	尋幽探勝看繽紛世界 18 聖經的蜜蜂和蜂蜜	02:30	11:30
19:00	15:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 緊急的呼籲 起來行動 6	三道空中的信息 地球最後的衝突 創造會說話 7	三道空中的信息 地球最後的衝突 在紛亂世界中的避難所 8	03:00	12:00
19:30	15:30				03:30	12:30
20:00	16:00	十誡 2 惟獨敬拜祂	十誡 3 上帝的形象	十誡 4 祂的聖名 我們虔誠的生活	04:00	13:00
20:30	16:30				04:30	13:30
21:00	17:00	要健康就運動 1087-1088	要健康就運動 1089-1090	要健康就運動 1085-1086	05:00	14:00
21:30	17:30	膝蓋的力量 155	膝蓋的力量 156	膝蓋的力量 157	05:30	14:30
22:00	18:00	安息日學-18年第2季為末世預備 6 律法的”改變”	安息日學-18年第2季為末世預備 7 馬太福音第24,25章	安息日學-18年第2季為末世預備 5 基督在天上的聖所中	06:00	15:00
22:30	18:30				06:30	15:30
23:00	19:00	蔬食go健康 761 茶油野蔬無花果	蔬食go健康 760 素芋香米粉	日子有光 8 成為光的人	07:00	16:00
23:30	19:30	豐富人生 94 職場就是禾場	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	經上記著說 219 信心偉人：約翰・牛頓 下集	07:30	16:30
00:00	20:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 創造會說話 7	三道空中的信息 地球最後的衝突 在紛亂世界中的避難所 8	三道空中的信息 地球最後的衝突 緊急的呼籲 起來行動 6	08:00	17:00
00:30	20:30				08:30	17:30
01:00	21:00	尋幽探勝看繽紛世界 17 卑微的家畜驢子	尋幽探勝看繽紛世界 18 聖經的蜜蜂和蜂蜜	尋幽探勝看繽紛世界 16 沙漠之舟駱駝	09:00	18:00
01:30	21:30	十誡 3 上帝的形象	十誡 4 祂的聖名 我們虔誠的生活	十誡 2 惟獨敬拜祂	09:30	18:30
02:00	22:00				10:00	19:00
02:30	22:30	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	豐富人生 94 職場就是禾場	經上記著說 219 信心偉人：約翰・牛頓 下集	10:30	19:30
03:00	23:00	要健康就運動 1089-1090	要健康就運動 1085-1086	要健康就運動 1087-1088	11:00	20:00
03:30	23:30	蔬食go健康 760 素芋香米粉	蔬食go健康 761 茶油野蔬無花果	日子有光 8 成為光的人	11:30	20:30
04:00	00:00	安息日學-18年第2季為末世預備 7 馬太福音第24,25章	安息日學-18年第2季為末世預備 5 基督在天上的聖所中	安息日學-18年第2季為末世預備 6 律法的”改變”	12:00	21:00
04:30	00:30				12:30	21:30
05:00	01:00	膝蓋的力量 156	膝蓋的力量 157	膝蓋的力量 155	13:00	22:00
05:30	01:30	三道空中的信息 地球最後的衝突 在紛亂世界中的避難所 8	三道空中的信息 地球最後的衝突 緊急的呼籲 起來行動 6	三道空中的信息 地球最後的衝突 創造會說話 7	13:30	22:30
06:00	02:00				14:00	23:00
06:30	02:30	要健康就運動 1085-1086	要健康就運動 1087-1088	要健康就運動 1089-1090	14:30	23:30
07:00	03:00	豐富人生 94 職場就是禾場	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	經上記著說 219 信心偉人：約翰・牛頓 下集	15:00	00:00
07:30	03:30	尋幽探勝看繽紛世界 18 聖經的蜜蜂和蜂蜜	尋幽探勝看繽紛世界 16 沙漠之舟駱駝	尋幽探勝看繽紛世界 17 卑微的家畜驢子	15:30	00:30
08:00	04:00	十誡 4 祂的聖名 我們虔誠的生活	十誡 2 惟獨敬拜祂	十誡 3 上帝的形象	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	要健康就運動 1087-1088	要健康就運動 1089-1090	要健康就運動 1085-1086	17:00	02:00
09:30	05:30	蔬食go健康 761 茶油野蔬無花果	蔬食go健康 760 素芋香米粉	日子有光 8 成為光的人	17:30	02:30
10:00	06:00	安息日學-18年第2季為末世預備 5 基督在天上的聖所中	安息日學-18年第2季為末世預備 6 律法的”改變”	安息日學-18年第2季為末世預備 7 馬太福音第24,25章	18:00	03:00
10:30	06:30				18:30	03:30
11:00	07:00	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	豐富人生 94 職場就是禾場	經上記著說 219 信心偉人：約翰・牛頓 下集	19:00	04:00
11:30	07:30	膝蓋的力量 157	膝蓋的力量 155	膝蓋的力量 156	19:30	04:30
12:00	08:00	十誡 2 惟獨敬拜祂	十誡 3 上帝的形象	十誡 4 祂的聖名 我們虔誠的生活	20:00	05:00
12:30	08:30				20:30	05:30
13:00	09:00	要健康就運動 1089-1090	要健康就運動 1085-1086	要健康就運動 1087-1088	21:00	06:00
13:30	09:30	蔬食go健康 760 素芋香米粉	蔬食go健康 761 茶油野蔬無花果	日子有光 8 成為光的人	21:30	06:30
14:00	10:00	三道空中的信息 地球最後的衝突 緊急的呼籲 起來行動 6	三道空中的信息 地球最後的衝突 創造會說話 7	三道空中的信息 地球最後的衝突 在紛亂世界中的避難所 8	22:00	07:00
14:30	10:30				22:30	07:30
15:00	11:00	尋幽探勝看繽紛世界 16 沙漠之舟駱駝	尋幽探勝看繽紛世界 17 卑微的家畜驢子	尋幽探勝看繽紛世界 18 聖經的蜜蜂和蜂蜜	23:00	08:00
15:30	11:30	豐富人生 94 職場就是禾場	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	經上記著說 219 信心偉人：約翰・牛頓 下集	23:30	08:30

格林威治	美東	10月28日	10月29日	10月30日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五		PST
16:00	12:00	真道時刻 923 誰的神比祢大?	真道時刻 830 登山變像	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 6 先知的著作	00:00	09:00
16:30	12:30				00:30	09:30
17:00	13:00	耶穌說 122	耶穌說 123	耶穌說 124	01:00	10:00
17:30	13:30	好得無比的旅程 148 善意挑戰-蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢	好得無比的旅程 149 約翰·甘迺迪遇刺事件	好得無比的旅程 150 奉獻：父親的愛—瑞克與迪克·霍伊特	01:30	10:30
18:00	14:00	青年事工 13 第十三講	青年事工 14 第十四講	青年事工 15 第十五講	02:00	11:00
18:30	14:30				02:30	11:30
19:00	15:00	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	03:00	12:00
19:30	15:30	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	經聲今示 55 女性按牧的新解釋9	經聲今示 56 復臨運動的新神學2	03:30	12:30
20:00	16:00	健康新知 817 讓孩子愛上閱讀	健康新知 818 眼位不正	健康新知 819 眼周老化	04:00	13:00
20:30	16:30	好得無比的旅程 149 約翰·甘迺迪遇刺事件	好得無比的旅程 150 奉獻：父親的愛—瑞克與迪克·霍伊特	好得無比的旅程 148 善意挑戰-蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢	04:30	13:30
21:00	17:00	老校長 1 Wild Things in the Dark	老校長 2 All that Glitters is not Gold	老校長 3 The Buying Mood	05:00	14:00
21:30	17:30	經聲今示 55 女性按牧的新解釋9	經聲今示 56 復臨運動的新神學2	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	05:30	14:30
22:00	18:00	真道時刻 830 登山變像	真道時刻 923 誰的神比祢大?	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 6 先知的著作	06:00	15:00
22:30	18:30				06:30	15:30
23:00	19:00	耶穌說 123	耶穌說 124	耶穌說 122	07:00	16:00
23:30	19:30	語取語求 38 前進迦南	語取語求 39 十一天變四十年	語取語求 40 再談前進迦南	07:30	16:30
00:00	20:00	好得無比的旅程 150 奉獻：父親的愛—瑞克與迪克·霍伊特	好得無比的旅程 148 善意挑戰-蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢	好得無比的旅程 149 約翰·甘迺迪遇刺事件	08:00	17:00
00:30	20:30	青年事工 14 第十四講	青年事工 15 第十五講	青年事工 13 第十三講	08:30	17:30
01:00	21:00				09:00	18:00
01:30	21:30	耶穌說 124	耶穌說 122	耶穌說 123	09:30	18:30
02:00	22:00	老校長 2 All that Glitters is not Gold	老校長 3 The Buying Mood	老校長 1 Wild Things in the Dark	10:00	19:00
02:30	22:30	語取語求 39 十一天變四十年	語取語求 40 再談前進迦南	語取語求 38 前進迦南	10:30	19:30
03:00	23:00	健康新知 818 眼位不正	健康新知 819 眼周老化	健康新知 817 讓孩子愛上閱讀	11:00	20:00
03:30	23:30	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	11:30	20:30
04:00	00:00	真道時刻 923 誰的神比祢大?	真道時刻 830 登山變像	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 6 先知的著作	12:00	21:00
04:30	00:30				12:30	21:30
05:00	01:00	老校長 3 The Buying Mood	老校長 1 Wild Things in the Dark	老校長 2 All that Glitters is not Gold	13:00	22:00
05:30	01:30	好得無比的旅程 148 善意挑戰-蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢	好得無比的旅程 149 約翰·甘迺迪遇刺事件	好得無比的旅程 150 奉獻：父親的愛—瑞克與迪克·霍伊特	13:30	22:30
06:00	02:00	耶穌說 122	耶穌說 123	耶穌說 124	14:00	23:00
06:30	02:30	經聲今示 56 復臨運動的新神學2	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	經聲今示 55 女性按牧的新解釋9	14:30	23:30
07:00	03:00	真道時刻 830 登山變像	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 6 先知的著作	真道時刻 923 誰的神比祢大?	15:00	00:00
07:30	03:30				15:30	00:30
08:00	04:00	青年事工 15 第十五講	青年事工 13 第十三講	青年事工 14 第十四講	16:00	01:00
08:30	04:30				16:30	01:30
09:00	05:00	健康新知 819 眼周老化	健康新知 817 讓孩子愛上閱讀	健康新知 818 眼位不正	17:00	02:00
09:30	05:30	語取語求 40 再談前進迦南	語取語求 38 前進迦南	語取語求 39 十一天變四十年	17:30	02:30
10:00	06:00	好得無比的旅程 149 約翰·甘迺迪遇刺事件	好得無比的旅程 150 奉獻：父親的愛—瑞克與迪克·霍伊特	好得無比的旅程 148 善意挑戰-蓋瑞肯特和尚蒂費爾德漢	18:00	03:00
10:30	06:30	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	18:30	03:30
11:00	07:00	真道時刻 923 誰的神比祢大?	真道時刻 830 登山變像	安息日學-26年第4季 預言的恩賜 6 先知的著作	19:00	04:00
11:30	07:30				19:30	04:30
12:00	08:00	老校長 1 Wild Things in the Dark	老校長 2 All that Glitters is not Gold	老校長 3 The Buying Mood	20:00	05:00
12:30	08:30	健康新知 817 讓孩子愛上閱讀	健康新知 818 眼位不正	健康新知 819 眼周老化	20:30	05:30
13:00	09:00	青年事工 13 第十三講	青年事工 14 第十四講	青年事工 15 第十五講	21:00	06:00
13:30	09:30				21:30	06:30
14:00	10:00	腳前的燈路上的光 27 聖所-1	腳前的燈路上的光 28 聖所-2	腳前的燈路上的光 29 最明智的抉擇-1	22:00	07:00
14:30	10:30	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	經聲今示 55 女性按牧的新解釋9	經聲今示 56 復臨運動的新神學2	22:30	07:30
15:00	11:00	耶穌說 123	耶穌說 124	耶穌說 122	23:00	08:00
15:30	11:30	老校長 2 All that Glitters is not Gold	老校長 3 The Buying Mood	老校長 1 Wild Things in the Dark	23:30	08:30